



## LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

### DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: ANATOMIA PALPATÓRIA

<b>Ciclo de Formação:</b> 1º	<b>Ano:</b> 1º	<b>Semestre:</b> 1º	<b>Área (CNAEF):</b> 726	<b>ECTS:</b> 5,5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	---------------------

#### Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
154	15	0	45	0	0	0	0	0

#### Objetivos da unidade curricular:

1. Conhecer a metodologia de palpação.
2. Conhecer e compreender a anatomia de superfície dos ossos, das articulações, dos músculos, dos nervos e dos vasos sanguíneos.
3. Identificar, localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas através da palpação.

#### Objectives of the curricular unit:

1. To recognize the palpation methodology.
2. To recognize and understand the surface anatomy of the bones, joints, muscles, nerves and blood vessels.
3. To identify, locate and palpate neuro-musculoskeletal structures through palpation.

#### Conteúdo programático descritivo:

- A. Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior (ossos, músculos, ligamentos, nervos e artérias).
- B. Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior (ossos, músculos, ligamentos, nervos e artérias).
- C. Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas da coluna e tronco (ossos, músculos, ligamentos, nervos e artérias).

#### Descriptive syllabus:

- A. Identification, location and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the upper limb (bones, muscles, ligaments, nerves and arteries).
- B. Identification, location and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the lower limb (bones, muscles, ligaments, nerves and arteries).
- C. Identification, location and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the column and trunk (bones, muscles, ligaments, nerves and arteries).



**Bibliografia principal/Principal Bibliography:**

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Tixa, S. (2014). *Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 1. Cuello, tronco y miembro superior* (3<sup>ad</sup> ed.). Barcelona: Masson.

Tixa, S. (2014). *Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 2. Miembro inferior* (4<sup>th</sup> ed.). Barcelona: Masson.

Reichert, B. (2015). *Palpation techniques. Surface anatomy for physical therapists* (2<sup>nd</sup> ed.). New York: Thieme

CÓPIA NÃO OFICIAL