



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Nome do curso

Módulo / Unidade Curricular	Semestre	Horas Totais	Horas Contacto	ECTS
ENFERMAGEM AVANÇADA	1º	112	T: 37	4
Desenvolvimento da Enfermagem: profissão e disciplina Paradigmas, Teorias e Modelos de Enfermagem Enquadramento conceptual dos Cuidados de Enfermagem em Portugal Desenvolvimento profissional Das competências do Enfermeiro de cuidados gerais às competências do Enfermeiro de Cuidados Especializados Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem especializados Enfermagem e Direito Sistemas de Informação em Enfermagem				
ÉTICA E DEONTOLOGIA	1º	56	T: 19	2
Conceitos de ética e deontologia em saúde Dignidade humana Teorias éticas, problemas e dilemas. Princípios éticos em cuidados de saúde Tomada decisão ética e resolução de situações emergentes da prática Quadro legal nos cuidados de saúde/ enfermagem em Portugal Deontologia Profissional Regulamento profissional e deontológico de enfermagem				
GESTÃO	1º	84	T: 28	3
Gestão de Serviços de Saúde e de Enfermagem: conceitos, princípios, objetivos, tendências, instrumentos e modelos de referência Gestão de pessoas (liderança, delegação, dotações seguras, supervisão, gestão de conflitos, desempenho profissional e avaliação) Gestão de Serviços, Gestão de Cuidados, Informação, Avaliação, Decisão, Governança e Liderança Clínica Qualidade e desenvolvimento dos serviços de saúde (Gestão da Qualidade, Produtividade, Efetividade, Segurança e Valor em Saúde/ Enfermagem: conceitos, metodologias, instrumentos, avaliação, indicadores e fatores que influenciam) Financiamento, Sustentabilidade, Contratualização em Saúde/ Enfermagem Inovação, marketing e Empreendedorismo em Enfermagem Especializada				
INTERVENÇÃO AVANÇADA NA COMUNIDADE	2º	112	T: 8 TP: 20	4
Epidemiologia em saúde sexual e reprodutiva Indicadores de saúde Princípios do acesso universal à saúde sexual e reprodutiva Acessibilidade aos serviços de saúde sexual e reprodutiva Determinantes sociais, barreiras e fatores facilitadores em saúde sexual e reprodutiva Famílias e grupos vulneráveis Imunização dos grupos alvo Proteção e promoção da saúde nas famílias/ comunidade e em grupos vulneráveis Redes e recursos da comunidade Estratégias de empoderamento de grupos e comunidades Trabalho em equipa e competências dos diferentes membros Políticas e estratégias de conciliação do trabalho e da família Teorias e estratégias de educação para a saúde e para a cidadania				



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Nome do curso

INVESTIGAÇÃO	1º	84	T: 28	3
<p>Investigação científica: conceitos; funções e elementos</p> <p>Fundamentos filosóficos e paradigmas de investigação</p> <p>A importância da investigação em Enfermagem</p> <p>Tipos de investigação</p> <p>Metodologias de investigação: qualitativas e quantitativas</p> <p>Etapas do processo de investigação</p> <p>Tipos de pesquisa, fontes e bases de dados</p> <p>Construção de projeto e relatório de investigação</p> <p>Comunicação de resultados de investigação</p> <p>Prática baseada na evidência</p>				
PLANEAMENTO FAMILIAR E PRÉ-CONCECIONAL	1º	168	T: 30 PL: 15	6
<p>Género, cidadania e saúde</p> <p>Construção das feminilidades e masculinidades</p> <p>Conjugalidade e parentalidade</p> <p>Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença</p> <p>Mutilação genital feminina</p> <p>A mulher como promotora da saúde e do desenvolvimento humano</p> <p>Sexualidade e saúde sexual e reprodutiva;</p> <p>Anatomofisiologia da reprodução humana</p> <p>Dimensões da sexualidade: biológica, emocional, psicoafetiva, sociocultural e ético legal</p> <p>Funções da sexualidade: comunicação, prazer e reprodução</p> <p>Direitos humanos, sexuais e reprodutivos</p> <p>Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual e reprodutiva</p> <p>Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis</p> <p>Avaliação física e ginecológica</p> <p>Exames complementares de diagnóstico</p> <p>Fertilidade humana</p> <p>Conceção e reprodução humana</p> <p>Contraceção e métodos de controlo da fertilidade</p> <p>Aconselhamento contraceutivo</p> <p>Risco genético e concecional</p> <p>Procriação medicamente assistida</p> <p>Infertilidade e esterilidade humana</p> <p>Programas de rastreio em saúde sexual e reprodutiva</p> <p>Saúde Ginecológica</p> <p>Saúde na Gravidez</p>				
SAÚDE GINECOLÓGICA	2º	84	T: 22 PL: 15	



