

Módulo / Unidade Curricular	Semestre	Horas Totais	Horas Contacto	ECTS
Módulo I/ Investigação	1º	84	28	3
Investigação e desenvolvimento em enfermagem; Prática Baseada na Evidência; Metodologias de Investigação: qualitativas e quantitativas; Construção de projeto e relatório de investigação; Comunicação dos resultados da investigação; Translação dos resultados de investigação para a prática.	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Goreti Filipa Santos Marques			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Doutora			
Módulo II/ Conceção da Prática de Enfermagem Avançada	1º	112	37	4
Desenvolvimento da Enfermagem: profissão e disciplina; Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem; Desenvolvimento profissional; Enfermagem e Direito; Sistemas de informação e tecnologia em enfermagem; Ontologia e epistemologia do cuidado em enfermagem; Estatuto do conhecimento formal e do saber prático na produção dos cuidados.	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Ana Maria Gomes de Almeida			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Doutora			
Módulo III/ Planeamento Familiar e Pré-Concepcional	1º	168	56	6
Género, cidadania e saúde; Construção das feminilidades e masculinidades; Conjugalidade e parentalidade; Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença; Mutilação genital feminina; A mulher como promotora da saúde e do desenvolvimento humano; Sexualidade e saúde sexual e reprodutiva; Anatomofisiologia da reprodução humana; Dimensões da sexualidade: biológica, emocional, psicoafetiva, sociocultural e ético legal; Funções da sexualidade: comunicação, prazer e reprodução; Direitos humanos, sexuais e reprodutivos; Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual e reprodutiva; Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis; Avaliação física e ginecológica; Exames complementares de diagnóstico; Fertilidade humana; Conceção e reprodução humana; Contraceção e métodos de controlo da fertilidade; Aconselhamento contraceptivo; Risco genético e concepcional; Procriação medicamente assistida; Infertilidade e esterilidade humana; Programas de rastreio em saúde sexual e reprodutiva	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Cristina Manuela Ferreira Couto			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Mestre			
Módulo IV / Saúde no Puerpério	2º	196	65	7
Parentalidade como transição desenvolvimental e implicações na conjugalidade; Processo de vinculação e dinâmica familiar após o nascimento; Processo de recuperação do organismo da mulher no período pós-parto; Técnicas de recuperação pós-parto; Satisfação das necessidades da puérpera/ recém-nascido e família; Fatores de risco e problemas psicológicos; Complicações do pós-parto e/ ou patologia concomitante; Pós-parto cirúrgico; Processo de aleitamento materno; Apoio e problemas no aleitamento materno; Fármacos e medidas farmacológicas no puerpério; Contraceção no pós-parto; Crescimento e desenvolvimento do recém-nascido; Competências do recém-nascido; Alterações de saúde no recém-nascido; Promoção da saúde e prevenção da doença no recém-nascido incluindo rastreios e imunização; Processos de luto fetal/ neonatal; Assistência de enfermagem especializada em SMO à puérpera, recém-nascido e família.	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Cristina Manuela Ferreira Couto			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Mestre			
Módulo V/ Saúde no Climatério	2º	84	28	3
Fisiologia e manifestações clínicas do período de climatério; Saúde da mulher no período de climatério; Aspetos socioculturais relacionadas com o período do climatério e envelhecimento; Estilos de vida saudáveis no período de climatério; Sexualidade, resposta sexual e funções sexuais das mulheres/ casais; Problemas/ disfunções sexuais; Exames complementares de diagnóstico; Anticonceção na perimenopausa;	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Luísa Raquel Estevinho Marcolino			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Mestre			

Terapêutica no período de climatério: terapêutica hormonal de substituição, terapêutica não hormonais e medicinas complementares; Infecções sexualmente transmissíveis e climatério; Complicações e patologia ginecológica no período de climatério.				
Módulo VI/ Saúde Ginecológica	2º	84	28	3
Anatomofisiologia e alterações do aparelho genito-urinário e da mama; Epidemiologia da doença ginecológica; Aspectos psicossociais da mulher com afeição do foro ginecológico e da mama; Processos infecciosos do aparelho genito-urinário e da mama; Processos endócrinos do aparelho reprodutor, incluindo alterações do ciclo menstrual e da puberdade; Processos oncológicos do aparelho reprodutor e da mama; Exames complementares de diagnóstico em ginecologia; Exame clínico da mama incluindo autoexame; Cirurgia ginecológica e da mama; Rastreamento em ginecologia; Rede de referência em ginecologia.	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Carla Sílvia Moreira da Cunha			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Mestre			
Módulo VII/ Intervenção Avançada na Comunidade	2º	112	37	4
Epidemiologia em saúde sexual e reprodutiva; Indicadores de saúde; Princípios do acesso universal à saúde sexual e reprodutiva; Acessibilidade aos serviços de saúde sexual e reprodutiva; Determinantes sociais, barreiras e fatores facilitadores em saúde sexual e reprodutiva; Famílias e grupos vulneráveis; Imunização dos grupos-alvo; Proteção e promoção da saúde nas famílias/ comunidade e em grupos vulneráveis; Redes e recursos da comunidade; Estratégias de empoderamento de grupos e comunidades; Trabalho em equipa e competências dos diferentes membros; Políticas e estratégias de conciliação do trabalho e da família; Teorias e estratégias de educação para a saúde e para a cidadania.	<b>Sugestão de Regente da UC</b>			
	Cristina Manuela Ferreira Couto			
	<b>Qualificação do Corpo Docente</b>			
	Mestre			
<b>TOTAL</b>	840	279	30	

