

PLANO DE ATIVIDADES

Ano Letivo 2024-2025



Escola Superior
Saúde Santa Maria

santamariasaude.pt



Índice

Caracterização.....	2
Sobre a Escola	2
Missão	2
Visão.....	2
Objetivos	3
Estrutura Organizacional.....	4
Eixos de Desenvolvimento	5
Eixo 1: Formação Integral e Desenvolvimento Profissional dos Estudantes.....	6
Eixo 2: Internacionalização e Cooperação Interinstitucional	8
Eixo 3: Excelência em Investigação e Compromisso Social	11
Eixo 4: Excelência em Investigação e Compromisso Social	15
Considerações Finais.....	17



Caracterização

Sobre a Escola

A ESSSM é uma instituição privada de ensino superior politécnico, propriedade da Província Portuguesa das Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora. Foi criada em 1952 como estabelecimento destinado à formação de profissionais de enfermagem e foi-se transformando ao longo do tempo de acordo com a evolução legal e científico técnica do ensino da enfermagem. Desde 9 de junho de 2016, tornou-se Escola Superior de Saúde Santa Maria, acolhendo novas áreas de formação.

A ESSSM tem como documento fundacional os Estatutos aprovados pelo Despacho n.º 4328/2019 de 24 de abril.

Missão

Formar profissionais de saúde altamente qualificados nas vertentes humana, científica, técnica e cultural, no quadro de valores ético-morais da matriz franciscana.

Visão

Ser reconhecida como uma escola de referência no âmbito da saúde e na área do envelhecimento ativo e saudável.



Objetivos

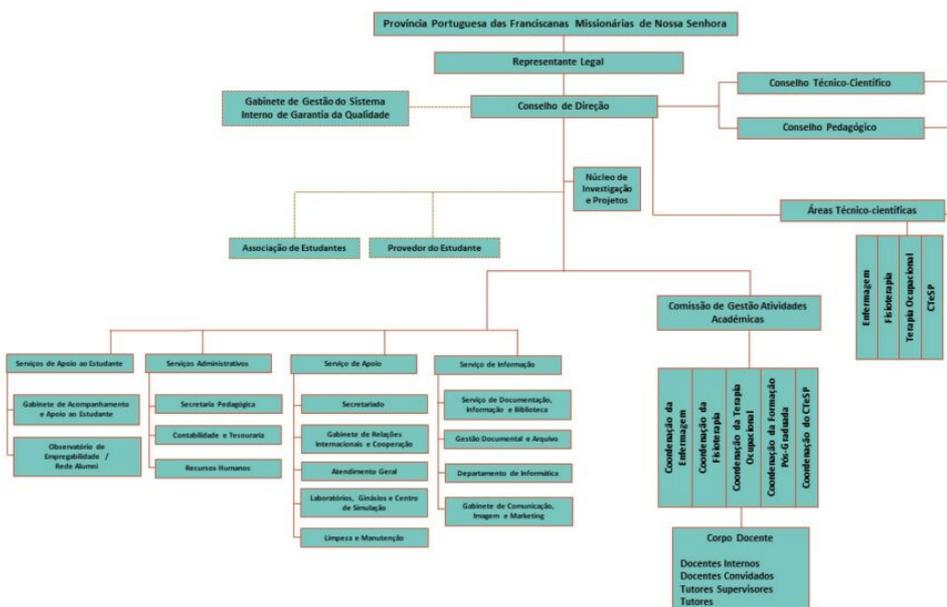
- Formar profissionais de qualidade, num quadro de referência internacional, nas diversas áreas e níveis de intervenção profissional;
- Desenvolver investigação e difusão do conhecimento em saúde e áreas afins;
- Promover a formação contínua e graduada dos diplomados, habilitando-os para a interdisciplinaridade e a cooperação;
- Colaborar na prestação de serviços à comunidade, com vista ao desenvolvimento socioeconómico e cultural da região de implantação da ESSSM;
- Apoiar ações, nomeadamente de formação, que a Entidade Instituidora entenda desenvolver nas diferentes áreas da sua intervenção;
- Promover a cooperação e o intercâmbio cultural, científico e técnico com instituições congéneres nacionais e estrangeiras, públicas ou privadas, com vista à valorização mútua tendo em conta o quadro europeu de integração.



