



**SANTA MARIA
HEALTH SCHOOL**
Escola Superior Saúde Santa Maria

Manual de Acolhimento

Santa Maria Health School – Escola Superior de
Saúde de Santa Maria (Porto)

Ano letivo 2025/2026

Índice

<i>Bem-vindo/a!</i>	3
<i>Mensagem do Conselho de Direção</i>	4
<i>Porquê a Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (SMHS)?</i>	5
<i>Como chegar à SMHS?</i>	6
Se vieres de Metro	6
Linha D Amarela.....	6
Se vieres de Autocarro	6
Faria Guimarães	6
Antero de Quental	6
Hospital Santa Maria	7
Marquês.....	7
Se vieres de Carro	7
Estacionamento pago	7
<i>Wi-Fi da SMHS</i>	8
<i>Administração & Serviços da Santa Maria Health School</i>	9
Departamento de Informática	9
Salas de Informática	9
Plataformas Digitais.....	9
Contactos e Localização	11
Departamento de Investigação, Projetos e Internacionalização (DIPI)	12
Gabinete Internacional	12
Gabinete de Gestão de Projetos.....	13
Unidade de Investigação.....	14
Contactos e Localização	15
Gabinete de Atendimento e Apoio ao Estudante	16
Contactos e Localização	17
Pastoral Universitária	18
Contactos e Localização	20
Gabinete de Comunicação, Imagem e Marketing	21
Contactos e Localização	21
Serviços Académicos e Financeiros, Contabilidade & Tesouraria	22
Contactos e Localização	23
Secretaria Pedagógica	24
Contactos e Localização	24
Serviço de Gestão Documental, Informação, Biblioteca e Arquivo	25
Contactos e Localização	28
<i>Bolsas de Estudo - DGES</i>	30
Contactos e Localização	31
<i>Refeitório & Parcerias</i>	32

<i>Aluguer de cacifos</i>	<i>34</i>
<i>Dia da Santa Maria Health School</i>	<i>35</i>
<i>Associação de Estudantes (AE).....</i>	<i>37</i>
Fardas dos cursos.....	37
Enfermagem	37
Fisioterapia	37
Terapia Ocupacional	37
Gerontologia e Cuidados de Longa Duração	38
Concursos	38
Desporto.....	38
Informações.....	39
Contactos e Localização	39
<i>Tuna da Escola Superior de Saúde de Santa Maria</i>	<i>40</i>
Contactos e Localização	41
<i>PikaTuna – Tuna Feminina da Santa Maria Health School</i>	<i>42</i>
Contactos e Localização	43
<i>Redes Sociais da SMHS</i>	<i>45</i>
<i>Informações Gerais.....</i>	<i>46</i>
UC de Anatomia – O que preciso de saber?	46
Contactos gerais da SMHS	49
Localização da SMHS	49
Conselho de Direção	49
Conselho Técnico-Científico	49
Conselho Pedagógico.....	49
Coordenação de CTESP	49
Coordenação da Licenciatura em Enfermagem.....	50
Coordenação da Licenciatura em Fisioterapia.....	50
Coordenação da Licenciatura em Terapia Ocupacional	50
Coordenação da Formação Pós-Graduada	50
Laboratórios.....	50
<i>Internet.....</i>	<i>51</i>

Bem-vindo/a!

Olá,

Sê bem-vindo/a à **Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (Porto)**.

Neste manual vais encontrar tudo aquilo que precisas de saber para te integrares da melhor forma na tua nova casa.

Incentivamos-te a divertires-te e a participares em todas as atividades que a **SMHS**, a **Associação de Estudantes**, as **Tunas Académicas**, a **Pastoral Universitária** e os teus novos/as amigos/as e colegas te vão proporcionar.

Estás pronto/a para o desafio?

Mensagem do Conselho de Direção

Queridos/as novos/as estudantes,

Bem-vindos/as à **Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria** e obrigado pela vossa preferência. Nos próximos anos vamos ser família, assumir conjuntamente os momentos bons e os menos bons, os sucessos e as dificuldades, com resiliência e empatia.

O nosso projeto educativo visa desenvolver nos/as estudantes a **autonomia, o pensamento crítico, a criatividade e a inovação**, consolidando uma formação técnico-prática sólida associada a uma **formação humanística** inspirada nos valores da nossa **matriz Franciscana**.

Aqui nunca estarás sozinho/a, toda a nossa equipa está contigo, exigindo-te trabalho e estudo, mas apoiando-te sempre que precises e da forma mais adequada.

Muitas felicidades pessoais e sucessos escolares é o que vos desejamos no início desta vossa aventura que vos há de conduzir à vida profissional.

Porquê a Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (SMHS)?

Modelo de aprendizagem centrado na autonomia do estudante, pensamento crítico, criatividade e inovação.

Planos de estudo de acordo com as **melhores práticas internacionais**.

Corpo docente altamente qualificado, com larga experiência profissional, pedagógica e de investigação.

Rede diversificada de **parceiros nacionais e internacionais**.

