

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

*Ano Letivo 2023-2024*



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

[santamariasaude.pt](http://santamariasaude.pt)



## Índice

<b>Sumário Executivo .....</b>	<b>2</b>
<b>Sobre a Escola .....</b>	<b>3</b>
<b>Missão .....</b>	<b>3</b>
<b>Visão .....</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos .....</b>	<b>4</b>
<b>Estrutura Organizacional .....</b>	<b>5</b>
<b>Oferta Formativa .....</b>	<b>7</b>
<b>Estudantes .....</b>	<b>9</b>
<b>Recursos Humanos .....</b>	<b>10</b>
<b>Atividades Desenvolvidas .....</b>	<b>11</b>
<b>Institucionais .....</b>	<b>11</b>
<b>Internacionalização .....</b>	<b>13</b>
<b>Promoção da Empregabilidade .....</b>	<b>15</b>
<b>Investigação e Desenvolvimento .....</b>	<b>16</b>
<b>Responsabilidade Social e Ambiental .....</b>	<b>17</b>
<b>Conclusão .....</b>	<b>18</b>



## Sumário Executivo

O ano letivo 2023-2024 destaca-se pela consolidação da oferta formativa com um incremento no número de cursos oferecidos (mais um CTeSP e mais três pós-graduações) e no número de estudantes.

Neste ano letivo houve uma aposta relevante nos projetos em parceria, com três projetos financiados em fase de implementação e muitos outros em fase de preparação/ submissão.

Por último, destaca-se um aumento considerável na internacionalização, fruto do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela instituição.

Durante este ano, a ESSSM prosseguiu o reforço do corpo docente e pessoal de administração e serviços, o desenvolvimento de atividades institucionais, de promoção da empregabilidade, de responsabilidade social e também no campo da investigação e ações de apoio à publicação e à pesquisa.

Em suma, o ano letivo 2023-2024 foi marcado por um reforço significativo nas áreas de formação, projetos e internacionalização, consolidando a ESSSM como uma instituição de excelência no ensino superior em saúde.



## Sobre a Escola

A ESSSM é uma instituição privada de ensino superior politécnico, propriedade da Província Portuguesa das Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora. Foi criada em 1952 como estabelecimento destinado à formação de profissionais de enfermagem e foi-se transformando ao longo do tempo de acordo com a evolução legal e técnico-científica do ensino da enfermagem. Desde 9 de junho de 2016, tornou-se Escola Superior de Saúde Santa Maria, acolhendo novas áreas de formação.

A ESSSM tem como documento fundacional os Estatutos aprovados pelo Despacho n.º 4328/2019 de 24 de abril.

### Missão

Formar profissionais de saúde altamente qualificados nas vertentes humana, científica, técnica e cultural, no quadro de valores ético-morais da matriz franciscana.

### Visão

Ser reconhecida como uma escola de referência no âmbito da saúde e na área do envelhecimento ativo e saudável.