Estrutura Organizacional

São órgãos de governo da ESSSM:

- Conselho de Direção - composto por três membros: Presidente do Conselho de Direção, um vice-presidente e um vogal, nomeados pela Entidade Instituidora.
- Conselho Técnico-científico - composto por sete elementos: O Presidente do Conselho de Direção, a quem compete a presidência por inerência do cargo, quatro docentes e/ou investigadores, eleitos pelos pares, e duas individualidades externas convidadas pelo Conselho de Direção.
- Conselho Pedagógico - composto por oito elementos: Quatro representantes do corpo docente eleitos pelos pares, e quatro representantes do corpo discente, eleitos pelos pares.





Eixos de Desenvolvimento

No ano letivo 2024-2025 foram mantidos os quatro eixos de desenvolvimento, definidos no ano letivo anterior. Estes eixos enquadram as ações e iniciativas propostas e pretendem consolidar o nome da ESSSM como um dos principais *players* do Ensino Superior Privado na área da saúde, na região Norte do país, promovendo um ambiente de excelência académica e social.

Os eixos de desenvolvimento são os seguintes:

- 1.º **"Formação Integral e Desenvolvimento Profissional dos Estudantes"**, a ESSSM concentra-se em promover o sucesso académico e a empregabilidade dos estudantes, garantindo a sua adaptação e integração no ensino superior.
- 2.º **"Internacionalização e Cooperação Interinstitucional"**, a instituição visa expandir sua presença global, promovendo a mobilidade internacional dos estudantes e colaborando com instituições estrangeiras para enriquecer a experiência académica.
- 3.º **"Excelência em Investigação e Compromisso Social"**, a ESSSM compromete-se a fortalecer sua investigação e responsabilidade social, consolidando parcerias estratégicas e promovendo a divulgação dos resultados de investigação para benefício da comunidade.
- 4.º **"Gestão Estratégica e Diversificação das Fontes de Financiamento"**, a instituição visa garantir sua sustentabilidade financeira, otimizando recursos e promovendo parcerias para diversificar suas fontes de financiamento.

Cada eixo é acompanhado por uma série de ações específicas que se apresentam neste plano, detalhando as iniciativas planeadas para alcançar os objetivos estabelecidos pela ESSSM.



Eixo 1: Formação Integral e Desenvolvimento Profissional dos Estudantes

A Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSM) tem como missão formar profissionais de saúde altamente qualificados, não somente do ponto de vista técnico, mas também nas perspetivas humana e cultural, em consonância com os valores ético-morais da matriz franciscana.

Neste sentido, o primeiro eixo de ação visa promover o desenvolvimento académico e profissional dos estudantes, proporcionando-lhes competências de vida, empregabilidade e literacia em saúde. Além disso, busca-se dinamizar a comunidade de antigos estudantes e oferecer apoio social, de modo a garantir a inclusão, equidade e o sucesso académico de todos os estudantes.

Objetivos	Ações a Desenvolver
<p>Promover a adaptação e integração no ensino superior e o sucesso académico</p>	<p>Promover o sucesso académico, bem como a facilitação da adaptação e integração no ensino superior através de um conjunto de ações a desenvolver como sejam o planeamento e implementação da semana de acolhimento; a elaboração e implementação de um plano de formação aos novos mentores; a realização de atividades ao abrigo do Programa de Mentoria ao longo do ano letivo; a promoção de workshops de desenvolvimento de competências (e.g., <i>Métodos de estudo, Gestão de Tempo, Apresentações em Público</i>); o contacto personalizado com estudantes com pouca eficiência académica no final do 1º semestre; e a dinamização do Programa Riscos & Desafios.</p> <p>Envolvidos: GAAPE, GRIC, Associação de Estudantes (AE) e Equipa Docente</p>