Atividades de extensão à comunidade através do programa de voluntariado “Santa Maria Solidária”.

Projetos de investigação e de intervenção comunitária.

Excelentes instalações localizadas no centro da **Cidade do Porto**.

Como chegar à SMHS?

Se achas que te vais perder no caminho até à **Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria**, estás enganado/a.

Chegar à **SMHS** é relativamente fácil, e nós vamos dizer-te como.

Localização da SMHS: Tv. de Antero de Quental 173/175, 4049-024 Porto
– <https://share.google/s346DDbSeYFHaeBR6>



Se vieres de Metro

Linha D Amarela

Saída em **Faria Guimarães** ou **Marquês**



Metro do Porto

Se vieres de Autocarro

Faria Guimarães

- 203 | 206 | 302 | 303 | 402 | 703

Antero de Quental

- 203 | 302 | 303 | 402



STCP
150 ANOS DE MOBILIDADE

Hospital Santa Maria

- 304 | 600 | 703 | 4M | 11M

Marquês

- 603 | 701 | 702 | 703 | 805 | 806 | 5M

Se vieres de Carro

Estacionamento pago

- Parque do Marquês (coberto) – Rua João Pedro Ribeiro, 680, 4000–305 Porto – <https://share.google/eJb7PxX5L7bsXkQ8M> *

* Para usufruir de 2 horas gratuitas deves trazer o bilhete de estacionamento para ser rubricado no Atendimento da SMHS.

Wi-Fi da SMHS

Sabemos que o acesso à internet é imprescindível para ti, por isso, deixamos-te um desafio.

Achas que consegues adivinhar a palavra-passe?

Dica #1

#A_ _ _S_ _ _ _F_ _ _ _ _ _#

Dica #2

As restantes letras são em minúsculas.

Administração & Serviços da Santa Maria Health School

Departamento de Informática

A Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (SMHS) disponibiliza-te diversos recursos informáticos para apoio ao teu percurso académico.

Salas de Informática

Poderás utilizar computadores em dois locais:

- No Piso 2, entre a Sala Multifunções e o Ginásio II.
- No Serviço de Documentação, Informação e Biblioteca, no Piso 0.

Plataformas Digitais

Durante os teus estudos, terás acesso a várias plataformas essenciais:

- **Office 365:** Através desta plataforma criarás a tua conta institucional, terás acesso ao e-mail da escola, armazenamento na nuvem, aplicações do Microsoft Office 365 e outras ferramentas de colaboração.
- **Inforestudante:** Trata-se da secretaria virtual da ESSSM, disponível para estudantes e docentes. Permite realizar diversas operações administrativas com facilidade e em qualquer altura.

- **Moodle (E-Learning):** Plataforma pedagógica onde encontrarás os recursos e atividades das unidades curriculares, horários, cronogramas e toda a informação relativa às avaliações (contínua, normal e de recurso).
- **Requisição de Espaços:** Poderás reservar laboratórios e ginásios para práticas pedagógicas através do website oficial: www.santamariasaude.pt
- **Questionários:** Terás acesso a formulários digitais de avaliação, recolha de opinião e inscrições, também através do website da ESSSM.
- **Impressão de Documentos**

Estão disponíveis duas impressoras para utilização dos estudantes:

- a. No espaço exterior entre a entrada da **Biblioteca** e do **Auditório Louise Mabile**.
- b. No **Piso 2**, junto à entrada da **Sala Multifunções**.

Para utilizares este serviço:

1. Ativa a tua conta junto do **Departamento de Informática**.
 2. Carrega o teu saldo na **Tesouraria**.
 3. Envia o ficheiro que pretendes imprimir, em anexo, para o e-mail: **impressao@santamariasaude.pt**.
 4. Dirige-te a uma das impressoras e acede à tua conta no painel.
- Os documentos estarão prontos a imprimir.

Horário

- 2ª a 6ª feira das 8h00 às 19h00
- Sábado das 9h00 às 18h00

Contactos e Localização

informatica@santamariasaude.pt

Piso 2 – Gabinete 2.05

Departamento de Investigação, Projetos e Internacionalização (DIPI)

Sabias que a tua experiência na **Santa Maria Health School** pode ir muito além das salas de aula?

O **DIPI** é o motor que liga a nossa Escola ao Mundo. É aqui que se desenham oportunidades únicas para estudares, investigares e participares em projetos com impacto real — em Portugal e além-fronteiras.

O DIPI está dividido em três áreas que trabalham em conjunto para te oferecer uma experiência académica mais rica, aberta ao mundo e com os olhos postos no futuro:

Gabinete Internacional

Queres fazer Erasmus? Estudar durante um semestre fora do país? Participar numa semana internacional? Então este é o teu ponto de partida! O **Gabinete Internacional** é responsável por:

- **Gerir mobilidades Erasmus+** (incoming e outgoing) para países como Áustria, Espanha, França, Itália, Bélgica, Eslovénia, Polónia, Turquia, Brasil, Estados Unidos da América — e muitos mais!
- **Apoiar a tua integração** se fores um estudante internacional ou estiveres de regresso de uma experiência lá fora.
- **Promover atividades internacionais**, como *Semanas Internacionais, Programas Intensivos Mistos (BIP), projetos*

colaborativos online (COIL), entre outras iniciativas que te ligam ao mundo.

