

PROJETO SEMPRE A CUIDAR



VOLUNTARIADO

CAREGIVERS PORTUGAL

Representar cuidadores portugueses e contribuir para a elevação das suas qualificações, para a criação da profissão de cuidador profissional (assistente pessoal) e respetiva carreira, associada a um quadro remuneratório e de progressões justo; e à dignificação social da sua atividade.

Eixos Estratégicos

Desenvolvimento Social

Investigação

Formação

Apoio Social

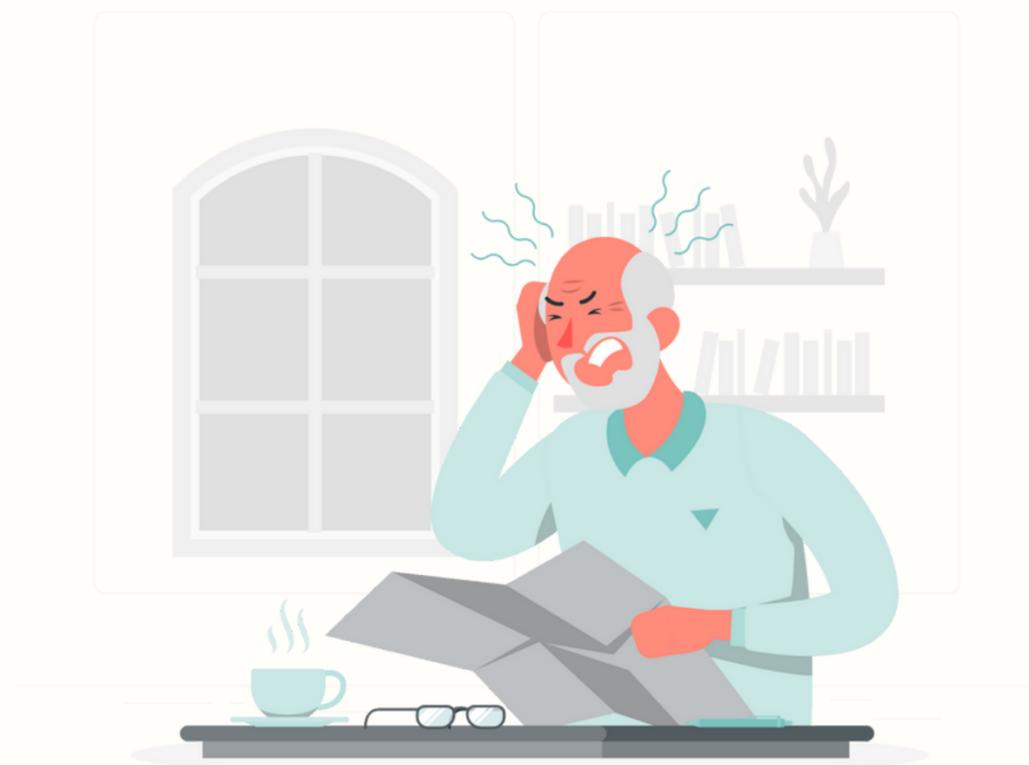
Representação Institucional

CONTEXTO

- nº crescente de cuidadores(as) familiares sem qualquer retaguarda de apoio;
- agravamento das condições de vida das famílias com pessoas a cargo;
- vulnerabilidade dos(as) cuidadores(as) a tempo inteiro e sem ajudas de terceiros;
- escassez ou mesmo inexistência de apoios institucionais e sociais.



Através de **ações de voluntariado** criarem-se condições para uma intervenção continuada de apoio pessoal e social aos(às) cuidadores(as).



OBJETIVOS GERAIS

- Proporcionar uma melhor qualidade de vida aos cuidadores familiares;
- Contribuir para um melhor conhecimento dos problemas inerentes à condição de cuidador(a) familiar.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar necessidades dos(as) cuidadores(as) familiares;
- Permitir a libertação de tempo aos(às) cuidadores(as) familiares;
- Proporcionar momentos de lazer aos(às) cuidadores(as) familiares;
- Promover a autoestima dos(as) cuidadores(as) familiares.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar a libertação de stress e ansiedade dos(as) cuidadores(as) familiares;
- Efetuar a caracterização sociodemográfica dos cuidadores familiares acompanhados.



PROJETO BASEIA-SE:

Criação de uma **bolsa de prestadores voluntários de cuidados** que constitua uma rede de suporte e apoio aos(às) cuidadores(as) familiares.

- acompanhamento às pessoas com dependência, durante um determinado período pontual.
- libertação de tempo aos cuidadores familiares para descanso e para a realização de outras atividades.



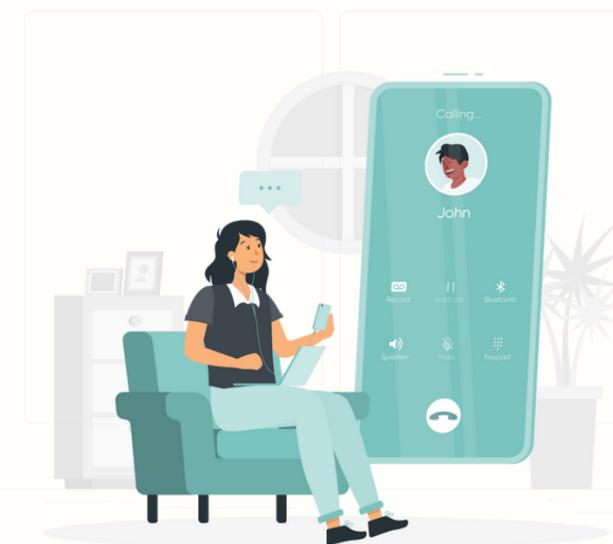
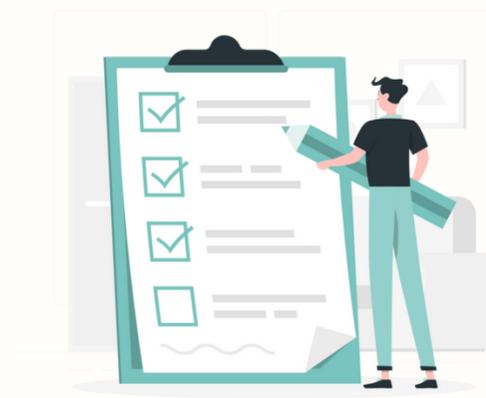
Os(as) cuidadores(as) apresentam diferentes necessidades consoante:

- **grau de dependência** do idoso/pessoa cuidada;
 - **situação financeira;**
- **meios de apoio** na comunidade.



Os(as) voluntários(as) não prestarão cuidados especializados, mas poderão fazer:

- **acompanhamento ou pequenas tarefas** (permitir aos(às) cuidadores(as) ausentar-se temporariamente para descanso e lazer);
- **atendimento telefónico** (esclarecimento de dúvidas; pedidos de apoio; sinalização de cuidadores familiares).



SUPLEMENTO AO DIPLOMA

- possibilidade dos(as) estudantes obterem **menção no suplemento ao diploma** - mínimo de **25 horas** de voluntariado, certificadas pela Caregivers Portugal.



ESTÁS INTERESSADO/A?

Próximo passo:

Formação em voluntariado e relações interpessoais em contexto de prestação de cuidados de acompanhamento e conforto.

