



## Curriculum Vitae

# Cristina Manuela Ferreira Couto

Cristina Manuela Ferreira Couto. Concluiu o(a) Mestrado em Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia em 2013/12/20 pelo(a) Escola Superior de Enfermagem do Porto e Licenciatura em Licenciatura em Enfermagem em 2005/07/29 pelo(a) Instituto Politécnico de Saúde do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa. Frequenta o(a) Doutoramento em Doutoramento em Enfermagem pelo(a) Universidade Católica Portuguesa Instituto de Ciências da Saúde Porto desde 2019/09. É Enfermeiro especialista no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Enfermeira Responsável de Turno/Coordenadora de Equipa no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Enfermeira Responsável pelos Indicadores de Enfermagem do Serviço de Obstetrícia no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Enfermeira Responsável de Serviço em Substituição da Enfermeira Gestora no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Enfermeira Responsável pelo Projeto de Melhoria Contínua da Qualidade: Promoção do Aleitamento Materno Exclusivo no Serviço de Obstetrícia no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Enfermeira Responsável e elo de ligação para o Programa Alta Segura no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Representante Institucional - Enfermeira Dinamizadora dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados na área de Saúde Materna e Obstétrica no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Competência Acrescida Avançada em Gestão no(a) Ordem dos Enfermeiros, Competência Acrescida Avançada em Supervisão Clínica no(a) Ordem dos Enfermeiros e Elemento do Grupo de Coordenação do Núcleo de Enfermeiros de Saúde Materna e Obstetrícia (NESMO) no(a) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE. Publicou 1 artigos em revistas especializadas. Organizou 12 evento(s). Participou em 99 evento(s). Recebeu 1 prémio(s) e/ou homenagens. No seu currículo Ciência Vitae os termos mais frequentes na contextualização da produção científica, tecnológica e artístico-cultural são: Episiotomia; Humanização dos cuidados; Competências; Aleitamento Materno; Saúde Materna e Obstétrica; Amamentação; Gestão em Enfermagem; Parto Humanizado; Parto Eutócico; Empowerment; Liderança em Enfermagem; Midwifery; e-Health Care; Investigação; Segurança Infantil; Transporte do Recém-Nascido; Alta Segura; Literacia em Saúde; Segurança do doente; Saúde Mental no pós-parto; Saúde no Pós-parto; Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem; Desenvolvimento Profissional; .

## Identificação

### Identificação pessoal

Nome completo

Cristina Manuela Ferreira Couto

Género

Feminino

Data de nascimento

1983/04/26

### Nomes de citação

Couto, Cristina

### Identificadores de autor

Ciência ID

BA10-1709-D5DB

ORCID iD

[0000-0001-5831-1352](https://orcid.org/0000-0001-5831-1352)

**Endereços de correio eletrónico**

cristinacouto1@gmail.com (Profissional)

**Formação**

	Grau	Classificação
2019/09 - 2024/02 Em curso	Doutoramento em Enfermagem (Doutoramento) Especialização em Enfermagem Avançada  Universidade Católica Portuguesa Instituto de Ciências da Saúde Porto, Portugal	
2021/10/11 - 2021/10/20 Concluído	Revisão Sistemática da Literatura com EndNote (Curso médio)  Gades Data Analysis Solutions , Portugal	
2019/09 - 2021/03 Concluído	Doutoramento em Enfermagem (Curso de doutoramento (conclusão de unidades curriculares)) Especialização em Enfermagem Avançada  Universidade Católica Portuguesa Instituto de Ciências da Saúde Porto, Portugal	18
2021/01/12 Concluído	Título de Especialista em Enfermagem (Título de especialista)  Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	
2020/02/06 - 2020/02/06 Concluído	Curso de Enfermeiro Especialista: das competências aos projetos e práticas de enfermagem (Curso médio)  Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2019/10/09 - 2019/10/09 Concluído	Curso de Formação Profissional de Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem (Curso médio)  Ordem dos Enfermeiros, Portugal Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2019/07/03 Concluído	Supervisão Clínica em Enfermagem (Pós-Graduação)  Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	17
2019/05/08 - 2019/05/08 Concluído	Curso de Iniciação à Investigação - Nursid Week 2019 (Curso médio) Especialização em Investigação em Enfermagem  Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	

2019/02/15 - 2019/02/15 Concluído	Curso de Transporte da Grávida e do Recém-nascido no Automóvel (Curso médio)	
	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2018/09/19 - 2018/09/19 Concluído	Curso Cuidar a Amamentação com Ciência e Amor (Curso médio)	
	Gimnográvida , Portugal	
2018/04/12 - 2018/04/12 Concluído	Curso de Suporte Avançado de Vida Neonatal (Curso médio)	
	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2016/06/28 Concluído	Gestão de Serviços de Enfermagem (Pós-Graduação)	16
	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	
2014/05/09 - 2014/05/09 Concluído	1º Curso de Anestesiologia para Enfermeiros - princípios básicos (Curso médio)	
	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2010/09/16 - 2014/04/02 Concluído	Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (Diploma de especialização) Especialização em Saúde Materna e Obstétrica	16
	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	
2013/12/20 Concluído	Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia (Mestrado)	16
	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal <i>"O processo de aquisição de competências : estratégias para a prevenção da episiotomia : uma revisão integrativa da literatura" (TESE/DISSERTAÇÃO)</i>	
2012/05/03 - 2012/05/03 Concluído	Curso de Suporte Avançado de Vida Neonatal (Curso médio)	
	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	
2011/04/05 - 2011/04/06 Concluído	5º Curso de Atualização em Doença Vasculiar Cerebral (Curso médio)	
	Grupo de Estudo da Doença Vasculiar Cerebral - Hospital de São João , Portugal	

2009/03/30 - 2009/03/31 Concluído	Mini-Curso "Reabilitação no doente com AVC" (Curso médio)	Grupo de Estudo da Doença Vascul ar Cerebral - Hospital de São João , Portugal
2009/03/30 - 2009/03/31 Concluído	Mini-Curso "Epilepsia e dor neuropática pós AVC" (Curso médio)	Grupo de Estudo da Doença Vascul ar Cerebral - Hospital de São João , Portugal
2009/03/30 - 2009/03/31 Concluído	3º Curso de Atualização em Doença Vascul ar Cerebral do Hospital de S. João (Curso médio)	Grupo de Estudo da Doença Vascul ar Cerebral - Hospital de São João , Portugal
2007/08/01 Concluído	Enfermagem Gerontoger iátrica (Pós-Graduação)	17
	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal	
2007/07/25 - 2007/07/25 Concluído	Curso de Interrupção Voluntária da Gravidez por Opção da Mulher (Curso médio)	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
2006/10/30 - 2007/01/16 Concluído	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (Curso médio)	Associação Empresarial de Penafiel , Portugal
2006/10/20 - 2006/11/08 Concluído	Curso de Formação Profissional em Ostomias (Curso médio)	Liga Portuguesa Contra o Cancro Núcleo Regional do Norte, Portugal
2006/04/03 - 2006/04/04 Concluído	Curso de Nutrição Entérica (Curso médio)	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal

