



## Plano de Estudos

### Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

Módulo / Unidade Curricular	Semestre	Horas Totais	Horas Contacto	ECTS
<b>Enfermagem Avançada</b>	Anual	112	37	4
Desenvolvimento da Enfermagem: profissão e disciplina Paradigmas, Teorias e Modelos de Enfermagem Enquadramento conceptual dos Cuidados de Enfermagem em Portugal Desenvolvimento profissional Das competências do Enfermeiro de cuidados gerais às competências do Enfermeiro de Cuidados Avançados Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Avançados Enfermagem e Direito Sistemas de Informação em Enfermagem			T - 37	
<b>Ética e Deontologia</b>	Anual	56	19	2
Conceitos de ética e deontologia em saúde Dignidade humana Teorias éticas, problemas e dilemas. Princípios éticos em cuidados de saúde Tomada decisão ética e resolução de situações emergentes da prática Quadro legal nos cuidados de saúde/ enfermagem em Portugal Deontologia Profissional Regulamento profissional e deontológico de enfermagem			T - 19	
<b>Gestão</b>	Anual	84	28	3
Gestão de Serviços de Saúde e de Enfermagem: conceitos, princípios, objetivos, tendências, instrumentos e modelos de referência Gestão de pessoas (liderança, delegação, dotações seguras, supervisão, gestão de conflitos, desempenho profissional e avaliação) Gestão de Serviços, Gestão de Cuidados, Informação, Avaliação, Decisão, Governança e Liderança Clínica Qualidade e desenvolvimento dos serviços de saúde (Gestão da Qualidade, Produtividade, Efetividade, Segurança e Valor em Saúde/ Enfermagem: conceitos, metodologias, instrumentos, avaliação, indicadores e fatores que influenciam) Financiamento, Sustentabilidade, Contratualização em Saúde/ Enfermagem Inovação, marketing e Empreendedorismo em Enfermagem Especializada			T - 28	
<b>Intervenção Avançada na Comunidade</b>	Anual	112	28	4
Epidemiologia em saúde sexual e reprodutiva Indicadores de saúde Princípios do acesso universal à saúde sexual e reprodutiva Acessibilidade aos serviços de saúde sexual e reprodutiva Determinantes sociais, barreiras e fatores facilitadores em saúde sexual e reprodutiva Famílias e grupos vulneráveis Imunização dos grupos-alvo Proteção e promoção da saúde nas famílias/ comunidade e em grupos vulneráveis Redes e recursos da comunidade Estratégias de empoderamento de grupos e comunidades Trabalho em equipa e competências dos diferentes membros Políticas e estratégias de conciliação do trabalho e da família Teorias e estratégias de educação para a saúde e para a cidadania			T - 8 TP - 20	
<b>Investigação</b>	Anual	84	28	3
Investigação científica: conceitos; funções e elementos Fundamentos filosóficos e paradigmas de investigação A importância da investigação em Enfermagem Tipos de investigação Metodologias de investigação: qualitativas e quantitativas Etapas do processo de investigação Tipos de pesquisa, fontes e bases de dados Construção de projeto e relatório de investigação Comunicação de resultados de investigação			T - 28	



**Plano de Estudos**  
**Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Materna e**  
**Obstétrica**

Prática baseada na evidência				
<b>Planeamento Familiar e Pré-Concepcional</b>	<b>Anual</b>	<b>168</b>	<b>45</b>	<b>6</b>
Género, cidadania e saúde Construção das feminilidades e masculinidades Conjugalidade e parentalidade Diferenças sexuais e de género na saúde e na doença Mutilação genital feminina A mulher como promotora da saúde e do desenvolvimento humano Sexualidade e saúde sexual e reprodutiva; Anatomofisiologia da reprodução humana Dimensões da sexualidade: biológica, emocional, psicoafectiva, sociocultural e ético legal Funções da sexualidade: comunicação, prazer e reprodução Direitos humanos, sexuais e reprodutivos Teorias e estratégias de educação para a saúde sexual e reprodutiva Problemáticas associadas à sexualidade e ao género: desigualdades, disfunções, violência e infeções sexualmente transmissíveis Avaliação física e ginecológica Exames complementares de diagnóstico Fertilidade humana Conceção e reprodução humana Contraceção e métodos de controlo da fertilidade Aconselhamento contracetivo Risco genético e concepcional Procriação medicamente assistida Infertilidade e esterilidade humana Programas de rastreio em saúde sexual e reprodutiva Saúde Ginecológica Saúde na Gravidez			T – 30 PL - 15	
<b>Saúde Ginecológica</b>	<b>Anual</b>	<b>84</b>	<b>37</b>	<b>3</b>
Anatomofisiologia e alterações do aparelho génito-urinário e da mama Epidemiologia da doença ginecológica Aspetos psicossociais da mulher com afeção do foro ginecológico e da mama Processos infecciosos do aparelho génito-urinário e da mama Processos endócrinos do aparelho reprodutor, incluindo alterações do ciclo menstrual e da puberdade Processos oncológicos do aparelho reprodutor e da mama Exames complementares de diagnóstico em ginecologia Exame clínico da mama incluindo autoexame Cirurgia ginecológica e da mama Rastreio em ginecologia Rede de referência em ginecologia			T – 22 PL - 15	
<b>Saúde na Gravidez</b>	<b>Anual</b>	<b>336</b>	<b>123</b>	<b>12</b>
Socioantropologia da maternidade/ paternidade/ parentalidade Legislação de proteção da parentalidade Fecundação, desenvolvimento embrionário e fetal Alterações no organismo materno induzidas pela gravidez Sinais, sintomas e diagnóstico de gravidez Fatores de risco na gravidez incluindo abortamento e ameaça de parto pré-termo Sinais e sintomas de abortamento, incluindo o diagnóstico Datação da gravidez Avaliação física e obstétrica Exames complementares de diagnóstico recomendados pelas Normas Nacionais para a Vigilância Pré-Natal Diagnóstico pré-natal Interrupção de gravidez Desenvolvimento da gravidez: desconfortos e padrão de crescimento uterino Alterações psicossociais na gravidez e impacto na família			T – 30 TP – 33 PL - 60	