<p>Promover competências de vida e de empregabilidade dos estudantes</p>	<p>Promover competências essenciais para o desenvolvimento humano e profissional dos estudantes da ESSSM, através de ações como a intervenção psicológica de desenvolvimento da carreira e orientação vocacional ao longo da vida; a elaboração e implementação de eventos como o “Career Days: Empregabilidade e Voluntariado na ESSSM”; a promoção e apoio a atividades de voluntariado adequadas aos interesses dos estudantes; e a representação no Consórcio Maior Empregabilidade (CME) e participação em projetos em parceria com outras IES.</p> <p>Envolvidos: GAAPE, GRIC, AE e Equipa Docente</p>
<p>Promover a literacia em saúde psicológica e prevenir e promover a saúde psicológica dos/as estudantes</p>	<p>Promover o bem-estar psicológico junto da comunidade académica (estudantes, docentes e não-docentes) com recurso a ações como a elaboração e implementação de um programa de intervenção psicológica em grupo para estudantes; a elaboração e implementação de campanhas de consciencialização e promoção de literacia em saúde psicológica (e.g., Dia Mundial da Saúde Mental, Dia Mundial do Suicídio); para além do serviço de apoio e aconselhamento psicológico a estudantes, docentes e não-docentes.</p> <p>Envolvidos: GAAPE</p>
<p>Dinamizar a comunidade de antigos estudantes</p>	<p>Reforçar a rede <i>Alumni</i>, nomeadamente no âmbito do Observatório da Vida Profissional, com recurso a ações como a realização de questionários a diplomados aos 9 meses; a promoção de uma Sessão de Entrega de Diplomas; e a realização de Tertúlias com <i>Alumni</i>.</p> <p>Envolvidos: Observatório de Empregabilidade / Rede <i>Alumni</i></p>



Eixo 2: Internacionalização e Cooperação

Interinstitucional

Para alcançar a visão de ser reconhecida como uma Escola de referência no âmbito da saúde e do envelhecimento ativo e saudável, a ESSSM reconhece a importância da internacionalização e da cooperação interinstitucional.

Por conseguinte, este eixo concentra-se em fomentar a mobilidade internacional de estudantes, promover o intercâmbio cultural e científico com instituições congêneres nacionais e estrangeiras, e participar ativamente em redes de cooperação institucional e parcerias sociais.

Esta abordagem visa não apenas enriquecer a experiência dos estudantes, mas também elevar o perfil da instituição no cenário internacional e fortalecer sua contribuição para a promoção da saúde global.

Objetivos	Ações a Desenvolver
<p>Incremento da rede de parceiros no apoio à mobilidade internacional</p>	<p>Aumentar o número de protocolos de cooperação destinados ao apoio a algumas ou a todas as fases das mobilidades, nomeadamente, entidades de acolhimento de mobilidades internacionais (estudos e estágio) e entidades que facilitem a pesquisa de alojamentos, ofereçam serviços relacionados ao apoio e/ou certificação linguística ou promovam a integração social dos participantes <i>incoming</i>.</p> <p>Envolvidos: GRIC, GCIM e NIP</p>
<p>Aumento do número de mobilidades <i>outgoing</i> de estudantes</p>	<p>Incrementar o número de estudantes da ESSSM que participam em programas de mobilidade, quer com recurso às bolsas disponíveis, quer por via do incentivo das mobilidades nacionais e internacionais, mas sem</p>



