



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: PRIMEIROS SOCORROS

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 723	ECTS: 2
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
54	8	8	4					34

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Conhecer os fundamentos associados ao Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Desenvolver conhecimentos sobre a avaliação da pessoa em situação de emergência;
- Adquirir conhecimentos e competências no âmbito dos primeiros socorros, objetivando a estabilização da vítima em situação de acidente ou doença súbita;
- Desenvolver conhecimentos e competências sobre os princípios que sustentam o suporte básico de vida;
- Adquirir conhecimentos sobre medidas para preservar a vida, evitar o agravamento da vítima e promover o seu restabelecimento.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Know the fundamentals associated with the Integrated Medical Emergency System;
- Develop knowledge about the assessment of the person in an emergency situation;
- Acquire knowledge and skills in the context of first aid, aiming the stabilization of the victim in a situation of accident or sudden illness;
- Develop knowledge and skills on the principles that support basic life support;
- Acquire knowledge about measures to preserve life, avoid aggravating the victim and promoting his recovery.

Conteúdo programático descritivo:

1. Sistema Integrado de emergência médica;
2. Exame físico da vítima;
3. Controlo de Hemorragias, Choque, Emergências Médicas, Intoxicações, Lesões de Pele;
4. Fraturas, Traumatismos Craniano- Encefálicos e Vertebro-medulares no idoso.
5. Emergências Geriátricas e Suas Particularidades
6. Suporte Básico de Vida.

Descriptive syllabus:

1. Integrated medical emergency system;
2. Physical examination of the victim;
3. Control of Bleeding, Shock, Medical Emergencies, Intoxications, Skin Injuries;
4. Fractures Cranial and Spinal Injuries;
5. Geriatric Emergencies and their particularities
6. Basic Life Support.

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Bonito, Jorge (2000)- Práticas de primeiros socorros-um guia para salvar vidas. Publicações Dom Quixote, Lda. 1ª edição. Lisboa. ISBN 972-20-1732-2.
2. Carneiro, António e Neutel, Elizabete (2011) – Manual do Curso de Evidência na Emergência. Pfizer. 4ª Edição. Porto. ISBN 978-989-96821-0-8
3. Dorling, Kindersley (2003)- Manual de Primeiros Socorros. Civilização, Editores, Lda. Março. Porto. ISBN 989-550-046-7



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: PRIMEIROS SOCORROS

4. Instituto Nacional de Emergência Médica (2017) – Manual Suporte Básico de Vida, Versão 4.0, 2ª Edição. Lisboa
5. Instituto Nacional de Emergência Médica (2012) – Manual TAT / TAS – Abordagem à Vítima, Versão 2.0, 1ª Edição. Lisboa ISBN 978-989-8646-12-5
6. Instituto Nacional de Emergência Médica (2012) – Manual TAS – Emergências Trauma, Versão 2.0, 1ª Edição. Lisboa ISBN 978-989-8646-13-2
7. Instituto Nacional de Emergência Médica (2013) – Sistema Integrado de Emergência Médica, Versão 2.0, 1ª Edição. Lisboa
8. Schottke, David (2007) – First responder: your first response in emergency care. American Academy of Orthopaedic Surgeons. 4th edition. ISBN 97-0-7637-4031-3

CÓPIA NÃO OFICIAL