

Introdução

A terapia ocupacional desempenha um papel fundamental na identificação das necessidades específicas das pessoas e no desenvolvimento de soluções personalizadas para melhorar a sua qualidade de vida.

Segundo a International Organization for Standardization (ISO) 9999/2007, um produto de apoio é um dispositivo, instrumento, equipamento ou sistema técnico, particularmente desenvolvido, com o objetivo de prevenir, compensar, reduzir ou neutralizar as limitações funcionais, permitindo o envolvimento em todos os contextos. Estes são utilizados para auxiliar as pessoas no desempenho de atividades que são significativas para elas e que, de outra forma, não seriam capazes de realizar de maneira independente (Pinto et al., 2021).

Ao trabalhar em conjunto com profissionais de design e engenharia, os terapeutas ocupacionais podem aplicar os seus conhecimentos clínicos para criar produtos e dispositivos adaptados que atendam às necessidades únicas dos seus clientes.

Sendo assim, o produto de apoio construído é um corta-unhas adaptado para a população com disfunção física ao nível dos membros superiores.

Objetivo

O produto de apoio em questão, corta-unhas adaptado, foi desenvolvido com o intuito de que qualquer pessoa com alguma limitação motora dos membros superiores seja capaz de cuidar de si própria, mantendo a sua higiene e cuidados pessoais fomentando uma melhor qualidade de vida (Gomes et al., 2021). Sendo assim, na seleção deste produto de apoio atendemos a alguns fatores:

- 1 A **acessibilidade**, dado que os corta-unhas adaptados são de fácil utilização para pessoas com um leque bastante variado de limitações;
- 2 A **promoção da independência** que este dispositivo proporciona, dado que na ótica da intervenção do Terapeuta Ocupacional é fundamental o restabelecimento da independência e a funcionalidade da pessoa;
- 3 A **versatilidade**, sendo este um produto com grande volume de vendas e que diversos profissionais de saúde recomendam para a promoção da higiene e o bem-estar da pessoa.

