



## LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

### DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ENFERMAGEM VI – SAÚDE MENTAL E PSQUIATRIA

<b>Ciclo de Formação:</b> 1º	<b>Ano:</b> 3º	<b>Semestre:</b> Anual	<b>Área (CNAEF):</b> 723	<b>ECTS:</b> 3
---------------------------------	-------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
84	11	22	0	0	0	0	0	0

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Identificar fatores que influenciam a saúde mental do indivíduo, família e comunidade;
- Interpretar as respostas humanas às diferentes síndromes psiquiátricas;
- Conhecer recursos da comunidade de resposta a indivíduos com alterações mentais e sua articulação/interligação
- Adquirir conhecimentos para o planeamento dos cuidados de enfermagem a indivíduos portadores de doença e/ou deficiência mental.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante. As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

#### Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Identify factors that influence the mental health of the individual, family and community;
- Interpret human responses to different psychiatric syndromes;
- Know community resources to respond to individuals with mental disorders and their articulation/interconnection
- Acquire knowledge for the planning of nursing care for individuals with illness and/or mental deficiency.

The competencies defined by the *Ordem dos Enfermeiros* (OE) are acquired throughout the nursing graduation, and reached its fullness with the last clinical practice (estágio profissionalizante). The competencies must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.

#### Conteúdo programático descritivo:

##### I – Saúde Mental e Psiquiatria

- 1 – Evolução histórica e correntes psiquiátricas
- 2 – Classificação nosológica das doenças mentais
- 3 – Níveis de abordagem ao doente mental
- 4 – Exame do estado mental

##### II – Cuidados de Enfermagem nos vários Quadros Psiquiátricos

- 1 - Transtornos de personalidade
- 2 – Transtornos de humor
- 3 – Transtornos psicóticos
- 4 – Transtornos mentais orgânicos
- 5 – Transtorno de ansiedade
- 6 – Transtornos decorrentes do uso de substâncias

##### III – Urgências psiquiátricas

- 1 – Internamento compulsivo



2 – Conceito de imputabilidade/inimputabilidade.

**IV – Papel do enfermeiro nos vários contextos de saúde mental**

- 1 - Estratégias Terapêuticas
- 2- Sistemas de Informação.
- 3 - Principais focos de Atenção
- 4 – Papel do indivíduo, família e comunidade

**Descriptive syllabus:**

**I - Mental Health and Psychiatry**

- 1 - Historical evolution and psychiatric currents
- 2 - Nosological classification of mental illness
- 3 - Levels of approach to the mentally ill
- 4 - Mental State Examination

**II – Nursing role in the several Psychiatric Frames**

- 1 - Personality Disorders
- 2 - Mood Disorders
- 3 - Psychotic Disorders
- 4 - Organic Mental Disorders
- 5 - Anxiety disorder
- 6 - Substance use disorders

**III - Psychiatric emergencies**

- 1 - Compulsive hospitalization
- 2 - Concept of Imputability / Imputability.

**IV - Role of the nurse in the various contexts of mental health**

- 1 – Therapeutic Strategies
- 2 – Information Systems
- 3 – Main Focuses of Attention
- 4 – Role of the individual, family and community

**Bibliografia principal/Principal Bibliography:**

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Abreu, J.P. (2006). *Introdução à psicopatologia compreensiva* (4th ed.). Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian.
- American Psychiatric Association (2014). *DSM5: Manual de diagnóstico e estatística das perturbações mentais* (5th Ed.). Lisboa: Climepsi.
- Canavarro, M.C.S. (1999). *Relações afectivas e saúde mental: uma abordagem ao longo do ciclo de vida*. Coimbra: Quarteto Editora.
- Comissão das comunidades europeias (2005) - Livro verde: Melhorar a saúde mental da população Rumo a uma estratégia de saúde mental para a União Europeia. Comissão Europeia, 2005. Disponível em: <http://www.acs.min-saude.pt/wp-content/blogs.dir/1/files/2008/02/livro-verde-pt.pdf>
- Comissão nacional para a reestruturação dos serviços de saúde mental (2007) - Reestruturação e desenvolvimento dos Serviços de Saúde Mental em Portugal :Plano de ação : 2007-2016, 2007
- Figueira, M.L., Sampaio, D., & Afonso, P. (2015). *Manual de Psiquiatria Clínica*. Lisboa: Lidel.
- Harrison, P., et al. (2002). *Introdução à Psiquiatria*. Lisboa: Climepsi.
- International Council of Nurses. (2016). *Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem CIPE®: Versão 2015*. Genebra: Conselho Internacional de Enfermeiros.
- Monteiro, P. (coord.) (2014). *Psicologia e psiquiatria da infância e adolescência*. Lisboa: Lidel.
- Moorhead, S., Johnson, M., & Maas, M. (2010). *Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC)*. (4th ed.). Rio de Janeiro: Mosby Elsevier.
- Organização Mundial da Saúde (1998). *Classificação de transtornos mentais e de comportamento da CID-10: critérios diagnósticos para pesquisa*. Porto: Artes Médicas.
- Portugal. Direcção Geral da Saúde (2001). Direcção de Serviços de Psiquiatria e Saúde Mental: Psiquiatria e Saúde Mental: Rede de Referência Hospitalar. Lisboa: Direcção Geral de Saúde, D. L. 2001. 66 p. ISBN 972-9425-88-4



