



LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ENFERMAGEM III – FENÓMENOS I

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 3º	Área (CNAEF): 723	ECTS: 16
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	--------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
448	46	68	68	0	8	0	0	0

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Descrever os dados relevantes (objetivos e subjetivos) sobre as alterações nos sistemas corporais;
- Identificar focos e diagnósticos de enfermagem relacionados com as alterações nos diferentes sistemas corporais;
- Descrever intervenções de enfermagem à pessoa com alterações nos diferentes sistemas corporais;
- Compreender o impacto que os processos patológicos têm na vida do indivíduo/família;
- Correlacionar os exames complementares de diagnóstico e as intervenções de enfermagem associadas a cada exame;
- Executar adequadamente, em ambiente de simulação, os diferentes procedimentos técnicos de enfermagem;
- Adquirir e demonstrar as competências necessárias à correta abordagem de uma vítima em paragem cardiorrespiratória.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante.

As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- To describe relevant information (objective and subjective) about the changes in bodily systems;
- To identify focus and nursing diagnoses related to changes in different body systems;
- To describe nursing interventions to the person who suffers changes in the different bodily systems;
- To understand the impact that the pathological processes take in the individual/family life
- To correlate the complementary diagnosis exams and the nursing interventions associated to each exam
- To Execute correctly, in simulation environment, the several technical nursing procedures;
- To acquire and demonstrate the required skills for the adequate approach of a victim in cardiorespiratory arrest.

The professional skills defined by the Ordem dos Enfermeiros (OE) are acquired throughout the nursing graduation, and they reach their fullness with the last clinical practice. The skills must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.

Conteúdo programático descritivo:

I – PROCESSO DO SISTEMA CARDIORRESPIRATÓRIO: SISTEMA CARDIOVASCULAR

Conteúdos:

- Doença das artérias coronárias, enfarte agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, disritmias, fibrilação auricular, edema agudo do pulmão, miocardite, problemas valvulares, hipertensão arterial, doença arterial oclusiva, síndrome de Raynaud, aneurismas, perturbações venosas
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de Enfermagem: otimizar cateter venoso central e cateter arterial

II – PROCESSO DO SISTEMA CARDIORRESPIRATÓRIO: SISTEMA RESPIRATÓRIO

Conteúdos:

- Doença pulmonar obstrutiva crónica, bronquite crónica, asma, insuficiência respiratória, infeção respiratória, pneumonia, enfisema pulmonar, sarcoidose pulmonar, derrame pleural, embolia pulmonar, tuberculose, traumatismos torácicos, neoplasia pulmonar
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: trocar cânula de traqueostomia; aspirar secreções por traqueostomia e executar cuidados à ostomia de ventilação

III – PROCESSO NEUROMUSCULAR

Conteúdos:

- Acidente vascular cerebral, aumento da pressão intracraniana, epilepsia, traumatismos cranioencefálicos, neoplasia cerebral e traumatismos vertebro medulares
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: avaliar o estado de consciência e a orientação, a linguagem, a deglutição, a força muscular, o tônus muscular, o equilíbrio, a sensibilidade; posicionar em padrão antispástico

IV – PROCESSO DO SISTEMA ENDÓCRINO

Conteúdos:

- Diabetes mellitus, cetoacidose diabética, coma hiperosmolar, Hipo e Hiper função das glândulas tiroideias e suprarrenais
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: Monitorização da glicemia capilar e administração de insulina

V – PROCESSO DO SISTEMA HEMATOLÓGICO

Conteúdos:

- Perturbações associadas aos glóbulos vermelhos, aos glóbulos brancos, às plaquetas, da coagulação e do sistema linfático
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: administração de hemoderivados; executar colheita de sangue; administração de medicação (contínua, intermitentes e em bólus)



Escola Superior
Saúde Santa Maria

VI – PROCESSO DO SISTEMA IMUNITÁRIO

Conteúdos:

- Alergias, doenças autoimunes, síndrome de imunodeficiência adquirida
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos

VII – PROCESSO DO SISTEMA GASTROINTESTINAL E HEPATO-BILIAR

Conteúdos:

