



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020/2021

NÚCLEO DE INVESTIGAÇÃO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE SANTA MARIA

PORTO E ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE SANTA MARIA, 10 DE JANEIRO DE 2022

Sumário

INTRODUÇÃO	2
MEMBROS.....	4
PROJETOS FINANCIADOS.....	8
Por Mais Saúde	8
Porto Sentido	9
Cursos Técnicos Superiores Profissionais.....	9
GivingCare.....	10
VintAGEING +felizes	10
PROJETOS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL	11
VintAGEING FÉNIX.....	11
Investigação Centro de Apoio à Vida Independente (ICAVI).....	11
OUTROS PROJETOS	12
O Impacto da Pandemia do COVID-19 na Saúde Mental nos Estudantes do Ensino Superior	12
Santa Maria Saúde – Be Health.....	12
INDICADORES DE PRODUÇÃO CIENTÍFICA	13
EVOLUÇÃO DA PRODUÇÃO DE I&D (2017-2021).....	13
PRODUÇÃO DE I&D 2020/2021.....	14
Comunicações em Congressos Internacionais	15
Comunicações em Congressos Nacionais	16
Artigos em Revistas Internacionais	16
Artigos em Revistas Nacionais	19
Posters em Congressos Internacionais	20
Livros.....	20
Capítulos de Livros	20
ANÁLISE SWOT	21

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Investigação da Escola Superior de Saúde Santa Maria, doravante designado como NI3SM é uma estrutura permanente de investigação científica que tem como missão estimular e desenvolver a investigação na ESSSM, tendo em conta o aproveitamento integral das competências dos seus profissionais e estudantes, valorizando sinergias e rentabilizando os meios disponíveis, valorizando quer as vertentes técnico-científicas, quer a dimensão humana e cultural, garantindo o respeito pela Pessoa Humana e salvaguardando os valores morais e éticos.

Tem como objetivos gerais:

- Promover e incentivar a investigação tendo por base os objetivos da ESSSM, criando linhas de investigação sobre problemáticas emergentes nas ciências da vida e da saúde;
- Contribuir para o aperfeiçoamento das competências investigativas dos colaboradores da ESSSM e para a promoção do pensamento crítico e espírito investigador dos estudantes, fomentando a prática baseada na evidência;
- Promover a consolidação das equipas de investigação, contrariando lógicas de fragmentação e assegurando a massa crítica interna;
- Desenvolver atividades de reflexão técnico-científica junto da comunidade académica;
- Fomentar o intercâmbio e cooperação científica com outras instituições de ensino superior, bem como parceiros relevantes das empresas e serviços;
- Estimular a inserção da ESSSM em redes de investigação internacionais;
- Assegurar e apoiar a divulgação dos resultados de investigação;
- Projetar a ESSSM como referência nacional e internacional na área da investigação em ciências da saúde.

De acordo com o plano estratégico de 2019/2022, definiram-se como eixos estratégicos:

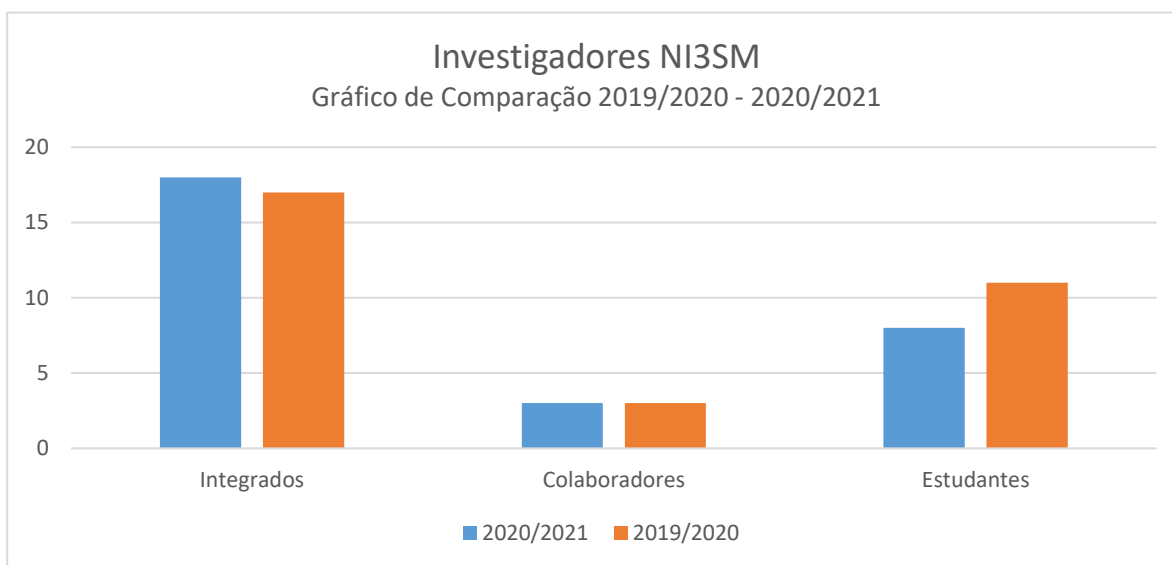
- A. Linhas de investigação: desenvolvimento de investigação científica no âmbito do envelhecimento ativo e saudável, dos cuidadores, responsabilidade social, inovação e tecnologia, ensino-aprendizagem, e outras linhas que sejam propostas e consideradas pertinentes e com enquadramento, no âmbito da missão, visão e valores desta unidade e do plano estratégico do ESSSM.

