

“Pós-Graduação em Terapia Visual e Treino Visual desportivo”

2023/2024

COORDENADOR



Doutor Henrique Nascimento

COORDENADOR ADJUNTO



Mestre Ana Roque

Sub-Coordenador Executivo



Professor Duarte Pereira

INÍCIO: JANEIRO DE 2023

APRESENTAÇÃO DO CURSO

A terapia visual e o treino visual desportivo são áreas da optometria que visam promover uma melhor performance visual, tendo o intuito de promover a saúde visual através da prevenção e da reabilitação de alterações visuais. Na vertente da terapia visual os profissionais podem aprofundar os seus conhecimentos em relação à realização de técnicas de tratamento que promovem uma melhoria das capacidades visuais quer através de exercícios, da aplicação de prismas e utilização de programas em dispositivos digitais. Na vertente do treino visual desportivo pretende-se dar a conhecer as técnicas usadas na melhoria da performance visual de desportistas assim como a forma de potenciar a visão dos atletas.

Todas as técnicas de diagnóstico e tratamento atualmente usadas no campo da terapia visual serão estudadas neste curso de pós-graduação, sendo abordadas com base em evidências científicas e na experiência dos profissionais envolvidos. Esta pós-graduação também irá contar com professores internacionais que contribuirão com os seus conhecimentos.

O curso inclui aulas práticas na Clínica de Optometria ESSILOR / UPOOP (Lisboa) e/ou no Centro de Formação da SHAMIR (Porto). (Nota: As aulas práticas no Porto –

SHAMIR estarão dependentes do número de candidatos propostos para a realização do mesmo na região Norte).

OBJETIVOS DO CURSO

Pretende-se dar ferramentas aos profissionais para que possam atuar nesta área que tem vindo a ser cada vez mais procurada não só pela população em geral como pelos profissionais da área da saúde visual. A pós-graduação em Terapia Visual e Treino visual desportivo tem como objetivos a aquisição de conhecimentos especializados e adequados fazendo com os optometristas possam prestar serviços cada vez mais especializados.

- Adquirir de novas técnicas de diagnóstico avançado de problemas visuais;
- Desenvolver uma estratégia adequada para a consulta de optometria, terapia visual e treino visual desportivo implementando o diagnóstico de qualquer dificuldade ou distúrbio visual;
- Determinar a melhor forma de resolver um problema de visão binocular;
- Adquirir conhecimentos na área do treino visual desportivo, tais como avaliação das necessidades visuais dos desportistas e implementação de treino visual desportivo;
- Detetar alterações posturais e identificar a melhor forma de os corrigir;
- Adquirir técnicas de pesquisa científica, criando valor agregado para a profissão de optometria com base em fundamentos teóricos, práticos e científicos.

COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

O curso pretende dar aos profissionais competências avançadas na área da terapia visual e do treino visual desportivo, através da aquisição de técnicas de diagnóstico e de reabilitação de pessoas com problemas da visão binocular, assim como a capacidade de potenciar as capacidades visuais de pessoas que não têm alterações visuais.

DESTINATÁRIOS

Diplomados/graduados em Ótica e Optometria e/ou ciências da visão. Estudantes destas áreas que lhes falte menos de 10% para obter o título de Licenciado, ficando a obtenção do título condicionada à obtenção da Licenciatura no mesmo ano académico. Para a seleção de admissão será tida em conta a ordem de inscrição.

Os interessados a inscreverem-se aos Módulos Isolados, de qualquer curso, poderão ter qualquer área de formação /interesse, mas a inscrição fica pendente de aprovação.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Centros de terapia visual
- Centros desportivos
- Departamentos de optometria

DURAÇÃO E HORÁRIO

- Duração: 1 ano
- Horários:
Horário Aulas Teóricas: Dia de semana das 19:30h às 23:30h e sábado das 15h às 19h.
Aulas presenciais aos sábados das 9:00 às 13:00h e das 15:00 às 19:00h
As aulas teóricas serão dadas via zoom, as aulas práticas presenciais serão distribuídas pelas instalações do ISEC Lisboa e Shamir no Porto

VAGAS

Número mínimo de formandos: 15

MODALIDADE E METODOLOGIA DE FORMAÇÃO

O curso será realizado na modalidade de ensino a distância b-learning. É obrigatória a assiduidade mínima de 80 % das horas previstas.