2006/01/28 -  
2006/02/25  
Concluído

Curso de Formação Profissional em Tratamento de Feridas - estratégias de mudança das práticas (Curso médio)  
Especialização em Tratamento de Feridas

FORMASAU Formação e Saúde Lda, Portugal

2005/11/25 - 2005/11/26  
Concluído

Curso de Formação/Atualização de Enfermagem em Neurocirurgia - "Cuidados que fazem pensar..." (Curso médio)

Associação Contemporânea de Enfermagem Neurocirúrgica , Portugal

2005/07/29  
Concluído

Licenciatura em Enfermagem (Licenciatura) 15

Instituto Politécnico de Saude do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Portugal

*"Contributo dos métodos de trabalho para a qualidade dos cuidados de enfermagem." (TESE/DISSERTAÇÃO)*

## Percurso profissional

### Ciência

Categoria Profissional  
Instituição de acolhimento

Empregador

2019/09/06 - Atual

Investigador (Investigação)  
Universidade Católica Portuguesa  
Centro Regional do Porto, Portugal

Universidade Católica Portuguesa  
Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, Portugal

### Docência no Ensino Superior

Categoria Profissional  
Instituição de acolhimento

Empregador

2023/01/02 - Atual

Assistente (Docente Ensino Superior Politécnico)

Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Portugal

2019/09/01 - 2021/08/31

Assistente convidado (Docente Ensino Superior Politécnico)  
Unidade Curricular de Parentalidade - Práticas Laboratoriais - Apoiar na Amamentação, Portugal

Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal

## Outras Carreiras

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
2019/06/01 - Atual	Enfermeiro especialista (Enfermagem) Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2012/10/01 - 2019/05/31	Enfermeiro (Enfermagem) Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2011/06/01 - 2012/09/30	Enfermeiro (Enfermagem) Unidade de Cuidados Intensivos de Cardiologia (UCIC), Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2008/04/07 - 2011/05/31	Enfermeiro (Enfermagem) Unidade de Cuidados Intermédios de Acidente Vascular Cerebral , Portugal	Centro Hospitalar Universitário de São João, Portugal
2005/08/03 - 2008/04/06	Enfermeiro (Enfermagem) Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
2005/09/01 - 2006/06/29	Enfermeiro (Enfermagem)	Clube de Basquetebol de Penafiel , Portugal
2005/08/01 - 2006/03/31	Enfermeiro (Enfermagem)	Centro de Hemodiálise da Santa Casa de Misericórdia de Vila Verde , Portugal

## Cargos e Funções

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
2021/06/20 - Atual	Auditora de Processos Clínicos Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal

2021/06/17 - Atual	Elemento do Grupo de Coordenação do Núcleo de Enfermeiros de Saúde Materna e Obstetrícia (NESMO) Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2019/06/17 - Atual	Representante Institucional - Enfermeira Dinamizadora dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados na área de Saúde Materna e Obstétrica Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2019/05/31 - Atual	Enfermeira Responsável e elo de ligação para o Programa Alta Segura Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2018/11/08 - Atual	Enfermeira Responsável pelo Projeto de Melhoria Contínua da Qualidade: Promoção do Aleitamento Materno Exclusivo no Serviço de Obstetrícia Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2018/01/06 - Atual	Enfermeira Responsável de Serviço em Substituição da Enfermeira Gestora Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2017/09/22 - Atual	Enfermeira Responsável pela Criação de Indicadores de Enfermagem no Serviço de Obstetrícia Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2016/01/04 - Atual	Enfermeira Responsável de Turno/Coordenadora de Equipa Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2015/01/06 - 2019/12/31	Enfermeira Responsável pela Formação em Serviço Serviço de Obstetrícia e Ginecologia , Portugal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal

2006/09/20 - 2008/04/06	Enfermeira Responsável pelo Programa de Sexualidade na Adolescência - Grupo de Saúde Escolar Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
----------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

2006/03/01 - 2008/04/06	Enfermeira Responsável pelo Núcleo de Tratamento de Feridas e Terapia Compressiva Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

2006/01/01 - 2008/04/06	Enfermeira Responsável pela Consulta de Enfermagem de Saúde Materna e Planeamento Familiar Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

## Outros

	Categoria Profissional Instituição de acolhimento	Empregador
--	------------------------------------------------------	------------

2021/03/28 - Atual	Competência Acrescida Avançada em Gestão	Ordem dos Enfermeiros, Portugal
--------------------	------------------------------------------	---------------------------------

2020/05/20 - Atual	Competência Acrescida Avançada em Supervisão Clínica	Ordem dos Enfermeiros, Portugal
--------------------	------------------------------------------------------	---------------------------------

## Produções

### Publicações

- |                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Artigo em revista | 1 | Couto, Cristina; Prata, Ana Paula; Albuquerque, Rosemeire Sartori de; Deodato, Sérgio. "Amamentar Interrompido" em tempos de pandemia: tomada de decisão e dilemas éticos dos enfermeiros". <i>REBEn - Revista Brasileira de Enfermagem</i> (2023):<br>Em revisão                                                                                                                                                |
|                   | 2 | Couto, Cristina; Queirós, Carmen; Prata, Ana Paula; Roquette-Viana, Maria Clara. "Nurse and midwife interventions to protect, promote and support breastfeeding: an umbrella review protocol". <i>The Practising Midwife</i> (2023):<br>No prelo                                                                                                                                                                 |
|                   | 3 | Souto, Sandra Patrícia Arantes do; Silva, Rosa Carla Gomes da; Prata, Ana Paula; Guerra, Maria João; Couto, Cristina; Albuquerque, Rosemeire Sartori de. "Midwives' interventions for reducing fear of childbirth in pregnant women: a scoping review". <i>JBI Evidence Synthesis</i> 20 12 (2022): 2867-2935. <a href="http://dx.doi.org/10.1124/jbies-21-00382">http://dx.doi.org/10.1124/jbies-21-00382</a> . |



- 4 Carneiro, Marinha; Ferreira Couto, Cristina Manuela. "Prevenção do traumatismo perineal: uma revisão integrativa da literatura". *Enfermería Global* 16 3 (2017): 539. <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.3.252131>.

