



Plano de Estudos

Pós-Graduação em Enfermagem no Desporto

Módulo / Unidade Curricular	Semestre	Horas Totais	Horas Contacto	ECTS
Módulo I - Conceção de Enfermagem no Desporto	Anual	75	25	3
História da Enfermagem no Desporto; Princípios da Enfermagem no Desporto; Aspetos éticos, deontológicos e legais na prática desportiva; Investigação em Enfermagem no Desporto.				
Módulo II - Noções de anatomofisiologia para a prática de Enfermagem no Desporto	Anual	75	25	3
Anatomofisiologia do Sistema Nervoso Central e Periférico; Anatomofisiologia do Sistema Osteoarticular; Anatomofisiologia do Sistema Muscular; Anatomia palpatória; Noções básicas de biomecânica e cinesiologia.				
Módulo III - Noções de patologia para a prática de Enfermagem no Desporto	Anual	50	17	2
Patologia da Cabeça e Coluna Vertebral; Patologia do membro superior; Patologia do Tronco; Patologia do membro inferior.				
Módulo IV - Abordagem preventiva e terapêutica da pessoa, grupo e comunidade na prática desportiva	Anual	150	50	6
Intervenções de enfermagem na abordagem preventiva, baseadas na evidência científica; Intervenções de enfermagem no tratamento baseadas na evidência científica; Intervenções de enfermagem à pessoa em situação de urgência e/ou emergência (incluindo Suporte Básico de Vida com DAE)				
Módulo V - Princípios fundamentais na prática desportiva	Anual	200	66	8
Organização do Departamento de Saúde; Nutrição e suplementação desportiva; Psicologia Desportiva; Farmacologia no Desporto e controlo antidopagem; Intervenções face à pessoa, grupo, comunidade praticantes de atividade desportiva com necessidades específicas; Noções de fisiologia do esforço cardiorrespiratório e muscular; Princípios de Treino Desportivo; Intervenção peri, intra e pós-competitiva; Plano de emergência.				
Módulo VI - Trabalho em equipa e parcerias	Anual	50	17	2
Características do Trabalho em Equipa Diferença entre grupos e equipas Vantagens do trabalho em equipa Formas de reforço da interdependência dos membros de uma equipa Desenvolvimento de papéis relacionais e de estilos de participação Tipos de equipas Eficácia do Trabalho em Equipa Fatores de eficácia no trabalho em equipa Tomada de Decisão em Equipa				
Módulo VII - Componente prática em contexto de Enfermagem no Desporto	Anual	150	50	6
Conceptualizar o processo de tomada de decisão em enfermagem no contexto de Enfermagem no Desporto Refletir sobre a prestação de cuidados em contexto de Enfermagem no Desporto, integrando a evidência científica mais atual.				
TOTAL		750	250	30