	<p>financiamento/bolsa zero. Este incremento poderá ainda ser propiciado através da promoção de atividades de mobilidade virtual internacional, nomeadamente através de programas como os COIL e os BIP.</p> <p>Envolvidos: GRIC, GCIM, NIP e Equipa Docente</p>
<p>Incentivar o número de mobilidades <i>incoming</i></p>	<p>Promover o aumento do número de mobilidades <i>incoming</i>, com recurso a uma campanha de divulgação e promoção da ESSSM enquanto instituição de acolhimento de mobilidades, nomeadamente mediante o envio (pelo GRIC) de uma <i>factsheet</i> ou e-mail de forma a demonstrar a disponibilidade da Escola ao receber nomeações e/ou candidaturas para mobilidades de docentes, pessoal não docente e estudantes em todas as tipologias.</p> <p>Envolvidos: GRIC, GCIM e Equipa Docente</p>
<p>Sensibilizar e promover a importância do contacto internacional</p>	<p>Promover o aumento da sensibilidade dos estudantes, docentes e não docentes da ESSSM para a importância das experiências internacionais, nomeadamente através da promoção e divulgação de atividades que reforcem a importância do contacto internacional, como sejam os <i>Erasmus Days</i> e outros eventos representativos. Tendo em conta os fatores dependentes para a realização de uma mobilidade, em cooperação com outras entidades, pretende-se elaborar dinâmicas/programas de partilha de informações e conhecimentos científicos e técnicos de forma cómoda, explorando o conceito de internacionalização em casa.</p> <p>Envolvidos: GRIC, GCIM, NIP, AE e Equipa Docente</p>



<p>Recolha de <i>feedback</i> das mobilidades</p>	<p>Promover a aplicação de metodologias de recolha de dados, nomeadamente questionários de satisfação a todos os participantes (pessoal docente, não docente e estudantes), com o intuito de identificar e apurar quais as expectativas, necessidades, qualidades e eventuais melhorias do serviço prestado pelo GRIC ao longo de todo o acompanhamento nos processos de mobilidade. Com a aplicação desta ferramenta, poderá ser feita a análise dos resultados obtidos, através da apresentação de relatório(s), com estatísticas e propostas de melhorias.</p> <p>Envolvidos: GRIC</p>
<p>Inserir a ESSSM em redes de investigação internacionais</p>	<p>Promover o reforço da presença da ESSSM em redes internacionais de investigação, sendo para isso feita uma pesquisa ativa por parte do NIP, no que respeita a atividades e oportunidades de parceria, e a sua posterior divulgação a todos os membros.</p> <p>Envolvidos: GRIC, GCIM, NIP e Equipa Docente</p>



Eixo 3: Excelência em Investigação e Compromisso

Social

A história da ESSSM, enraizada na tradição de cuidado e serviço à comunidade, reflete-se no compromisso contínuo com a excelência em investigação e responsabilidade social.

Este eixo concentra-se em consolidar parcerias estratégicas no apoio à investigação, desenvolver atividades de reflexão técnico-científica e promover a divulgação dos resultados de investigação.

Além disso, procura promover a responsabilidade social através da realização ações de formação e atividades que reafirmam o seu compromisso com o desenvolvimento socioeconómico e cultural da região em que se insere e sua contribuição para uma sociedade mais justa e solidária.

Objetivos	Ações a Desenvolver
<p>Projetar a ESSSM como referência nacional e internacional na investigação e intervenção nos domínios das Ciências da Vida e da Saúde e das Ciências Sociais e Humanidades</p>	<p>Promover e fomentar o trabalho em equipa através da dinamização dos grupos de interesse durante as suas reuniões, aumentando assim o potencial de publicação dos resultados científicos.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, GRIC, GCIM, NIP e Equipa Docente</p>
<p>Apoiar a divulgação dos resultados de investigação</p>	<p>Dinamizar a realização de encontros e eventos nacionais ou internacionais, para promoção dos resultados das atividades e projetos de investigação coordenados e participados pela Escola, envolvendo</p>



