



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ACOMPANHAMENTO E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 762	ECTS: 5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
135	12	48						75

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Desenvolver habilidades para a avaliação das necessidades em saúde do adulto, idoso e família;
- Proporcionar o entendimento e o planeamento do cuidar do adulto e idoso em situações de recuperação da saúde ou manutenção da qualidade de vida em cuidados de longa duração e/ou cronicidade;
- Capacitar para o desenvolvimento de ações de cuidados básicos visando o atendimento das necessidades individuais;
- Capacitar para a tomada de decisão mediante uma visão crítica das condições saúde preexistentes.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Develop skills to assess the health needs of adults, the elderly and the family
- Provide understanding and planning of adult and elderly care in situations of recovery of health or maintenance of quality of life in long term care and / or chronicity
- Enable the development of basic care actions aimed at meeting individual needs
- Empower decision-making through a critical view of pre-existing health conditions

Conteúdo programático descritivo:

1. comunicação e Espiritualidade
 - Abordagem ao cliente na prestação de cuidados
 - Identificação de necessidades Espirituais
2. Qualidade de Vida e Estratégias de Enfrentamento (Coping)
3. A promoção da autonomia, independência e atividades de lazer
4. Sinais Vitais
5. Oxigenação
 - Oxigenoterapia
6. Nutrição e Hidratação
 - Sonda Nasogástrica e Gastrostomia Endoscópica Percutânea
 - Alterações do padrão alimentar no idoso
7. Eliminação
 - Ostomia de eliminação urinária
 - Ostomia de eliminação intestinal
 - Alterações no padrão de eliminação
8. Sistema Tegumentar
 - Úlceras por Pressão
 - Feridas
 - Queimaduras
9. Sono e Repouso
10. O adulto e idoso portador de doenças crónicas
11. Cuidados em fim de vida
 - Aspectos específicos no apoio aos cuidados em final de vida
 - Controlo da dor e outros sintomas



TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ACOMPANHAMENTO E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

- A morte e o Luto

Descriptive syllabus:

1. Communication and Spirituality
 - Approach to the cliente in the provision of care
 - Identification of Spiritual needs
2. Quality of Life and Coping Strategies
3. The promotion of autonomy, Independence and leisure activities
4. Vital Signs
5. Oxygenation
 - Oxygen therapy
6. Nutrition and Hydration
 - Nasogastric tube and feeding ostomies
7. Elimination
 - Urinary Ostomy
 - Fecal Ostomy
8. Integumentary System
 - Pressure Ulcers
 - Wounds
 - Burns
9. Sleep and Rest
10. Adult and elderly people with chronic diseases
11. End of life care
 - Specific aspects in support of end-of-life care
 - Control of pain and other symptoms
 - Death and mourning

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Afonso, M. (2012). Stress, coping e resiliência em pessoas idosas. In Paúl, C. & Ribeiro, O. (cord) Manual de Gerontologia: aspectos biocomportamentais, psicológicos do envelhecimento (pp.163-176). Lisboa: Lidel
2. Capelas, M. Silva, S., Alvarenga, M., Coelho, S. (2016). Cuidados Paliativos: O que é importante saber. Patient Care (ed. Portuguesa).
3. Freitas, E., Py, L., Gorzoni, M., Doll, J., & Cançado, F. (2016). Tratado de Geriatria e Gerontologia (4ª ed.). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan
4. INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P. (2018). Guia Prático - rede nacional de cuidados continuados integrados (N37 V4.21). Lisboa: ISS, I.P.
5. Menche N.; Shaffler, Arne (2004). Medicina Interna e Cuidados de Enfermagem. Loures: Lusociência.
6. Phipps, W., Sands, J. Marek, J. (2003) Enfermagem médico Cirúrgica: Conceitos e Prática Clínica. Loures: Lusociência.
7. Potter, PA; Perry AG. (2002). Grande tratado de enfermagem prática: clínica e prática hospitalar. São Paulo, Santos Editora
8. Smeltzer, SC; Bare, BG. (2005). Tratado de enfermagem médico-cirúrgica (10ª ed.). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2 v
9. DIRECÇÃO-GERAL DA SAÚDE. (2004) Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas. Circular Normativa nº 13/DGCG. Lisboa: DGS