



**SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL**
Escola Superior Saúde Santa Maria

Formação em

Biofeedback no processo de reabilitação em Fisioterapia



NORTE+SAÚDE | Transição Digital e Inovação do Ensino em Saúde

Impulso Mais Digital | Reforma e Modernização da Medicina

INVESTIMENTO RE-C06-I07 | 09/C06-i07/2024



Ficha de Desenvolvimento de Curso de Curta Duração

Projeto NORTE+SAÚDE

1. Identificação do Curso

- **Nome do Curso:** Biofeedback no processo de reabilitação em Fisioterapia
- **Instituição Responsável:** Escola Superior de Saúde de Santa Maria
- **ECTS:** 2 ECTS
- **Carga Horária Total:** 17 horas
- **Formato:** 6 horas assíncronas, 3 horas síncronas e 8 horas presenciais
- **Público-Alvo:** Fisioterapeutas

2. Objetivos do Curso

1. Explicar os princípios fisiológicos e acústicos dos sons respiratórios e a sua relevância na avaliação em fisioterapia respiratória
2. Reconhecer e diferenciar sons respiratórios normais e adventícios e compreender o seu significado fisiopatológico.
3. Integrar a auscultação pulmonar no processo de avaliação, planeamento e monitorização clínica em diferentes contextos da fisioterapia respiratória.
4. Analisar o potencial da auscultação pulmonar como ferramenta de biofeedback auditivo para apoiar o raciocínio clínico e a adaptação das intervenções em fisioterapia respiratória, de forma segura, baseada na evidência científica e centrada na pessoa.

3. Competências a Desenvolver

- Realizar a auscultação pulmonar de forma sistematizada nas diferentes regiões torácicas, respeitando princípios técnicos e éticos.
- Identificar e diferenciar sons respiratórios normais e sons adventícios.
- Interpretar os achados da auscultação pulmonar e integrá-los no processo de raciocínio e decisão clínica em fisioterapia respiratória.
- Integrar a auscultação pulmonar como ferramenta de monitorização clínica e biofeedback, apoiando a adequação das estratégias terapêuticas em contextos agudos, subagudos e crónicos.

4. Programa/Conteúdos Programáticos

Módulo I: Fundamentos da auscultação respiratória

Módulo II: Treino auditivo e interpretação de sons respiratórios

Módulo III: Aplicação clínica da auscultação respiratória

5. Metodologia de Ensino e Avaliação

- **Metodologia:** 6h assíncronas, 1 aula síncrona (3 horas); 1 aula teórico-prática em ambiente laboratorial simulado (8 horas). Tarefas de trabalho autónomo de leitura, análise e reflexão; Análise simulada ou real de casos clínicos.
- **Recursos Digitais Utilizados:** Plataforma de e-learning Moodle, prática simulada em contexto presencial de ginásio de fisioterapia e centro de simulação da Santa Maria Health School.
- **Método de Avaliação:** Resolução de um caso clínico em fisioterapia, utilizando a auscultação pulmonar.

6. Docentes e Colaboradores

- Ana Oliveira
- Alexandre Silva
- Duarte Pereira (coord.)

7. Infraestruturas e Recursos Necessários

Ginásio de Fisioterapia e Centro de Simulação com material de auscultação convencional e eletrónico adequado à avaliação respiratória e ao treino supervisionado.

Equipamento informático e audiovisual para acesso, reprodução e análise comparativa de ficheiros digitais de sons respiratórios, treino auditivo e apresentação e discussão de casos clínicos. Plataforma de e-learning e plataforma de videoconferência, apoiadas pelos recursos da sala de ensino híbrido, para disponibilização dos conteúdos assíncronos, realização da sessão síncrona e partilha de materiais digitais.

8. Resultados Esperados e Impacto

Este curso desafiará o participante a pensar criticamente, integrar o uso da auscultação na prática clínica e o conhecimento da melhor evidência existente, melhorando o raciocínio clínico e a capacidade de fazer melhores opções no processo de fisioterapia.

9. Data Prevista de Início e Frequência

Maio de 2026