	<p>preferencialmente os estudantes e a comunidade em geral.</p> <p>Envolvidos: NIP, GCIM e Equipa Docente</p>
<p>Aperfeiçoar as competências científicas dos colaboradores da ESSSM e análise crítica dos estudantes</p>	<p>Promover ações de sensibilização formais e informais a toda a comunidade académica da Escola, promotoras da aquisição de competências científicas, de análise crítica, bem como de outras <i>soft skills</i>.</p> <p>Envolvidos: NIP, Conselho de Direção e Equipa Docente</p>
<p>Consolidação das equipas de investigação</p>	<p>Promover o incremento do número de membros integrados, colaboradores e estudantes do NIP e, conseqüentemente, fortalecer a posição da ESSSM como uma unidade de investigação no RISE. Para isso, serão implementadas ações de sensibilização formais e informais em toda a comunidade académica da ESSSM, visando dinamizar e incrementar os projetos de investigação associados ao RISE, contribuindo assim para o crescimento e desenvolvimento contínuo do NIP e da ESSSM.</p> <p>Envolvidos: NIP e Conselho de Direção</p>
<p>Desenvolver atividades de reflexão técnico-científica</p>	<p>Dinamizar reuniões ao longo do ano letivo, podendo ser gerais (para todos os membros) ou específicas (grupos de interesse).</p> <p>Envolvidos: NIP e Conselho de Direção</p>
<p>Promover a integração da simulação no maior número de unidades curriculares e atividades de</p>	<p>Promover uma campanha de divulgação e sensibilização junto da equipa docente acerca do potencial do recurso à simulação no processo de ensino e aprendizagem, bem como da pertinência dos</p>



<p>investigação sobre metodologias e ferramentas de simulação</p>	<p>estudos/projetos de investigação inerentes a metodologias e ferramentas de simulação em uso.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção e Equipa Docente</p>
<p>Formação psicopedagógica a pessoal docente e não-docente</p>	<p>Elaborar e divulgar um guião de apoio aos estudantes com necessidades educativas específicas, aliado à elaboração e implementação de um programa de intervenção psicológica em grupo, para docentes e não-docentes (Be Health), com o intuito de contribuir para a atualização dos conhecimentos do pessoal docente e não docente nas áreas do desenvolvimento, cognitivas, afetivas, comportamentais e psicossociais.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção</p>
<p>Promover a Responsabilidade Social</p>	<p>Promover a Responsabilidade Social da ESSSM, assegurando a representação da Escola no ORSIES e a sua participação ativa em projetos colaborativos com outras instituições de ensino superior. Além disso, serão promovidas e dinamizadas oportunidades de voluntariado, em paralelo com a colaboração no grupo de trabalho de Campus Sustentável. Por fim, a sensibilização e promoção da literacia para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável serão prioritárias.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, GAAPE e GCIM</p>
<p>Reforçar as competências em Literacia da Informação, a fluência digital e o uso ético da informação</p>	<p>Promover ações de formação sobre os recursos e serviços da biblioteca, incentivando a autonomia do estudante nas suas diferentes fases de estudo, assim como realizar ações promocionais como campanhas anti-plágio, e especial atenção às <i>fake news</i>.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, GAAPE, SDIB e GCIM</p>



<p>Capacitar para a prática da Ciência Aberta</p>	<p>Realizar ações de formação, promover <i>webinars</i>, enviar informações promovendo práticas de acesso aberto à informação.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, Equipa Docente, NIP, SDIB e GCIM</p>
<p>Investir na capacitação dos profissionais</p>	<p>Promover a oferta de ações de formação específicas relacionadas aos serviços prestados, além de incentivar a publicação de trabalhos científicos relevantes. A participação ativa em eventos profissionais e a integração em projetos de investigação complementarão essa estratégia.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção</p>
<p>Assumir o potencial de pioneirismo tecnológico</p>	<p>Incrementar os recursos e métodos digitais de disponibilização e acesso à informação.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, NIP e Departamento de Informática</p>
<p>Assegurar a preservação, difusão e estímulo da herança cultural, científica e patrimonial</p>	<p>Promover a realização de eventos culturais e científicos, o estabelecimento de parcerias com instituições locais, o desenvolvimento de programas educativos, e a implementação de atividades de pesquisa, mantendo, em simultâneo, a atividade do Repositório Científico da ESSSM em articulação com o RCAAP e assegurando sempre o estímulo da participação dos estudantes, bem como a promoção de iniciativas de intercâmbio.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, NIP, SDIB e Equipa Docente</p>



Eixo 4: Excelência em Investigação e Compromisso

Social

Este eixo tem como objetivo promover uma gestão estratégica ainda mais eficaz e diversificar as fontes de financiamento da Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM), garantindo assim a sua sustentabilidade e crescimento contínuo.