Publicado · Acesso aberto · 10.6018/eglobal.16.3.252131

Artigo em revista  
(magazine)

- 1 Couto, Cristina. "Semana Mundial do Aleitamento Materno 2020 no CHTS", Imediato - Jornal Regional , 2020, <https://www.imediato.pt/semana-mundial-do-aleitamento-materno-2020-no-chts/>.
- 2 Couto, Cristina. "Segurança Infantil - Alta Segura no CHTS", Jornal Imediato , 2019

Poster em  
conferência

- 1 Couto, Cristina; Prata, Ana Paula; Queirós, Carmen; Morais, Ernesto J.; Cruz, Inês. "Promoting Breastfeeding... an Umbrella Review Protocol". Trabalho apresentado em *15º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem*, 2021.
- 2 Couto, Cristina; Prata, Ana Paula; Queirós, Carmen. "Clinical Data Models in postpartum and breastfeeding... a scoping review protocol". Trabalho apresentado em *14º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem*, 2020.
- 3 Couto, Cristina; Patrícia Araújo. "Viver sobre Rodas - tornar acessível o que é meu". Trabalho apresentado em *Congresso Nacional de Enfermagem de Reabilitação 2009 - a Acessibilidade não é um presente, é um direito*, 2009.
- 4 Couto, Cristina; Joana Vieira. "Maus Tratos no Idoso". Trabalho apresentado em *Fórum Nacional de Enfermagem - O Doente Crónico*, 2007.
- 5 Couto, Cristina; Joana Veira. "Adeus à Mama - Problemática do Desmame". Trabalho apresentado em *I Encontro Lusogalaico de Enfermagem Comunitária*, 2006.
- 6 Couto, Cristina; André Leão; Andreia Barbosa. "Ventilação Mecânica Não Invasiva". Trabalho apresentado em *Fórum de Enfermagem de Reabilitação*, 2006.
- 7 Couto, Cristina; André Leão; Andreia Barbosa. "Cinesiterapia Respiratória". Trabalho apresentado em *Fórum de Enfermagem de Reabilitação*, 2006.
- 8 Couto, Cristina; Joana Veira. ""Um Bom Pai Não é o que faz de Mãe"". Trabalho apresentado em *III Encontro de Enfermagem de Saúde Materna e Neonatal do Serviço de Obstetrícia do HPA-VS*, 2006.

- 9 Couto, Cristina; Joana Vieira. ""O papel do enfermeiro de família na reabilitação"". Trabalho apresentado em *Jornadas de Enfermagem de Reabilitação*, 2005.

Tese / Dissertação 1 Couto, Cristina Manuela. "O processo de aquisição de competências : estratégias para a prevenção da episiotomia : uma revisão integrativa da literatura". Mestrado, 2013. <http://hdl.handle.net/10400.26/9450>.

Tradução 1 Couto, Cristina; Prata, Ana Paula; Lucia Rocca-Ihenacho; Laura Batinelli; Ellen Thael; Juliet Rayment; Mary Newburn; et al. *Normas para Unidades de Cuidados na Maternidade*. Porto, Portugal: Produzido por Midwifery Unit Network and City, University of London.. 2020.  
Publicado

## Atividades

### Apresentação oral de trabalho

	Título da apresentação	Nome do evento Anfitrião (Local do evento)
2022/10/04	Workshop sobre Amamentação: "Desafios de hoje... o sucesso de amanhã"	Semana do Aleitamento Materno 2022 Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2022/06/22	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem na prevenção da Fissura Mamilar	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia e Bloco de Partos Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2022/06/22	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem - Ensinar sobre Técnica de Massagem e Esvaziamento Mamário	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia e Bloco de Partos Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2022/05/04	Unidades de Cuidados na Maternidade - Que realidade em Portugal?	II Jornadas de Saúde Materna e Obstétrica da UCC de Paranhos "Barriga a Dois" ACES Porto Oriental - UCC Paranhos (Porto, Portugal)
2022/04/20	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem na Promoção da Pega Eficaz	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)

2022/04/20	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem na Promoção do Contacto Pele com Pele	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2022/04/20	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem - Ensinar sobre Posicionamento durante a Amamentação	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE
2022/02/16	PQCEE - Norma de Atuação de Enfermagem - Técnica de Amamentação - assistir a amamentar	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2022/02/16	PQCEE - Norma de atuação de enfermagem no suporte à amamentação em caso de COVID-19	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia (Penafiel, Portugal)
2022/02/16	Alta Performance e Desenvolvimento Profissional em Enfermagem	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia (Penafiel, Portugal)
2021/12/13	PQCEE - Projeto de Melhoria Contínua da Qualidade - Promoção do Aleitamento Materno Exclusivo no CHTS	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2021/10/07	Proteger a Amamentação	Webinar Proteger a Amamentação - Circulo de partilha CHTS Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2021/08/11	Amamentação - Webinar	Ciclo de Webinars Barrigas e Rebentos - CHTS Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2021/06/30	PQCEE - Plano de Ação para o serviço de Ginecologia/Obstetrícia	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia (Penafiel, Portugal)
2021/06/30	Supervisão Clínica em Enfermagem	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia (Penafiel, Portugal)
2021/06/09	"Alta Segura" no CHTS	Ciclo de Webinars Barrigas e Rebentos - CHTS Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)

2021/05/12	Liderar pela Diferenciação em Enfermagem - Visão da Prática	Dia Internacional do Enfermeiro 2021 Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel , Portugal)
2021/03/19	Transição para a Paternidade	Webinar "Pandemia: Um olhar através da máscara" -Transição para a Parentalidade em Tempos de Pandemia - Desafio e Oportunidade Escola Superior de Saúde Santa Maria (Porto, Portugal)
2021/03/03	Projeto Alta Segura - Serviço de Obstetrícia do CHTS	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia (Penafiel , Portugal)
2020/11/28	Comunicação Livre: "Nascer em Portugal pelo direito à escolha"	XIII Jornadas Internacionais de Obstetrícia - Por uma vida melhor - Webinar Instituto Politecnico de Saúde do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (Famalicão, Portugal)
2019/12/04	Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia e Bloco de Partos Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel , Portugal)
2019/11/12	Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia e Bloco de Partos Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel, Portugal)
2019/11/08	Alta Segura - Transporte do RN	Seminário: Segurança Materno-Infantil – Uma reflexão sobre os focos de atenção da Enfermagem na sociedade atual - Manhãs de Enfermagem do Departamento da Mulher e da Criança Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (Penafiel , Portugal)
2018/10/26	Aleitamento nos primeiros 90 dias.	Seminário: Alimentação nos primeiros 1000 dias de vida - Manhãs de Enfermagem do Departamento de Saúde da Mulher e da Criança Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (Penafiel , Portugal)
2018/07/10	Estratégias para a prevenção da episiotomia	Nursid Week 2018 – Semana de Investigação em Enfermagem Escola Superior de Enfermagem do Porto (Porto , Portugal)