- **Ligar a SMHS a redes e parcerias globais**, criando oportunidades para todos — mesmo nos primeiros anos da tua formação.

Contacta-nos: erasmus@santamariasaude.pt

Gabinete de Gestão de Projetos

Sim, também podes **fazer parte de projetos com financiamento nacional ou europeu!** O **Gabinete de Projetos**:

- Ajuda as equipas académicas a **transformar ideias em projetos reais**.
- Gere candidaturas e acompanha a execução de projetos financiados por programas como **Erasmus+, Horizonte Europa, FCT, ou Portugal2030**.
- Apoia a **divulgação de boas práticas e resultados** de projetos que envolvem estudantes e professores.
- Organiza **ações de capacitação**, para que possas explorar o mundo dos projetos — e quem sabe, vir a liderar um!

Participar num projeto pode ser uma forma incrível de aprender, colaborar, ganhar experiência e deixar a tua marca na tua área.

Unidade de Investigação

Se gostas de fazer perguntas e encontrar respostas, este espaço é para ti! A **Unidade de Investigação** está ligada a centros reconhecidos como o **RISE-Health**, **CIR** e **ISPUP**, e:

- Apoia estudantes e docentes que queiram **participar em investigação científica ou de intervenção**.
- Incentiva a produção de **conhecimento com impacto clínico, social e educativo**.
- Estimula o **rigor, a ética e a criatividade** na investigação em saúde.
- Abre-te portas para **comunicar ciência, publicar artigos e integrar redes de investigação**.

Mesmo enquanto estudante, podes envolver-te em investigação aplicada e contribuir para fazer avançar o conhecimento na tua área.

Porquê tudo isto?

Porque acreditamos que estudar na **Santa Maria Health School** é **mais do que tirar um curso**. É ter acesso a um mundo de oportunidades: viver experiências internacionais, participar em projetos reais e envolveres-te em investigação com impacto.

O DIPI existe para que possas **sonhar em grande, ultrapassar limites e alcançar novos horizontes** — com coragem, propósito e ambição.

Aqui e no Mundo.

Contactos e Localização

dipi@santamariasaude.pt

Piso 0 – Gabinete 0.05

Gabinete de Atendimento e Apoio ao Estudante

O Gabinete de Atendimento e Apoio ao Estudante (GAAPe) é um departamento da Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (SMHS) e tem como principal objetivo a promoção do sucesso académico, bem como a facilitação da adaptação e integração no ensino superior e a transição para o mundo do trabalho. Além disso, disponibiliza acompanhamento psicológico a toda a comunidade académica (i.e., estudantes, docentes e não-docentes).

Ações realizadas pelo GAAPe

- Realização de atividades que promovam a integração ajustada e saudável dos/as novos/as estudantes no Ensino Superior;
- Aconselhamento/Apoio psicológico a todos/as os/as que apresentem problemas de Saúde Psicológica ou dificuldades na adaptação ao ensino superior;
- Realização de programas de promoção de competências sociais e de vida (e.g., gestão de tempo, gestão de stress, comunicação, autorregulação emocional, trabalho em equipa, resolução de problemas, autoestima);
- Prevenção e promoção da saúde psicológica (i.e., realização de ações que promovam o aumento da literacia em saúde psicológica junto da comunidade académica);

- Intervenção Psicológica de Desenvolvimento Vocacional e de Carreira (i.e., implementação de estratégias que promovam competências de autoconhecimento, de empregabilidade, de tomada de decisão e de clarificação dos projetos pessoais e profissionais);
- Formação psicopedagógica a pessoal docente e não-docente;
- Apoio aos/às estudantes com Necessidades Educativas Específicas;
- Promover e apoiar atividades de voluntariado adequadas aos interesses dos/as estudantes;
- Promover ações que contribuam para o reforço da cidadania ativa, da coesão social e da realização pessoal, no sentido da consolidação dos avanços nas diversas áreas do saber;
- Coordenação e dinamização do Programa de Mentoria da ESSSM;
- Coordenação de programas de apoio social a estudantes da ESSSM (e.g., DGES, FAE, entre outras).

Horário

- 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00

Contactos e Localização

gaap@santamariasaude.pt

Piso 2 – Gabinete 2.03

Pastoral Universitária

A **Pastoral Universitária** é um departamento da **Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria (SMHS)** que tem como objetivo promover o encontro entre a fé e a vivência académica.

A sua missão visa levar os/as universitários/as e os envolventes da vida universitária a viver a beleza da fé, da reflexão e da partilha. Procuramos proporcionar-te momentos onde a fé, a vida académica e o quotidiano se intercetem e, desta forma, todos possam descobrir, na **Pastoral**, um espaço de encontro e de desenvolvimento pessoal.

