

**"MAIS SAÚDE MENTAL, MELHOR ENSINO  
SUPERIOR"**



**I CONGRESSO**

# **ESTAMOS (DES)LIGADOS?**

**SANTA MARIA HEALTH SCHOOL**

**10 OUTUBRO 2025  
08H45 - 17H30**

I CONGRESSO

# ESTAMOS (DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

## PROGRAMA

**08H45 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES**

**9H15 | SESSÃO DE ABERTURA E BOAS-VINDAS**

**Professor Doutor Vítor Coutinho**

*Presidente do Conselho de Direção da Santa Maria Health School*

**Dr. Gaspar Ferreira**

*Presidente da Delegação Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos Portugueses*

**Drª. Maria Inês Ferreira**

*Vice-Presidente da Direção da Associação Nacional de Jovens Psicólogos*

**Tiago Novais Gonçalves**

*Tesoureiro da Associação Nacional dos Estudantes de Psicologia*

**Estudantes das IES**

*Consórcio do Programa “Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior”*

**Professor Doutor Pedro Morgado | “Qual o caminho das IES até ao SNS?” – Vídeo**

*Coordenador Regional de Saúde Mental da ARS Norte*



I CONGRESSO

# ESTAMOS (DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

## PROGRAMA

### 10H00 | PALESTRA “IMPACTO DA TECNOLOGIA NO DESENVOLVIMENTO DOS JOVENS ADULTOS”

Professora Doutora Alice Murteira Morgado

*Coordenadora de Serviços de Saúde Mental, outCOme – Clínica Organizacional & investigadora Colaboradora CINEICC (Universidade de Coimbra)*

### 10H20 | PALESTRA “ESTAMOS (DES)LIGADOS?”

Doutor Rui Marques

*Coordenador do Relational Lab*

### 10H40 | INTERVALO C/ COFFEE BREAK & POESIA

### 11H00 | ATUAÇÃO DA TUNA ESTEFINA – TUNA FEMININA DO IEES

### 11H10 | MESA REDONDA “IMPACTO DA TECNOLOGIA NOS AMBIENTES ACADÉMICOS E NO BEM-ESTAR GERAL”

Dra. Ana Isabel Lage

*Psicóloga Clínica e Educacional*

Doutora Rita Começanha

*Coordenadora Científica BAMBUP*

Professora Doutora Alexandra Araújo

*Universidade Portucalense*

I CONGRESSO

# ESTAMOS (DES)LIGADOS?

10 OUTUBRO 2025

## PROGRAMA

### 12H10 | PALESTRA “MODELO STEPPED CARE – QUAL O FUTURO DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NAS IES?”

Professor Doutor João Salgado  
*Vice-Reitor da Universidade da Maia*

### 12H30 | ALMOÇO LIVRE

### 14H15 – 15H45 | WORKSHOPS

IA, Saúde Mental e Ensino Superior – Professor Doutor Francisco Valente Gonçalves  
*Professor Universidade Europeia FCS; Investigador CIDESD-UE e Diretor RUMO.Solutions*

MentEcrã – Doutora Carla Carmezim Rocha  
*Equipa de Prevenção CRI Porto Ocidental – ICAD, I.P.*

### 15H45 – 16H30 | VISITA À APRESENTAÇÃO DOS POSTERS C/ COFFEE BREAK

### 16H30 – 17H20 | WORKSHOP

Promover a Saúde Mental no Ensino Superior  
*Dra. Carla Cruz e Dra. Carina Martins do IPCA*

### 17H20 | ENCERRAMENTO

*Caracterização da Saúde Psicológica dos estudantes do Consórcio*