2018/05/12	Sexualidade e Afetividade na Adolescência	Comemoração do Dia do Enfermeiro no CHTS Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (Penafiel , Portugal)
2017/07/05	Preparação para o parto e parentalidade - Plano de Parto	Dia Internacional da Parteira Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel , Portugal)
2014/03/13	O Acidente Vascular Cerebral	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel , Portugal)
2014/02/11	Estratégias de Prevenção da Episiotomia - uma revisão integrativa da literatura	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia e Bloco de Partos Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE (Penafiel , Portugal)
2012/04/16	Cuidados de Enfermagem no Doente com Acidente Vascular Cerebral	Formação em Serviço - Cardiologia Centro de Hospitalar Tâmega e Sousa
2007/10/17	Alimentação Saudável	Cuidados na Comunidade e Atividades de Extensão Jardim de Infância de Besteiros (Penafiel , Portugal)
2007/10/16	Rastreio do Cancro da Mama e do Colo do Útero	Cuidados na Comunidade e Atividades de Extensão Centro de Saúde de Penafiel e Termas de São Vicente (Penafiel , Portugal)
2007/03/15	Comunicação Livre: Visita Domiciliária à Puérpera e RN	sevenProf,Lda entidade de formação (Lousada, Portugal)
2007/02/05	CIPE - da teoria à prática	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel e Termas de São Vicente (Penafiel , Portugal)
2006/10/03	Úlceras de Perna	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel e Termas de S. Vicente (Penafiel , Portugal)
2006/05/31	Comunicação Livre: "Doente com AVC- O Caminho para a (In)dependência"	Fórum de Enfermagem de Reabilitação SevenProf, Lda (Ermesinde, Portugal)
2006/03/03	Comunicação Livre intitulada: "Cuidados Pré Concecionais"	III Encontro de Enfermagem de Saúde Materna e Neonatal do Serviço de Obstetrícia do HPA-VS Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,

2005/12/28	Método Psicoprofilático - preparação para o parto	Formação em Serviço - Centro Saúde Termas S. Vicente Centro de Saúde de Penafiel e Termas de S. Vicente (Penafiel , Portugal)
2005/10/26	"Prevenção e Tratamento de Feridas"	Formação em Serviço - Centro Saúde Termas S. Vicente Centro de Saúde Penafiel e Termas de S. Vicente (Penafiel, Portugal)
2005/10/18	"Manipulação de Catéteres Venosos Centrais"	Formação em Serviço - Centro Saúde Termas S. Vicente Centro de Saúde de Penafiel e Termas de S. Vicente (Penafiel, Portugal)

## Organização de evento

	Nome do evento Tipo de evento (Tipo de participação)	Instituição / Organização
2022/05/05 - 2022/05/05	Organização da Comemoração "Dia do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica" 2022 no CHTS (2022/05/05 - 2022/05/05) Encontro (Membro da Comissão Organizadora)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2021/11/19 - 2021/11/20	XIV Jornadas Internacionais de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica - WEBINAR (2021/11/19 - 2021/11/20) Congresso (Membro da Comissão Organizadora)	Instituto Politécnico de Saude do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Portugal
2021/10/10 - 2021/10/10	Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental: promoção da saúde mental na gravidez e puerpério (2021/10/10 - 2021/10/10) Outro (Coorganizador)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2021/10/04 - 2021/10/10	Comemoração da Semana do Aleitamento Materno 2021 no CHTS (2021/10/04 - 2021/10/10) Outro (Membro da Comissão Organizadora)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2021/10/07 - 2021/10/07	Webinar "Proteger a Amamentação" - Circulo de Partilha CHTS (2021/10/07 - 2021/10/07) Encontro (Coorganizador)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal

2021/04/06 - 2021/04/06	Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física: Exercício Físico no Pós-Parto (2021/04/06 - 2021/04/06) Outro (Outra)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2020/09/17 - 2020/09/17	Comemoração do Dia Mundial da Segurança do Doente - "Segurança em Obstetrícia" (2020/09/17 - 2020/09/17) Outro (Outra)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2020/08/01 - 2020/08/07	Comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno 2020 no CHTS (2020/08/01 - 2020/08/07) Outro (Presidente da Comissão Organizadora)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2019/03/19 - 2019/03/19	Comemoração do Dia do Pai 2019 no CHTS (2019/03/19 - 2019/03/19) Outro (Coorganizador)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2018/05/06 - 2018/05/06	Comemoração do Dia da Mãe 2018 no Serviço de Obstetrícia (2018/05/06 - 2018/05/06) Outro	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2018/03/18 - 2018/03/18	Comemoração do Dia do Pai 2018 no CHTS (2018/03/18 - 2018/03/18) Outro (Coorganizador)	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2007/06/01 - 2007/06/01	Comemoração do Dia Mundial da Criança 2007 (2007/06/01 - 2007/06/01) Outro (Coorganizador)	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal

## Participação em evento

	Descrição da atividade Tipo de evento	Nome do evento Instituição / Organização
2023/03/10 - 2023/03/10	HUMANIZE Healthcare II Congresso	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/12/14 - 2022/12/14	Ética na Saúde e na Academia Seminário	Instituto Politécnico de Viseu Escola Superior de Saúde de Viseu, Portugal
2022/09/23 - 2022/09/23	"Literacia em Investigação para Enfermeiros - Módulo 1 - Revisões da Literatura" Seminário	Curso "Literacia em Investigação para Enfermeiros - Módulo 1 - Revisões da Literatura" Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal

2022/06/23 - 2022/06/23	I Seminário da Gestão do Risco - "Ferramentas para a melhoria da segurança do doente" Seminário	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/06/20 - 2022/06/20	"Padrões da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem, Padrões da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados no CHTS: Caminho Percorrido Caminho a Percorrer" Seminário	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/06/07 - 2022/06/08	I Congresso Internacional de Saúde Materna e Obstétrica do CHTS - "Mudam-se os Tempos, Mudam-se as Vontades" - Desafios de uma Nova Era. Congresso	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/05/18 - 2022/05/18	"Feedback e Comunicação do Erro - Aprendizagem Organizacional - Melhoria Contínua" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/05/16 - 2022/05/16	"PPCIRA - Higienização das mãos e estratégias de prevenção e controlo de infecção" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/05/12 - 2022/05/13	16º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem Seminário	16º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem Universidade Católica Portuguesa Centro Regional do Porto, Portugal
2022/05/04 - 2022/05/06	XXIII Congresso Nacional e VII Internacional APEO 2022 Congresso	XXIII Congresso Nacional e VII Internacional APEO 2022 Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras, Portugal
2022/05/05 - 2022/05/05	Dia do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica Encontro	Dia Internacional do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2022/04/20 - 2022/04/20	"Importância da comunicação na passagem de turno" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/03/16 - 2022/03/16	"Gestão do Risco - Identificação Correta do Utente" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal



2022/03/16 - 2022/03/16	"Ligação Mãe/Filho" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/03/10 - 2022/03/10	Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem, Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados no CHTS: Caminho Percorrido, Caminho a Percorrer. Encontro	Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem, Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados no CHTS: Caminho Percorrido, Caminho a Percorrer. Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2021/12/13 - 2021/12/13	"Cuidados ao Recém-nascido em Fototerapia" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2021/11/19 - 2021/11/20	XIV Jornadas Internacionais de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia - Webinar - Por uma vida melhor... Congresso	Instituto Politécnico de Saude do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Portugal
2021/11/08 - 2021/11/08	"Trabalho em Equipa / Gestão de Conflitos - Priorização de Tarefas" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2021/11/08 - 2021/11/08	"Emergências em Obstetrícia/Ginecologia" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2021/10/21 - 2021/10/23	11º Congresso Internacional da APEGEL - Liderança, Segurança e Visibilidade na Gestão de Enfermagem Congresso	Associação Portuguesa de Enfermeiros Gestores e Liderança , Portugal
2021/07/01 - 2021/07/02	15º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem Seminário	Universidade Católica Portuguesa Instituto de Ciências da Saúde Porto, Portugal
2021/04/27 - 2021/06/01	Ciclo de Webinars de Gestão em Enfermagem da APEGEL Encontro	Associação Portuguesa de Enfermeiros Gestores e Liderança , Portugal
2021/05/26 - 2021/05/27	Nascer Positivo - IV Encontro Internacional de Novos Paradigmas no Nascimento Encontro	Nascer Positivo - IV Encontro Internacional de Novos Paradigmas no Nascimento Gimnográvida , Portugal

2021/03/19 - 2021/03/19	Webinar “Pandemia: Um olhar através da máscara” Encontro	Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Portugal
2021/03/18 - 2021/03/18	“Apresentação da Ontologia de Enfermagem” Encontro	Ordem dos Enfermeiros, Portugal
2021/03/03 - 2021/03/03	Ética e Deontologia Profissional - Sigilo Profissional e Objecção de Consciência Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2021/02/25 - 2021/02/25	"Dor Aguda nos Serviços de Obstetrícia e Ginecologia" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2020/11/27 - 2020/11/28	"XIII Jornadas de Obstetrícia - Webinar Internacional - Por uma vida melhor..." Congresso	Instituto Politécnico de Saúde do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Portugal
2020/09/17 - 2020/09/17	International Patient Safety Day - ESEP Encontro	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal
2020/07/30 - 2020/07/31	14º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem Seminário	14º Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem Universidade Católica Portuguesa Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, Portugal
2020/05/12 - 2020/05/12	“Dia Internacional do Enfermeiro: Os Enfermeiros e os Desafios para a Saúde” Encontro	Ordem dos Enfermeiros, Portugal
2020/05/05 - 2020/05/05	14ª Sessão Webinar “COVID- 19 - os direitos e deveres do casal aos cuidados, no âmbito da gravidez, parto e pós-parto” Encontro	Ordem dos Enfermeiros, Portugal
2020/03/06 - 2020/03/06	I Jornadas do Bloco de Partos – Novos Horizontes na Assistência ao Nascimento, que se realizou no dia 6 de Março de 2020, no auditório do Hospital Padre Américo do Centro Hospitalar Tâmega e Sousa. Congresso	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal

2020/01/08 - 2020/01/08	"Carro de Emergência" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2020/01/08 - 2020/01/08	"Hemorragia Pós-Parto" Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2019/11/08 - 2019/11/08	Manhãs de Enfermagem - "Segurança Materno-Infantil - Uma reflexão sobre os focos de atenção de enfermagem na sociedade atual" Seminário	Manhãs de Enfermagem - "Segurança Materno-Infantil - Uma reflexão sobre os focos de atenção de enfermagem na sociedade atual" Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2019/11/03 - 2019/11/04	III Congresso Internacional de Enfermagem JMS Nursing Care Transformation – Cuidar na Era Digital, que se realizou no auditório do Hospital CUF Porto, nos dias 3 e 4 de Novembro de 2019. Congresso	Hospital CUF Porto, Portugal
2019/10/03 - 2019/10/04	Congresso de Saúde Materna e Obstétrica - Nascer em Família: O Desafio da Inovação, organizado pelo serviço de Obstetrícia do CHPVVC – Póvoa de Varzim, que se realizou nos dias 3 e 4 de Outubro de 2019 no Axis Vermar Beach Hotel. Congresso	Centro Hospitalar Póvoa de Varzim Vila do Conde EPE, Portugal
2019/09/20 - 2019/09/20	Jornadas Humanize HEALTHCARE do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, que se realizou no Centro Pastoral de Amarante, no dia 20 de Setembro de 2019. Congresso	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2019/05/06 - 2019/05/10	Congresso Nursid Week 2019 - Semana de Investigação em Enfermagem, promovido pelo CINTESIS - ESEP Congresso	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal
2018/09/21 - 2018/09/21	I Jornadas de Neonatologia CHTS - "O recém-nascido e a família" Congresso	I Jornadas de Neonatologia CHTS - "O recém-nascido e a família" Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2018/03/08 - 2018/03/09	Nascer Positivo - II Encontro Internacional de Novos Paradigmas no Nascimento	Nascer Positivo - II Encontro Internacional de Novos Paradigmas no Nascimento

Encontro

Gimnográvida , Portugal  
Hospital-Escola da Universidade  
Fernando Pessoa, Portugal

2017/10/13 - 2017/10/13

6º Encontro de GO/MGF: Patologia  
Endócrina na Gravidez6º Encontro de GO/MGF: Patologia  
Endócrina na Gravidez

Congresso

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal

2017/05/12 - 2017/05/12

Dia Internacional do Enfermeiro -  
Liderança e Inovação em Enfermagem

Dia Internacional do Enfermeiro

Congresso

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal

2017/01/24 - 2017/01/24

I Jornadas de Pediatria do CHTS -  
"Controvérsias em Pediatria", que se  
realizou no Museu Municipal de  
Penafiel, no dia 24 de Janeiro de 2017,  
com a duração de 8h.Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal

Congresso

2016/09/30 -  
2016/09/305º Encontro de GO/MGF: Patologia do  
Trato Genital Inferior, que se realizou no  
Museu Municipal de Penafiel, a 30 de  
Setembro de 2016, com a duração de  
8h.5º Encontro de GO/MGF: Patologia do  
Trato Genital Inferior

Congresso

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal2015/05/25 -  
2015/05/25Manuseamento do Kit reutilizável de  
extração de leite materno em meio  
hospitalarFormação em Serviço -  
Obstetrícia/Ginecologia

Outro

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal2015/05/25 -  
2015/05/25Os efeitos da manobra de Kristeller no  
segundo período do trabalho de partoFormação em Serviço -  
Obstetrícia/Ginecologia