Objetivos

- Proporcionar atividades nos tempos importantes do calendário litúrgico (Advento/Natal e Quaresma/Páscoa);
- Dinamização de momentos litúrgicos;
- Promoção de diálogo com a comunidade académica, estudantes e colaboradores da ESSSM, tendo a preocupação de desenvolver todas as dimensões do ser humano;
- Promover o respeito por todos os credos, culturas e etnias respeitando desta forma a riqueza da diferença existente em cada vida;

- Proporcionar momentos de reflexão e de escuta para que toda a comunidade da **SMHS** possa discutir e posicionar-se sobre as mais variadas temáticas do quotidiano e da vida espiritual;
- Apoiar e promover a realização de atividades de voluntariado com o objetivo de desenvolver em cada um/a a alegria de se dar àqueles que mais necessitam da sua presença.

Atividades realizadas pela Pastoral Universitária

- Advento/Natal e Quaresma/Páscoa – Atividades, desafios, oração e momentos de reflexão
- “Deves achar que isto se monta sozinho!” – Montagem da árvore e do presépio
- Rezar a Vida – Oração de Natal e Páscoa
- “Saíste-me cá uma rica prenda” – Dia de Reis
- Dia de São Valentim/Dia dos Namorados
- “A tua máscara não me é estranha” – Carnaval
- Dia Mundial da Oração
- Dia de São José – Dia do Pai
- “Quem não é para comer não é para trabalhar” – Dia do trabalhador

- “Bom, bom é agradecer” – Mural do agradecimento na Capela da ESSSM
- Missa de Finalistas

Horário

- 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00

Contactos e Localização

pastoral@santamariasaude.pt

Piso 2 – Gabinete 2.03

Gabinete de Comunicação, Imagem e Marketing

O **Gabinete de Comunicação, Imagem e Marketing** é responsável pela comunicação, reputação, gestão da marca, pela dinamização do website e redes sociais, e pela organização de eventos da **SMHS**.

Em todos os momentos importantes celebrados pela Escola como a Semana de Receção, eventos, apresentações, Cortejo Académico, Queima das Fitas, Imposição das Insígnias, atividades letivas, intervalos, aulas, formações e workshops, **os fotógrafos deste Gabinete estarão prontos para captar o teu melhor lado.**

Horário

- 2ª a 6ª feira das 9h às 18h

Contactos e Localização

comunicacao@santamariasaude.pt

Piso 2 – Gabinete 2.04

Serviços Académicos e Financeiros, Contabilidade & Tesouraria

É no InforEstudante que poderás efetuar todos os pagamentos.

Link: 

<https://inforestudante.santamariasaude.pt/nonio/security/login.do>

Balcão Académico



Propinas e Emolumentos

Pagamentos

- Presencialmente (numerário e TPA);
- Por referências Multibanco, disponíveis em cada uma das faturas.

É no portal InforEstudante que poderás consultar e efetuar a impressão e download de todos os documentos referentes à tua conta-corrente (faturas/recibos), bem como a consulta das faturas por liquidar.

Como aceder ao portal InforEstudante?

Accede com o email institucional e a password que definiu.

Horário

- 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira das 10:00 às 12:30 e das 14:00 às 16:00
- 4ª feira das 10:00 às 12:30

Contactos e Localização

tesouraria@santamariasaude.pt

Piso 0 – Gabinete 0.16

Secretaria Pedagógica

A **Secretaria Pedagógica** dá-te apoio em diversos assuntos relacionados com o teu percurso académico, como por exemplo:

- Informações sobre cursos;
- Regulamento de Frequência, Avaliação, Transição e Precedência;
- Procedimentos;
- Épocas de Avaliação;
- Entre outros assuntos.

Quando fazes a tua candidatura, recebes um **código mecanográfico** (número de estudante). Não te esqueças de decorar este número, é com ele que conseguimos aceder mais facilmente às tuas informações.

Após a matrícula, todas as comunicações com a Secretaria Pedagógica devem ser efetuadas através do e-mail institucional.

Horário

- 2ª a 5ª feira – das 09:00 às 16:00
- 6ª feira – das 09:00 às 18:00

Contactos e Localização

secped@santamariasaude.pt

Piso 0 – Gabinete 0.15

Serviço de Gestão Documental, Informação, Biblioteca e Arquivo

O **SDIB** disponibiliza-te um vasto acervo de obras ligadas às áreas da saúde lecionadas na **ESSSM**.

Na página oficial da ESSSM encontras no separador *Investigação (I&D)*:



- Apresentação – além da menção aos colaboradores, horários, tens o e-mail da biblioteca;
- Catálogo online – onde podes pesquisar os livros, revistas, teses e relatórios, entre outros documentos presentes na biblioteca:

[Catálogo online da Biblioteca](#)

- Repositório Santa Maria – tens acesso às Dissertações, Teses e Relatórios de Mestrado:

[Repositório Santa Maria](#)

- CINAHL Ultimate – EBSCO – são as bases de dados que a Escola fornece aos alunos, para apoio aos trabalhos e à investigação:

Pesquisar na EBSCO

- Regras para trabalhos – encontras os documentos que te vão ajudar a elaborar os trabalhos escritos, a fazer citações e as referências bibliográficas. Colocamos também um modelo de capa e um modelo de texto, já formatados, para te ires habituando ao layout e às regras que as teses/dissertações/relatórios seguem.

