

# DOCUMENTO RELATÓRIOS DE ATIVIDADES

2022-2023



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

[santamariasaude.pt](http://santamariasaude.pt)



## Índice

<b>Sumário Executivo</b> .....	<b>2</b>
<b>Sobre a Escola</b> .....	<b>3</b>
<b>Missão</b> .....	<b>3</b>
<b>Visão</b> .....	<b>4</b>
<b>Objetivos</b> .....	<b>4</b>
<b>Estrutura Organizacional</b> .....	<b>5</b>
<b>Oferta Formativa</b> .....	<b>6</b>
<b>Cursos Técnicos Superiores Profissionais</b> .....	<b>6</b>
<b>Licenciaturas</b> .....	<b>6</b>
<b>Pós-Licenciaturas</b> .....	<b>6</b>
<b>Pós-Graduações</b> .....	<b>6</b>
<b>Mestrados</b> .....	<b>7</b>
<b>Cursos Livres</b> .....	<b>7</b>
<b>Estudantes</b> .....	<b>7</b>
<b>Recursos Humanos</b> .....	<b>8</b>
<b>Atividades Desenvolvidas</b> .....	<b>9</b>
<b>Institucionais</b> .....	<b>9</b>
<b>Internacionalização</b> .....	<b>10</b>
<b>Promoção da Empregabilidade</b> .....	<b>12</b>
<b>Investigação e Desenvolvimento</b> .....	<b>13</b>
<b>Responsabilidade Social e Ambiental</b> .....	<b>13</b>
<b>Conclusão</b> .....	<b>14</b>
<b>Agradecimentos</b> .....	<b>15</b>



## Sumário Executivo

O ano letivo 2022-2023 destaca-se pela expansão e diversificação da oferta formativa da Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM), que se consubstanciou na promoção Cursos Técnicos Superiores Profissionais em Gerontologia e Cuidados de Longa Duração e em Secretariado Clínico, além das Licenciaturas em Enfermagem, Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Na área das Pós-Licenciaturas, foi ministrado o curso de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. A oferta de Pós-Graduações incluiu cursos em Cuidados Intensivos, Emergência e Doente Crítico, Cuidados Paliativos, Enfermagem em Emergência Extra-Hospitalar, Enfermagem em Nefrologia, Gestão dos Serviços de Saúde, Instrumentação Cirúrgica e Fisioterapia em Condições Neuro-Músculo-Esqueléticas. Os Mestrados oferecidos foram em Enfermagem de Reabilitação, Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, e Enfermagem Médico-Cirúrgica. Foram ainda promovidos diversos cursos livres.

A ESSSM contou com um incremento no número de estudantes, tanto na formação pré-graduada como na pós-graduada, verificando-se simultaneamente um aumento no número de bolsas de estudo atribuídas, beneficiando uma maior percentagem de estudantes elegíveis. Além disso, e conforme evidenciado já no ano letivo transato, verificou-se um crescimento no número de estudantes acompanhados pelo Gabinete de Apoio ao Estudante (GAAP).

Nos recursos humanos, a ESSSM registou também um aumento no número de docentes internos, com uma proporção significativa de doutorados, e também um incremento no número de docentes externos, verificando-se igualmente um reforço do pessoal de administração e serviços, correspondendo ao plano de expansão da ESSSM.



Durante este ano, a ESSSM prosseguiu o reforço do desenvolvimento de diversas atividades institucionais e de promoção da empregabilidade, e também no campo da investigação e ações de apoio à publicação e à pesquisa.

Em suma, o ano letivo 2022-2023 foi marcado por um reforço significativo nas áreas de formação, empregabilidade, investigação e responsabilidade social, consolidando a ESSSM como uma instituição de excelência no ensino superior em saúde.

## Sobre a Escola

A ESSSM é uma instituição privada de ensino superior politécnico, propriedade da Província Portuguesa das Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora. Foi criada em 1952 como estabelecimento destinado à formação de profissionais de enfermagem e foi-se transformando ao longo do tempo de acordo com a evolução legal e científico técnica do ensino da enfermagem. Desde 9 de junho de 2016, tornou-se Escola Superior de Saúde Santa Maria, acolhendo novas áreas de formação.

A ESSSM tem como documento fundacional os Estatutos aprovados pelo Despacho n.º 4328/2019 de 24 de abril.

### Missão

Formar profissionais de saúde altamente qualificados nas vertentes humana, científica, técnica e cultural, no quadro de valores ético-morais da matriz franciscana.