Outro

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal2015/05/25 -  
2015/05/25Deambulação e posições verticais na  
evolução do trabalho de parto na  
mulher primaraFormação em Serviço -  
Obstetrícia/Ginecologia

Outro

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal2015/04/22 -  
2015/04/22O luto na gravidez - perspectivas da  
mulherFormação em Serviço -  
Obstetrícia/Ginecologia

Outro

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal2015/04/22 -  
2015/04/22Hidratação e terapêutica por via  
subcutânea em cuidados paliativosFormação em Serviço -  
Obstetrícia/Ginecologia

Outro

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa,  
EPE, Portugal

2015/04/14 - 2015/04/14	Enfermagem na Medicina Transfusional Oficina (workshop)	Ação de Formação Enfermagem na Medicina Transfusional Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2015/03/25 - 2015/03/25	O banho e os cuidados com a pele do recém-nascido Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/12/13 - 2014/12/13	Conferência de Nutrição Infantil dedicada ao tema "Prevenção Primária da Alergia", que se realizou na Ordem dos Médicos, Porto, a 13 de Dezembro de 2014, com a duração de 5h. Encontro	Conferência de Nutrição Infantil dedicada ao tema "Prevenção Primária da Alergia" Ordem dos Médicos Secção Regional do Norte , Portugal
2014/11/04 - 2014/11/04	Interação com ecrãs de computador Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/10/22 - 2014/10/22	Choro no Recém-nascido Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/10/22 - 2014/10/22	Eritema Multiforme em Recém-nascido Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/07/17 - 2014/07/17	Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/06/13 - 2014/06/13	2º Encontro de GO/MGF: Planeamento Familiar/Contraceção Congresso	2º Encontro de GO/MGF: Planeamento Familiar/Contraceção Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/06/12 - 2014/06/12	Patologia Tireoideia Oficina (workshop)	Workshop: Patologia tireoideia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2014/04/16 - 2014/04/16	Como prevenir e reagir a uma agressão Oficina (workshop)	Workshop: Como prevenir e reagir a uma agressão Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal

2013/12/06 - 2013/12/06	1º Encontro de Diagnóstico Pré-natal Encontro	1º Encontro de Diagnóstico Pré-natal Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/11/20 - 2013/11/20	Shaken Baby Syndrome Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/05/29 - 2013/05/29	SAPE - Registos de Enfermagem Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/05/29 - 2013/05/29	Direitos na Protecção da Parentalidade Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/05/29 - 2013/05/29	Manuseamento de Cateter Epidural Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/02/13 - 2013/02/13	Gravidez Ectópica na cicatriz da cesariana anterior - estudo de caso clínico Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2013/02/13 - 2013/02/13	Supervisão Clínica de Alunos de Enfermagem Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/11/08 - 2012/11/08	Infeção Pós-Alta Outro	Formação em Serviço Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/11/08 - 2012/11/08	Prevenção da infeção associada aos cuidados de saúde Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/07/18 - 2012/07/18	Dietas e Suplementos - como gerir no serviço de Cardiologia Outro	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/04/23 - 2012/04/23	Analgesia em Ginecologia/Obstetrícia Outro	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal

2012/04/23 - 2012/04/23	Focos de atenção pré/pós cirúrgicos e pós-parto Outro	Formação em Serviço - Obstetrícia/Ginecologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/04/17 - 2012/04/17	Complicações pós-AVC, precoces e tardias Oficina (workshop)	6º Curso de Atualização em Doença vascular Cerebral do Hospital S. João
2012/03/21 - 2012/03/21	Avaliação de riscos ergonómicos nos enfermeiros do Serviço de Cuidados Intensivos - Intermédios de Cardiologia Outro	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/03/21 - 2012/03/21	Ventilação não invasiva em Cardiologia - apresentação e modo de funcionamento do aparelho Vivo30 da Vital Air Outro	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/02/13 - 2012/02/13	Clinica Insuficiência Cardíaca - um ano após: resultados dos projetos de enfermagem no serviço de cardiologia	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2012/01/03 - 2012/01/03	Siadap - Avaliação de desempenho Outro	Formação em Serviço - Cardiologia Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2011/11/18 - 2011/11/19	12º Congresso do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que se realizou no Hotel Tiara, Porto, nos dias 18 e 19 de Novembro de 2011. Congresso	12º Congresso do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2011/11/18 - 2011/11/19	12º Congresso do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que se realizou no Hotel Tiara, Porto, nos dias 18 e 19 de Novembro de 2011. Congresso	Sociedade Portuguesa de Medicina Interna , Portugal
2011/02/03 - 2011/02/05	5º Congresso Português do AVC, que se realizou no Centro de Congressos do Porto Palácio Hotel, nos dias 3, 4 e 5 de Fevereiro de 2011. Congresso	5º Congresso Português do AVC Sociedade portuguesa do Acidente Vascular Cerebral , Portugal
2010/11/12 - 2010/11/13	11º Simpósio do Núcleo de estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que se realizou no Hotel Tiara, Porto, nos dias 12	Sociedade Portuguesa de Medicina Interna , Portugal

e 13 de Novembro de 2010.

Congresso

2010/02/04 - 2010/02/06	4º Congresso Português do AVC, que se realizou no Centro de Congressos do Porto Palácio Hotel, nos dias 4, 5 e 6 de Fevereiro de 2010.	Sociedade portuguesa do Acidente Vascular Cerebral , Portugal
	Congresso	
2009/12/03 - 2009/12/05	Congresso Nacional de Enfermagem de Reabilitação 2009 - A Acessibilidade não é um presente, é um Direito, promovido pela Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação, nos dias 3, 4 e 5 de Dezembro de 2009, contabilizando um total de 18h.	Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação , Portugal
	Congresso	
2009/11/20 - 2009/11/21	X Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular	Sociedade Portuguesa de Hipertensão , Portugal
2009/11/13 - 2009/11/14	10º Simpósio do Núcleo de Estudos das Doenças Vasculares Cerebrais da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que se realizou no Hotel Tiara, Porto, nos dias 13 e 14 de Novembro de 2009.	Sociedade Portuguesa de Medicina Interna , Portugal
	Congresso	
2009/11/12 - 2009/11/13	IV Encontro de Reabilitação - Reabilitação Global, realizado nos dias 12 e 13 de Novembro de 2009, na Universidade Fernando Pessoa.	Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa, Portugal
	Congresso	
2009/03/30 - 2009/03/31	3º Curso de Atualização em Doença Vascular Cerebral do Hospital de São João, que decorreu nos dias 30 e 31 de Março de 2009, na Casa do Médico - Porto.	Grupo de Estudo da Doença Vascular Cerebral - Hospital de São João , Portugal
	Congresso	
2008/11/14 - 2008/11/15	9º Simpósio do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, que se realizou no Hotel Tiara, Porto, nos dias 14 e 15 de Novembro de 2008.	Sociedade Portuguesa de Medicina Interna , Portugal
	Congresso	
2007/10/15 - 2007/10/15	Choque Cardiogénico	Formação em Serviço
	Outro	Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal



2007/09/03 - 2007/09/03	Adolescência e contraceção Outro	Formação em Serviço Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2007/06/27 - 2007/06/28	Fórum Nacional de Enfermagem "O doente crónico" promovido pela SevenProf a 27 e 28 de Junho de 2007 no Auditório Municipal de Lousada. Congresso	SevenProf - entidade de formação, Portugal
2007/05/26 - 2007/05/26	Gestão do Risco Profissional Encontro	Gestão do Risco Profissional Associação Empresarial de Penafiel , Portugal
2007/04/12 - 2007/04/13	3º Encontro sobre Prevenção e Tratamento do Tabagismo, que decorreu no Porto palácio Hotel, nos dias 12 e 13 de Abril de 2007. Congresso	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
2007/04/02 - 2007/04/02	Consulta de Enfermagem do Diabético - um novo desafio Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal
2007/03/14 - 2007/03/15	Fórum de Enfermagem Pediátrica, promovido pela SevenProf nos dias 14 e 15 de Março de 2007, no Auditório Municipal de Lousada, num total de 12h. Congresso	SevenProf - entidade de formação, Portugal
2007/03/13 - 2007/03/14	Fórum de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, promovido pela SevenProf nos dias 13 e 14 de Março de 2007, no Auditório Municipal de Lousada, num total de 12h. Congresso	SevenProf - entidade de formação, Portugal
2007/02/01 - 2007/02/01	Projeto Segurança Alimentar para os Mais Novos Conferência	Projeto Segurança Alimentar para os Mais Novos Universidade Católica Portuguesa Escola Superior de Biotecnologia, Portugal
2007/01/20 - 2007/01/20	Envelhecimento Activo Conferência	Envelhecimento Activo Câmara Municipal de Paredes, Portugal
2007/01/15 - 2007/01/15	Suporte Básico de Vida Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal

2006/12/12 - 2006/12/12	O Enfermeiro de Família na Política de Saúde Actual Conferência	Câmara Municipal de Paredes, Portugal
2006/11/27 - 2006/11/27	Esterilização Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal
2006/11/15 - 2006/11/15	Pé Diabético Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal
2006/11/14 - 2006/11/14	A Saúde ao Encontro da Comunidade Encontro	A Saúde ao Encontro da Comunidade Câmara Municipal de Amarante, Portugal
2006/10/13 - 2006/10/13	Jornadas "Feridas Crónicas" realizadas no dia 13 de Outubro de 2006, no Auditório do Hospital Padre Américo - Vale do Sousa, EPE. Encontro	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2006/09/29 - 2006/09/30	I Encontro Lusogalaico de Enfermagem Comunitária, que decorreu de 29 a 30 de Setembro de 2006, no Auditório do Fórum da Maia, num total de 16h. Congresso	FSE - Formação e Serviços em Eventos, Lda, Portugal
2006/05/30 - 2006/05/31	Fórum de Enfermagem de Reabilitação, promovido pela SevenProf, nos dias 30 e 31 de Maio de 2006, no Auditório do Fórum Cultural de Ermesinde. Congresso	SevenProf - entidade de formação, Portugal
2006/05/04 - 2006/05/05	II Jornadas Multidisciplinares do Centro de Saúde de Amarante, realizadas nos dias 4 e 5 de Maio de 2006 no Centro Pastoral de Amarante, com a duração de 16h. Congresso	Centro de Saúde de Amarante , Portugal
2006/03/30 - 2006/03/31	Encontro de Enfermagem Cirúrgica, que decorreu de 30 a 31 de Março de 2006, no Fórum da Maia, num total de 16h. Encontro	FSE - Formação e Serviços em Eventos, Lda, Portugal
2006/03/03 - 2006/03/04	III Encontro de Enfermagem de Saúde Materna e Neonatal do Serviço de Obstetrícia do HPA-VS, realizado nos dias 3 e 4 de Março de 2006. Congresso	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal

2006/02/21 - 2006/02/21	Gripe Outro	Formação em Serviço Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2006/01/12 - 2006/01/13	2º Encontro sobre Prevenção e Tratamento do Tabagismo realizado na Fundação Engº António Almeida, nos dias 12 e 13 de Janeiro de 2006. Encontro	Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
2005/12/29 - 2005/12/29	Alterações no PNV em 2006 Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal
2005/11/10 - 2005/11/11	Simpósio APTF - 2005 - "Feridas Infetadas", realizado nos dias 10 e 11 de Novembro de 2005, no Fórum da Maia, num total de 15h. Congresso	Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas, Portugal
2005/10/24 - 2005/10/24	O Enfermeiro de Família - Certificação de Competências e Valorização dos Cuidados de Enfermagem Conferência	O Enfermeiro de Família - Certificação de Competências e Valorização dos Cuidados de Enfermagem Ordem dos Enfermeiros, Portugal
2005/09/26 - 2005/09/26	Gestão de Conflitos Outro	Formação em Serviço Centro de Saúde de Penafiel / Termas de S. Vicente , Portugal
2005/09/23 - 2005/09/24	Jornadas de Enfermagem de Reabilitação que decorreram nos dias 23 e 24 de Setembro de 2005, no Auditório Principal da Exponor - Porto, num total de 12h. Congresso	FORMASAU Formação e Saúde Lda, Portugal

## Curso / Disciplina lecionado

	Disciplina	Curso (Tipo)	Instituição / Organização
2023/01/02 - Atual	Supervisão Clínica (115h) dos diversos Ensino Clínicos e Orientação Tutorial (50h) e respectiva avaliação de relatórios individuais, referentes ao XII CPLESMO, no ano lectivo de 2023/2024.	Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (Especialização pós-licenciatura)	Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Portugal
2023/01/02 - Atual	Enfermagem Ginecológica e Enfermagem Obstétrica (UC do 2º semestre com carga horária lectiva de 41h).	Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Portugal

(Especialização pós-licenciatura)