Assim, será mais fácil no futuro e não será novidade!

- Periódicos e Recursos de Acesso Livre – são revistas e bases de dados que podes aceder de forma gratuita. Dão-te apoio à investigação e aos trabalhos;
- Gestores de Bibliografia – estes Gestores de Bibliografia ou Gestores de Referências Bibliográficas, servem para de forma automática elaborar a bibliografia (referências bibliográficas) dos teus trabalhos no *Microsoft Word*. É necessário saber como se preenchem os campos para o gestor saber quem são os autores, o ano, título e o editor, entre outras informações, ou saber retirar das bases dados científicas essa informação. Através de um ficheiro “RIS”, que a própria base de dados te dá em cada documento, podes abrir dentro do Gestor e este saberá o que preencher em cada campo, sem precisares de ser tu a digitar.

A faculdade aconselha o uso do *software Mendeley*, mais usado internamente, porém há Professores que também utilizam o *software Zotero*, fica ao teu critério;

- Proposta de Aquisição – caso tenhas alguma sugestão de livros para a biblioteca, anotamos e fazemos essa proposta à Direção. Livros, revistas e outros documentos...
- Livraria – são livros que temos à venda no nosso espaço. Até à data, vendemos exemplares de quatro livros:
 - Secção infantojuvenil:
 - Com o mundo às costas | Autor: Joana Daniel & Coautor: Diogo C. F. Silva
 - Aprende a ser saudável... com o Joca e a Maria | Autor: Goreti Marques, Rita Pinheiro, Tânia Martins e Sara Pinto
 - Secção saúde:
 - O impacto da doença oncológica da criança na família | Autor: Goreti Marques
 - A Competência para o Cuidado Espiritual em Enfermagem | Autor: Ana Paula da Conceição

É importante para dúvidas presenciais, mais personalizadas, e/ou técnicas, que agendes um horário de atendimento. Podes fazê-lo presencialmente na biblioteca, por telefone, ou por e-mail.

A hora (ou o tempo) que marcares com o bibliotecário é tua (é teu)!

Horário

- Período letivo | 2ª a 6ª feira das 09:00 às 18:00
- Férias escolares ou Período não letivo | 2ª a 6ª feira das 09:00 às 13:00 e das 14:00 às 18:00
- Encerra aos sábados, domingos e feriados.

Contactos e Localização

biblioteca@santamariasaude.pt

Piso 0 – Gabinete 0.01



Bolsas de Estudo – DGES

A Bolsa de Estudo é um apoio anual atribuído pelo Estado para compartilhar os encargos na frequência de um ciclo de estudos do 1º ou 2º ciclos. Deste modo, pretende garantir a igualdade de oportunidades no acesso e frequência do ensino superior.

Todas as regras referentes ao processo de candidatura à Bolsa de Estudo podem ser encontradas no Regulamento de Atribuição de Bolsa de Estudo a Estudantes do Ensino Superior, disponível no site da [SMHS](#).

Pode usufruir da Bolsa de Estudo o/a estudante que:

- Esteja matriculado numa Instituição de Ensino Superior e esteja inscrito, no presente ano letivo, num Curso Técnico Superior Profissional, numa Licenciatura ou num Mestrado;
- Não possua um diploma de grau igual ou superior ao grau do curso em que se encontra inscrito;
- Esteja inscrito num mínimo de 30 ECTS;
- Tenha um rendimento per capita do agregado familiar em que está integrado, calculado nos termos do artigo 45.º, igual ou inferior a 23 vezes o indexante dos apoios sociais em vigor no início do ano letivo
- Tenha um património mobiliário do agregado familiar em que está integrado, em 31 de dezembro do ano anterior ao do início do ano letivo, não superior a 240 vezes o valor do indexante dos apoios sociais;

- A situação do estudante nas Finanças e na Segurança Social deve estar regularizada.

Para mais informações consultar página da [DGES](#)

Podes fazer a simulação do valor da tua Bolsa de Estudo aqui:
<https://www.dges.gov.pt/simulador/>.

A Bolsa de Estudo é atribuída para o período de um ano letivo, sendo obrigatória a sua renovação anual caso seja essa a pretensão.

A candidatura à Bolsa de Estudo é feita online, no portal <https://www.dges.gov.pt/wwwBeOn/>, ao qual terás acesso através da introdução das credenciais de acesso (código de utilizador e palavra-passe), que solicitas na Secretaria Pedagógica, aquando da matrícula.

Exemplo dos campos que terás de preencher

Código de utilizador: _____

Password: _____

Horário

- 4ª feira das 14h00 às 16h00
- 5ª feira das 9h00 às 12h00

Contactos e Localização

bolsas@santamariasaude.pt

Piso 0 – Gabinete 0.03

Refeitório & Parcerias

A **SMHS** disponibiliza-te dois espaços de refeição equipados com todos os equipamentos necessários para nunca passes fome.

