

MICROCREDENCIAL

REABILITAÇÃO NEUROMOTORA NA DOENÇA DE PARKINSON: PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DA INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA SEGUNDO O CONCEITO BOBATH

PROGRAMA

1º Dia

08:30 – 09:00 – Receção dos participantes e apresentação dos objetivos do curso

09:00 – 11:15 – Sessão teórica 1: Doença de Parkinson e a Neuroplasticidade – Bases da Intervenção Neuromotora

11:30 – 12:45 – Avaliação e tratamento de um doente – Demonstração pelo formador

12:45 – 13:00 – Síntese e discussão do raciocínio clínico

13:00 – 14:00 – Almoço

14:00 – 15h30 – Sessão prática 1: Perturbações da verticalidade na Doença de Parkinson – Construção de uma postura ativa em pé: propostas de intervenção

15h30 – 15h45 – Pausa

15h45 – 17h30 – Sessão prática 2: Alterações do controlo antigravítico do complexo anca-pélvis e análise de estratégias compensatórias para a otimização da relação entre o centro de massa e a base de suporte: propostas de intervenção neuromotora

17h30 – 17h45 – Esclarecimento de dúvidas e conclusão do dia



MICROCREDENCIAL

REABILITAÇÃO NEUROMOTORA NA DOENÇA DE PARKINSON: PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DA INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA SEGUNDO O CONCEITO BOBATH

PROGRAMA

2º Dia

09:00 – 10:30 – Apresentação de um caso clínico segundo o Modelo de Prática Clínica do Conceito de Bobath

10:30 – 11:15 – Pausa

11:30 – 12:45 – Avaliação e tratamento de um doente – Demonstração pelo formador

12:45 – 13:00 – Síntese e discussão do raciocínio clínico

13:00 – 14:00 – Almoço

14:00 – 15h30 – Sessão prática 3: Facilitação das transições de sentar-para-levantar e de levantar-para-sentar, com o objetivo de recuperar a amplitude de movimento da anca e do tronco inferior, melhorar a força e o comprimento funcional dos membros inferiores e otimizar a relação entre o centro de massa e a base de suporte

15h30 – 15h45 – Pausa

15h45 – 17h30 – Sessão prática 4: Explorar a utilização das transições posturais como meio para desenvolver e otimizar o controlo postural

17h30 – 17h45 – Esclarecimento de dúvidas e conclusão do dia



MICROCREDENCIAL

REABILITAÇÃO NEUROMOTORA NA DOENÇA DE PARKINSON: PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DA INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA SEGUNDO O CONCEITO BOBATH

PROGRAMA

3º Dia

09:00 – 10:30 – Apresentação de um caso clínico segundo o Modelo de Prática Clínica do Conceito de Bobath

10:30 – 11:15 – Sessão prática 5: Alterações do controlo antigravítico do tronco superior e do complexo cabeça-cervical na doença de Parkinson

11:15 – 11:30 – Pausa

11:30 – 12:45 – Avaliação e tratamento de um doente – Demonstração pelo formador

12:45 – 13:00 – Síntese e discussão do raciocínio clínico

13:00 – 14:00 – Almoço

14:00 – 15h30 – Sessão prática 6: Continuação dos conteúdos da Sessão prática 5 + Considerações sobre as funções do membro superior

15h30 – 17h30 – Sessão prática 7: Locomoção: Facilitação do Passo Atrás e o papel da rotação na locomoção

17h30 – 17h45 – Esclarecimento de dúvidas e encerramento do curso