2023/01/02 - 2023/03/31	Supervisão Clínica (37h) dos diversos Ensino Clínicos e Orientação Tutorial (35h) e respectiva avaliação de relatórios individuais, referentes ao XI CPLESMO, no ano lectivo de 2022/2023.	Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Saúde Materna e Obstétrica (Especialização pós-licenciatura)	Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Portugal
2019/09/01 - 2021/08/31	Parentalidade	Licenciatura em Enfermagem (Licenciatura)	Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal
2013/09/23 - 2013/10/28	Curso Higiene da pessoa idosa no domicilio	(Curso de Especialização Tecnológica)	Multiformativa , Portugal
2013/07/10 - 2013/07/25	Curso Cuidados Primários de Saúde e Segurança da Criança	(Curso de Especialização Tecnológica)	Multiformativa , Portugal
2013/05/08 - 2013/06/24	Curso Prevenção e primeiros socorros - geriatria	(Curso de Especialização Tecnológica)	Multiformativa , Portugal
2013/03/24 - 2013/06/07	Curso Cuidados Primários de Saúde e Segurança da Criança	(Curso de Especialização Tecnológica)	Multiformativa , Portugal
2008/11/13 - 2008/12/09	Curso Primeiros Socorros - Tipos de Acidentes e Formas de Actuação	(Curso de Especialização Tecnológica)	Futurbrain - Centro de Formação, Lda, Portugal
2008/10/08 - 2008/10/30	Curso Prevenção de Doenças e Acidentes	(Curso de Especialização Tecnológica)	Futurbrain - Centro de Formação, Lda, Portugal

## Membro de associação

	Nome da associação	Tipo de participação
2022/03/16 - Atual	APEO - Associação Portuguesa de Enfermeiros Obstetras	Membro nº 659
2020/05/13 - Atual	APEGEL -Associação Portuguesa dos Enfermeiros Gestores e Liderança	Membro nº 642
2017/09/20 - Atual	Sindicato dos Enfermeiros	Membro nº 16109
2005/08/23 - Atual	Ordem dos Enfermeiros	Membro nº 50391

## Membro de comissão

	Descrição da atividade Tipo de participação	Instituição / Organização
2022/11/28 - 2022/11/29	Membro de Comissão Organizadora das XV Jornadas Internacionais de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia - Por uma vida melhor... Membro	Instituto Politécnico de Saude do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Portugal
2022/06/07 - 2022/06/08	Membro de Comissão Científica do I Congresso Internacional de Saúde Materna e Obstétrica do CHTS - "Mudam-se os Tempos, Mudam-se as Vontades: Desafios de uma Nova Era" Membro	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2022/05/05 - 2022/05/05	Membro de Comissão Organizadora do Dia do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica Membro	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, EPE, Portugal
2021/11/19 - 2021/11/20	Membro de Comissão Organizadora das XIV Jornadas Internacionais de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia - Webinar - Por uma vida melhor... Membro	Instituto Politécnico de Saude do Norte Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Portugal
2021/10/04 - 2021/10/10	Semana do Aleitamento Materno no CHTS Membro	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal
2021/05/21 - 2021/07/31	Integrou o júri do Concurso Público nº 07/CPR.21.1484 - aquisição de equipamentos para o serviço de Obstetrícia/Ginecologia. Vogal	Centro Hospitalar Tâmega e Sousa EPE, Portugal

## Tutoria

	Tópico	Nome do aluno
2023/01/03 - 2023/01/30	Estágio III - Saúde Materna e Obstétrica	Dois estudantes do CLE
2022/10/19 - 2022/11/17	Estágio III - Saúde Materna e Obstétrica	Três estudantes de CLE
2022/09/19 - 2022/10/18	Estágio III - Saúde Materna e Obstétrica	Dois estudantes do CLE
2022/05/22 - 2022/09/30	Estágio de Vigilância Pré-Natal, Vigilância do Climatério e Saúde Ginecológica e Vigilância do Puerpério.	Uma estudante do XI CPLEESMO

2022/01/06 - 2022/02/10	Ensino Clínico III - Saúde Materna e Obstétrica	2 estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2021/09/06 - 2021/10/04	Ensino Clínico III - Saúde Materna e Obstétrica	2 estudantes do curso de Licenciatura em Enfermagem
2021/06/01 - 2021/06/30	Ensino Clínico: Vigilância no Puerpério	Ana Luísa
2020/11/03 - 2021/03/10	Ensino Clínico III - Saúde Materna e Obstétrica	38 estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2019/09/10 - 2019/12/20	Estágio III - Saúde Materna e Obstetrícia	26 estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura
2019/02/25 - 2019/05/31	Ensino Clínico: Autocuidado no Pós-Parto e Parentalidade.	1 estudante da Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
2018/09/11 - 2018/12/19	Estágio III - Saúde Materna e Obstetrícia	25 estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2018/06/05 - 2018/07/30	Ensino Clínico: Vigilância Pré-natal, Vigilância do Climatério e Saúde Ginecológica, e Vigilância no Puerpério.	1 estudante da Pós-licenciatura de Especialização
2018/06/05 - 2018/07/30	Estágio de Vigilância Pré-Natal, Vigilância do Climatério e Saúde Ginecológica, e Vigilância do Puerpério.	1 estudante do 2º ano do VIII CPLESMO
2018/04/03 - 2018/07/29	Ensino Clínico: Vigilância Pré-natal, Vigilância do Climatério e Saúde Ginecológica, e Vigilância no Puerpério.	1 estudante da Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia
2017/09/10 - 2017/12/16	Estágio III - Saúde Materna e Obstetrícia	26 estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2017/06/06 - 2017/07/27	Estágio de Ginecologia	Uma estudante do 2º ano do VII CPLEESMO
2016/12/19 - 2017/03/29	Mestrado em Saúde Materna e Obstetrícia - Ensino Clínico de Pós-Parto e Parentalidade	1 estudante do 1º ano
2015/02/02 - 2015/02/27	Ensino Clínico: Gravidez com Complicações.	1 estudante do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem
2014/10/27 - 2014/12/21	Ensino Clínico: Vigilância Pré-natal, Vigilância do Climatério e Saúde Ginecológica, e Vigilância do Puerpério.	1 estudante do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem
2014/09/16 - 2014/11/28	Ensino Clínico: Gravidez com complicações.	1 estudante do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem

2014/02/17 - 2014/05/30	Ensino Clínico: Gravidez com complicações	1 estudante do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem
2014/02/17 - 2014/05/30	Ensino Clínico: Autocuidado no Pós-Parto e Parentalidade	1 estudante do Curso de Pós-licenciatura de Especialização em Enfermagem
2013/12/16 - 2014/02/17	Mestrado em Enfermagem de Saúde Materna, Obstetrícia e Ginecologia	1 estudante do Curso de Mestrado em Enfermagem
2007/10/29 - 2008/01/02	Ensino Clínico de Saúde Comunitária	3 estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2007/01/09 - 2007/02/28	Ensino Clínico de Saúde na Comunidade	2 estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem
2006/06/19 - 2006/07/14	Estágio de Cuidados Saúde Primários	4 estudantes do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem

## Distinções

### Prémio

2020	3º Prémio pela Comunicação Livre: "Nascer em Portugal - pelo direito à escolha" XIII Jornadas Internacionais de Obstetrícia - Webinar - Escola Superior de Saúde do Vale do Ave , Portugal
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------