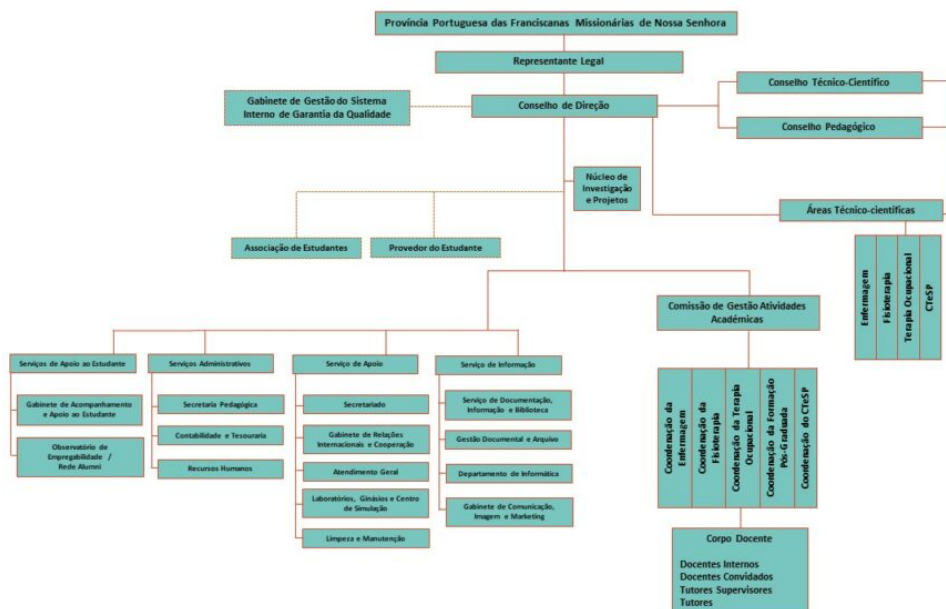


## Objetivos

- Formar profissionais de qualidade, num quadro de referência internacional, nas diversas áreas e níveis de intervenção profissional;
- Desenvolver investigação e difusão do conhecimento em saúde e áreas afins;
- Promover a formação contínua e graduada dos diplomados, habilitando-os para a interdisciplinaridade e a cooperação;
- Colaborar na prestação de serviços à comunidade, com vista ao desenvolvimento socioeconómico e cultural da região de implantação da ESSSM;
- Apoiar ações, nomeadamente de formação, que a Entidade Instituidora entenda desenvolver nas diferentes áreas da sua intervenção;
- Promover a cooperação e o intercâmbio cultural, científico e técnico com instituições congéneres nacionais e estrangeiras, públicas ou privadas, com vista à valorização mútua tendo em conta o quadro europeu de integração.



## Estrutura Organizacional



No ano letivo 2023-2024, os órgãos de governo da ESSSM eram constituídos por:

### Conselho de Direção

Presidente - Professor Doutor José Manuel Silva

Vice-presidente - Professora Doutora Irmã Ana Paula Conceição

Vogal - Professora Doutora Goreti Marques

### Conselho Técnico-científico

Presidente - Professor Doutor José Manuel Silva

Vice-presidente - Professora Doutora Beatriz Edra

Secretário - Professor Doutor Carlos Crasto

Docente - Professora Doutora Cristiane Silva

Docente - Professora Doutora Patrícia Graça

Elemento Externo - Dr. Fátima Pinho

Elemento Externo - Dr. Ana Luísa Correia



### **Conselho Pedagógico**

Presidente – Professora Doutora Ana Couto

Vice-presidente – Professora Catarina Simões

Secretário – Professor Doutor Abílio Cardoso Teixeira

Docente – Professora Doutora Ana Sofia Saraiva

Estudante – Joana Santos

Estudante – Margarida Ferreira

Estudante – Sara Sousa

Estudante – Ana Catarina Pinto



## Oferta Formativa

A oferta formativa da ESSSM no ano letivo 2023-2024 incluiu:

### Cursos Técnicos Superiores Profissionais

- Gerontologia e Cuidados de Longa Duração
- Secretariado Clínico

### Licenciaturas

- Enfermagem
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional

### Pós-Graduações

- Cuidados Intensivos, Emergência e Doente Crítico
- Cuidados Paliativos
- Enfermagem em Emergência Extra-Hospitalar
- Enfermagem em Nefrologia
- Gestão dos Serviços de Saúde
- Instrumentação Cirúrgica
- Fisioterapia em Condições Neuro-Músculo-Esqueléticas
- Viabilidade Tecidular e Feridas
- Terapia Visual e Treino Desportivo
- Emergências Pediátricas
- Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica
- Enfermagem no Desporto
- Prevenção e Controlo de Infecções em Unidades de Saúde
- Supervisão Clínica





## Mestrados

- Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica
- Enfermagem Médico-Cirúrgica
- Fisioterapia em Condições Neuro-Músculo-Esqueléticas



## Estudantes

No ano letivo 2023-2024, a ESSSM tinha 800 estudantes, sendo 544 na formação pré-graduada e 256 na formação pós-graduada.

Na formação pré-graduada, 167 estudantes (32,57%) representavam inscrições pelo 1.º ano - 1.ª vez.

Na formação pós-graduada, cuja oferta formativa com um ano de duração é mais comum, 256 estudantes (89,84%) representavam novas matrículas.

O número global de graduados foi de 257, sendo 92 na formação pré-graduada e 165 na formação pós-graduada.



## Recursos Humanos

No ano letivo 2023-2024, a Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM) detinha 25 docentes internos, (68% mulheres e 32% homens), possuindo 84% o nível académico de doutoramento e encontrando-se 92% a lecionar em regime de tempo integral.

Esta instituição beneficiava, ainda, da colaboração de 259 docentes convidados, de ambos os sexos e de diversos graus académicos, em regime de colaboração externa, sob a forma de prestação de serviços ou enquadrados ao abrigo de um protocolo institucional.

Em funções de suporte institucional, o pessoal de administração e serviços totalizava 39 colaboradores, 74% do género feminino e 26% do género masculino, possuindo 38% habilitação de ensino superior.