- B. Inovação e transferência de conhecimento: desenvolvimento de atividades de reflexão técnico-científica e de divulgação do conhecimento.
- C. Ambientes potenciadores de investigação: promoção de um ambiente criativo, inter e multidisciplinar, onde possam surgir novas ideias e onde os investigadores encontrem condições adequadas à realização de projetos científicos direcionados para os desafios sociais e ações relevantes de desenvolvimento profissional de alto nível.

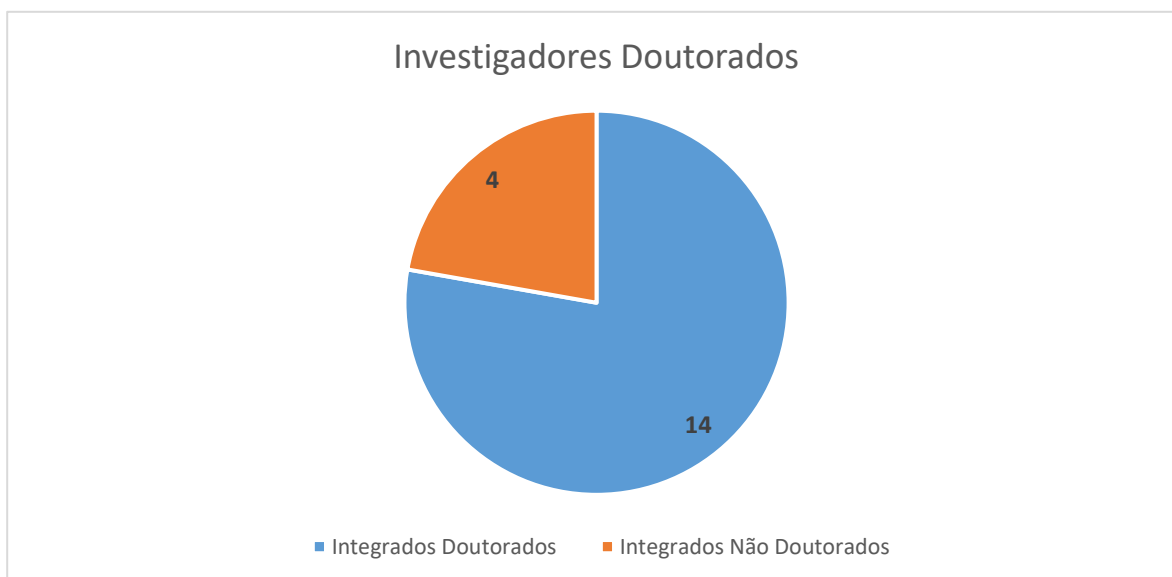
Mesmo num ano atípico como o de 2020 e de 2021 em que quase todas as atividades presenciais foram canceladas ou adaptadas para decorrer em formato online, os membros do Núcleo de Investigação da Escola Superior de Saúde Santa Maria deram continuidade ao seu trabalho de investigação científica que agora se vê refletido neste relatório de atividades que tem por objetivo identificar, quantificar e analisar atividades, projetos e publicações no âmbito dos objetivos definidos pelo plano estratégico.

MEMBROS

Em 2020/2021, e comparativamente ao ano letivo transato, o NI3SM viu o seu número investigadores integrados aumentar de 17 para 18 membros integrados. Em contrapartida, o número de estudantes sofreu um decréscimo com a saída de três elementos, passando assim para 8 o número de estudantes que colaboram com o Núcleo. O número de colaboradores manteve-se inalterado.