AVALIAÇÃO

Avaliações realizadas no fim de cada temática (com base em casos clínicos, trabalhos e testes).

CLASSIFICAÇÃO

A classificação final mínima para obter o Certificado de Aprovado, é de 10 valores.

CERTIFICAÇÃO

Certificado de Pós-Graduação.

ATRIBUIÇÃO DE CRÉDITOS

São atribuídos à totalidade deste curso 60 créditos (ECTS - European Credit Transfer and Accumulation System).

| UC | Conteúdos Programáticos | Horas de Contacto | Horas Totais | ECTs |
|---|--|-------------------|--------------|------|
| PROCESSO VISUAL E ALTERAÇÕES DA VISÃO BINOCULAR | Processamento da informação visual Desenvolvimento da visão Alterações da visão binocular não estrábicas Alterações da Visão Binocular Estrábicas Ambliopia Problemas Posturais Problemas de aprendizagem | 30h | 186h | 7 |
| EXAME OPTOMÉTRICO AVANÇADO | Anamnese e sintomas Desordens Binoculares e Acomodativas Tipos de Estrabismo Ambliopia, patologia associada à ambliopia Problemas posturais Considerações Clínicas no uso de prismas Avaliação motora e sensorial do sistema visual | 30h | 186h | 7 |
| PROCEDIMENTOS NA CONSULTA DE TERAPIA VISUAL | Terapia visual, princípios e diretrizes A consulta de Terapia visual Material necessário para a realização de Terapia visual Técnicas a utilizar em terapia visual Novas tecnologias em terapia visual Evidência científica em terapia visual | 40h | 186h | 7 |
| TRATAMENTOS DE TERAPIA VISUAL | Tratamentos em pacientes ambliopes Tratamentos em alterações binoculares não estrábicas Programa de terapia em pacientes com estrabismo Programa de terapia em disfunções oculomotoras Tratamento de pacientes com problemas posturais Evidência científica nos tratamentos de terapia visual | 40h | 186h | 7 |
| PROCEDIMENTOS NA CONSULTA DE TREINO VISUAL DESPORTIVO | Princípios e diretrizes do treino visual desportivo Material necessário para a realização de treino visual desportivo Técnicas e exercícios usados em treino visual desportivo Avaliação da visão de um desportista Como trabalhar numa equipa multidisciplinar | 40h | 213h | 8 |
| TREINO VISUAL APLICADO AO DESPORTO | Planificação do treino visual desportivo Articulação do optometrista com o treinador técnico de uma equipa O optometrista na dinâmica de um treino em desporto coletivo | 30h | 187h | 7 |
| APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS | Pacientes com alterações da visão binocular estrábica e não estrábica Pacientes com ambliopia Pacientes com síndrome postural Apresentação de resultados em desportistas | 30h | 187h | 7 |

| | | | | |
|---|---|------|-------|----|
| <p>PRÁTICAS:</p> <p>Clínica de Optometria ESSILOR / UPOOP (Lisboa)</p> <p>Centro de Formação da SHAMIR (Porto)*</p> | <p>Exame optométrico</p> <p>Aplicação das técnicas de terapia visual</p> <p>Aplicação das técnicas de treino visual desportivo</p> <p>Simulação de treino visual desportivo</p> | 50h | 266h | 10 |
| Total | | 290h | 1597h | 60 |

*As aulas práticas no Porto – SHAMIR estarão dependentes do número de candidatos propostos para a realização do mesmo na região Norte.

PROPINAS

- Inscrição: 100€ (paga no ato de inscrição). Este valor será devolvido em caso de não abertura da pós-graduação).
- Curso: 2000€ (pronto-pagamento); Propina mensal – 10 mensalidades de 200,00€ (sendo a 1ª paga no ato de matrícula) (Documentação final está incluída no valor da propina).
- Módulos Isolados: valor por módulo 250€.