



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: POLÍTICAS SOCIAIS E DE SAÚDE

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 313	ECTS: 2
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
54	20							34

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Conhecer as Políticas Sociais e de Saúde de proteção à pessoa idosa em Portugal.
- Analisar e problematizar sobre os sistemas de apoio social e de saúde à população idosa.
- Analisar os diferentes tipos de programas e benefícios sociais existentes.
- Refletir sobre os desafios que se colocam os profissionais de saúde na perspetiva da promoção de saúde e prevenção de doenças.
- Debater as várias linhas estratégicas do Plano Nacional de Saúde e suas implicações.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Be able to define the concepts of well-being and quality of life
- Understand the different dimensions of QOL and their integration throughout the individual's life cycle
- Understand the concept of QOL in limit situations
- Recognize the importance of evaluation and intervention based on the individual's QoL
- To know the instrument of evaluation of QoL, adopted by the World Health Organization

Conteúdo programático descritivo:

1. MODELOS DE POLÍTICAS SOCIAIS E PÚBLICAS
 - 1.1. Tendências e desafios atuais das políticas sociais no contexto de crise do “Estado Providência”.
 - 1.2. Políticas de Envelhecimento
 - 1.3. Estratégias para responder aos desafios/problemas do envelhecimento e dependência
2. TRAJETÓRIAS DAS POLÍTICAS DE PROTEÇÃO SOCIAL E EVOLUÇÃO DO SISTEMA DE SEGURANÇA SOCIAL EM PORTUGAL
 - 2.1. Ação social e os novos problemas sociais
 - 2.2. Contributo da Segurança Social para o processo de Envelhecimento Ativo
 - 2.3. Respostas e Programas sociais
 - 2.4. Serviços e Equipamentos Sociais para idosos
 - 2.5. Redes de Apoio Social públicas, comunitárias e familiares
3. POLÍTICAS SOCIAIS DE SAÚDE EM PORTUGAL
 - 3.1. A dimensão dos cuidados integrados
 - 3.2. A problemática dos cuidados geriátricos
 - 3.3. Condições de vida e vulnerabilidade do idoso
 - 3.4. Prevenção da institucionalização
 - 3.5. A especificidade dos cuidados ao idoso dependente e as respostas integradas (RNCCI)
 - 3.6. Prestação de serviços em Cuidados Continuados e Cuidados Paliativos
 - 3.7. Assistência e avaliação social no processo de avaliação geriátrica compreensiva
 - 3.8. Redes de apoio à prestação de cuidados, a resposta familiar e solidariedade informais
 - 3.9. Apoios atribuídos a pessoas em situação de dependência.



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: POLÍTICAS SOCIAIS E DE SAÚDE

Descriptive syllabus:

1. MODELS OF SOCIAL AND PUBLIC POLICIES
 - 1.1. Trends and current challenges of social policies in the context of the crisis of the "Providence State".
 - 1.2. Aging Policies
 - 1.3. Strategies to respond to the challenges / problems of aging and addiction

2. TRAJECTORIES OF SOCIAL PROTECTION POLICIES AND EVOLUTION OF THE SOCIAL SECURITY SYSTEM IN PORTUGAL
 - 2.1. Social action and the new social problems
 - 2.2. Contribution of Social Security to the Active Aging Process
 - 2.3. Social Responses and Programs
 - 2.4. Services and Equipment. Social Services for the Elderly
 - 2.5. Public, community and family social support networks

3. SOCIAL HEALTH POLICIES IN PORTUGAL
 - 3.1. The dimension of integrated care
 - 3.2. The problem of geriatric care
 - 3.3. Living conditions and vulnerability of the elderly
 - 3.4. Prevention of institutionalization
 - 3.5. The specificity of dependent elderly care and integrated responses (RNCCI)
 - 3.6. Provision of services in Continuing Care and Palliative Care
 - 3.7. Assistance and social evaluation in the process of comprehensive geriatric assessment
 - 3.8. Support networks for care, family response and informal solidarity
 - 3.9. Support allocated to dependents.

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Carvalho, Maria Irene (2012). Serviço Social na Saúde. Lisboa: Pactor.
2. Carvalho, Maria Irene (2011). Serviço social e envelhecimento ativo : teorias,
3. Práticas e dilemas profissionais. Coleções [ULL-ISSSL] IS, n. 38 (2011)
4. Educativas, A., & Idosos, C. O. M. (n.d.). Envelhecimento ativo e promoção da saúde: reflexão para as ações educativas com idosos, (21), 15–24.
5. Fonseca, A.M. (2014). Envelhecimento, Saúde e Doença. Novos desafios para a prestação de cuidados a idosos. Viseu: Coisas de Ler.
6. Mozzicafreddo, Juan (2000). Estado-providência e Cidadania em Portugal. CeltaEditora.
7. Organização Mundial da Saúde (2011). Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde. World Health Organization. Disponível na Internet em: <http://www.who.int/classifications/icd/en/>.
8. Papaléo Netto, M. (2007). Tratado de Gerontologia. 2ed., rev.e ampl. São Paulo: Atheneu.
9. Silva, Pedro Adão é, (2015). Cuidar do Futuro: Cuidar do Futuro – Os mitos do Estado Social português. 2015.
10. Ribeiro, O., & Paúl, C. (2011). Manual de envelhecimento ativo. Lisboa: Lidel – edições técnicas.
11. Ribeiro, O., & Paúl, C. (2012). Manual de Gerontologia. Aspetos biocomportamentais, psicológicos e sociais do envelhecimento Lisboa: Lidel.
12. Sequeira, C. (2010). Cuidar de idosos com dependência física e mental. Lisboa: Lidel.