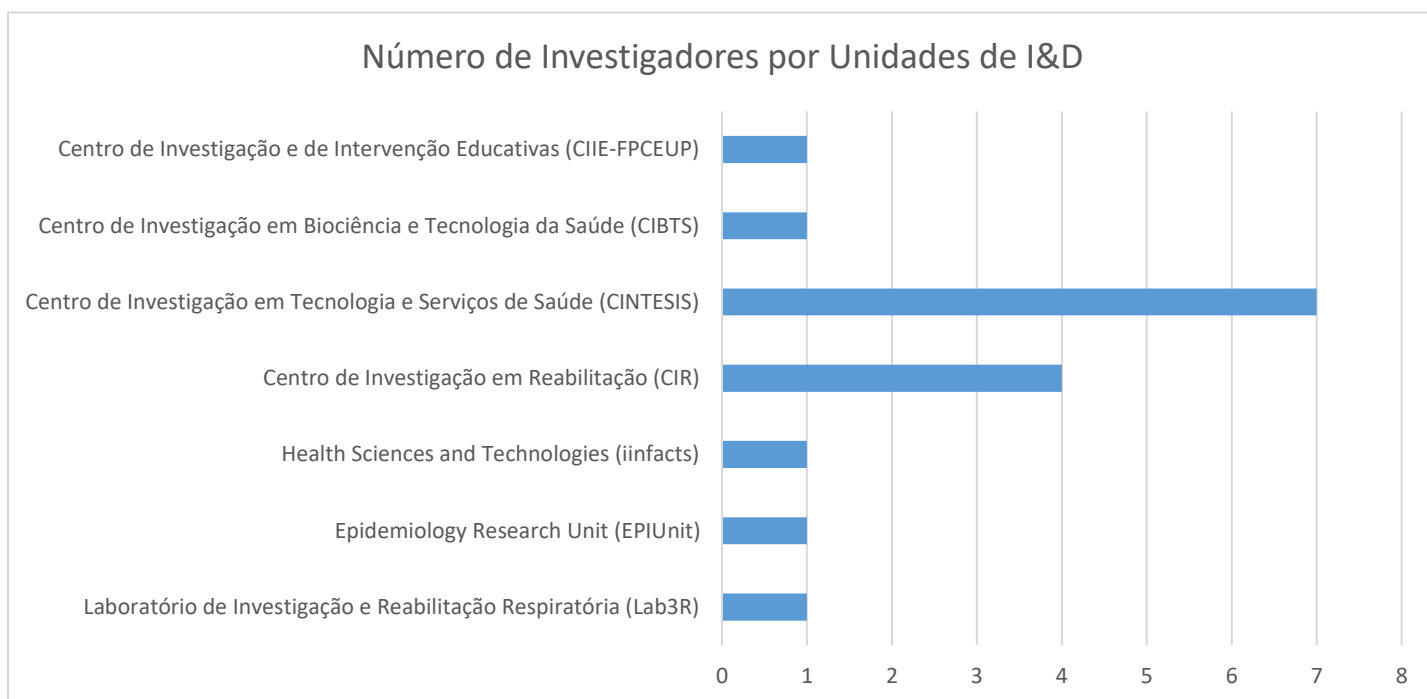


De referir ainda que dos 18 investigadores integrados, 14 são doutorados, o que corresponde a uma percentagem de cerca de 78% de investigadores integrados com o grau de doutor.



Este ponto é de grande relevância, uma vez que demonstra o elevado grau de formação académica dos membros do Núcleo que investem cada vez mais na aquisição de novas competências e no aprofundamento de matérias formativas que se refletem na qualidade das suas publicações científicas.

Importa também ressaltar que vários colaboradores do NI3SM são ainda membros integrados em centro de investigação reconhecidos pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, nomeadamente o Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) e o Centro de Investigação e Reabilitação (CIR), com os quais a ESSSM mantém parcerias. A clarificação destes números pode ser verificada no gráfico abaixo.



NOME	VÍNCULO	CIÊNCIA ID	ORCID	FILIAÇÃO UI&D	PERCENTAGEM INVESTIGAÇÃO
Abílio Cardoso Teixeira	Integrado	771B-F967-15DE	0000-0003-3753-5714	CINTESIS - Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde	30
Alexandre Manuel Santos da Silva	Integrado	-	0000-0001-9594-3623	Laboratório de Investigação e Reabilitação Respiratória - Lab3R	15
Ana Daniela Gomes Araújo Simões	Integrado	141D-BB95-00DE	0000-0003-2034-5105	Epidemiology Research Unit (EPIUnit) Health Sciences and Technologies (iinfacts)	30
Ana Sofia Garcez Barbosa do Couto	Integrado	5713-3087-AFFA	-	Centro de Investigação em Reabilitação (CIR)	30
Ana Paula da Conceição	Integrado	CC10-9847-D786	0000-0003-2211-1505	-	5
Ana Catarina Reis	Integrado	A011-0063-CC22	0000-0002-0986-6092	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	30
António Manuel Soares Mesquita Montes	Integrado	9D19-1431-DA3E	0000-0003-2777-8050	Centro de Investigação em Reabilitação (CIR)	30
Beatriz da Graça Nunes Veiga Edra	Integrado	A211-44A7-AC81	0000-0001-5967-9634	Centro de Investigação em Biociência e Tecnologia da Saúde (CIBTS)	15
Bruno Miguel Borges de Sousa Magalhães	Integrado	3911-5498-3A15	0000-0001-6049-8646	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	30
Carlos Filipe Barbosa Crasto	Integrado	-	0000-0003-4279-4235	Centro de Investigação em Reabilitação (CIR)	30
Crisanta Maria Gomes da Silva Leopoldo Portugal	Integrado	0718-C5A5-AA7B	0000-0001-7166-6107	-	5
Cristiane Pavanello Rodrigues Silva	Integrado	6C1B-B9B0-4745	0000-0001-9298-2950	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	30
Diogo César de Freitas Silva	Integrado	AA15-B41A-4DB6	0000-0002-3131-3232	Centro de Investigação em Reabilitação (CIR) - Investigador Integrado	30
Goreti Filipa Santos Marques	Integrado	1B1D-12EF-9E26	0000-0002-1342-4916	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	30
José Manuel Carraça da Silva	Integrado	2B14-0CDE-82C0	0000-0001-9631-7819	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	15
Maria de Fátima Moreira Lopes Ferreira	Integrado	-	-	-	5
Sandra Rita Pereira Fernandes	Integrado	4C14-F988-40F2	0000-0002-9870-2128	(IDEAFor) Centro de Investigação e de Intervenção Educativas da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (CIIE-FPCEUP)	30
Sara Maria Oliveira Pinto	Integrado	D112-9E93-0F29	0000-0001-9327-5270	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	30

Hugo Miguel da Silva Moreira	Colaborador	-	-	-	15
Sílvia Isabel Pinto Cardoso	Colaborador	A910-E66C-DCB5	0000-0003-3817-1078	-	15
Tânia Daniela Barbosa Martins	Colaborador	-	0000-0001-8390-191X	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS)	15
Beatriz Mendes Alves Ribeiro	Estudante			-	-
Catarina Marques Pereira da Silva Costa	Estudante			-	-
Cristiana Filipa Soares Oliveira	Estudante			-	-
Diana Raquel Santos Cunha	Estudante			-	-
Filipa de Magalhães Pereira	Estudante			-	-
Inês Pinto Silva Pereira	Estudante			-	-
Luís Miguel Marcos	Estudante			-	-
Maria Beatriz Teixeira Duarte	Estudante			-	-

PROJETOS FINANCIADOS

Relativamente aos projetos financiados, desde 2018 e até ao presente, a ESSSM conta com seis projetos, dois dos quais ainda em curso: um projeto nacional e um internacional de consórcio, sendo que neste último a ESSSM participa como entidade promotora.