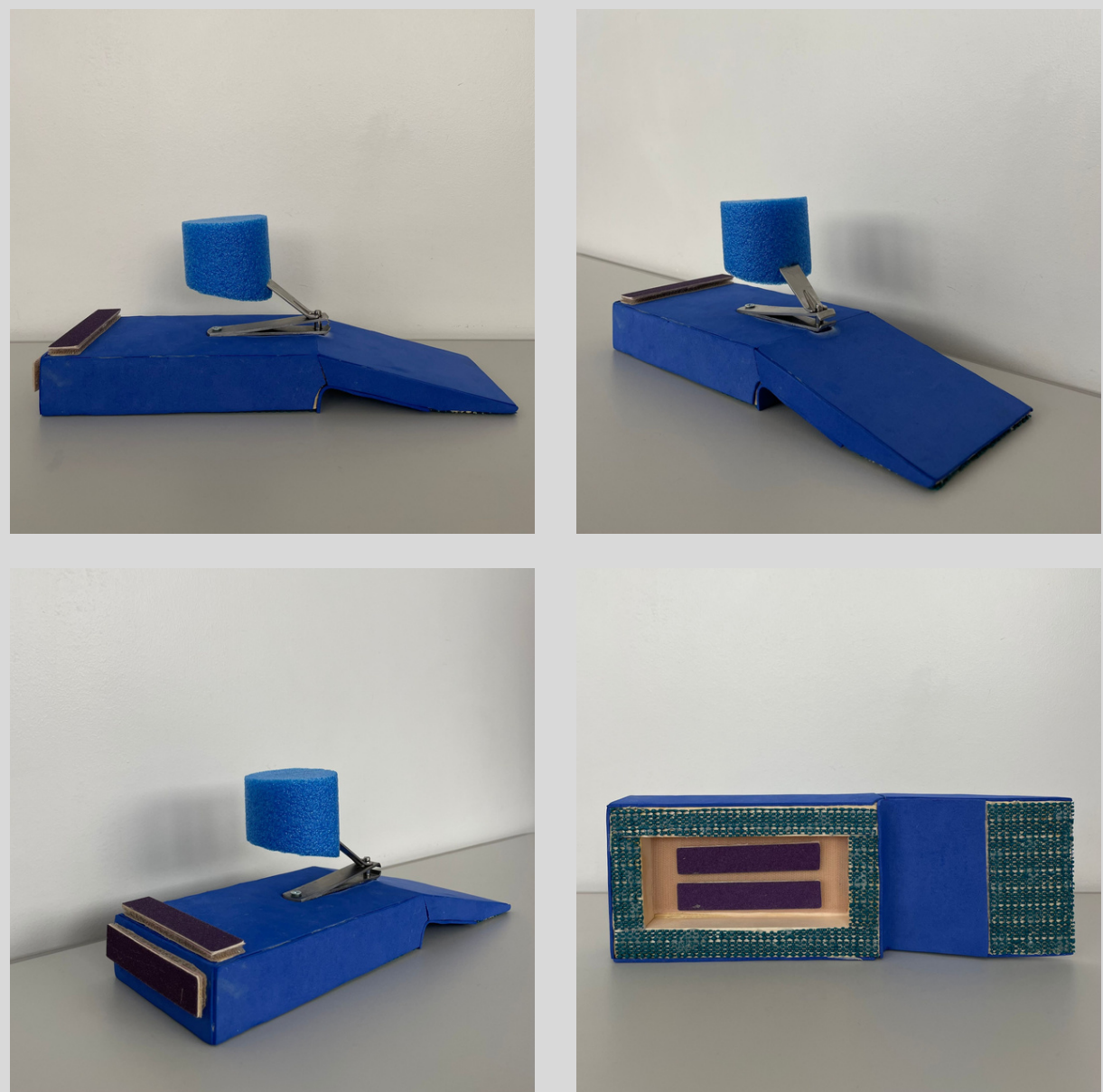
Material e Métodos

O processo de idealização e construção deste produto de apoio iniciou-se pela análise do desempenho da presente atividade, sendo identificadas as competências necessárias à sua execução. Como resultado desta análise foi possível averiguar-se qual o nível de exigência imposto à pessoa no desempenho desta atividade e o nível de eficiência necessário para o seu desempenho eficaz e seguro (Gomes et al., 2021).

Após esta análise iniciou-se o processo de construção do produto, começando por um esboço em papel. De seguida foram discutidas as possibilidades de materiais que poderiam ser utilizados, contemplando como características a relação qualidade/preço, na medida em que deveriam ser de boa qualidade e de baixo custo para ser acessível a toda a população que possa vir a necessitar do mesmo. Sendo foram utilizados os seguintes materiais:

- Madeira de carvalho;
- Antiderrapante;
- Cola quente e cola para todas as superfícies;
- Corta-unhas;
- Limas;
- Noodle de espuma para natação;
- Papel Eva;
- Velcro.

Resultados



O produto apresentado está ainda em fase de projeto, não sendo possível, nesta fase, apresentar resultados quantitativos relativos à sua eficácia. No entanto, espera-se que com a sua utilização, seja fomentada a autonomia e independência das pessoas com disfunção física dos membros superiores, permitindo que elas realizem a tarefa de cortar as unhas de forma segura, eficaz e, acima de tudo, independente.

Conclusão

Para concluir, a criação de um corta-unhas adaptado é uma aplicação prática da Terapia Ocupacional que visa promover a independência e a funcionalidade de indivíduos com dificuldades motoras ou limitações físicas dos membros superiores. Através desta adaptação, é possível proporcionar às pessoas com estas características uma maneira mais acessível e segura de realizar a tarefa de cortar as unhas.

Além de fornecer uma solução prática, o uso do corta-unhas adaptado também pode ter um impacto positivo na saúde mental e emocional dos indivíduos. Ao promover a autonomia e a capacidade de realizar atividades quotidianas, a Terapia Ocupacional ajuda a fortalecer a autoestima e a autoconfiança dos seus clientes, permitindo-lhes participar de forma mais plena e significativa nas suas atividades diárias e sociais. Portanto, a criação de um corta-unhas adaptado é um exemplo concreto de como a Terapia Ocupacional pode utilizar a inovação e a adaptação tecnológica para melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida das pessoas. Essas intervenções personalizadas são essenciais para garantir que clientes com dificuldades motoras possam desfrutar de uma vida mais independente, integrada e gratificante.

Referências Bibliográficas

- Gomes, D., Teixeira, L., & Ribeiro, J. (2021). Enquadramento da Prática da Terapia Ocupacional: Domínio & Processo 4aEdição. Versão Portuguesa de Occupational Therapy Practice Framework: Domain and Process 4th Edition (AOTA - 2020). Politécnico de Leiria
- Organização Mundial de Saúde (OMS). (2020). Síntese de evidências para políticas: Acesso à tecnologia assistiva. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10.665/33222/9789240011045_por.pdf?sequence=21
- Pinto, J., Fragoso, J., Carvalho, R., Pinto, R., Mendes, R. (2021). Terapia Ocupacional e Produtos de Apoio. <https://www.ap-to.pt/wp-content/uploads/2022/02/Terapia-Ocupacional-e-os-Produtos-de-Apoio.pdf>