



LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ENFERMAGEM V – FAMÍLIA E COMUNIDADE

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 3º	Semestre: Anual	Área (CNAEF): 723	ECTS: 5
---------------------------------	-------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
140	18h	36	0	0	0	0	0	0

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

Compreender a história e evolução da Saúde Pública e da Enfermagem Comunitária.
Conhecer a evolução dos Cuidados de Saúde Primários no Serviço Nacional de Saúde.
Conhecer as funções do enfermeiro de cuidados gerais em contexto da comunidade.
Compreender a metodologia do planeamento em saúde
Conhecer os Programas de Saúde e Plano Nacional de Saúde.
Compreender o conceito de família, Saúde Familiar e Enfermagem de Família
Conhecer a intervenção de um enfermeiro generalista numa Unidade de Saúde Familiar
Compreender a intervenção de enfermagem no âmbito da Saúde Ambiental.
Conhecer metodologias de educação para a saúde e formação de adultos.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante.

As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

Understand the history and evolution of Public Health and Community Nursing.
Know the evolution of Primary Health Care in the National Health Service.
To know the functions of the general care nurse in the context of the community.
Understand the methodology of health planning
Know the Health Programs and National Health Plan.
Understand the concept of family, Family Health and Family Nursing
To know the intervention of a generalist nurse in a Family Health Unit
Understand the nursing intervention in the scope of Environmental Health.
Know health education methodologies and adult training

The competencies defined by the *Ordem dos Enfermeiros* (OE) are acquired throughout the nursing graduation, and reached its fullness with the last clinical practice (estágio profissionalizante).

The competencies must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.

Conteúdo programático descritivo:

1. Enfermagem Comunitária. Conceito de grupo, comunidade, saúde, saúde pública, saúde comunitária.
2. História e Evolução da Saúde Pública e da Enfermagem Comunitária
3. Sistema Nacional de Saúde. Aspectos essenciais da Lei de Bases da Saúde e do regime de criação, organização e funcionamento dos centros de saúde. A Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Plano Nacional de Saúde: principais orientações estratégicas, objetivos, indicadores e metas. Programas de promoção de saúde.



LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: ENFERMAGEM V – FAMÍLIA E COMUNIDADE

4. Educação para a Saúde. Princípios da Psicologia da aprendizagem humana. Principais modelos e crenças e comportamentos de saúde. Objetivos, princípios, métodos, estratégias e técnicas de educação para a saúde.
5. Enfermagem de Família. Conceito de família, suas funções e papéis. Tipologias de famílias. Ciclo de vida familiar, tarefas de desenvolvimento e as fases de transição. Processos de interação familiar. Intervenção do Enfermeiro de Família ao longo do ciclo vital.
6. Consulta de Enfermagem. Visitação Domiciliária.
7. Planeamento em Saúde
8. Saúde Ambiental. Programa de Saúde Ambiental.

Descriptive syllabus:

1. Community Nursing. Concept of group, community, health, public health, community health.
2. History and Evolution of Public Health and Community Nursing
3. National Health System. Essential aspects of the Basic Health Act and the establishment, organization and operation of health centers. The National Network of Integrated Continuing Care. National Health Plan: main strategic orientations, objectives, indicators and goals. Health promotion programs.
4. Health Education. Principles of the Psychology of Human Learning. Main models and health beliefs and behaviors. Objectives, principles, methods, strategies and techniques of health education.
5. Family Nursing. Concept of family, their functions and roles. Family typologies. Family life cycle, developmental tasks and transition phases. Family interaction processes. Family Nurse Intervention throughout the life cycle.
6. Nursing Consultation. Home Visitation.
7. Health Planning
8. Environmental Health. Environmental Health Program.

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Biscaia, A. R. & Heleno, L. C. V. (2017). A Reforma dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal: portuguesa, moderna e inovadora. *Ciência & Saúde Coletiva*, 22(3), 701-711. doi: 10.1590/1413-81232017223.33152016

Carvalho A, Carvalho G (2006). *Educação para a Saúde: Conceitos, Práticas e Necessidades de Formação*. Loures: Lusociência

Castro A, Duarte A, Santos, T (2003). *O ambiente e as Saúde*. Lisboa: Instituto Piaget

CIPE Versão 2. Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem – do original ICNP Version International Classification for Nursing Practice, Lusodidata

Conselho Internacional de Enfermeiros (ICN) (2008). *Servir a comunidade e garantir a qualidade: os enfermeiros na vanguarda dos cuidados de saúde primários*. Genebra, Suíça: ICN.

Conselho Internacional de Enfermeiros (2009). *Estabelecer parcerias com os indivíduos e com as famílias para promover a adesão ao tratamento*, Catálogo da Classificação para a Prática Internacional de Enfermagem. Cadernos da OE, série II, nº1

Decreto Lei nº 28 de 2008. Diário da República. 1ª série, nº38 de 22 de fevereiro

Decreto Lei nº c118 de 2014. Diário da República. 1ª série nº 149 de 5 de agosto

DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE (2015). *Plano Nacional de Saúde Revisão e Extensão a 2020*. DGS

DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE (2017). *Referencial de Educação para a Saúde*



Ferreira F (1999). *Moderna Saúde Pública*. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian

Figueiredo M (2012). *Modelo Dinâmico de avaliação e intervenção familiar: uma abordagem colaborativa em enfermagem de família*. Loures, Lusociência.

Gorina M, Limonero J, Alvarez M (2018). *Effectiveness of primary healthcare educational interventions undertaken by nurses to improve chronic disease management in patients with diabetes mellitus, hypertension and hypercholesterolemia: A systematic review*. International Journal of Nursing Studies, 86: 139-150

Hanson S (2005). *Enfermagem de Cuidados de Saúde à Família: teoria, prática e investigação*. Loures: Lusociência

Jansink R, Braspenning J, Van der Weijden T, Elwyn G, Grol R (2010). *Research article Primary care nurses struggle with lifestyle counseling in diabetes care: a qualitative analysis*. BMC Primary Practice, 11:41

Ordem dos Enfermeiros (2010). *Guias Orientadores de Boa Prática em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica*. Cadernos OE, Serie I, Número 3, Volume 1

Organização Mundial de Saúde (2018). *Plano de Ação Global para a Atividade Física 2018/2030, Mais Pessoas Ativas para um Mundo Mais Saudável*, versão síntese.

Melo P (2020) *Enfermagem de Saúde Comunitária e de Saúde Pública*. Lidel: Lisboa

Sousa Z, Neves MC, Carvalho D (2018). *Consulta de Enfermagem: Como, quando e porquê?* Revista Portuguesa de Diabetes 13 (2): 63-67

Stanhope M, Lancaster, J. (2011) *Enfermagem de Saúde Pública: cuidados de saúde na comunidade centrados na população*. 7ª ed. Loures: Lusodidata

Wright L, Leahey M (2008). *Enfermeiras e Famílias: um guia para avaliação e intervenção na família*. São Paulo: Roca

<http://www.geosaude.dgs.pt/websid/v5/portal2/public/index.php?par=geosaude>

<https://pns.dgs.pt/apresentacao/metas-de-saude-a-2020/>

<https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/programa-nacional-de-vacinacao/normas-e-orientacoes.aspx>

<https://www.sns.gov.pt/institucional/programas-de-saude-prioritarios/>