Estes projetos financiados por fundos externos acarretam uma mais-valia para uma instituição com a dimensão da ESSSM, mais ainda quando se tem em consideração o impacto social destes projetos que respondem a necessidades da população local e estão capacitados para serem replicados noutros locais, tanto ao nível nacional como internacional. As parcerias de cooperação com outras IES e Unidades de Investigação que derivam destes projetos, reforçam a imagem e a identidade das atividades de investigação e permitem o alavancar novas sinergias com resultados positivos no campo da investigação.

Vimos ainda uma candidatura em consórcio, liderada pela CESPU, ao Programa Impulso Jovens e Impulso STEAM, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, ser aceite mesmo no final do ano letivo de 2020/2021.

Por Mais Saúde

Resumo: projeto promovido pela ESSSM, contando com a parceria da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP), a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), o ACES Maia/Valongo, a Escola Superior de Enfermagem S. José de Cluny e a Escola Superior de Enfermagem Dr. José Timóteo Montalvão Machado. Este projeto tem como principal objetivo a caracterização dos estilos de vida das crianças em idade escolar, estimar a prevalência do excesso de peso e obesidade e dinamizar ações de sensibilização sobre hábitos de vida saudáveis e equilibrados com crianças do 1º ciclo de ensino básico.

Data de início: 2017

Data de fim: 2019

Referência: NORTE-01-0145-FEDER-024116

Financiamento: 68.369,80

Porto Sentido

Resumo: projeto concebido e implementado através de uma parceria em consórcio entre o SAOM - Serviço e Assistência Organizações de Maria (que assumirá a responsabilidade de promoção do projeto), a SCMP - Santa Casa da Misericórdia do Porto e a ESSSM - Escola Superior de Saúde de Santa Maria, com o objetivo de dar respostas adequadas às necessidades das pessoas que se encontram em situação de desabrigo ajudando-as num processo de reinserção social, tendo em conta todas as dimensões da pessoa.

Data de início: 2020

Data de fim: 2022

Referência: POISE-03-4639-FSE-000678

Financiamento: 67.369.00¹

Cursos Técnicos Superiores Profissionais

Resumo: o eixo 2 do PO CH visa aumentar a proporção da população com o ensino superior ou equivalente, através de uma formação com uma componente geral e científica, uma componente de formação técnica e uma componente de formação em contexto de trabalho, no quadro dos Cursos Técnicos Superiores Profissionais (TeSP), do financiamento de bolsas de estudo no ensino superior, bem como de doutoramento e pós-doutoramento. Engloba ainda a formação pedagógica de docentes do ensino superior.

Data de início: 2017

Data de fim: 2019

Referência: NORTE – 08-5368-FSE-000035

Financiamento: 138.233,70

¹ Valor correspondente à ESSSM. O valor total do projeto representa um financiamento de 673.337,98, sendo que 471.336,59 são investimento público (POISE) e 202.001,39 provém de um investidor social (CM Porto).

GivingCare

Resumo: Em consórcio com a Universidade da Coruna, Univerza V Ljubljani, Uniwersytet Jagiellonski, EUROCARERS, Associação Portuguesa de Neuromusculares e Filmes da Mente, a ESSSM lidera um projeto financiado pela Agência Nacional ERASMUS+. Este projeto visa o desenvolvimento de um curso de formação para cuidadores formais, profissionais e assistentes pessoais e tem como objetivo o formal reconhecimento destas profissões como sendo ocupações profissionais.

Data de início: 2019

Data de fim: 2022

Referência: 2020-1-PT01-KA203-078360

Financiamento: 53.070,00²

VintAGEING +felizes

Resumo: tem como objetivo central a promoção de hábitos de vida saudáveis com consequente prevenção e controlo de doenças crónicas não transmissíveis e as suas complicações na população idosa, além da socialização dos mesmos na sua comunidade local. Com ações de orientação para uma mudança no estilo de vida através de intervenção educativa interdisciplinar e de incentivo à prática de exercício físico, de forma estruturada e orientada, com vista à manutenção da funcionalidade e independência, utilizando, para tal, recursos locais, académicos, institucionais, políticos, sociais e comerciais.

Data de início: 2018

Data de fim: 2020

Referência: POISE-03-4639-FSE-000125

Financiamento: 40.386,91

² Valor correspondente à ESSSM, entidade coordenadora do consórcio. O valor total do projeto representa um financiamento de 256.455,00.

PROJETOS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

Embora alguns dos projetos financiados possam ser considerados de responsabilidade social, como é o caso do Porto Sentido, Por Mais Saúde e VintAGEING+ felizes, a ESSSM em estreita colaboração com membros do NI3SM, desenvolve outros projetos não financiados de caráter social, com grande impacto na população da área metropolitana do Porto, cuja sua importância é de referenciar.

VintAGEING FÉNIX

Dando continuidade ao projeto financiado VintAGEING +felizes, este é um programa de capacitação pessoal e profissional com recurso a voluntariado. Desde março de 2018 que este projeto de intervenção comunitária é assegurado pelos estudantes e docentes voluntários da ESSSM com o intuito de: promover a inclusão social capacitando a pessoa para o desenvolvimento pessoal e profissional; promover a saúde e bem-estar dos utentes, a literacia em saúde e a mudança de comportamentos para estilos de vida mais saudáveis.

Investigação Centro de Apoio à Vida Independente (ICAVI)

Este projeto, realizado em parceria com a Associação Portuguesa de Neuromusculares (APN) e a Caregivers Portugal – Associação Portuguesa de Cuidadores, pretende monitorizar e avaliar o processo de implementação do Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI) da APN, inserido na estratégia nacional do Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI). Este projeto investigacional incide em três áreas fundamentais: modelo organizacional do CAVI, os Assistentes Pessoais e os utilizadores do serviço de assistência pessoal. Embora seja uma área onde existe um número significativo de experiências internacionais de vida independente muito diversas, neste projeto procuram-se os elementos de comparabilidade e de eficácia que contribuam para o reconhecimento de Portugal como um ator importante de modelos conhecidos.