### Objetivos do Curso:

#### Objetivo geral

Capacitar os/as enfermeiros/as com conhecimento e competência para o exercício profissional no âmbito da conceção, implementação e avaliação da prática de enfermagem avançada em saúde da mulher, promovendo cuidados seguros, eficientes e baseados em evidência.

#### Objetivos específicos

- Integrar os princípios éticos, legais e deontológicos da prática de enfermagem avançada em saúde da mulher;
- Promover a intervenção avançada na promoção da saúde, prevenção da doença e vigilância clínica da mulher ao longo do ciclo vital, incluindo os períodos pré-concepcional, puerperal, climatério e de saúde ginecológica;
- Desenvolver competências de aconselhamento, educação para a saúde e apoio à mulher, ao casal e à família, respeitando os direitos sexuais e reprodutivos e a diversidade sociocultural;

- Fomentar a capacidade de investigação, análise crítica e aplicação do conhecimento científico à prática clínica e comunitária em enfermagem na saúde da mulher;
- Capacitar para a intervenção avançada em contextos comunitários, promovendo a equidade em saúde, o trabalho em rede e a resposta às necessidades de saúde da mulher na comunidade.

#### **Corpo Docente:**

##### **Ana Maria Gomes de Almeida**

Doutora em Ciências de Enfermagem, Universidade do Porto. Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica, Ordem dos Enfermeiros. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde de Santa Maria.

##### **Catarina de Sousa e Silva**

Doutora em Ciências de Enfermagem, Universidade do Porto. Mestre e Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica.

##### **Cristina Manuela Ferreira Couto**

Doutoranda em Enfermagem, Universidade Católica Portuguesa. Mestre e Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Pós-Graduada em Supervisão Clínica, Pós Graduada em Gestão de Serviços de Enfermagem, Pós-Graduada em Enfermagem Gerontogeriátrica, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Pós-Graduada em Enfermagem Avançada, Universidade Católica Portuguesa. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica.

#### **Fernanda Maria Príncipe Bastos Ferreira**

Doutora em Ciências de Enfermagem, Universidade do Porto. Mestre em Administração e Planificação da Educação, Universidade Portucalense Infante Dom Henrique. Pós-Graduada em Gestão de Serviços de Saúde, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Especialista em Enfermagem Médico- Cirúrgica.

#### **Goreti Filipa Santos Marques**

Doutora em Enfermagem, Mestre em Gestão e Administração dos Serviços de Saúde, Universidade Católica Portuguesa. Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Pós-Graduada em Comunicação Empresarial, Porto Business School. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde de Santa Maria

#### **Liliana Andreia Neves Mota**

Doutora em Ciências de Enfermagem, Universidade do Porto. Mestre em Informática Médica, Universidade do Porto, Mestre em Enfermagem Médico Cirúrgica e Pós-Graduada em Enfermagem Avançada, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Pós-Graduada em Gestão de Serviços de Saúde, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica.

#### **Luisa Raquel Estevinho Marcolino**

Mestre e Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Escola Superior de Enfermagem do Porto. Pós-Graduada em Supervisão Clínica, Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa. Pós-Graduada em Quiromassagem, Instituto Politécnico de Viana do Castelo. Pós-Graduada em Enfermagem Avançada, Universidade Católica Portuguesa. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Professora Assistente na Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica na Unidade Local de Saúde São João.

**Sara Cristina da Silva Pereira**

Mestre em Gestão de Organizações e Serviços de Saúde, Universidade Fernando Pessoa. Pós-Graduada em Administração e Gestão dos Serviços de Saúde, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa. Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria. Título de Especialista para o Ensino Superior nos termos do Decreto-Lei n.º 206/2009, na área científica de Enfermagem. Enfermeira Diretora, Vogal Executiva da Direção, Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga.

**Sónia Margarida dos Santos Coelho**

Doutora e Mestre em Enfermagem, Universidade Católica Portuguesa. Mestre e Pós-Licenciada em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Pós-Graduada em Gestão e Administração de Serviços de Saúde, Escola Superior de Saúde de Viseu. Professora Adjunta Convidada, Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa. Enfermeira Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Unidade Local de Saúde de Coimbra.