Piso 0

Neste piso poderás encontrar vários microondas, máquinas de vending com sandes, refeições, bebidas, snacks e café.

Piso -1

Neste piso poderás encontrar, também, vários microondas, máquinas de vending e um frigorífico partilhado pelos estudantes.

Parcerias

No âmbito do protocolo de cooperação entre a **SMHS** e o **Hospital de Santa Maria** poderás, ainda, desfrutar da cantina e dos bares do Hospital, caso não tenhas almoço. Terás à tua disposição almoços e jantares com pratos variados e a preços acessíveis.

Horário da Cantina do Hospital de Santa Maria

- 2ª a 6ª feira das 08h00 às 12h00 e das 14h30 às 21h00

Para além deste parceiro, poderás usufruir de descontos em menus de refeição em vários cafés, bares e restaurantes nas redondezas da **SMHS**. Para usufruíres destes descontos, basta apresentares o teu cartão de estudante nos locais que apresentem esta imagem.



Aluguer de cacifos

Na **SMHS** existe um número limitado de cacifos para uso exclusivo dos estudantes distribuídos da seguinte forma: 36 no piso 0 e 36 no piso - 1.

Os cacifos são atribuídos pelo responsável do serviço de Atendimento Geral, após o cumprimento dos passos estabelecidos no Regulamento para Atribuição de Cacifos (disponível no website da ESSSM).

O aluguer de cada cacifo é atribuído, obrigatoriamente, a quatro estudantes com a responsabilidade de efetuarem a devida manutenção, sendo com estes alunos que os serviços entrarão em contacto sempre que necessário.

O que devo fazer para alugar um cacifo?

É simples. Basta juntares-te a mais três amigos e preencherem o formulário online disponível no website da [**SMHS**](#).

O aluguer dos cacifos tem a duração de um ano letivo.

Dia da Santa Maria Health School

A 4 de outubro comemora-se o Dia de S. Francisco, data importante para toda a comunidade da **Província Portuguesa das Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora**, à qual a **SMHS** se une nas suas comemorações, dando-lhe especial relevo por assinalar também o Dia da Escola.

A história da **SMHS** faz-se também através do percurso dos seus diplomados, razão, pela qual, lhes é dedicado o Dia da Escola, como marco da sua entrada no mundo profissional. É também neste dia que realizamos a cerimónia de entrega das cartas de curso aos **diplomados da SMHS**.

É um dia festivo, sem aulas e que não vais esquecer! Estás preparado/a para criar memórias inesquecíveis?



Associação de Estudantes (AE)

A **Associação de Estudantes da SMHS** assume-se como o elo entre os estudantes e a vida académica. Temos como principal objetivo ajudar-te, e a todos os estudantes, durante o teu percurso académico e a tua vida boémia.

Fardas dos cursos

Cada curso tem o seu fardamento específico e é connosco que vais poder encomendar todos os teus materiais, que serão indispensáveis durante os próximos anos.

Enfermagem

- Bata;
- Farda hospitalar composta por umas calças e uma túnica branca;
- Crocs.

Fisioterapia

- Pólo;
- Fato de treino composto por calças e casaco.

Terapia Ocupacional

- Pólo;

- Fato de treino composto por calças e casaco.

Gerontologia e Cuidados de Longa Duração

- Farda hospitalar composta por umas calças e uma túnica cinzenta;
- Crocs.

Concursos

Ao longo do ano realizamos vários concursos, mas aquele que te vai tornar famoso na **SMHS** é o “**Concurso de melhor Sweat**” que te vai identificar numa das melhores semanas da tua vida e na vida de um estudante, a Queima das Fitas do Porto.

Desporto

A tua **Associação de Estudantes** participa nos **Campeonatos Académicos do Porto (CAP)** com várias modalidades desportivas e precisa sempre de novos colegas para formar novas equipas.

Para participares, basta dirigires-te à tua **AE**, inscreveres-te, apareceres nos treinos, vestires a camisola e representares a melhor **Associação de Estudantes** do País. Para além de manteres a tua forma física e preservares a tua a saúde, tens a oportunidade de conhecer as equipas das outras faculdades e viajar pelo país se lebares as nossas equipas aos **Campeonatos Nacionais Universitários (CNU's)**.

Informações

Todas as novidades como horários, atividades ou festas, são transmitidas pelo e-mail institucional da **AE** e no nosso [Instagram](#) para ficares sempre a par de tudo!

Segue-nos em [@ae.esssm](#)

Conta connosco para te proporcionarmos festas, convívios, formações, workshops, para te ouvirmos e fazermos chegar as tuas palavras a toda a comunidade da **SMHS**.

Contactos e Localização

associacao.estudantes@santamariasaude.pt

Piso 0 – Traseiras

Tuna da Escola Superior de Saúde de Santa Maria

Fundada a 28 de Outubro de 2002 e apadrinhada pela Tuna da Universidade Católica Portuguesa – Porto, a 12 de Novembro de 2005, esta *Mui Nobre* Tuna já conta com 19 anos de existência.