OUTROS PROJETOS

O Impacto da Pandemia do COVID-19 na Saúde Mental nos Estudantes do Ensino Superior

Este estudo surgiu no decorrer do ano de 2020, face à necessidade de compreendermos o impacto da pandemia ao nível da saúde mental dos estudantes do ensino superior, e prolongou-se para o ano letivo de 2020/2021. Para este projeto, foram definidos os seguintes objetivos:

- Caracterizar a população em estudo;
- Identificar os principais fatores indutores de stress em contexto universitário;
- Avaliar a perceção de qualidade de vida dos estudantes;
- Avaliar os níveis de ansiedade dos estudantes durante a pandemia;
- Estudar longitudinalmente em retrospectiva estes impactos.

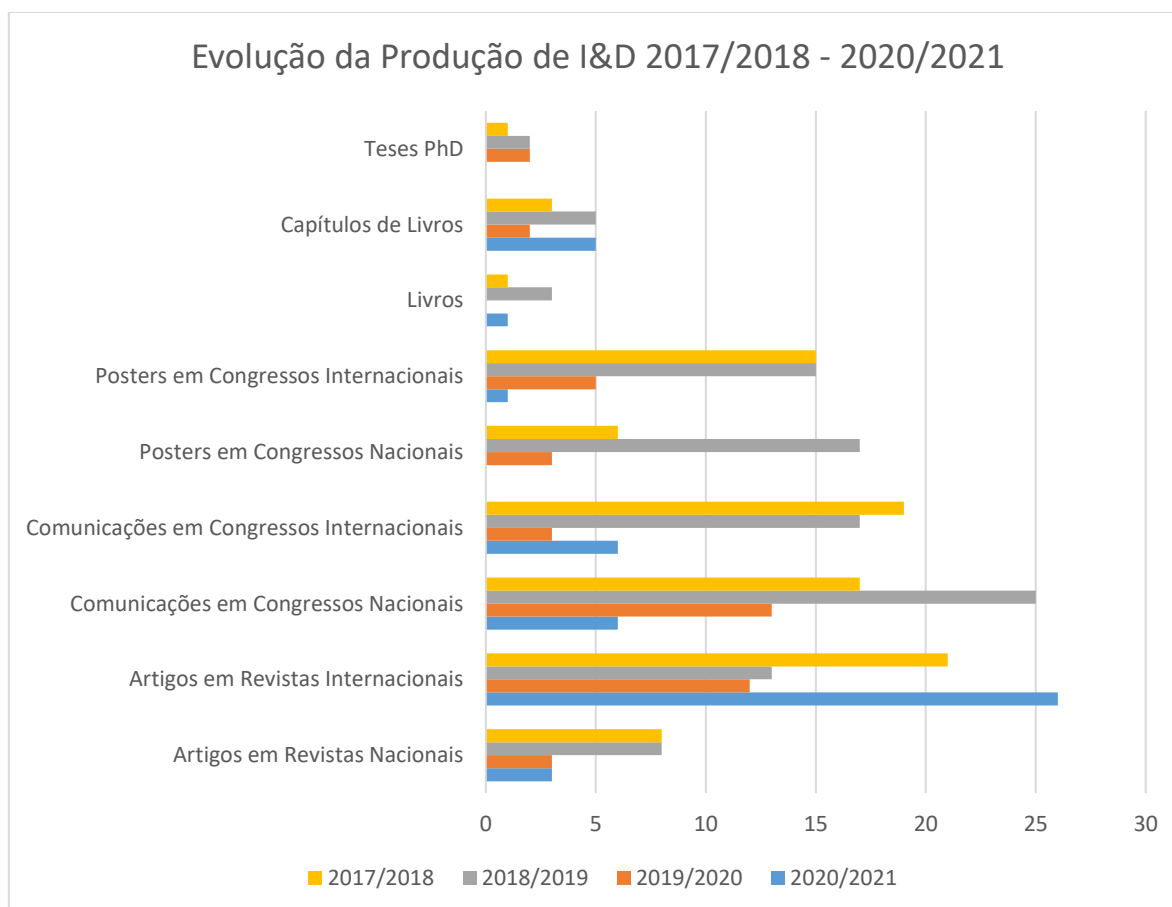
Santa Maria Saúde – Be Health

A perda de produtividade devida ao absentismo e ao presentismo causados por stress e problemas de Saúde Psicológica pode custar às empresas portuguesas até €3,2 mil milhões por ano, estimando-se que, em Portugal, os trabalhadores falem, devido ao stress e a problemas de Saúde Psicológica até 6,2 dias por ano e o presentismo possa ir até 12,4 dias (OPP, 2020). A Pandemia COVID-19 veio agravar esta realidade, introduzindo alterações profundas em todas as dimensões da vida, com impacto particular na dimensão do trabalho, gerando e ampliando riscos psicossociais. Torna-se importante promover o bem-estar e saúde psicológica dos colaboradores. Neste sentido, a Coordenação de Serviços da ESSSM, visando a avaliação, prevenção e intervenção ao nível dos riscos psicossociais, promove o programa Santa Maria Saúde – Be Health, que será dinamizado em articulação com o GAAP.