- Doença do refluxo gastroesofágico, hérnia de hiato, hemorragia digestiva, gastrite, doença inflamatória intestinal, neoplasias do trato gastrointestinal, apendicite, colecistite, pancreatite, cirrose hepática, insuficiência hepática, hipertensão portal, neoplasias hepato-biliares.
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: Executar tratamento à ostomia de alimentação e à ostomia de eliminação

VIII – PROCESSO DO SISTEMA URINÁRIO

Conteúdos:

- Infecção do trato urinário, pielonefrite, glomerulonefrite, cálculos renais, doença renal poliquística, estenose da artéria renal, insuficiência renal aguda e crónica, tumores da bexiga, perturbações prostáticas, bexigas neurogénicas
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: Executar tratamento à ostomia urinária

IX – PROCESSO DO SISTEMA REGULADOR

Conteúdos:

- Distúrbios hidroeletrólíticos
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos

X – PROCESSO DO SISTEMA MUSCULOSQUELÉTICO

Conteúdos:

- Patologia frequente do foro ortotraumático
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: imobilização com recurso a ligaduras

XI – PROCESSO DO SISTEMA TEGUMENTAR

Conteúdos:

- Feridas agudas e crónicas
- Infecções cutâneas
- Tumores cutâneos



- Dermatite
- Queimaduras
- Meios complementares de diagnóstico
- Regimes terapêuticos
- Intervenções de enfermagem: executar tratamento à ferida, ferida traumática, ferida cirúrgica e úlcera de pressão

XII – PERÍODO PERI-OPERATÓRIO

Conteúdos:

- Enquadramento, conceção e cuidados de enfermagem ao cliente no período perioperatório

XIII – PRINCÍPIOS GERAIS DE PREPARAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DE FÁRMACOS

- Intervenções de enfermagem: Administração de fármacos pelas vias oral, sublingual, tópica e inalatória; administração parenteral (ID, SC, IM, EV); administração por bolus com agulha e seringa; inserção e otimização do CVP, outras formas de administração (Intratecal, epidural, etc.)

XIV – A PESSOA EM SITUAÇÃO CRÓNICA E PALIATIVA

Conteúdos:

- Enquadramento
- Os cuidados paliativos em Portugal
- Situações de fim de vida

XV – CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA

- Intervenções de enfermagem: Cuidados a pessoa vítima de PCR

Descriptive syllabus:

I - CARDIORESPIRATORY SYSTEM PROCESSES: CARDIOVASCULAR SYSTEM

Content:

- Coronary arterial disease, stroke, heart failure, dysrhythmias, atrial fibrillation, pulmonary edema, myocarditis, valvular disorders, hypertension, arterial occlusive disease, Raynaud's syndrome, aneurysms, venous disorders
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: optimizing central venous catheter and arterial catheter

II - CARDIORESPIRATORY SYSTEM PROCESSES: RESPIRATORY SYSTEM

Content:

- Chronic pulmonary obstructive disease, chronic bronchitis, asthma, acute respiratory failure, acute tracheobronchitis, pneumonia, Subcutaneous emphysema, pulmonary sarcoidosis, pleural effusion, pulmonary embolism, tuberculosis, chest trauma, lung cancer
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic



- Nursing interventions: Changing tracheostomy tube; suctioning a tracheostomy tube and performing ostomy ventilation care

III - NEUROMUSCULAR PROCESSES

Content:

- Stroke, increased intracranial pressure, epilepsy, brain injury, brain tumor and spinal cord injury
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: documenting the level of consciousness and orientation, language, swallowing, muscular strength, muscular tone, stability, sensibility; using anti spastic position.