Percorrendo terras vizinhas, encantando donzelas de toda a Europa, conquistamos as noites londrinas, os canais Venezianos, os moinhos holandeses, o glamour francês, o esplendor de um pôr-do-sol a desaparecer no horizonte espanhol... Com a dedicação, desta que é uma das mais idolatradas Tunas, cantamos e encantamos todo um povo simples e rústico da terra que descobriu o Mundo.

À Boémia e Tradição juntamos a Música, um *modus vivendi*, uma língua universal, através da qual transmitimos magia e enfeitiçamos os corações de quem nos escuta.

Mas esta Tuna é bem mais do que uma noite bem passada, mais do que pura boémia e diversão, é um fanatismo que une diferentes personalidades, com um objetivo em comum. É um barco que todos os anos vê as suas tábuas serem repostas e substituídas, mas que sempre rumará pelo mesmo caminho, com a mesma filosofia!

A nossa mui nobre Tuna conta com a organização de vários eventos, desde a tradicional “Churrascada Gente Moça” á apresentação do

nosso mais recente CD “Histórias” ou ao nosso tão querido festival “Gente Moça “. No entanto, não paramos dentro das fronteiras portuguesas, tendo como tradição a realização de uma Digressão Anual.

Ao longo do ano, a nossa mui nobre Tuna também realiza atuações, tanto com o objetivo de animar as ruas do Porto, como em contexto de festival!

Se queres fazer parte de tudo aquilo que aqui conheces-te, dirige-te a um membro da Tuna, aparece a um ensaio!

Horário dos ensaios

- 3ª e 5ª feira a partir das 20h30

Contactos e Localização

tuna@santamariasaude.pt

Piso -1 – Traseiras

PikaTuna – Tuna Feminina da Santa Maria Health School

O nosso inconsciente faz-nos sonhar. E há quem diga que “o sonho comanda a vida”.

A 7 de Outubro de 2004, umas enfermeiras de 1/2 tigela tiveram a ousadia de fundar a **Tuna Feminina da Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria, a Pikatuna.**

Desde então este sonho tem-se tornado numa realidade única.

Nestes 10 anos, realizamos dois Pika Encontro's, sendo que o primeiro foi em 2009 na comemoração do nosso 5º aniversário e o segundo em 2014, comemorando com ele os nossos 10 anos de existência. Realizamos ainda 2 edições do nosso festival, Capas D'Ouro, a primeira a 22 de abril de 2017 e a segunda a 26 de Outubro de 2019.

Diversão, música, kumbibio, muita energia e espírito Tuna e foram os principais ingredientes que tornaram os PikaEncontros dias memoráveis.

Na entrada do ano letivo 2016/2017 e devido à alteração do nome da instituição a que pertencemos, adotamos a designação de **PikaTuna – Tuna Feminina da Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria.**

Prémios

Fomos presenteadas e distinguidas nos mais diversos festivais com prémios como:

- Melhor tuna; Tuna mais tuna;
- Melhor solista; Melhor estandarte;
- Melhor original; Melhor claque;
- Melhor instrumental; Melhor serenata.

Além de todos os festivais, marcámos também presença em encontros de tunas, atuações solidárias, casamentos, entre outros eventos.

Acima de tudo somos amigas, somos companheiras.... Somos nós, somos tuna, somos a Pikatuna.

Hoje e sempre a cantar e a encantar com alma na voz.

Horário dos ensaios

- 3ª feira das 20h30 às 23h00 no Auditório Louise Mabilhe
- 5ª feira das 20h30 às 23h00 na Sala de Convívio

Contactos e Localização

pikatuna@hotmail.com

Piso -1 – Traseiras



Redes Sociais da SMHS

É aqui que vais encontrar todas as plataformas digitais onde a ESSSM está presente.

Aproveitamos para te convidar a seguires e a fazeres parte das nossas redes!

Instagram – [@santamariahealthschool](https://www.instagram.com/santamariahealthschool)

Facebook – [Santa Maria Health School](https://www.facebook.com/SantaMariaHealthSchool)