INDICADORES DE PRODUÇÃO CIENTÍFICA

EVOLUÇÃO DA PRODUÇÃO DE I&D (2017-2021)

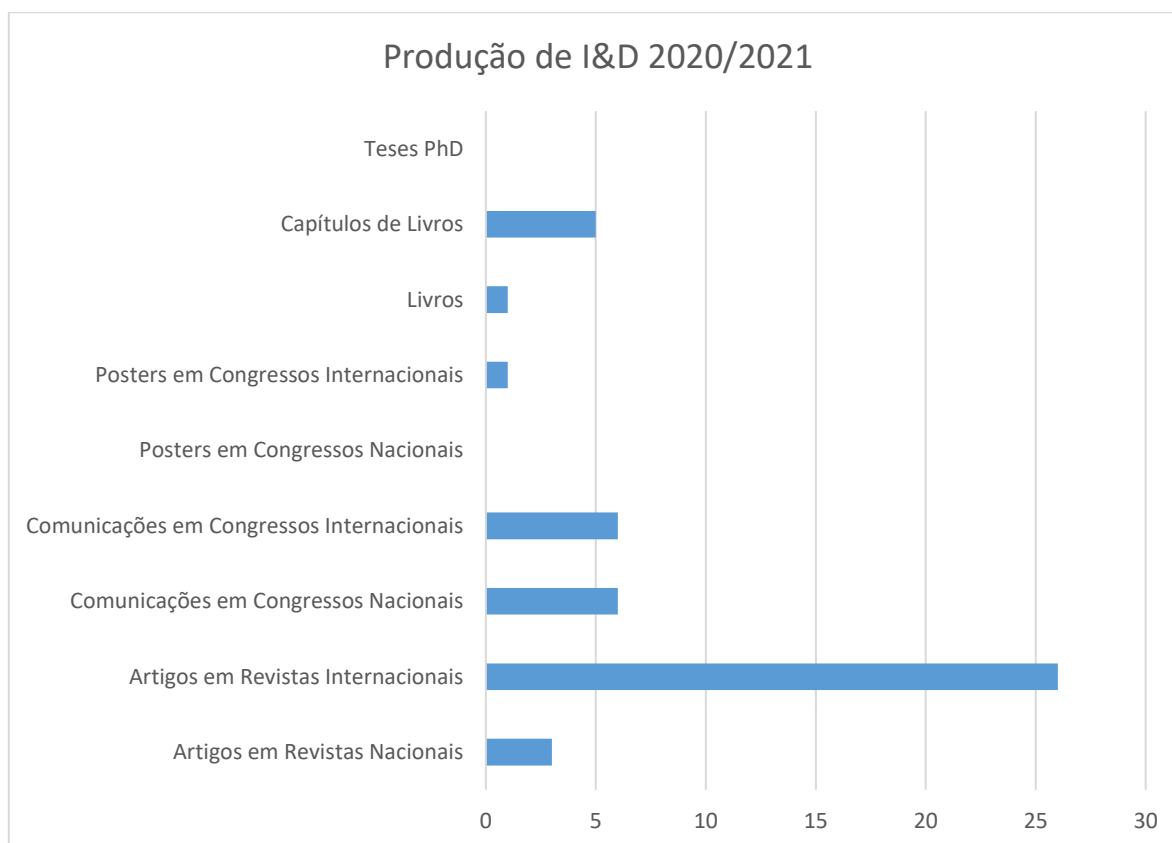
No que respeita aos indicadores de produção científica do NI3SM, como é possível verificar através do gráfico de barras abaixo identificado, observamos um decréscimo na participação em congressos e na produção de Posters, tanto a nível nacional como internacional, nos anos letivos 2019/2020 e 2020/2021 comparativamente com os anos 2017/2018 e 2018/2019. A publicação de artigos em revistas nacionais também reduziu para menos de metade. Exceção feita às publicações em revistas indexadas internacionais onde se observa um aumento bastante significativo.



PRODUÇÃO DE I&D 2020/2021

Estes índices refletem não só as dificuldades sentidas pelos investigadores em participarem em congresso em tempos de pandemia, mas também demonstram que, aquando de uma adversidade como aquela em que vivemos, os investigadores optaram por concentrar esforços na pesquisa e escrita de artigos com impacto relevante a nível internacional.

A participação com comunicação em congressos, tanto nacionais como internacionais, não teve o mesmo impacto que em anos anteriores, no entanto, foi possível verificar um aumento, para o dobro, comparativamente com o ano letivo de 2019/2020, da participação em congressos de carácter internacional. A possibilidade de participar nestes eventos científicos internacionais online, possibilitaram este incremento. De registar ainda o aumento da publicação de capítulos de livros que passam de duas para cinco publicações.



Comunicações em Congressos Internacionais

Barciela, A., Soares, A., Araújo, I., Pereira, J., Silva, S., Marques, G., Fernandes, R. (2021, abril) - Impacto da pandemia COVID-19 nas admissões na urgência e hospitalizações em pediatria. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro - Avanços e Desafios na condução da pandemia COVID 19.

Gandra, I., Anjos, A., Sousa, J., Martins, L. Silva, M., Silva, S., Marques, G. (2021, abril). Atividade física em crianças e adolescentes em tempos de pandemia. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro - Avanços e desafios na condução da pandemia COVID 19.

Gonçalves, D., Paulinha, C., Campos, D., Cardoso, F., Duarte, M., Teixeira, P., Marques, G., Fernandes, R. (2021, abril). Epidemiologia da COVI-19 entre as crianças e adolescentes. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro - Avanços e Desafios na condução da pandemia COVID 19.

Mota, A., Fernandes, A., Chapim, É., Vale, F., Soares, F., Rodrigues, M., Silva, S., Marques, G., Fernandes, R. (2021, abril). A não adesão ao plano de vacinação na pediatria em tempos de pandemia. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro - Avanços e desafios na condução da pandemia COVID 19.