## Visão

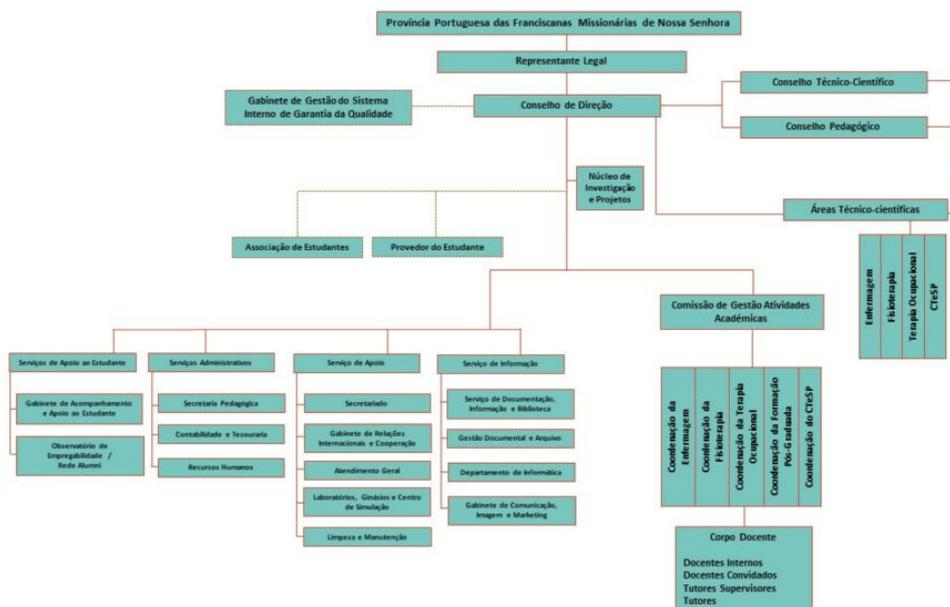
Ser reconhecida como uma escola de referência no âmbito da saúde e na área do envelhecimento ativo e saudável.

## Objetivos

- Formar profissionais de qualidade, num quadro de referência internacional, nas diversas áreas e níveis de intervenção profissional;
- Desenvolver investigação e difusão do conhecimento em saúde e áreas afins;
- Promover a formação contínua e graduada dos diplomados, habilitando-os para a interdisciplinaridade e a cooperação;
- Colaborar na prestação de serviços à comunidade, com vista ao desenvolvimento socioeconómico e cultural da região de implantação da ESSSM;
- Apoiar ações, nomeadamente de formação, que a Entidade Instituidora entenda desenvolver nas diferentes áreas da sua intervenção;
- Promover a cooperação e o intercâmbio cultural, científico e técnico com instituições congéneres nacionais e estrangeiras, públicas ou privadas, com vista à valorização mútua tendo em conta o quadro europeu de integração.



## Estrutura Organizacional



No ano letivo 2022-2023, os órgãos de governo da ESSSM eram constituídos por:

### Conselho de Direção

Presidente - Professor Doutor José Manuel Silva

Vice-presidente - Professora Doutora Irmã Ana Paula Conceição

Vogal - Professora Doutora Goreti Marques

### Conselho Técnico-científico

Presidente - Professor Doutor José Manuel Silva

Vice-presidente - Professora Doutora Beatriz Edra

Secretário - Professor Doutor Carlos Crasto

Docente - Professora Doutora Cristiane Silva

Docente - Professora Doutora Patrícia Graça

Elemento Externo - Dr. Fátima Pinho

Elemento Externo - Dr. Ana Luísa Correia



### **Conselho Pedagógico**

Presidente – Professora Doutora Ana Couto

Vice-presidente – Professora Catarina Simões

Secretário – Professor Doutor Abílio Cardoso Teixeira

Estudante – Joana dos Santos

Estudante – Margarida Ferreira

Estudante – Sara de Sousa

Estudante – Ana Catarina Pinto

## **Oferta Formativa**

### **Cursos Técnicos Superiores Profissionais**

Gerontologia e Cuidados de Longa Duração

Secretariado Clínico

### **Licenciaturas**

Enfermagem

Fisioterapia

Terapia Ocupacional

### **Pós-Licenciaturas**

Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

### **Pós-Graduações**

Cuidados Intensivos, Emergência e Doente Crítico

Cuidados Paliativos



Enfermagem em Emergência Extra-Hospitalar

Enfermagem em Nefrologia

Gestão dos Serviços de Saúde

Instrumentação Cirúrgica

Fisioterapia em Condições Neuro-Músculo-Esqueléticas

## Mestrados

Enfermagem de Reabilitação

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica

Enfermagem Médico-Cirúrgica

## Cursos Livres

Curso Breve | Curso Básico de Acesso Vascular para Hemodialise

Curso Breve | Fisioterapia em Contextos de Emergência e Catástrofes

Curso Breve | Atuação Clínica com Atividade Promotoras de Felicidade

Cuso Breve | Suporte Básico de Vida

## Estudantes

No ano letivo 2022-2023, a ESSSM tinha 773 estudantes, sendo 515 na formação pré-graduada e 258 na formação pós-graduada. Na formação pré-graduada, 144 estudantes (27.96 %) representavam inscrições pelo 1.º ano - 1.ª vez. Na formação pós-graduada, cuja oferta formativa com um ano de duração é mais comum, 232 estudantes (89.92 %) representavam novas matrículas. O número global de graduados foi de 285, sendo 116 na formação pré-graduada e 169 na formação pós-graduada.

Os estudantes matriculados e inscritos na ESSSM podem candidatar-se à atribuição de bolsas de estudos comparticipadas integralmente pelo Estado, a



fundo perdido, através da Direção Geral do Ensino Superior. No ano letivo em análise, foram apresentadas 292 candidaturas (63,01% dos estudantes elegíveis). Foram atribuídas 184 bolsas de estudo, o que representa 58,70% de bolsas concedidas. Adicionalmente, os estudantes da ESSSM beneficiaram de 2 Bolsa Porto de Conhecimento, de 1 Bolsa de Mérito do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, de 2 Bolsa de Mérito Santander Universidades e de 1 apoio no âmbito do Fundo de Apoio ao Estudante.

25 com complementos Valor da bolsa média atribuída pela DGES (*mínimo 872€ - máximo 5573€*)

20 N.º de estudantes acompanhados pelo GAAP (>4 sessões)

## Recursos Humanos

No ano em análise, os recursos humanos da ESSSM incluíam 25 docentes internos (22 docentes a tempo integral e 3 a tempo parcial 50%). Destes, 25 docentes (80 %) são doutorados e 4 (16 %) encontram-se a frequentar doutoramento. 16 docentes (64 %) são do sexo feminino.

A ESSSM conta ainda com 121 docentes, de ambos os sexos e com diversos graus académicos, que colaboram em regime de colaboração externa (prestação de serviços ou protocolo interinstitucional).

Em julho 2023, o pessoal de administração e serviços incluía 27 funcionários, sendo 20 (74 %) do sexo feminino. Do total de funcionários, 41 % têm habilitações ao nível do ensino superior e 19 % encontram-se a prosseguir estudos.



## Atividades Desenvolvidas

### Institucionais

A ESSSM tem um papel ativo no desenvolvimento pessoal e técnico-científico dos seus estudantes e colaboradores. As atividades desenvolvidas cobrem uma série de áreas de interesse institucional e são promovidas pelos diversos serviços e departamentos.

Durante o ano letivo de 2022/2023, a ESSSM focou-se em diversas áreas estratégicas. No âmbito do apoio ao ensino e à aprendizagem, destacaram-se as seguintes iniciativas:

- **Programa Riscos e Desafios:** com 8 estudantes inscritos e 9 sessões de 90 minutos cada.
- **Workshops em Colaboração com a MEERU:** 4 workshops na Semana de Receção aos Estudantes, totalizando 9 horas.
- **Dia Mundial da Saúde Mental:** Distribuição de 800 caixas "Mental-u-ron" para consciencialização sobre a importância da terapia.
- **Programa de Intervenção "Ansiedade para que te quero?":** com 13 estudantes inscritos e 11 sessões.

No sentido de promover a fluência digital e o uso ético da informação, foram efetuadas 9 ações de formação e uma ação promocional. No apoio à investigação, destacou-se a realização de ações para capacitar a prática da Ciência Aberta e consolidar parcerias estratégicas, promovendo eventos em colaboração com o Núcleo de Investigação e Projetos (NIP). Além disso, no desenvolvimento profissional e organizacional, houve uma participação ativa em grupos de trabalho e na promoção do bibliotecário como agente ativo na investigação no ensino superior.