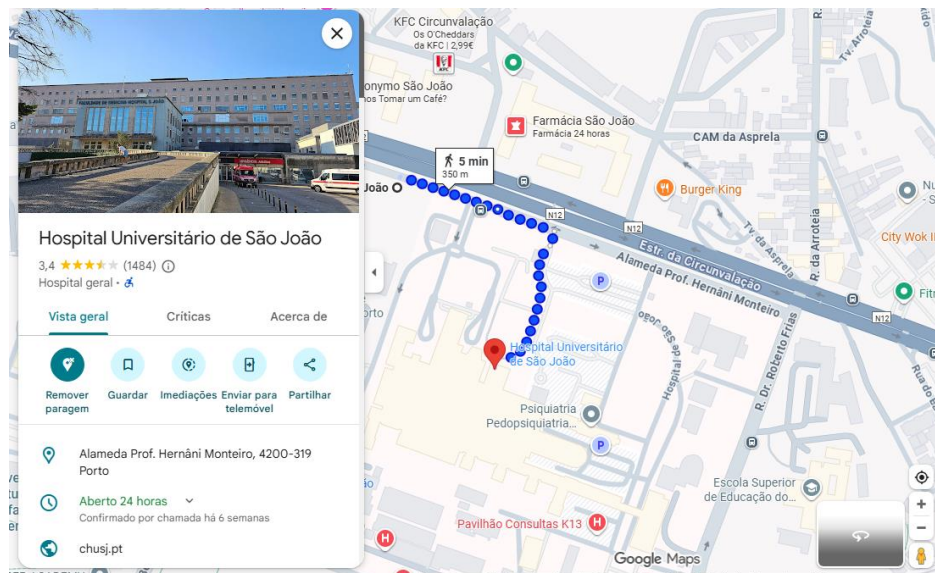
YouTube – [Santa Maria Health School](https://www.youtube.com/SantaMariaHealthSchool)

LinkedIn – [Santa Maria Health School](https://www.linkedin.com/SantaMariaHealthSchool)

Informações Gerais

UC de Anatomia – O que preciso de saber?

A forma mais fácil de chegar à FMUP é através da Linha Amarela do Metro do Porto, em direção ao Hospital São João, onde deverás sair na paragem que tem o mesmo nome do Hospital. Depois de saíres do metro deverás caminhar até à entrada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP). Podes consultar o trajeto na imagem abaixo:



Depois de entrares na área do Hospital do São João, deves descer a rampa para entrares no edifício principal. De seguida, caminhas sempre em frente até à zona dos elevadores e das máquinas de *vending*. Ao chegares a esse local, viras à direita e sobes as escadas até ao andar de cima. De seguida, viras à esquerda duas vezes. Segues as linhas coloridas até ao local onde se encontram os seguranças. Quando chegares aos seguranças, encontrarás um corredor e do teu lado esquerdo haverá uma porta que dirá: “Teatro Antómico”. Caso necessites, podes perguntar aos seguranças onde é o teatro anatómico.

Notas importantes:

A 1ª aula teórica (de apresentação) é sempre realizada na Santa Maria Health School.

Os estudantes das Licenciaturas em Enfermagem, Fisioterapia e Terapia Ocupacional têm aulas em conjunto. No primeiro momento, serão divididos pelas diferentes salas, onde será explicada a dinâmica das aulas desta Unidade Curricular (UC).

Nos dias em que tiveres aulas na FMUP, todo o horário será cumprido no campus. Não haverá aulas, nesse dia, na Santa Maria Health School – Escola Superior de Saúde de Santa Maria.

O uso de bata no Teatro anatómico é obrigatório. Caso não a tenhas contigo, não poderás realizar a aula (em caso de esquecimento,

poderão existir batas disponíveis num armário dentro do teatro, mas com um número muito limitado. É preferível não te esqueceres da tua bata).

Curiosidades:

Sabias que uma das características distintivas da FMUP é que as aulas de Anatomia são realizadas com cadáveres? É uma experiência essencial para o teu entendimento da Anatomia humana.

Relativamente ao manuseamento dos cadáveres, é igualmente obrigatório o uso de um par de luvas. Deves trazer luvas de casa ou, em alternativa, podes adquiri-las junto do responsável do teatro anatómico (estas luvas terão um custo associado).

Refeições em dias de Anatomia:

Podes realizar as tuas refeições no Bar da FMUP ou na Galeria Comercial do Campus São João (<https://share.google/JJ2QuLTf7vCo3H4zG>).

É aqui que vais encontrar todos os contactos necessários que te vão acompanhar ao longo do teu percurso académico.

Contactos gerais da SMHS

- 225 098 664
- geral@santamariasaude.pt

Localização da SMHS

- Tv. de Antero de Quental 173/175, 4049-024 Porto -
<https://share.google/s346DDbSeYFHaebr6>

Conselho de Direção

- conselho.direcao@santamariasaude.pt

Conselho Técnico-Científico

- ctc@santamariasaude.pt

Conselho Pedagógico

- conselho.pedagogico@santamariasaude.pt

Coordenação de CTesP

- coordenacao.ctesp@santamariasaude.pt

Coordenação da Licenciatura em Enfermagem

- coordenacao.enfermagem@santamariasaude.pt

Coordenação da Licenciatura em Fisioterapia

- coordenacao.fisioterapia@santamariasaude.pt

Coordenação da Licenciatura em Terapia Ocupacional

- coordenacao.to@santamariasaude.pt

Coordenação da Formação Pós-Graduada

- coordenacao.fpg@santamariasaude.pt

Laboratórios

- laboratorios@santamariasaude.pt

Internet

Pensavas que nos enganavas? Sabemos que vieste diretamente até à última página só para teres acesso à internet e que só depois é que vais ler o teu Manual de Acolhimento.



Agora sim, damos-te a palavra-passe verdadeira:

#AquiSomosFelizes#