

2021-2023

# Relatório de Sustentabilidade



**Escola Superior de Saúde de Santa Maria**

# Consumo de Energia

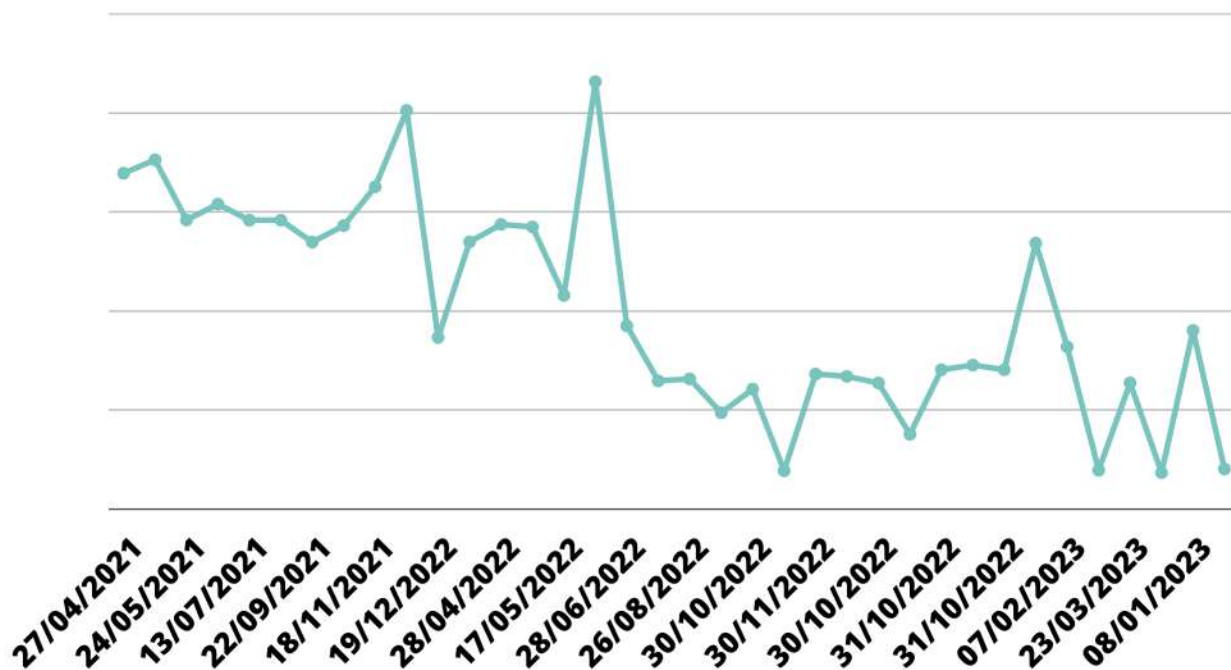
O consumo energético da Escola Superior de Saúde de Santa Maria é realizado através da rede pública e de painéis solares. Ao longo dos últimos anos foram implementadas diferentes medidas, como substituição por lâmpadas LED e instalação de sensores de pontos de luz nas áreas comuns.

A análise do consumo reflete uma diminuição, de acordo com o esperado, perante as medidas implementadas.



## Energia

Em 2022, cerca de 1/5 da energia consumida na instituição foi produzida pelos painéis solares.