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Nome do curso

<p>Anatomofisiologia e alterações do aparelho génito-urinário e da mama Epidemiologia da doença ginecológica Aspetos psicossociais da mulher com afeção do foro ginecológico e da mama Processos infecciosos do aparelho génito-urinário e da mama Processos endócrinos do aparelho reprodutor, incluindo alterações do ciclo menstrual e da puberdade Processos oncológicos do aparelho reprodutor e da mama Exames complementares de diagnóstico em ginecologia Exame clínico da mama incluindo autoexame Cirurgia ginecológica e da mama Rastreio em ginecologia Rede de referência em ginecologia</p>				
<p>SAÚDE NA GRAVIDEZ</p>	<p>1º</p>	<p>336</p>	<p>T: 30 TP: 33 PL: 60</p>	<p>12</p>
<p>Socioantropologia da maternidade/ paternidade/ parentalidade Legislação de proteção da parentalidade Fecundação, desenvolvimento embrionário e fetal Alterações no organismo materno induzidas pela gravidez Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez Fatores de risco na gravidez incluindo abortamento e ameaça de parto pré-termo Sinais e sintomas de abortamento, incluindo o diagnóstico Datação da gravidez Avaliação física e obstétrica Exames complementares de diagnóstico recomendados pelas Normas Nacionais para a Vigilância Pré-Natal Diagnóstico pré-natal Interrupção de gravidez Desenvolvimento da gravidez: desconfortos e padrão de crescimento uterino Alterações psicossociais na gravidez e impacto na família Medidas de suporte à mulher e família em situação de gravidez inesperada, de risco, malformação e morte fetal, ou interrupção da gravidez Avaliação do bem-estar materno-fetal Necessidades nutricionais na gravidez Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudáveis Preparação para a parentalidade para a vivência nos quatro estádios do trabalho de parto Modelos de plano de parto/ nascimento Fisiologia da lactação Aleitamento materno Fármacos na gravidez Terapias complementares na gravidez Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras substâncias Complicações da gravidez e critérios de referência Doença aguda e/ ou crónica concomitante com a gravidez Células estaminais Gravidez nos extremos de vida reprodutiva Emergências obstétricas</p>				



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Nome do curso

SAÚDE NO CLIMATÉRIO	2º	84	T: 28	3
<p>Fisiologia e manifestações clínicas do período de climatério</p> <p>Saúde da mulher no período de climatério</p> <p>Aspetos socioculturais relacionadas com o período do climatério e envelhecimento</p> <p>Estilos de vida saudáveis no período de climatério</p> <p>Sexualidade, resposta sexual e funções sexuais das mulheres/ casais</p> <p>Problemas/ disfunções sexuais</p> <p>Exames complementares de diagnóstico</p> <p>Anticonceção na perimenopausa</p> <p>Terapêutica no período de climatério: terapêutica hormonal de substituição, terapêutica não hormonais e medicinas complementares</p> <p>Infeções sexualmente transmissíveis e climatério</p> <p>Complicações e patologia ginecológica no período de climatério</p>				
SAÚDE NO PUERPÉRIO	2º	196	T: 25 PL: 40	7
<p>Parentalidade como transição desenvolvimental e implicações na conjugalidade</p> <p>Processo de vinculação e dinâmica familiar após o nascimento</p> <p>Processo de recuperação do organismo da mulher no período pós-parto</p> <p>Técnicas de recuperação pós-parto</p> <p>Satisfação das necessidades da puérpera/ recém-nascido e família</p> <p>Fatores de risco e problemas psicológicos</p> <p>Complicações do pós-parto e/ ou patologia concomitante</p> <p>Pós-parto cirúrgico</p> <p>Processo de aleitamento materno</p> <p>Apoio e problemas no aleitamento materno</p> <p>Fármacos e medidas farmacológicas no puerpério</p> <p>Contraceção no pós-parto</p> <p>Crescimento e desenvolvimento do recém-nascido</p> <p>Competências do recém-nascido</p> <p>Alterações de saúde no recém-nascido</p> <p>Promoção da saúde e prevenção da doença no recém-nascido incluindo rastreios e imunização</p> <p>Processos de luto fetal/ neonatal</p> <p>Assistência de enfermagem especializada em SMO à puérpera/ recém-nascido e família</p>				
TRABALHO DE PARTO E PARTO	2º	364	T: 22 TP: 30 PL: 70	



Proposta de Curso

Plano de Estudos

Nome do curso

Aspetos culturais e psicológicos nos quatro estádios do trabalho de parto
Medidas de suporte psicoafetivo dirigidas à mulher/ casal
Fisiologia dos quatro estádios do trabalho de parto
Anatomia fetal, diâmetros e pontos de referência
Parto normal
Sinais e sintomas de trabalho de parto
Mecanismos e técnica do parto incluindo correção cirúrgica do períneo
Progressão nos primeiros três estádios do trabalho de parto
Avaliação do bem-estar materno-fetal durante o primeiro e segundo estádios do trabalho de parto
Medidas de conforto nos quatro estádios do trabalho de parto;
Ambientes de nascimento seguros
Fármacos e medidas farmacológicas nos quatro estádios do trabalho de parto
Medidas não farmacológicas nos quatro estádios do trabalho de parto
Promoção da vinculação precoce
Adaptação do recém-nascido à vida extrauterina
Avaliação e cuidados (i)mediatos ao recém-nascido
Exame físico e neurológico do recém-nascido
Problemas de saúde do recém-nascido
Proteção, promoção e apoio do aleitamento materno
Processo fisiológico da dequitação
Princípios de condução ativa na dequitação
Complicações nos quatro estádios do trabalho de parto
Parto distócico
Descrição das práticas obstétricas segundo as orientações da OMS
Emergências obstétricas nos quatro estádios do trabalho de parto

Sugestão de Regente da UC
Márcia Conceição
Qualificação do Corpo Docente
Mestre

TOTAL	1680	560	60
--------------	------	-----	----