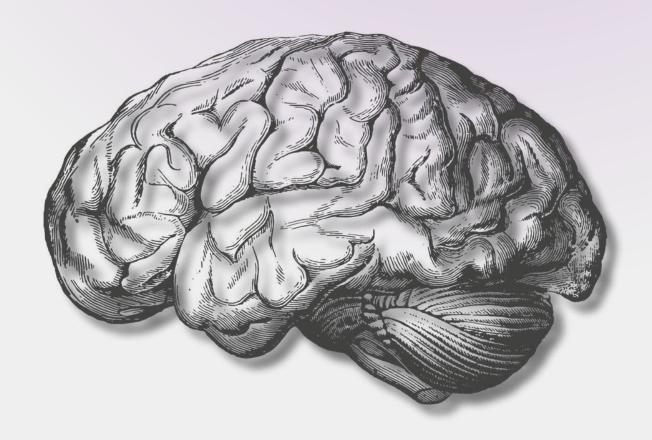
"MAIS SAÚDE MENTAL, MELHOR ENSINO SUPERIOR"



I CONGRESSO

ESTAINOS

(DES)LIGADOS?

SANTA MARIA HEALTH SCHOOL

10 OUTUBRO 2025 08H45 - 17H30























ESTAMOS (DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

PROGRAMA

08H45 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

9H15 | SESSÃO DE ABERTURA E BOAS-VINDAS **Professor Doutor Vítor Coutinho**

Presidente do Conselho de Direção da Santa Maria Health School

Dr. Gaspar Ferreira

Presidente da Delegação Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Dra. Maria Inês Ferreira

Vice-Presidente da Direção da Associação Nacional de Jovens Psicólogos

Tiago Novais Gonçalves

Tesoureiro da Associação Nacional dos Estudantes de Psicologia

Estudantes das IES

Consórcio do Programa "Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior"

Professor Doutor Pedro Morgado | "Qual o caminho das IES até ao SNS?" - Vídeo

Coordenador Regional de Saúde Mental da ARS Norte























ESTAMOS (DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

PROGRAMA

10H00 | PALESTRA "IMPACTO DA TECNOLOGIA NO **DESENVOLVIMENTO DOS JOVENS ADULTOS"**

Professora Doutora Alice Murteira Morgado Coordenadora de Serviços de Saúde Mental, outCOme - Clínica Organizacional & investigadora Colaboradora CINEICC (Universidade de Coimbra)

10H20 | PALESTRA "ESTAMOS (DES)LIGADOS?"

Doutor Rui Marques Coordenador do Relational Lab

10H40 INTERVALO C/ COFFEE BREAK & POESIA

11H00 | ATUAÇÃO DA TUNA ESTEFINA - TUNA FEMININA DO IEES

11H10 | MESA REDONDA "IMPACTO DA TECNOLOGIA NOS AMBIENTES ACADÉMICOS E NO BEM-ESTAR GERAL"

Dra. Ana Isabel Lage Psicóloga Clínica e Educacional

Doutora Rita Começanha Coordenadora Científica BAMBUP

Professora Doutora Alexandra Araújo Universidade Portucalense























FSTAMOS

(DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

PROGRAMA

12H10 | PALESTRA "MODELO STEPPED CARE - QUAL O FUTURO DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NAS IES?"

Professor Doutor João Salgado Vice-Reitor da Universidade da Maia

12H30 | ALMOÇO LIVRE

14H15 - 15H45 | WORKSHOPS

IA, Saúde Mental e Ensino Superior - Professor Doutor Francisco Valente Gonçalves

Professor Universidade Europeia FCS; Investigador CIDESD-UE e **Diretor RUMO. Solutions**

MentEcrã - Doutora Carla Carmezim Rocha Equipa de Prevenção CRI Porto Ocidental - ICAD, I.P.

15H45 - 16H30 | VISITA À APRESENTAÇÃO DOS POSTERS C/ **COFFEE BREAK**

16H30 - 17H20 | WORKSHOP

Promover a Saúde Mental no Ensino Superior Dra. Carla Cruz e Dra. Carina Martins do IPCA

17H20 | ENCERRAMENTO

Caracterização da Saúde Psicológica dos estudantes do Consórcio





