## Plano de Estudos

### Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica

<p>Medidas de suporte à mulher e família em situação de gravidez inesperada, de risco, malformação e morte fetal, ou interrupção da gravidez</p> <p>Avaliação do bem-estar materno-fetal</p> <p>Necessidades nutricionais na gravidez</p> <p>Educação para a saúde e adoção de estilos de vida saudáveis</p> <p>Preparação para a parentalidade para a vivência nos quatro estádios do trabalho de parto</p> <p>Modelos de plano de parto/ nascimento</p> <p>Fisiologia da lactação</p> <p>Aleitamento materno</p> <p>Fármacos na gravidez</p> <p>Terapias complementares na gravidez</p> <p>Técnicas de alívio dos desconfortos na gravidez</p> <p>Comportamentos aditivos e gravidez nomeadamente tabaco, álcool e outras substâncias</p> <p>Complicações da gravidez e critérios de referenciação</p> <p>Doença aguda e/ ou crónica concomitante com a gravidez</p> <p>Células estaminais</p> <p>Gravidez nos extremos de vida reprodutiva</p> <p>Emergências obstétricas</p>				
<b>Saúde no Climatério</b>	<b>Anual</b>	<b>84</b>	<b>28</b>	<b>3</b>
<p>Fisiologia e manifestações clínicas do período de climatério</p> <p>Saúde da mulher no período de climatério</p> <p>Aspetos socioculturais relacionadas com o período do climatério e envelhecimento</p> <p>Estilos de vida saudáveis no período de climatério</p> <p>Sexualidade, resposta sexual e funções sexuais das mulheres/ casais</p> <p>Problemas/ disfunções sexuais</p> <p>Exames complementares de diagnóstico</p> <p>Anticonceção na perimenopausa</p> <p>Terapêutica no período de climatério: terapêutica hormonal de substituição, terapêutica não hormonais e medicinas complementares</p> <p>Infeções sexualmente transmissíveis e climatério</p> <p>Complicações e patologia ginecológica no período de climatério</p>			T - 28	
<b>Saúde no Puerpério</b>	<b>Anual</b>	<b>196</b>	<b>65</b>	<b>7</b>
<p>Parentalidade como transição desenvolvimental e implicações na conjugalidade</p> <p>Processo de vinculação e dinâmica familiar após o nascimento</p> <p>Processo de recuperação do organismo da mulher no período pós-parto</p> <p>Técnicas de recuperação pós-parto</p> <p>Satisfação das necessidades da puérpera/ recém-nascido e família</p> <p>Fatores de risco e problemas psicológicos</p> <p>Complicações do pós-parto e/ ou patologia concomitante</p> <p>Pós-parto cirúrgico</p> <p>Processo de aleitamento materno</p> <p>Apoio e problemas no aleitamento materno</p> <p>Fármacos e medidas farmacológicas no puerpério</p> <p>Contraceção no pós-parto</p> <p>Crescimento e desenvolvimento do recém-nascido</p> <p>Competências do recém-nascido</p> <p>Alterações de saúde no recém-nascido</p> <p>Promoção da saúde e prevenção da doença no recém-nascido incluindo rastreios e imunização</p> <p>Processos de luto fetal/ neonatal</p> <p>Assistência de enfermagem especializada em SMO à puérpera/ recém-nascido e família</p>			T - 25 PL - 40	
<b>Trabalho de Parto e Parto</b>	<b>Anual</b>	<b>364</b>	<b>122</b>	<b>13</b>
<p>Aspetos culturais e psicológicos nos quatro estádios do trabalho de parto</p> <p>Medidas de suporte psicoafetivo dirigidas à mulher/ casal</p> <p>Fisiologia dos quatro estádios do trabalho de parto</p> <p>Anatomia fetal, diâmetros e pontos de referência</p>			T - 22 TP - 30 PL - 70	



**Plano de Estudos**  
**Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Materna e**  
**Obstétrica**

Parto normal Sinais e sintomas de trabalho de parto Mecanismos e técnica do parto incluindo correção cirúrgica do períneo Progressão nos primeiros três estádios do trabalho de parto Avaliação do bem-estar materno-fetal durante o primeiro e segundo estádios do trabalho de parto Medidas de conforto nos quatro estádios do trabalho de parto; Ambientes de nascimento seguros Fármacos e medidas farmacológicas nos quatro estádios do trabalho de parto Medidas não farmacológicas nos quatro estádios do trabalho de parto Promoção da vinculação precoce Adaptação do recém-nascido à vida extrauterina Avaliação e cuidados (i)mediatos ao recém-nascido Exame físico e neurológico do recém-nascido Problemas de saúde do recém-nascido Proteção, promoção e apoio do aleitamento materno Processo fisiológico da dequitação Princípios de condução ativa na dequitação Complicações nos quatro estádios do trabalho de parto Parto distócico Descrição das práticas obstétricas segundo as orientações da OMS Emergências obstétricas nos quatro estádios do trabalho de parto			
<b>TOTAL</b>	<b>1680</b>	<b>560</b>	<b>60</b>