



## LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

### DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA

|                                 |                   |                        |                             |                     |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------|
| <b>Ciclo de Formação:</b><br>1º | <b>Ano:</b><br>1º | <b>Semestre:</b><br>1º | <b>Área (CNAEF):</b><br>726 | <b>ECTS:</b><br>5,5 |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------|

| Horas de Trabalho do Estudante |           |                     |                         |                      |           |                |                        |        |
|--------------------------------|-----------|---------------------|-------------------------|----------------------|-----------|----------------|------------------------|--------|
| Horas Totais:                  | Contacto: |                     |                         |                      |           |                |                        |        |
|                                | Teórico   | Teórico/<br>Prática | Prática<br>Laboratorial | Trabalho de<br>Campo | Seminário | EC/<br>Estágio | Orientação<br>Tutorial | Outras |
| 154                            | 30        | 30                  | 0                       | 0                    | 0         | 0              | 0                      | 0      |

#### Objetivos da unidade curricular:

1. Identificar a origem da profissão a nível nacional e internacional
2. Conhecer a fisioterapia, o seu papel e as competências do fisioterapeuta
3. Conhecer as disposições legais que regem a profissão
4. Compreender a definição do conceito de bioética
5. Conhecer os principais princípios éticos em fisioterapia
6. Conhecer as principais regras de comunicação clínica
7. Desenvolver *soft-skills* pessoais
8. Reconhecer os modelos de saúde
9. Manusear, compreender e classificar a doença segundo a Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF)
10. Compreender a necessidade de basear a prática na evidência científica
11. Planear uma pesquisa bibliográfica, sabendo recorrer a bases de dados científicas
12. Saber realizar uma referência bibliográfica segundo as normas em vigor

#### Objectives of the curricular unit:

1. To identify the source of the profession nationally and internationally
2. To know the physical therapy, its role and the responsibilities of the physiotherapist
3. To know the laws governing the profession
4. To understand the definition of bioethics
5. To know ethical principles in physiotherapy
6. To understand the main principals of clinical communication
7. To develop personal soft-skills
8. To recognize the health models
9. To handle, understand and classify disease according to the International Classification of Functioning (ICF)
10. To understand the need to base practice on scientific evidence
11. To plan a literature search, using to scientific databases
12. To know how to perform a bibliographic referencing according to the existing rules

#### Conteúdo programático descritivo:

- A. Definição de fisioterapia e fisioterapeuta
- B. História da fisioterapia nacional e internacional



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

## LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

### DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA

- C. Regulamentação do exercício profissional e sua evolução em Portugal
- D. Principal legislação relativa à prática profissional em fisioterapia
- E. Perfil do fisioterapeuta
- F. Ética e moral
- G. Bases ético-deontológicas da profissão
- H. Comunicação em saúde
- I. Modelos de saúde
- J. Conceitos de capacidade, incapacidade, limitação, deficiência, facilitador e obstáculo
- K. Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF)
- L. A fisioterapia e a importância da evidência
- M. Introdução à pesquisa e exploração do conhecimento: pesquisa de informação em bases de dados científicas
- N. Normas de referência bibliográfica (APA) e meios de referência automática

#### Descriptive syllabus:

- A. Definition of physiotherapist and physiotherapy
- B. National and international history of physiotherapy
- C. Regulation of professional exercise and its evolution in Portugal
- D. Recent legislation in physiotherapy practice
- E. Physiotherapist profile
- F. Ethics and morals
- G. Ethical-deontological basis of the profession
- H. Communication principals in health
- I. Models of health
- J. Ability, disability, restriction, impairment, facilitator and barrier
- K. International Classification of Functioning (ICF)
- L. The importance of evidence in physiotherapy
- M. Introduction to the exploration and exploitation of knowledge: information search in scientific databases.
- N. Standards bibliographic referencing (APA) and means of automatic referral.

#### Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

World Confederation for Physical Therapy. (2007). Position statements. Description of Physical Therapy. London, 5-12. Retrieved from: <http://www.wcpt.org/policy/ps-descriptionPT>

World Confederation for Physical Therapy. (2002). Evidence Based Practice - an International Perspective. Report of an Expert Meeting of WCPT Member Organisations. London, 6-15. Retrieved from: [http://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/EBP\\_Executive\\_Summary\\_2001.pdf](http://www.wcpt.org/sites/wcpt.org/files/files/EBP_Executive_Summary_2001.pdf)

Brettle, A. (2004). Finding the Evidence for Practice: a workbook for health professionals (1st Edition). London: Churchill Livingstone.

Serrão, D. & Nunes, R. (1998). Ética nos Cuidados de Saúde. Porto: Porto Editora.

Archer, L., Biscaia, J., & Osswald, W., coord. (1996). Bioética. Lisboa: Verbo.



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

## LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

### DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: INTRODUÇÃO À FISIOTERAPIA

Archer, L., Biscaia, J., Osswald, W., & Renaud, M., coord. (2001). Novos desafios à bioética. Porto: Porto Editora.

Organização Mundial de Saúde (2002). Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde. Retrieved from: [http://www.inr.pt/uploads/docs/cif/CIF\\_port\\_%202004.pdf](http://www.inr.pt/uploads/docs/cif/CIF_port_%202004.pdf)

Pocinho, M. (2012). Metodologia de Investigação e Comunicação do Conhecimento Científico (1ª edição). Lisboa: Lidel - Edições Técnicas, Lda.

Hicks, C. (2008). Métodos de investigação para terapeutas clínicos. Lisboa: Lusodidactasodidacta.

CÓPIA NÃO OFICIAL