



LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: TERAPIA PELO MOVIMENTO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 2º	Área (CNAEF): 726	ECTS: 3
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
84	10	0	30	0	0	0	0	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Compreender os princípios neurofisiológicos de base e os fundamentos da intervenção em Facilitação Neuromuscular Propriocetiva (PNF).
2. Dominar a aplicação prática das técnicas de intervenção do método de PNF.
3. Compreender os princípios da mecânica de fluídos e das propriedades físicas e hidrodinâmicas da água.
4. Compreender os princípios de intervenção em diferentes condições clínicas no meio aquático.
5. Planear e executar uma intervenção recorrendo a técnicas de fisioterapia no meio aquático.

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To understand the neurophysiological principles and the principles of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF).
2. To master the practical application of the PNF intervention techniques.
3. Understand the principles of fluids mechanics and the physical and hydrodynamic properties of water.
4. To understand the principles of intervention in different clinics conditions in the aquatic environment.
5. To plan and execute an intervention using physical therapy techniques in the aquatic environment.

Conteúdos programáticos:

- A. Princípios neurofisiológicos de base na PNF.
- B. Procedimentos básicos da facilitação.
- C. Técnicas de intervenção na PNF.
- D. Padrões de facilitação.
- E. Intervenção da PNF na extremidade superior e inferior e tronco.
- F. Propriedades físicas e hidrodinâmicas do meio aquático.
- G. Princípios fisiológicos do exercício terapêutico no meio aquático.
- H. Evidência do conceito do exercício terapêutico no meio aquático.
- I. Indicações e contra-indicações da terapia no meio aquático.
- J. Aspectos de segurança no serviço de hidroterapia.
- K. Técnicas de entrada, saída e transferência de doentes no meio aquático.
- L. Método de Halliwick.
- M. Método dos Anéis de Bad Ragaz.



Escola Superior
Saúde Santa Maria

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: TERAPIA PELO MOVIMENTO

- N. Técnicas de mobilização, fortalecimento muscular, treino de marcha, reeducação sensório-motora no meio aquático
- O. Exercício terapêutico no meio aquático (individual e classe).

Descriptive syllabus:

- A. Neurophysiological Principles of PNF.
- B. Basic Procedures of facilitation.
- C. Intervention Techniques in PNF.
- D. Patterns of Facilitation.
- E. PNF Intervention in the upper and lower limbs.
- F. Physical and hydrodynamics principles in the aquatic environment.
- G. Physiological principles of therapeutic exercise in the aquatic environment.
- H. Evidence of therapeutic exercise concept in the aquatic environment.
- I. Indications and contraindications of treatment in the aquatic environment.
- J. Aspects of safety in the service of hydrotherapy.
- K. Techniques for entry into, exit from and transferring patients in the aquatic environment.
- L. Halliwick Method.
- M. Bad Ragaz Ring Method.
- N. Mobilization techniques, muscle strengthening, gait training, sensory-motor rehabilitation in the aquatic environment.
- O. Therapeutic exercises in the aquatic environment (individual and classes).

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Adler, S., Beckers, D. & Buck, M. (2014). *PNF in Practice*. An Illustrated Guide (4th edition). Springer.

Campion, M. R. (2000). *Hidroterapia: Princípios e Prática*. São Paulo, Brasil: Manole Editora.

Rodríguez, J.G., M. A. Fraile, & C. Fernández De Las Penas. (2015). *Terapia acuática: Abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional* (1ª Edição). Elsevier España.

Ruoti, R., Morris, D. & Cole, A. (2000). *Reabilitação Aquática* (1ª Edição). São Paulo, Brasil: Manole Editora.

Powers, S. & Hoowley, E. (2009). *Fisiologia do Exercício* (6ª edição). São Paulo, Brasil: Manole Editora.