IV - ENDOCRINE SYSTEM PROCESSES

Content:

- Diabetes mellitus, diabetic ketoacidosis, hyperosmolar coma, Hypo and Hyper function of thyroid and suprarenal glands
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: monitoring capillary blood glucose and insulin administration

V - HEMATOLOGICAL SYSTEM PROCESSES

Content:

- Disorders associated with the red blood cells, white blood cells, platelets, coagulation and the lymphatic system
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: administration of blood products; performing blood collection; administration of medication (continuous, intermittent and bolus)

VI - IMMUNE SYSTEM PROCESSES

Content:

- Allergies, autoimmune diseases, immunodeficiency syndrome.
- Diagnosis methods
- Therapeutic

VII - GASTROINTESTINAL AND HEPATO-BILIARY SYSTEM PROCESSES

Content:

- Gastroesophageal reflux disease, hiatus hernia, digestive bleeding, gastritis, inflammatory bowel disease, neoplasms of the gastrointestinal tract, appendicitis, cholecystitis, pancreatitis, liver cirrhosis, liver failure, portal hypertension, hepato-biliary tumors.
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: performing treatment to feeding ostomy and elimination ostomy.



VIII - URINARY SYSTEM PROCESSES

Content:

- Urinary tract infection, pyelonephritis, glomerulonephritis, kidney stones, polycystic kidney disease, renal artery stenosis, acute and chronic renal failure, bladder tumors, prostatic disorders, neurogenic bladders
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: Performing urinary ostomy care

IX - REGULATORY SYSTEM PROCESSES

Content:

- Hydro-electrolyte disorders
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic

X - MUSCULOSKELETAL SYSTEM PROCESS

Content:

- General orthotraumatic pathology
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: immobilization by using bandages

XI - TEGUMENTAL SYSTEM PROCESSES

Content:

- Acute and chronic wounds
- Skin infections
- Skin tumors
- Dermatitis
- Burning injuries
- Diagnosis evaluation
- Therapeutic
- Nursing interventions: assessing and managing the wound, traumatic wound, surgical wound and pressure ulcer

XII - PERIOPERATIVE PERIOD

Content:

- Background, conception and nursing care to the client in the perioperative period

XIII - GENERAL PRINCIPLES OF PREPARATION AND ADMINISTRATION OF DRUGS

Content:

- Nursing interventions: oral, sublingual, topical and inhalation administration of drugs; parenteral administration (ID, SC, IM, IV); bolus administration with needle and syringe; insertion and optimization of FVC, other methods of administration (intrathecal, epidural, etc.)



Escola Superior
Saúde Santa Maria

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ENFERMAGEM III – FENÓMENOS I

XIV - THE PATIENT IN CHRONIC AND PALLIATIVE SITUATION

Content:

- Background
- Palliative care in Portugal
- Supporting situations at the end of life

XV - BASIC LIFE SUPPORT COURSE

Content:

- Nursing interventions: CPR victim care

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle>)

Administração Central de Sistemas de Saúde (2011). *Manual de normas de enfermagem: procedimentos técnicos* (2nd ed.). Lisboa: ACSS.

Bulechek, M., Butcher, K., & Dochterman, M. (2010). *Classificação das Intervenções de Enfermagem: NIC* (5th ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.

Cheever, K. H. (2017). Brunner & Suddarth. *Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica* (13th ed.). Rio de Janeiro: Guanabara koogan.

ICNP browser. ICN (2019). <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>

Johnson, M., Bulechek, G., Butcher, H., Dochterman, J., Maas, M., Moorhead, S., & Swanson, E. (2009). *Ligações entre NANDA, NOC e NIC: diagnósticos, resultados e intervenções de Enfermagem* (2nd ed.). Porto Alegre: Artmed.

Lunny, M. (2004). *Pensamento crítico e diagnósticos de enfermagem: estudos de caso e análises*. Porto Alegre: Artmed.

Monahan, Frances [et al.] (2010). *Enfermagem médico-cirúrgica: perspectivas de saúde e doença* (8th ed.). Loures: Lusodidacta.

Moorhead, S., Johnson, M., & Maas, M. (2010). *Classificação dos resultados de Enfermagem: NOC* (4th ed.). Rio de Janeiro: Mosby Elsevier.

Ontologia de enfermagem. (2021). <https://ontologia.ordemenfermeiros.pt/Browser>.

Phipps, Wilma J., Sands, Judith K., & Marek, Jane F. (2003). *Enfermagem médico-cirúrgica: conceitos e prática clínica* (6th Ed.). Loures: Lusociência.

Potter, Patricia A. (et al), (2017), *Fundamentos de Enfermagem*, 9ª edição, Brasil, Elsevier