## Internacionalização

A internacionalização é de extrema importância para a ESSSM, permitindo ampliar horizontes e enriquecer a experiência educativa de alunos e staff. Este ano, a relevância desta estratégia foi evidenciada pelo aumento significativo dos fluxos de mobilidade, tanto *outgoing* como *incoming*, e pelo crescimento das iniciativas promovidas pela Escola no âmbito da internacionalização, destacando-se eventos, parcerias e programas de mobilidade que fortalecem a nossa presença e interação no cenário global.

No âmbito das mobilidades internacionais, a ESSSM registou a realização de seis **fluxos de mobilidade *outgoing***, distribuídas da seguinte forma:

- ***Student Mobility for Traineeship (SMP)***: 3
- ***Staff Mobility for Teaching Assignment (STA)***: 2
- ***Staff Mobility for Training (STT)***: 1

Estes fluxos refletem o compromisso da Escola na promoção da internacionalização e o desenvolvimento de competências globais entre os nossos estudantes e staff.

Verifica-se ainda que, em 2022-2023, foram registados 16 **fluxos de mobilidade *incoming*** ao abrigo de diferentes programas:

- 4 participantes provenientes de Espanha,
- 4 participantes provenientes da Turquia,
- 3 estudantes provenientes do Brasil,
- 2 estudantes provenientes de França,
- 2 participantes provenientes da Polónia,
- 1 estudante proveniente da Suíça.



No âmbito da promoção da internacionalização, a ESSSM organizou o evento “Faz-te ao Mundo” durante os #ErasmusDays. Esta sessão teve como objetivo partilhar testemunhos e esclarecer dúvidas sobre o Programa Erasmus+. O evento contou com a presença do Presidente da Erasmus Student Network - Porto e atraiu cerca de 35 estudantes. Esta iniciativa reforça o nosso compromisso em proporcionar oportunidades de mobilidade internacional e enriquecer a experiência académica dos nossos alunos.

Foi também promovida a participação no projeto piloto “Educational Barter Program Initiative” de Internacionalização em Casa, organizado pela European University, na Geórgia, com o objetivo promover a internacionalização e o intercâmbio de conhecimentos sem a necessidade de deslocação física, reforçando assim a experiência educativa dos nossos alunos.

Foram realizadas seis palestras online, cada uma com a duração de uma hora, ministradas em inglês. As sessões contaram com a participação de diversos especialistas, que partilharam os seus conhecimentos e experiências com os alunos. Os cursos abrangidos por esta iniciativa foram a Licenciatura em Enfermagem e a Licenciatura em Fisioterapia, possibilitando aos estudantes destas áreas um enriquecimento curricular e um contacto direto com profissionais internacionais.

A adesão ao programa foi significativa, com um total de 174 inscrições. As palestras registaram uma média de cerca de 343 presenças ao longo das sessões. No final do programa, os participantes que assistiram a pelo menos quatro das seis sessões, bem como os oradores, receberam certificados de participação, reconhecendo o seu empenho e contribuição para o sucesso da iniciativa.

A ESSSM continua a demonstrar um forte compromisso com a cooperação institucional e parcerias sociais. A nível nacional, estabelecemos colaborações



com seis escolas e duas empresas, promovendo intercâmbios de conhecimento, oportunidades de estágio e projetos de investigação aplicada.

A nível internacional, fortalecemos relações com cinco Instituições de Ensino Superior (IES), promovendo a mobilidade de estudantes e docentes e a realização de projetos de investigação conjuntos. Estas colaborações refletem o nosso compromisso em oferecer uma educação de excelência e contribuir para o desenvolvimento sustentável das comunidades envolventes.

## Promoção da Empregabilidade

A ESSSM desenvolve anualmente ações de promoção da empregabilidade para os seus estudantes.

Em 2022-2023 destacaram-se:

- **Campanha "Pro Dicas":** 8 publicações com uma média de 1014 visualizações e 48 interações.
- **Career Days:** Evento com a participação de 2 clínicas de fisioterapia, 2 hospitais, 3 empresas, 3 empresas internacionais, 3 associações de voluntariado e 45 estudantes.
- **Inquérito a Diplomados:** Recolha de 43 respostas de Alumni (2020/2021).
- **Inquérito a Estudantes no Âmbito do CME:** Participação de 7 estudantes.
- **Visitas Guiadas à ESSSM:** Realização de visitas com a participação de alunos de escolas secundárias e profissionais.
- **Dia Aberto 2022 e 2023:** Atividades com alunos e acompanhantes, dinamizadas por diversos departamentos e serviços da ESSSM.