Reis, A., Edra, B., Silva, C., Cunha, D., Miranda, F., Neves, L., Silva, M., Silva, J. M. (2020, setembro). Experiências Portuguesas com Populações Vulneráveis em Tempos de Pandemia. Paper presented at Congreso Virtual de Epidemiología: Comprendiendo el Covid. <https://cursosfnn.com/congreso-covid19/>

Simões, C. (2021, abril). Sobre vacinação em Portugal. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro - Avanços e desafios na condução da pandemia COVID 19.

Simões, D. (2021, janeiro). Practice education across Europe in the light of evidence-based physiotherapy. Paper presented at 5th European Congress on Physiotherapy Education (ORG. World Physiotherapy European Region).

Teixeira, A. C. (2021, abril). Fluxos para o atendimento. Paper presented at Simpósio Luso Brasileiro: Avanços e desafios na condução da pandemia COVID-19.

Comunicações em Congressos Nacionais

Fernandes, R., Marques, G. (2021, maio). Incentivar a investigação no curso de licenciatura em Enfermagem. Paper presented at XXIII Congresso Anual da APNEP - Globalização da anutrição clínica em tempos de pandemia.

Fernandes, R. (2021, maio). Viver com Fibromialgia & Estigma. Paper presented at Webinar Dia Mundial da Fibromialgia organizado pela Associação FIBRO & Rotary Club Portugal.

Marques, G. (2020). Experiências de Aprendizagem e Serviço em Portugal. Paper presented at Por Mais Saúde.

Teixeira, A. C. (2021). Da produção à implementação de evidência: o papel das associações profissionais. Paper presented at XXIII Congresso Anual da APNEP.

Teixeira, A. C. (2021) Empoderamento Profissional e Enfermagem Baseada na Evidência: revisão sistemática de métodos mistos. Paper presented at VI Congresso de Investigação em Enfermagem Ibero-americano e de Países de Língua Oficial Portuguesa e II Simpósio Internacional de Cuidados de Saúde Baseados na Evidência.

Teixeira, A. C. (2021). Impactos reais: nutrição como início da recuperação. Paper presented at VI Simpósio de Enfermagem da ASCI.

Artigos em Revistas Internacionais

Caetano, D.; Oliveira, C.; Correia, C.; Barbosa, P.; Montes, A.; Carvalho, P. (2021). Rehabilitation outcomes and parameters of blood flow restriction training in ACL injury: A scoping review. *Physical Therapy in Sport*, 49, 129-137.

Crasto, C., Mesquita A. M., Carvalho, P., & Cancela Carral, J. M. (2020). Abdominal muscle activity and pelvic motion according to active straight leg raising test results in adults with and without chronic low back pain. *Musculoskeletal Science and Practice*, 50, Article 102245.

Dores, A.; Martins, H.; Reis, A.; Carvalho, I. P. (2021). Empathy and Coping in Allied Health Sciences: Gender Patterns. *Healthcare*, 9(5):497.

<https://doi.org/10.3390/healthcare9050497>

Edra, B; Magalhães, B; Silva, M; Costa, MC. (2020) Health Professionals Knowledge of Hospital Waste Sorting and Storage. 17 (2): 1-22. www.alies.pt/BBR%20Editions/Vol-17-2-2020/bbr.17.2.232.pdf

Fernandes, C.S.; Magalhães, B.; Silva, S.; Edra, B. (2021). Marital Satisfaction of Portuguese Families in Times of Social Lockdown. The Family Journal. <https://doi.org/10.1177/10664807211009809>

Fernandes, C. S., Magalhães, B., Santos, C., Miguel Martinez Galiano, J. (2021). IGestSaúde a mobile application for the self-management of symptoms associated with chemotherapy treatment: Development protocol. Nursing Practice Today. <http://dx.doi.org/10.18502/npt.v8i2.5126>

Fernandes, C.S., Magalhães, B., Silva, S., Edra, B. (2021). (Re)'Thinking' family in nursing care in pandemic times. International Nursing Review. <https://doi.org/10.1111/inr.12708>

Fernandes, C. S., Magalhães, B. Silva, S., Edra, B. (2021). Adaptability and cohesion of families in times of the COVID-19 pandemic. Nursing Practice Today. <http://dx.doi.org/10.18502/npt.v8i3.5938>

Fernandes, C.S.; Magalhães B., Silva S., Edra, B. (2020). Perception of family functionality during social confinement by Coronavirus Disease 2019. Journal of Nursing and Health 10 (4): 1-8. <https://www.researchgate.net/publication/345632396>

Gonçalves, F., Magalhães, B. (2021). Effects of prolonged interruption of rehabilitation routines in amyotrophic lateral sclerosis patients. Palliative and Supportive Care. <https://doi.org/10.1017/S1478951521000584>

Iglesias López, M. T., Mata, G., Renghea, A., Silva, C. P. R. (2020). Alcohol consumption standards in a female population of nursing students. Nutrición clínica y dietética hospitalaria 40 (2): 100-103. <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/24/16>

Laranjeira, C., Querido, A., Marques, G., Simões, D. et al. (2021). COVID-19 pandemic and its psychological impact among healthy Portuguese and Spanish nursing students. Health Psychology Research. doi:10.52965/001c.24508

Magalhães, B. (2021). The Use of Gamification in Patients Undergoing Hip Arthroplasty: Scoping Review. Games for health journal. <https://doi.org/10.1089/g4h.2020.0210>

Magalhães, B. (2021). Use of eHealth as a Complement in the Care Provided to Patients in Chemotherapy Treatment. *Onco.news* (42): 6-15. <https://doi.org/10.31877/on.2021.42.01>

