



LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ERGONOMIA E HIGIENE NO TRABALHO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 4º	Área (CNAEF): 862	ECTS: 2,5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	---------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
40	8	16	0	0	0	0	0	0

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Identificar o papel do Enfermeiro na Saúde Ocupacional
- Identificar os princípios e conceitos fundamentais inerentes à metodologia de intervenção ergonómica, no sentido de privilegiar a adaptação do trabalho às características dos profissionais de saúde e do envolvimento aos doentes/utentes.
- Identificar riscos e perigos associados à prática de enfermagem e adotar medidas preventivas.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante.

As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- To identify the role of the Nurse within Occupational Health
- To identify principles and fundamental concepts of ergonomic intervention, favoring the adaptation of work to the health characteristics of the professionals and enhancing patients' engagement.
- To identify risks and hazards associated with nursing practices and adopt preventive measures.

The competencies defined by the *Ordem dos Enfermeiros* (OE) are acquired throughout the nursing graduation, and reached its fullness with the last clinical practice (estágio profissionalizante).

The competencies must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.

Conteúdo programático descritivo:

1. Higiene e Segurança no Trabalho:
 - O Trabalho e a Saúde
 - Saúde Ocupacional e Enfermagem do Trabalho
 - Noções básicas de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho
 - Acidentes de trabalho, doenças profissionais e doenças relacionadas com o trabalho
 - Noções de Ergonomia: posturas e movimentação de cargas/mobilização de doentes
 - Lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho: formas de prevenção e sinais de alerta
2. Os riscos na prática da Enfermagem:
 - Os riscos psicossociais, químicos, físicos e biológicos
 - Principais fatores de risco profissional nos profissionais de Saúde: as infeções hospitalares, medidas de proteção e irradiação
 - Identificação dos principais locais e situações favoráveis a acidentes de trabalho
 - Principais lesões por acidente de trabalho e principais doenças profissionais
 - Medidas de proteção individual e coletivas



Descriptive syllabus:

1. Hygiene and safety at work:
 - Work and health
 - Occupational health and occupational health nursing
 - Basic concepts of hygiene, safety and health at work
 - Work accident, professional diseases and work related illnesses
 - Ergonomic notions: posture, manual handling of loads/patients
 - Work-related musculoskeletal disorders: prevention and warning signs
2. Nursing professional risks:
 - Psychosocial, chemical, physics and biological risks
 - Main risk factors in health professions: hospital infections, protection and eradication measures
 - Identification of places or situations propitious to work accidents
 - Main work injuries and occupational diseases
 - Individual and collective protection measures

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Bernard, B. (1997). Musculoskeletal disorders and workplace factors. A critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back pain. *National Institute for Occupational Safety & Health*, Publ n° 97.
- Cabete, D. G. (2000). *Risco, penosidade e insalubridade, uma realidade na profissão de enfermagem*. Lisboa: Sindicato dos Enfermeiros Portugueses: 22-24.
- Carayon, P., Alvarado, C., & Hundt, A. (2007). Work design and patient safety. *Theoretical Issues in Ergonomics Science*, 8(5):395-428.
- Direção Geral de Saúde (2008). *Lesões Musculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho. Guia de Orientação para a Prevenção*. ISBN 978-972-675-169-4.
- Duarte, C. R., & Sousa, A. R. G. (2005). Carga física na profissão de enfermagem – risco ou realidade?, *Revista Servir*, 53: 95-96.
- Ferreira, M. M. (2003). Quais os riscos de saúde dos enfermeiros no local de trabalho. *Revista Servir*, 51:60-67.
- Fonseca, R. & Serranheira, F. (2006). Sintomatologia músculo-esquelética auto-referida por enfermeiros em meio hospitalar. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*, 6:37-44.
- OMS Europa (2001). O Enfermeiro do Trabalho na Gestão de Saúde Ocupacional – do original: The Role of the Occupational Health Nurse in Workplace Health Management. Parceria entre a Ordem dos Enfermeiros e a Associação Nacional dos Enfermeiros do Trabalho (ANET) – Junho 2014.
- OSHA (2008). Técnicas de mobilização de doentes para prevenir lesões músculo-esqueléticas na prestação de cuidados de saúde. E-fact 28 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no trabalho. Acedido em Dezembro, 2016, em <http://osha.europa.eu/pt/publications/e-facts/efact28>
- OSHA (2009). Guidance on risk assessment at work. Acedido em Dezembro, 2016, em <http://osha.europa.eu/en/topics/riskassessment/guidance.pdf>
- Schutz, A., Counte, M., & Meurer, S. (2007). Assessment of patient safety research from an organizational ergonomics and structural perspective. *Ergonomics*, 50(9):1451-1484.
- Trinkoff, A. M., Lipscomb, J.A., Geiger-Brown, J., & Brady, B. (2002). Musculoskeletal Problems of the Neck, Shoulder and Back and Functional Consequences in Nurses. *American Journal of Industrial Medicine*, 41:170-178.