- **Qualifica 2023:** Feira de oferta formativa para CTESP e licenciaturas, com atividades durante 4 dias, envolvendo estudantes, docentes e serviços da ESSSM.

## Investigação e Desenvolvimento

Devido ao crescente envolvimento da ESSSM em projetos de intervenção social e educacional, a nível nacional e internacional, o Núcleo de Investigação passou a ter um papel de maior relevo na divulgação de oportunidades para candidaturas a projetos financiados, tendo sido o seu nome e objetivos atualizados, sendo doravante designado por Núcleo de Investigação e Projetos (NIP). Das atividades desenvolvidas destacam-se:

- **Ações de Apoio à Publicação:** Realização de 6 ações, superando o valor-meta estabelecido.
- **Apoio à Pesquisa:** Promoção de 17 ações de apoio, evidenciando um forte compromisso com o desenvolvimento científico.
- **Participação nas Reuniões do CME:** 4 reuniões abordando temas como o levantamento de necessidades de apoio ao desenvolvimento de carreira e políticas públicas de apoio à empregabilidade dos jovens.

## Responsabilidade Social e Ambiental

A ESSSM contribui para o reforço da cidadania ativa, da coesão social e da realização pessoal, no sentido da consolidação dos avanços nas diversas áreas do saber para transformar a sociedade atual numa verdadeira sociedade do conhecimento e de participação, com espírito solidário e preocupações sociais.

- **Programa Riscos e Desafios:** Focado na promoção da saúde mental e bem-estar, com 8 estudantes inscritos e 9 sessões de 90 minutos.



- **Intervenção Psicológica em Grupo "Ansiedade para que te quero?":** com 13 estudantes inscritos e 11 sessões.
- **Programa de Mentoria:** Envolvendo 33 mentores e 42 mentorados, com diversas atividades de tutoria e apresentações.
- **Dia Mundial da Saúde Mental – Mental-u-ron:** Distribuição de 800 caixas para promover a importância da terapia.
- **Análise de Candidaturas a Bolsa de Estudo:** 292 candidaturas analisadas, 184 aceites e 108 rejeitadas, com um valor médio de bolsa de 1361€.
- **Fundo de Apoio ao Estudante (FAE):** 4 pedidos, com 1 deferido e 2 indeferidos.
- **Semana da Sustentabilidade:** Incluindo 2 workshops, 1 ação de sensibilização e 1 atividade prática de plantação de árvores.
- **Formação em Colaboração com a Lipor:** Uma formação de 1h30 com 33 participantes.
- **Dinamização da Roda dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:** 3 reuniões com participação de departamentos e serviços.

## Conclusão

No ano letivo 2022/2023, a ESSSM demonstrou um compromisso sólido com o desenvolvimento pessoal e técnico-científico dos seus estudantes e colaboradores. As diversas iniciativas implementadas reforçaram a nossa missão de promover a excelência educativa, a empregabilidade, a investigação e o desenvolvimento, bem como a responsabilidade social e ambiental.

As atividades institucionais mostraram-se fundamentais para o fortalecimento das competências dos estudantes, com programas de literacia da informação, saúde mental e bem-estar físico e psicológico, e integração dos novos estudantes. A promoção da empregabilidade foi substancialmente enriquecida através de eventos como os "Career Days" e a campanha "Pro Dicas", que



proporcionaram valiosas oportunidades de networking e desenvolvimento de competências.

Na área da investigação, a atualização e o fortalecimento do Núcleo de Investigação e Projetos (NIP) destacaram-se pela promoção de ações de apoio à publicação e pesquisa, além da participação ativa em redes de cooperação institucional. Finalmente, a responsabilidade social e ambiental foi amplamente promovida com iniciativas de sustentabilidade e apoio aos estudantes, reforçando o compromisso da ESSSM com uma cidadania ativa e coesa.

## Agradecimentos

A conclusão deste relatório não seria possível sem o empenho e a dedicação de todos os colaboradores, estudantes, parceiros institucionais e membros da comunidade ESSSM.

A todos aqueles que contribuíram para o sucesso das nossas atividades, deixamos o nosso profundo reconhecimento e gratidão. Juntos, continuaremos a construir uma instituição de excelência, comprometida com a formação de profissionais altamente qualificados e conscientes das suas responsabilidades sociais e ambientais.