Além disso, visa otimizar os recursos disponíveis e fortalecer as práticas de gestão institucional.

Objetivos	Ações a Desenvolver
Aperfeiçoar o sistema de controlo de stock de material consumível	<p>Promover uma maior eficiência na gestão e na celeridade da distribuição de materiais consumíveis, mitigando em simultâneo os desperdícios promovendo as boas práticas de gestão e ferramentas simples que permitam prever as necessidades mediante análise o histórico dos consumos.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção e Serviços de Apoio</p>
Promover a autonomia financeira do Centro de Simulação	<p>Rentabilizar a utilização de espaços diferenciados disponíveis na ESSSM, como sejam o Centro de Simulação, promovendo a sua progressiva autonomia financeira, nomeadamente através do estabelecimento de protocolos e parcerias com entidades formadoras, que mediante pagamento, utilizem esses espaços nos períodos de não utilização letiva.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção e Serviços de Apoio</p>



<p>Participar ativamente em redes de cooperação institucional e parcerias sociais</p>	<p>Promover a participação proativa em redes de cooperação institucional e parcerias sociais para fomentar a colaboração e sinergia dentro da comunidade académica e além dela, nomeadamente através do contributo para as redes de cooperação institucional existentes e estabelecer novas parcerias com partes interessadas relevantes, tanto local como internacionalmente, em atividades que podem incluir participar em reuniões de rede, workshops e conferências; colaborar em projetos e iniciativas conjuntas; partilhar boas práticas e recursos; e explorar oportunidades de financiamento e projetos conjuntos.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção, GAAPE e NIP</p>
<p>Promover o desenvolvimento e implementação de projetos de investigação</p>	<p>Incentivar o desenvolvimento de projetos através de divulgação de oportunidades de financiamento nacionais e internacionais a todos os investigadores Integrados e Estudantes.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção e NIP</p>
<p>Consolidar parcerias estratégicas no apoio à investigação</p>	<p>Realizar eventos e iniciativas em parceria com o NIP, promover o apoio à publicação em parceria com outras, consolidar parcerias estratégicas no apoio à pesquisa e acesso à informação.</p> <p>Envolvidos: Conselho de Direção e Serviços de Apoio</p>



Considerações Finais

A ESSSM reitera o seu compromisso inabalável com a excelência académica, o crescimento institucional e a abertura à comunidade. Através do presente plano de atividades, a ESSSM demonstra a sua determinação em cumprir todos os objetivos delineados, dentro de uma estratégia de melhoria contínua.

A nossa visão é consolidar a posição da ESSSM como uma instituição de excelência no campo da saúde e no envelhecimento ativo e saudável. Para isso, reafirmamos a nossa missão de formar profissionais altamente qualificados, enraizados nos valores ético-morais franciscanos.

Ao promover a formação integral e o desenvolvimento profissional dos estudantes, procuramos garantir não apenas o sucesso académico, mas também a preparação para os desafios do mundo real. Através da internacionalização e cooperação interinstitucional, almejamos enriquecer a experiência dos nossos alunos e elevar o perfil da instituição globalmente.

Na busca incessante pela excelência em investigação e compromisso social, a ESSSM está empenhada em fortalecer parcerias estratégicas e promover a responsabilidade social. As nossas ações refletem o nosso compromisso com o desenvolvimento socioeconómico e cultural da região, além de contribuir para uma sociedade mais justa e solidária.

Finalmente, e com grande ênfase neste plano, o eixo de Gestão Estratégica e Diversificação das Fontes de Financiamento visa garantir a sustentabilidade e crescimento contínuo da ESSSM. Por via de uma gestão eficaz e da promoção de parcerias, estamos determinados em otimizar recursos e fortalecer práticas de gestão institucional.

A nossa ambição é clara: consolidar a nossa posição como uma instituição de referência, fundamentada nos nossos valores, missão e visão. Estamos



comprometidos em fazer o máximo para alcançar os nossos objetivos, contribuindo assim para um futuro melhor para a nossa comunidade académica e além dela.