

A Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação assume particular relevância num contexto marcado pelo envelhecimento populacional, pelo aumento da prevalência de doenças crónicas, neurológicas e musculoesqueléticas, bem como pelo crescimento das situações de dependência e incapacidade ao longo do ciclo de vida. Estas realidades exigem enfermeiros com formação avançada na área da reabilitação, capazes de intervir de forma fundamentada na promoção da funcionalidade, da autonomia, da inclusão social e da qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades. A estrutura curricular do curso integra dimensões científicas, técnicas, organizacionais, ético-legais e psicossociais, assegurando uma formação sólida que articula fundamentos disciplinares de Enfermagem, gestão de cuidados, bases biomecânicas do movimento humano e intervenção em reabilitação musculoesquelética, neurológica e comunitária. Tendo em conta as Unidades Curriculares propostas, esta Pós-Graduação tem como principais objetivos:

- Compreender o enquadramento conceptual, ético-legal e organizacional da Enfermagem, integrando paradigmas, modelos teóricos, padrões de qualidade e princípios de gestão de cuidados em saúde.
- Aplicar conhecimentos de cinesiologia, biomecânica e anatomofisiopatologia musculoesquelética e neurológica na avaliação da funcionalidade e na implementação de intervenções de Enfermagem de Reabilitação.
- Analisar processos clínicos, funcionais, familiares e ambientais, formulando juízos diagnósticos e identificando necessidades de adaptação, acessibilidade e suporte social.
- Avaliar criticamente a eficácia, qualidade e segurança das intervenções, utilizando instrumentos validados, a Classificação Internacional da Funcionalidade (CIF) e evidência científica para sustentar a decisão clínica.
- Desenvolver planos de cuidados individualizados e estratégias de capacitação da pessoa e família, promovendo autonomia, readaptação funcional e inclusão social ao longo do ciclo vital.

Esta Pós-Graduação pretende, assim, proporcionar uma formação integrada que articule saber científico, competência técnica e reflexão crítica, preparando enfermeiros para intervir de forma qualificada nos diferentes contextos de cuidados, contribuindo para ganhos em saúde, autonomia e participação social das pessoas em situação de limitação funcional.



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação

Módulo / Unidade Curricular	Semestre	Horas Totais	Horas Contacto	ECTS
Módulo / Unidade Curricular	1º	108	T:20h; TP:10h; OT:2h; O:4h.	4
ENFERMAGEM: PROFISSÃO E DISCIPLINA Conteúdos <ol style="list-style-type: none">Paradigmas, Teorias e Modelos de Enfermagem e sua relação com o desenvolvimento da profissão e da disciplina.Enquadramento conceptual dos Cuidados de Enfermagem em Portugal, competências do enfermeiro e padrões de qualidade dos Cuidados de Enfermagem especializados.Percursos de desenvolvimento profissional.Enquadramento legal da Saúde e da Enfermagem em Portugal.Documentação da prática dos cuidados de enfermagem e sistemas de informação.	Sugestão de Regente da UC			
	Ana Almeida			
	Qualificação do Corpo Docente https://www.cienciavita.pt/portal/321E-7BD3-AD75			
Módulo / Unidade Curricular	2º	81	T: 19h; TP: 4h; O: 4h.	3
GESTÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE E DE ENFERMAGEM Conteúdos <ol style="list-style-type: none">Administração/Gestão de Serviços de Saúde e de Enfermagem: conceitos, princípios, objetivos, tendências, instrumentos e modelos de referência;Liderança, Comunicação, Motivação e Conflitos;Funções de Gestão, Níveis Administrativos e Competências/ Habilidades dos Gestores de Saúde/ Enfermagem;O Hospital e o Centro de Saúde como Sistemas Sociotécnicos e Adaptativos Complexos;Gestão de Serviços, Gestão de Cuidados, Informação, Avaliação, Decisão, Governança e Liderança Clínica;Gestão de Pessoas: Delegação, Dotações Seguras, Supervisão, Gestão de Conflitos, Desempenho Profissional e AvaliaçãoGestão da Qualidade, Produtividade, Efetividade, Segurança e Valor em Saúde/ Enfermagem: conceitos, metodologias, instrumentos, avaliação, indicadores e fatores que influenciam;Financiamento, Sustentabilidade, Contratualização em Saúde/ Enfermagem;Responsabilidade Social, Ética e Legislação aplicável.	Sugestão de Regente da UC			
	Beatriz Edra			
	Qualificação do Corpo Docente https://www.cienciavita.pt/portal/A211-44A7-AC81			
Módulo / Unidade Curricular	1º	135	T:25h; TP: 15h; O: 5.	5
CINESIOLOGIA HUMANA Conteúdos <ol style="list-style-type: none">Introdução à Cinesilogia humana e anatomia funcional.Biomecânica humana:<ol style="list-style-type: none">Biomecânica dos ossos, musculoesquelético, cartilagem, tendões e ligamentos e articulações;Cinesilogia da extremidade superior;Cinesilogia da cabeça;Cinesilogia da coluna;Cinesilogia da extremidade inferior;Análise do movimento humano, postura e marcha;Movimento normal;Disfunção motora.Ergonomia.	Sugestão de Regente da UC			
	Pedro Barbosa			
	Qualificação do Corpo Docente https://www.cienciavita.pt/portal/A713-8AD3-4729			



SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL
Escola Superior Saúde Santa Maria

Proposta de Curso

Plano de Estudos

Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação

Módulo / Unidade Curricular	2º	162	T: 14h; TP: 20h; PL: 15; OT:5h.	6
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO COMUNITÁRIA E RESPOSTAS AMBIENTAIS, SOCIAIS E FAMILIARES À PESSOA PORTADORA DE DEFICIÊNCIA Conteúdos <ol style="list-style-type: none">A Enfermagem de Reabilitação e funções psicossociais<ol style="list-style-type: none">Medidas de outcomes em Reabilitação.Classificação Internacional da Funcionalidade (tabela nacional da funcionalidade).Conceitos de deficiência, incapacidade e handicap.Transição da pessoa para a situação de deficiência/ incapacidade.Impacto psicossocial da deficiência na pessoa e contextos de relação: estratégias e estilos de coping individual e familiar.A transição para o exercício do papel de prestador de cuidados.Modelos de intervenção social e familiar, respostas sociais - modelos institucionais<ol style="list-style-type: none">A Rede Nacional e Regional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) como resposta de saúde e social às famílias que integram dependentes no autocuidado.A Enfermagem de Família e a reabilitação<ol style="list-style-type: none">Abordagem sistémica da família em reabilitação.Conceito de famílias.As famílias e as crises situacionais.Avaliação familiar.Intervenção em famílias com pessoas com deficiência.O processo de ensino-aprendizagem.Ambiente favorável à adaptação da pessoa com deficiência, incapacidade e ou restrição da participação<ol style="list-style-type: none">Avaliação e intervenção ambiental.Segurança e prevenção da incapacidade.Acessibilidade, barreiras e legislação.Autocuidado e Enfermagem de Reabilitação<ol style="list-style-type: none">Bases conceptuais do autocuidado, avaliação, diagnóstico e intervenção de enfermagem de reabilitação.Processos de ensino-aprendizagem e treino de capacidades.	Sugestão de Regente da UC Ana Faria Qualificação do Corpo Docente https://www.cienciavita.pt/portal/E911-B5DB-A9DE			
Módulo / Unidade Curricular	1º	162	T: 14h; TP: 15h; PL: 20; OT:5h.	6
PROCESSOS ANATOMOFISIOPATOLÓGICOS E DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA Conteúdos <ol style="list-style-type: none">Função musculoesquelética e Enfermagem de Reabilitação musculoesquelética:<ol style="list-style-type: none">Anatomofisiologia do sistema musculoesquelético;Afeções do foro ortopédico, traumatológico e reumatológico que afetam o processo do sistema musculoesquelético: Prevenção, tratamento e reabilitação:<ol style="list-style-type: none">Tratamento cirúrgico versus tratamento conservador.Alterações da integridade cutânea.	Sugestão de Regente da UC Rute Pereira Qualificação do Corpo Docente https://www.cienciavita.pt/portal/D01E-236D-9A69			



SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL
Escola Superior Saúde Santa Maria

Proposta de Curso

Plano de Estudos

Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação

<p>2. Técnicas e recursos de avaliação e intervenção de Enfermagem de Reabilitação no cliente com alterações do processo do sistema musculoesquelético, ao longo do ciclo vital:</p> <ul style="list-style-type: none">a. O exame musculoesquelético;b. Intervenções e técnicas específicas de reabilitação em musculoesquelética;c. Recursos promotores da reconstrução da autonomia: equipamentos, ajudas técnicas/produtos. <p>3. Processo de cuidados em Enfermagem de Reabilitação musculoesquelética:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Juízo diagnóstico: Critérios de diagnóstico/atividade diagnóstica; Escalas de avaliação;b. Fenómenos de Enfermagem/Diagnósticos de Enfermagem tendo em conta as respostas humanas aos processos de saúde-doença/desenvolvimento ao longo do ciclo vital;c. Juízo terapêutico: Intervenções na satisfação do cliente, na promoção da saúde, na prevenção de complicações, no bem-estar e autocuidado e na readaptação funcional, reeducação funcional e promoção da inclusão social.				
Módulo / Unidade Curricular	2º	162	T: 14h; TP: 15h; PL: 20; OT:5h.	6
<p>PROCESSOS ANATOMOFISIOPATOLÓGICOS E DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</p> <p>Conteúdos</p> <p>1. Função neurológica e Enfermagem de Reabilitação neuromotora e cognitiva:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Anatomofisiologia do sistema nervoso.b. Alterações fisiopatológicas do foro vascular, traumatológico e degenerativo que afetam o processo do sistema nervoso - a função neurológica (e sensorial): Promoção da Saúde, Prevenção, tratamento e reabilitação. <p>2. Técnicas e recursos de avaliação, diagnóstico e intervenção de Enfermagem de Reabilitação no cliente com alterações do processo do sistema nervoso e/ou do sistema sensorial, ao longo do ciclo vital:</p> <ul style="list-style-type: none">a. A Cognição;b. A Mobilidade;c. O Equilíbrio;d. A Comunicação;e. A Eliminação (intestinal e urinária);f. O comportamento sexual;g. Técnicas específicas de reabilitação neurológica e recursos promotores da reconstrução da autonomia: equipamentos, ajudas técnicas/produtos. <p>3. Processo de Cuidados em Enfermagem de Reabilitação Neurológica:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Juízo diagnóstico: Critérios de diagnóstico/atividade diagnóstica; Escalas de avaliação.b. Fenómenos de Enfermagem/Diagnósticos de Enfermagem tendo em conta as respostas humanas aos processos de saúde-doença/desenvolvimento ao longo do ciclo vital.c. Juízo terapêutico: Intervenções na satisfação do cliente, na promoção da saúde, na prevenção de complicações, no bem-estar e autocuidado e na readaptação funcional, reeducação funcional e promoção da inclusão social.	Sugestão de Regente da UC			
	Catarina Ribeiro			
	Qualificação do Corpo Docente			
	<p>https://www.cienciavita.pt/portal/E712-34B3-5ECE</p>			
TOTAL	810	270	30	



SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL
Escola Superior Saúde Santa Maria

Proposta de Curso

Plano de Estudos

Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação

Observações:

Data de afixação do Edital:

Data de candidatura:

Data de afixação de resultados:

Data de matrícula:

Mínimo de candidatos

Máximo de candidatos:

Início do curso:

Fim do curso:

Destinatários: Enfermeiros

Coordenação:

Catarina Ribeiro

Pedro Barbosa