



**SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL**
Escola Superior Saúde Santa Maria

Microcredencial no domínio das competências técnicas

Tecnologia e Inovação aplicada ao envelhecimento

Inteligência Artificial e Envelhecimento Ativo



NORTE+SAÚDE | Transição Digital e Inovação do Ensino em Saúde

Impulso Mais Digital | Reforma e Modernização da Medicina

INVESTIMENTO RE-C06-I07 | 09/C06-i07/2024



Ficha de Desenvolvimento de Curso de Curta Duração

Projeto NORTE+SAÚDE

1. Identificação do Curso

- **Nome do Curso:** Tecnologia e Inovação aplicada ao envelhecimento: Inteligência Artificial e Envelhecimento ativo
- **Instituição Responsável:** Escola Superior de Saúde de Santa Maria
- **ECTS:** 3 ECTS
- **Carga Horária Total: 72 horas**
 - 16 horas teóricas assíncronas (plataforma de e-learning)
 - 8 horas de sessão prática
 - 48 horas de trabalho autónomo
- **Formato:** Híbrido (assíncrono + presencial)
- **Público-Alvo:** Profissionais de saúde

2. Objetivos do Curso

O formando deverá ser capaz de:

Promover a compreensão crítica e prática do envelhecimento ativo no contexto contemporâneo, explorando o impacto das novas tecnologias e da inteligência artificial (IA) na saúde.

Objetivos específicos:

1. Identificar e discutir criticamente o conceito de envelhecimento ativo.
2. Compreender os princípios éticos associados à utilização da inteligência artificial, na saúde e no cuidado à pessoa idosa.
3. Identificar e exemplificar áreas de aplicação da inteligência artificial na saúde.

4. Refletir sobre o impacto da inteligência artificial na saúde sob a perspetiva de diferentes utilizadores.
5. Avaliar criticamente as vantagens, os riscos e as implicações éticas da integração de tecnologias emergentes na prática clínica e no quotidiano da pessoa idosa.

3. Competências a Desenvolver

- Compreender os conceitos de envelhecimento ativo;
- Identificar as principais tendências e aplicações da inteligência artificial (IA) no setor da saúde e no apoio à autonomia das pessoas idosas.
- Avaliar o potencial contributo e os riscos associados ao uso da IA na promoção da qualidade de vida e do bem-estar.
- Reconhecer ferramentas e plataformas de IA com relevância para a prática clínica e para a gestão de cuidados.
- Aplicar princípios básicos de literacia digital e tecnológica na comunicação e no acompanhamento de pessoas idosas em contextos de saúde ou bem-estar.
- Integrar o uso ético e responsável da IA em contextos profissionais, respeitando princípios de confidencialidade, privacidade e consentimento informado.

4. Programa/Conteúdos Programáticos

Módulo 1 – Envelhecimento ativo

- Conceito de envelhecimento ativo.
- Estratégias de promoção da autonomia e da participação social ao longo do ciclo de vida.
- Reflexão sobre práticas de autocuidado e promoção da saúde.

Módulo 2 – “Viver até aos 100 anos” como estudo de caso

- Análise crítica da minissérie “*Viver até aos 100 anos*”
- Discussão em grupo sobre aplicabilidade dos princípios apresentados à realidade portuguesa.
- Identificação de fatores modificáveis para uma vida mais longa e saudável.

Módulo 3 - Ética no uso da Inteligência Artificial

- Fundamentos éticos na utilização da IA.
- Proteção de dados e privacidade em contextos de saúde.

Módulo 4 - Inteligência Artificial e Novas Tecnologias

- Introdução aos conceitos básicos de IA.

- Principais áreas de aplicação: diagnóstico, telemonitorização, reabilitação, gestão de dados de saúde, apoio à decisão clínica e educação para a saúde.
- Potencialidades e desafios na integração de IA em sistemas de saúde.
- Perspetivas futuras.

Módulo 5 – A ótica do utilizador

- Perceções, expectativas e receios sobre a tecnologia e a IA no contexto do envelhecimento.
- A interação humano-tecnologia no cuidado.
- Reflexão final: envelhecer com tecnologia e humanidade.

Módulo 6 (8 horas) – Sessão prática

- Desafio de design de solução tecnológica com recurso à IA aplicada ao envelhecimento ativo

Trabalho autónomo (48h)

- Leitura de material de suporte;
- Revisão e consolidação dos conteúdos;
- Visualização e reflexão sobre série “Viver até aos 100”;

5. Metodologia de Ensino e Avaliação

- **Metodologia:** Aulas teóricas assíncronas e aula prática presencial
- **Recursos Digitais Utilizados:** Plataformas de e-learning
- **Método de Avaliação:** Avaliação contínua e sessão prática

6. Docentes e Colaboradores

- Goreti Marques (coord.)
- Abílio Cardoso
- Ana Maria Almeida

7. Infraestruturas e Recursos Necessários

Sala de ensino híbrido e colaborativo, com mobiliário flexível, computador, ligação à internet, monitores interativos e sistema audiovisual para apresentação, partilha e discussão de conteúdos multimédia.

Plataforma de e-learning para acesso aos módulos assíncronos, materiais de apoio, atividades e avaliação. Computadores portáteis ou dispositivos móveis com acesso à internet e a ferramentas e aplicações de inteligência artificial, para pesquisa, experimentação orientada e desenvolvimento, em pequenos grupos, de soluções tecnológicas aplicadas ao envelhecimento ativo.

8. Resultados Esperados e Impacto

Este curso pretende capacitar profissionais de saúde para uma participação crítica e informada na integração da inteligência artificial no contexto do envelhecimento ativo. Espera-se que o curso favoreça o desenvolvimento de competências que reforcem a literacia digital, a reflexão ética e a utilização responsável da IA em saúde.