

I JORNADAS INTERNACIONAIS DE FISIOTERAPIA NA DOENÇA CRÓNICA E ENVELHECIMENTO

INTEGRAÇÃO METABÓLICA, FUNCIONAL
E COGNITIVA NA PRÁTICA CLÍNICA

SANTA MARIA HEALTH SCHOOL, PORTO
27 DE JUNHO

PROGRAMA

09:00 – 09:30 | Sessão de Abertura

- **Receção dos participantes**
- **Abertura institucional e discurso da Organização**
- **Enquadramento do encontro**

“Doenças crónicas não transmissíveis: porque precisamos de respostas mais integradas, mais próximas e mais sustentáveis”

Carlos Tavares

09:30 – 10:30 | SESSÃO 1: Doenças Crónicas Não Transmissíveis: Carga Atual, Multimorbilidade e Desafios para os Sistemas de Saúde

- **Moderador: Carlos Crasto**

“Doenças não transmissíveis, multimorbilidade e carga de doença: desafios para a prática clínica em Fisioterapia”

- **Palestrante: Daniela Simões**

“Multimorbilidade, fragilidade e envelhecimento: novos desafios para a organização dos cuidados”

- **Palestrante: Rocío Llamas-Ramos**

10:30 – 11:00 | Coffee Break

I JORNADAS INTERNACIONAIS DE FISIOTERAPIA NA DOENÇA CRÓNICA E ENVELHECIMENTO

INTEGRAÇÃO METABÓLICA, FUNCIONAL
E COGNITIVA NA PRÁTICA CLÍNICA

SANTA MARIA HEALTH SCHOOL, PORTO
27 DE JUNHO

PROGRAMA

11:00 – 13:00 | SESSÃO 2: Literacia Em Saúde, Autocuidado E Exercício Domiciliário Na Gestão Da Doença Crónica

- **Moderador: Ana Couto**

“Programa Salutis: literacia em saúde e exercício domiciliário na gestão da doença crónica”

- **Palestrante: Sandra Gagulic**

“Intervenções domiciliárias, centradas na funcionalidade e na promoção da autonomia em pessoas com doença crónica”

- **Palestrante: Inés Llamas-Ramos**

“Adesão, motivação e capacitação: como sustentar mudanças de comportamento na doença crónica”

- **Palestrante: André Louro**

“Da evidência à implementação: prescrição de exercício físico no doente renal crónico”

- **Palestrante: Francini Andrade**

13:00 – 14:00 | Pausa para Almoço

I JORNADAS INTERNACIONAIS DE FISIOTERAPIA NA DOENÇA CRÓNICA E ENVELHECIMENTO

INTEGRAÇÃO METABÓLICA, FUNCIONAL
E COGNITIVA NA PRÁTICA CLÍNICA

SANTA MARIA HEALTH SCHOOL, PORTO
27 DE JUNHO

PROGRAMA

14:00 – 15:15 | SESSÃO 3: Intervenções Combinadas e Inovação na Prevenção e Gestão da Doença Crónica

- **Moderador: Diogo Silva**

“Estimulação elétrica neuromuscular no controlo metabólico da diabetes tipo 2: uma abordagem emergente em fisioterapia”

- **Palestrante: Carlos Tavares**

“Intervenções combinadas de exercício e estimulação cognitiva na função e bem-estar psicossocial”

- **Palestrante: Nuno Carvalho**

15:15 – 16:15 | Jovens Investigadores

- **Moderador: Inês Mesquita**

Apresentação de 4 trabalhos selecionados (comunicações orais)

Formato: 10 minutos de apresentação + 5 minutos de discussão

16:15 – 16:30 | Pausa

I JORNADAS INTERNACIONAIS DE FISIOTERAPIA NA DOENÇA CRÓNICA E ENVELHECIMENTO

INTEGRAÇÃO METABÓLICA, FUNCIONAL
E COGNITIVA NA PRÁTICA CLÍNICA

SANTA MARIA HEALTH SCHOOL, PORTO
27 DE JUNHO

PROGRAMA

16:30 – 17:30 | Sessão 4: Mesa Redonda

- **Moderador: Duarte Pereira**

“Da fragmentação à integração: o que tem de mudar na prática clínica e nas dinâmicas interdisciplinares?”

Participantes:

Alberto Carvalho (Médico)

Alexandre Silva (Fisioterapeuta)

Catarina Simões (Enfermeira)

Carla Oliveira (Terapeuta Ocupacional)

17:30 – 17:45 | Declaração das Jornadas e Encerramento

Apresentação da declaração final

“Princípios orientadores para uma abordagem integrada, funcional e centrada na pessoa na gestão da doença crónica”

Nuno Carvalho

Encerramento oficial