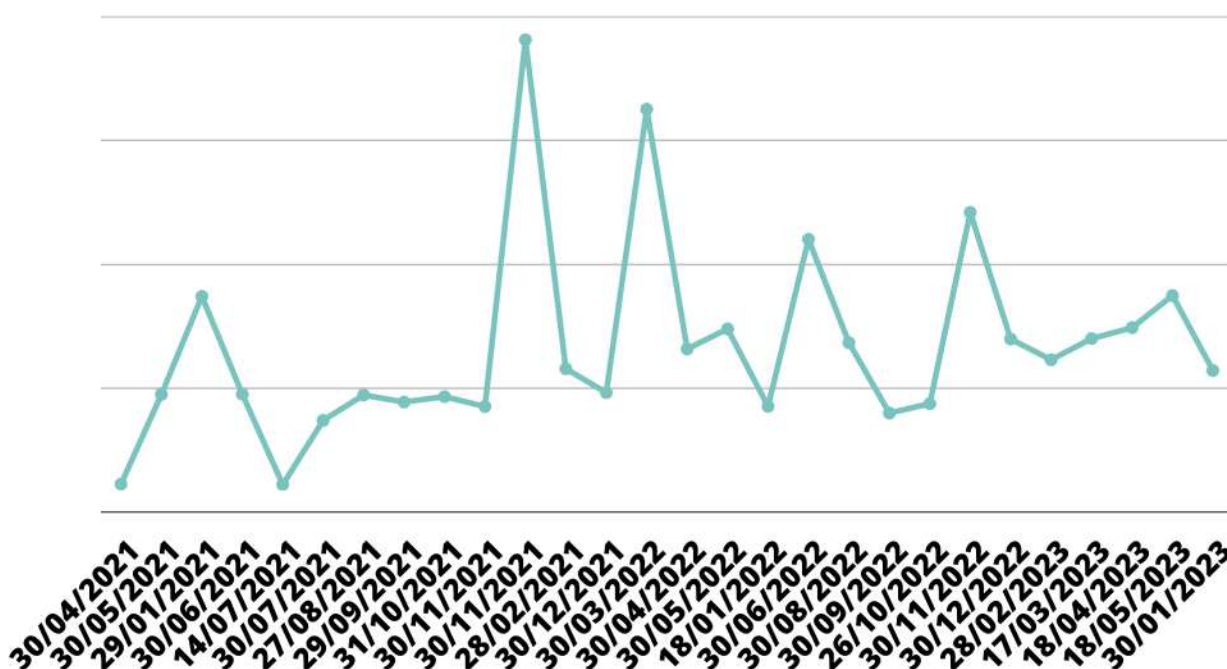
# Consumo de Água

O consumo de água da Escola Superior de Saúde de Santa Maria é realizado através da rede pública. As medidas implementadas neste domínio incluem a substituição por torneiras com temporizador, a disponibilização de dispensadores de água filtrada para consumo e a oferta de garrafas de vidro a todos os colaboradores, para reutilização nos dispensadores de água.

A análise do consumo reflete alguma flutuação, de acordo com os períodos letivos com maior fluxo de estudantes. A substituição dos dispensadores com garrafão pelos dispensadores de água filtrada, justifica o aumento do consumo de água da rede, em detrimento do consumo de água engarrafada.

## Água

A água filtrada passou a ser um bem de consumo essencial, para toda a comunidade académica.



## Gestão de Resíduos

A gestão de resíduos foi pensada em colaboração com a LIPOR, sendo a recolha de resíduos assegurada pela Câmara Municipal do Porto. Foi realizada uma análise de necessidades com representantes da LIPOR. Nesta análise concluiu-se que seriam necessárias alterações nas disposições dos ecopontos pela ESSSM, para diminuir o desperdício de lixo e aumentar os comportamentos adequados no processo de separação de resíduos. Desta forma, foram suprimidos os ecopontos azuis nos corredores e os caixotes de lixo comum nas salas de aulas, bem como alguns caixotes de lixo comum nos gabinetes. Por outro lado, houve um reforço dos ecopontos amarelos nos corredores (a disposição agora é de 2 ecopontos amarelos e 1 caixote de lixo comum). Com estas alterações verificamos que existiram alterações que originaram, no imediato, novos comportamentos permitindo alcançar os resultados desejados (i.e., que os resíduos fossem colocados nos respetivos ecopontos sem que existisse uma indiferenciação entre os mesmos). Em breve e segundo o comunicado da LIPOR, a nossa instituição será certificada como sendo uma Entidade "Coração Verde", distinguindo, assim as boas práticas da ESSSM relativamente à gestão de resíduos



### Resíduos

O resíduo, passível de reciclagem, mais produzido na instituição é o papel.



**Total 2022**

# Parque Automóvel e Estacionamento

A Escola Superior de Saúde de Santa Maria dispõe de um parque automóvel constituído por um único veículo ligeiro, incentivando, sempre que possível, a utilização de transportes públicos. O estacionamento é apenas dedicado aos docentes e Pessoal de Administração e Serviços e inclui 20 lugares. Devido à sua localização central, a ESSSM é facilmente acessível de metro, comboio ou autocarro.

## Transportes

O metro e o comboio são os transportes mais utilizados pela comunidade académica.

