



LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: TERAPIA MANUAL

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 1º	Semestre: 2º	Área (CNAEF): 726	ECTS: 8
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
224	9	10	75	0	0	0	0	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Conhecer as componentes, efeitos, indicações e contraindicações da aplicação de diferentes técnicas da mobilização de tecidos moles.
2. Saber executar diferentes técnicas de mobilização de tecidos moles, adequando-as a diferentes condições clínicas.
3. Conhecer os princípios básicos do movimento articular, relacionando-o com o tipo de articulação.
4. Identificar a sensação de fim de movimento típico associado a cada articulação.
5. Conhecer os princípios, os objetivos e os efeitos da mobilização articular fisiológica (passiva e ativa) e acessória, e da mobilização com movimento, sobre os diferentes tipos de tecidos e estruturas.
6. Saber realizar mobilização passiva (fisiológica e acessória) de cada articulação do membro superior, membro inferior, coluna vertebral e temporomandibular, enquanto método/ técnica de intervenção.
7. Conhecer os princípios, os efeitos, as indicações e as contraindicações de aplicação da ligadura funcional.
8. Conhecer diferentes tipos de ligadura funcional para diferentes condições clínicas.
9. Saber selecionar e executar a ligadura funcional para diferentes condições clínicas.
10. Saber avaliar/ testar os objetivos e efeitos de ligaduras funcionais para diferentes condições clínicas.

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To know the components, effects, indications and contraindications of the application of different soft tissue mobilization techniques.
2. To know how to carry out different soft tissue mobilization techniques, appropriating it to different clinical conditions.
3. To know the basic principles of joint movement, relating it to the joint type.
4. To identify the normal end feel associated to each joint.
5. To know the principles, objectives and effects of physiological (passive and active) and ancillary mobilization, and of the mobilization with movement, upon the different tissues and structures types.
6. To know how to carry out passive mobilization (physiological and ancillary) of each joint of upper limb, lower limb, spine and temporomandibular, as intervention method/ technique.
7. To know the principles, effects, indications and contraindications of functional bandage application.
8. To know different types of functional bandage for different clinical conditions.
9. To know how to select and make a functional bandage for different clinical conditions.
10. To know how to evaluate/ test the objectives and effects of functional bandage for different clinical conditions.

Conteúdos programáticos:

- A. Definição, princípios e efeitos de diferentes técnicas da mobilização de tecidos moles.
- B. Indicações, contraindicações e precauções da aplicação da mobilização de tecidos moles.
- C. Técnicas e modos de execução da mobilização de tecidos moles.
- D. Esquemas da mobilização de tecidos moles adequados a diferentes condições clínicas.
- E. Princípios básicos (osteocinémática e artrocinémática) da mobilização articular fisiológica (ativa e passiva) e acessória, e da mobilização com movimento.
- F. Técnicas de exploração da sensação de fim de movimento das articulações do membro superior, membro inferior, coluna vertebral e temporomandibular.
- G. Efeitos da mobilização ativa e passiva (fisiológica e acessória), e da mobilização com movimento, sobre os diferentes tecidos e estruturas.
- H. Princípios gerais para execução da mobilização ativa e passiva (fisiológica e acessória), e da mobilização com movimento.
- I. Graus e ritmos da mobilização passiva (fisiológica e acessória).
- J. Conceito e princípios de aplicação da ligadura funcional.
- K. Indicações, contraindicações e precauções da ligadura funcional.
- L. Classificação e objetivos da ligadura funcional.
- M. Efeitos terapêuticos das principais componentes da ligadura funcional.

Descriptive syllabus:

- A. Definition, principles and effects of different soft tissue mobilization techniques.
- B. Indications, contraindications and precautions of the soft tissue mobilization techniques.
- C. Techniques and implementation modes of the soft tissue mobilization.
- D. Soft tissue mobilization schemes appropriate to different clinical conditions.
- E. Basic principles (osteokinematics and arthrokinematics) of the physiological (active and passive) and ancillary mobilization, and the mobilization with movement.
- F. Exploration techniques of the end feel of upper limb, lower limb, spine and temporomandibular joints.
- G. Effects of the active and passive (physiological and ancillary) mobilization, and of the mobilization with movement, upon the different tissues and structures.
- H. General principles for application of the active and passive (physiological and ancillary) mobilization, and of the mobilization with movement.
- I. Degrees and rhythms of the passive (physiological and ancillary) mobilization.
- J. Concept and application principles of the functional bandage.
- K. Classification and objectives of the functional bandage.
- L. Indications, contraindications and precautions of the functional bandage.
- M. Therapeutic effects of the main components of the functional bandage

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Cassar, M. P. (2004). Handbook of clinical massage: a complete guide for students and practitioners (2nd ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Domenico, G. (2008). Técnicas de massagem de Beard: princípios e práticas de manipulação de tecidos moles (5ª ed.). Rio de Janeiro. Elsevier.
- Edmond, S. (2006). Mobilização/manipulação articular: técnicas para extremidades e coluna (2ª ed.). Loures: Lusodidacta.
- Hengeveld E., & Banks K. (2014). Maitland's peripheral manipulation: Management of neuromusculoskeletal



disorders – Volume 1 (5th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.

Hengeveld, E., & Banks K. (2013). Maitland's vertebral manipulation: management of neuromusculoskeletal disorders – Volume 2 (8th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.

Macdonald, R. (2010). Pocketbook of taping techniques. Edinburgh: Churchill Livingstone.

Petty, N. J. (2007). Exame e avaliação neuromusculoesquelética: um manual para terapeutas (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.

CÓPIA NÃO OFICIAL