## Atividades Desenvolvidas

### Institucionais

A ESSSM tem um papel ativo no desenvolvimento pessoal e técnico-científico dos seus estudantes e colaboradores. As atividades desenvolvidas cobrem uma série de áreas de interesse institucional e são promovidas pelos diversos serviços e departamentos.

Durante o ano letivo de 2023-2024, a ESSSM focou-se em diversas áreas estratégicas. Além de todas as atividades específicas de cada curso, apresentadas em relatório próprio, destacam-se as seguintes iniciativas no âmbito do apoio ao ensino-aprendizagem:

- **Integração de novos estudantes:** 156 estudantes inscritos para 4 dias de atividades que promovem a integração ajustada e saudável de novos estudantes no ensino superior.
- **Programa de Mentoria:** programa que visa aproximar os novos estudantes (mentorados) de estudantes de outros anos curriculares (mentores) numa estrutura de tutoria por pares. No ano letivo em análise, encontrava-se inscritos no programa 39 mentores e 43 mentorados.
- **Programa Riscos e Desafios:** com 9 estudantes inscritos e 8 sessões de 90 minutos cada.
- **Voluntariado:** com a formação de 11 estudantes voluntários e 50 visitas realizadas pelos estudantes.
- **Dia Mundial da Saúde Mental:** distribuição de 200 caixas "Mental-u-ron" para consciencialização sobre a importância da terapia.
- **Projeto Be Health:** realizadas 6 sessões deste projeto que promove a literacia em saúde mental e o bem-estar físico e psicológico de todos os colaboradores.



No âmbito da divulgação institucional:

- **Visitas Guiadas à ESSSM:** Realização de visitas com a participação de alunos de escolas secundárias e profissionais.
- **Dia Aberto 2024:** Atividades com alunos e acompanhantes, dinamizadas por diversos departamentos e serviços da ESSSM.
- **Qualifica 2024:** Feira de oferta formativa para CTESP e licenciaturas, com atividades durante 4 dias, envolvendo estudantes, docentes e serviços da ESSSM.



## Internacionalização

A internacionalização é de extrema importância para a ESSSM, permitindo ampliar horizontes e enriquecer a experiência educativa de estudantes e *staff*. Este ano, a relevância desta estratégia foi evidenciada pelo aumento significativo dos fluxos de mobilidade, tanto *outgoing* como *incoming*, e pelo crescimento das iniciativas promovidas pela Escola no âmbito da internacionalização, destacando-se eventos, parcerias e programas de mobilidade que fortalecem a nossa presença e interação no cenário global.

Durante o ano letivo de 2023-2024, foram realizadas 36 mobilidades internacionais, das quais 24 corresponderam a mobilidades *incoming* e 12 a mobilidades *outgoing*.

A maioria das mobilidades *incoming* decorreu ao abrigo do programa Erasmus+ (n=20), seguindo-se uma mobilidade no programa da AULP (Associação das Universidades de Língua Portuguesa), uma no âmbito do programa SEMP (Swiss-European Mobility Programme) e duas sem programa específico associado. Registaram-se 11 mobilidades *outgoing* no âmbito do programa Erasmus+ e apenas 1 sem programa específico associado.

No que diz respeito ao país de origem das mobilidades *incoming*, a Turquia e a Espanha destacaram-se com 7 mobilidades cada, seguidas do Brasil (n=4), da Polónia (n=3), da França (n=2) e da Suíça (n=1). Quanto às mobilidades *outgoing*, a Áustria foi o destino mais frequente (n=5), tendo-se registado ainda mobilidades para a Bélgica e Espanha (3 cada) e para a Roménia (n=1).

O maior número de mobilidades *incoming* verificou-se no departamento de Enfermagem (n=16), seguido de Fisioterapia (n=6) e do Pessoal Técnico e Administrativo (PAS) com 2 mobilidades.

As mobilidades *outgoing* distribuíram-se pelas áreas técnico-científicas de Enfermagem e Fisioterapia (5 mobilidades cada), e pelo Pessoal de Administração e Serviços (n=2).



No que se refere às modalidades de mobilidade, a formação de *staff* constituiu a principal motivação para as mobilidades *incoming* (n=13), seguindo-se os estágios curriculares de estudantes (n=7), os estudos (n=3) e as missões de ensino realizadas por docentes (n=1).

Entre as mobilidades *outgoing*, também a formação de *staff* foi a modalidade mais representada (n=7), seguida de estudos (n=2), de estágios (n=2) e da missão de ensino (n=1).