- Resolução Conselho Ministros nº 49/2008 de 6 de Março - Plano Nacional de Saúde Mental.
- Sadock, Benjamin James; SADOCK, Virginia Alcott (2007) - Compêndio de psiquiatria: Ciências do comportamento e psiquiatria clínica. 9º ed. Porto Alegre: Artemed, 2007. 1584p. ISBN 978-85-363-0763-3
- Saraiva, C.B., & Cerejeira, J. (coord.) (2014). *Psiquiatria fundamental*. Lisboa: Lidel.
- Saraiva, Carlos Braz (2006) - Estudos sobre o para-suicídio: O que leva os jovens a espreitar a morte. 1ª ed. Coimbra : Redhorse, 2006. 301 p. ISBN 989-95148-0-2
- Sequeira, Carlos (2006) - Introdução à prática clínica: Do diagnóstico à intervenção em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica. 1º ed. [Coimbra]: Quarteto, 2006. 234 p. ISBN 989-558-083-5
- Sequeira, Carlos (2008) - Saúde Mental e Equilíbrio Social. Maia: Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, 2008. 275 p. ISBN 978-989-20-1361-9
- Silva, Ana Maria (2004)- Desenvolvimento de competências sociais nos adolescentes: Perspectiva de prevenção em saúde mental na adolescência. 1ª ed. Lisboa : Climepsi, 2004. 170 p. ISBN 972-796-136-3
- Spadone, Christian (1998)- A doença mental: Pesquisa e teorias. Lisboa: Instituto piaget, 1998. 129 p. ISBN 972-771-006-9
- Stuart, Gail W.; LARAIA, Michele T.(2001) - Enfermagem Psiquiátrica: Princípios e Prática. 6ª ed. Porto Alegre : Artmed, 2001. 958 p. ISBN 0-8151-2603-4
- Townsend, Mary C.; Rodrigues, Silvia Costa (2011)- Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de cuidados na prática baseada na evidência. Loures: Lusociência, 2011. 922 p. ISBN 978-972-8930-61-5
- Unidade De Investigação E Desenvolvimento Em Enfermagem (2006) - Arte(s) de cuidar: Ciclo de colóquios: Cultura e doença mental: o poder do outro dor e sofrimento. Loures: Lusociência, 2006. 161 p. ISBN 972-8930-18-6
- Woods, Sherwyn M. - Testes preparatórios: Psiquiatria: Perguntas e respostas comentadas revisão de conhecimentos. (2000)º ed.. São Paulo: Manole, 2000. 190 p.. ISBN 85-204-0944-X
- World Health Organization (2008)- Integrating mental health into primary care: a global perspective. World Health Organization, 2008. Disponível em: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241563680\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241563680_eng.pdf)
- World Health Organization (2005) Livro De Recursos Da OMS Sobre Saúde Mental, Direitos Humanos E Legislação. WHO, 2005.
- World Health Organization (2004)- Prevención de los trastornos mentales: intervenciones efectivas y opciones de políticas: informe compendiado/un informe de la Organización Mundial de la Salud Dept.de Salud Mental y Abuso de Sustancias. WHO, 2004.
- World Health Organization (2001)- Relatório sobre a saúde no Mundo 2001: Saúde mental: nova concepção, nova esperança. WHO, 2001. Disponível em: <http://www.acs.min-saude.pt/wp-content/blogs.dir/1/files/2008/03/rel-mundial-sm2001.pdf>
- World Health Organization (2007) - International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems. 10th Revision.

**Endereços de interesse:**

- Alto Comissariado da Saúde (ACS): <http://www.acs.min-saude.pt/saude-mental-docs-ref/>
- mhGAP Intervention Guide for mental, neurological and substance use disorders in non-specialized health settings: [http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789243548067\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789243548067_spa.pdf)
- Plano Nacional de Saúde 2011-2016: <http://www.acs.min-saude.pt/pns2011-2016/>
- Portal de: codificação dos GDH: [http://portalcodgdh.min-saude.pt/index.php/Lei\\_n.%C2%BA\\_36/98\\_de\\_24\\_de\\_julho](http://portalcodgdh.min-saude.pt/index.php/Lei_n.%C2%BA_36/98_de_24_de_julho)
- Promoting Mental Health: [http://www.who.int/mental\\_health/evidence/MH\\_Promotion\\_Book.pdf](http://www.who.int/mental_health/evidence/MH_Promotion_Book.pdf)
- Saúde EU. O Portal da Saúde pública da União Europeia: [http://ec.europa.eu/health-eu/health\\_problems/mental\\_health/index\\_pt.htm](http://ec.europa.eu/health-eu/health_problems/mental_health/index_pt.htm)
- Serviço Social na Saúde: <http://servicosociaisauade.wordpress.com/>
- Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental: <http://www.spesm.org/>
- Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental: <http://www.sppsm.org/>
- WHO: <http://www.who.int/en/>