## Promoção da Empregabilidade

A ESSSM desenvolve anualmente ações de promoção da empregabilidade para os seus estudantes.

Em 2023-2024 destacaram-se:

- **Campanha "Pro Dicas":** 8 publicações.
- **Career Days:** Evento com a participação de clínicas de fisioterapia, hospitais, empresas nacionais e internacionais e associações de voluntariado (6 entidades). Neste ano letivo foram realizados 4 workshops de gestão de carreira e promoção de competências de vida e participaram 35 estudantes.
- **Inquérito a Diplomados:** Recolha de 37 respostas de *Alumni* (2022-2023). À data do inquérito, nenhum dos *Alumni* inquiridos se encontrava desempregado.





## Investigação e Desenvolvimento

No ano letivo 2023-2024 a ESSSM contou com um aumento relevante de projetos científicos em fases de implementação ou submissão. Em implementação encontravam-se três projetos financiados: dois internacionais e um nacional. Estes projetos, financiados por fundos externos, são de grande relevância para a instituição, não apenas pelo seu impacto social local, mas também pelo potencial de replicação a nível nacional e internacional. As parcerias estabelecidas com outras Instituições de Ensino Superior e Unidades de Investigação reforçam a imagem e a identidade da ESSSM, criando sinergias no campo da investigação. O envolvimento dos docentes da ESSSM em projetos internacionais demonstra o seu compromisso com a internacionalização e a sua capacidade de trabalhar em rede com parceiros de várias partes do mundo.

Os projetos financiados ativos são:

- **ClinicalModelling:** Este projeto reúne 9 parceiros de 4 países, com o objetivo de desenvolver uma abordagem de tele-mentoria e modelagem em vídeo para fortalecer as competências de cirurgiões, enfermeiros e estudantes em cirurgias e outros procedimentos técnicos.
- **CAPAGE:** Um consórcio de 4 IES da Europa e 6 do Sri Lanka visa modernizar a educação superior e profissional em Cuidados de Saúde no Envelhecimento Saudável e Geriatria, com foco na melhoria das competências dos prestadores de cuidados de saúde que trabalham com idosos no Sri-Lanka.
- *Platform for a Global Health (PRR):* Este projeto, formado por um consórcio de 9 IES, visa promover a qualificação superior da população nas áreas da saúde, promovendo o desenvolvimento social e económico e modernizando os recursos humanos do setor.

Adicionalmente, neste ano letivo a ESSSM encontrava-se em fase de preparação ou submissão de vários outros projetos relevantes a nível nacional.



## Responsabilidade Social e Ambiental

A ESSSM contribui para o reforço da cidadania ativa, da coesão social e da realização pessoal, no sentido da consolidação dos avanços nas diversas áreas do saber para transformar a sociedade atual numa verdadeira sociedade do conhecimento e de participação, com espírito solidário e preocupações sociais.

Os estudantes matriculados e inscritos na ESSSM podem candidatar-se à atribuição de bolsas de estudos comparticipadas integralmente pelo Estado, a fundo perdido, através da Direção Geral do Ensino Superior. No ano letivo em análise, foram apresentadas 303 candidaturas (54,49% dos estudantes elegíveis). Foram atribuídas 202 bolsas de estudo, o que representa 66,66% de bolsas concedidas. Adicionalmente, os estudantes da ESSSM beneficiaram de 2 Bolsa Porto de Conhecimento, de 1 Bolsa de Mérito do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, de 2 Bolsa de Mérito Santander Universidades e de 2 apoios no âmbito do Fundo de Apoio ao Estudante (2 pedidos, ambos concedidos). O valor da bolsa média atribuída pela DGES foi de 1474€ (*mínimo 872€ - máximo 5573€*).

O Gabinete de Atendimento e Apoio ao Estudante (GAApE) acompanhou 21 estudantes (>4 sessões), além de ter realizado diversos atendimentos pontuais.

Adicionalmente, a ESSSM continuou a suas ações no âmbito do Campus Sustentável, tendo programado diversas iniciativas para a comunidade académica.



## Conclusão

No ano letivo 2023-2024, a ESSSM demonstrou um compromisso sólido com o desenvolvimento pessoal e técnico-científico dos seus estudantes e colaboradores. As diversas iniciativas implementadas reforçaram a nossa missão de promover a excelência educativa, a empregabilidade, a investigação e o desenvolvimento, bem como a responsabilidade social e ambiental.