Magalhães, B., Fernandes, C., Lima, L., Miguel Martinez-Galiano, J., Santos, C. (2020). Cancer patients' experiences on self-management of chemotherapy treatment-related symptoms: A systematic review and thematic synthesis. *European Journal of Oncology Nursin*: <https://publons.com/publon/35102957/>

Magalhães, B., Fernandes, C., Lima, L., Miguel Martinez-Galiano, J., Santos, C. (2020). Cancer patients experiences on self-management of chemotherapy treatment-related symptoms: A systematic review and thematic synthesis. *European Journal of Oncology Nursing* 49: <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85093934125&partnerID=MN8TOARS>

Magalhães, B., Fernandes, C., Miguel Martinez-Galiano, J., Santos, C. (2020). Exploring the use of Mobile applications by cancer patients undergoing chemotherapy: A scoping review. *International Journal of Medical Informatics*: <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2020.104293>

Magalhães, B., Sousa, C., Rafael, M., Fernandes, C. S., Santos, C. (2020). iGestSaúde - A Autogestão Dos Sintomas Na Pessoa Em Tratamento De Quimioterapia: Uma Revisão Integrativa Da Literatura. *Onco news* 41 (1): 6-17. <https://doi.org/10.31877/on.2020.41.01>

Marques, G., Santos, F., Pinto, S. M. O., Reis, A., Martins, T., Conceição, A. P., Pinheiro, A. R. V. (2021). Adherence to the Mediterranean diet in elementary school children (1st cycle). *Revista Paulista de Pediatria* 39. <http://dx.doi.org/10.1590/1984-0462/2021/39/2019259>

Prazeres, V., Ribeiro, C., & Marques, G. (2021). Decision making for nursing rehabilitation in intensive care: foci of care. *Rev Rene*, 22: e61706. <https://doi.org/10.15253/2175-6783.20212261706>

Rafael, M., Magalhães, B., Sousa, C., Fernandes, C., Santos, C. (2021). iGestHealth - A self-management integrative review of chemotherapy treatment symptoms. *Onco.news* (42): 45-55. <https://doi.org/10.31877/on.2021.42.07>

Simões, D., Craveiro, V., Santos, M. P., Camões, M., Pires, B., Ramos, E. (2021). The effect of impact exercise on bone mineral density: a longitudinal study on non-athlete adolescents. Elsevier Journal. <https://doi.org/10.1016/J.BONE.2021.116151>

Teixeira, A.C., Nogueira, A., Nunes, J.R., Teixeira, L., Barbieri-Figueiredo, M.C. (2021). Professional empowerment among Portuguese nursing staff: A correlational study. Journal of Nursing Management. <https://doi.org/10.1111/jonm.13250>

Vilarinho, R., Caneiras, C., Mesquita Montes, A. (2020). Measurement properties of step tests for exercise capacity in COPD: A systematic review. Clinical Rehabilitation, 6

Vilarinho, R., Mendes, A. R., Gomes, M., Ferreira, R., Costa, F., Marcela, M., Neves, M., Caneiras, C., Mesquita Montes, A. (2021). Adapted Chester Step Test Can Have Maximal Response Characteristics for the Assessment of Exercise Capacity in Young Women. Healthcare, 9, Article 308.

Vilarinho, R., Serra, L., Coxo, R., Carvalho, J., Esteves, C., Mesquita Montes, A., Caneiras, C. (2021). Effects of a Home-Based Pulmonary Rehabilitation Program in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease in GOLD B Group: A Pilot Study. Healthcare, 9, Article 538.

Artigos em Revistas Nacionais

Dos Santos Carvalho, A. M., Clemente Pereira, C. S., Ribeiro, C., Marques, G. (2020). Educação postural em crianças em idade escolar: revisão integrativa da literatura. Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação 3 (2): 61-67. <http://dx.doi.org/10.33194/rper.2020.v3.n2.9.5812>.

Silva, R.A.T., Araújo, P. & Marques, G. (2020). Exequibilidade de um programa de reabilitação com integração de ritmo: programa RIR. Revista Investigação em Enfermagem, 2ª serie (33): 53-63. https://www.sinaisvitais.pt/images/stories/Rie/RIE33_s2.pdf.

Pires Magalhães, R., Rodrigues Barbeiro, S., Taveira, V., Magalhães, B., Ferreira, G. (2020). Jogos usados na reabilitação após acidente vascular cerebral: scoping review. Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação. <https://doi.org/10.33194/rper.2020.v3.n1.4.5740>.

Posters em Congressos Internacionais

Edra, B., Fernandes, C. S., Magalhães, B., Silva, S. (2021, june - july). Satisfaction with the life of families in times of social confinement by covid-19. Poster presented at 15th International Family Nursing Conference - Family Nursing Throughout the Life Course. (virtually) - Poster Award - 3rd place

Lopes, M., Simões, D., Costa, R., Oliveira, J. & Ribeiro, F. (2021). Is the FIFA 11+ the answer for injury prevention in futsal players?. Poster presented at 2nd International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2021) and 1st International Conference on Human Kinesiology (ICOHK), Viseu, Portugal.

Livros

Daniel, J., Silva, D. (2020). Com o mundo às costas. Flamingo.

Pinho, J.A. (2020). Enfermagem em cuidados intensivos. LIDEL.

Capítulos de Livros

Magalhães, B. Promoção da autogestão dos sintomas associados ao tratamento de quimioterapia: abordagens inovadoras. In Literacia em Saúde e Autocuidados: Evidências que projetam a prática clínica, 177-196. Alges, Portugal: Euromédice, Edições Médicas, Lda., 2021.

Teixeira, A. C. Enfermagem Baseada na Evidência. In Enfermagem de Urgência e Emergência, editado por Nélon Coimbra, 19-24. LIDEL, 2021.

Teixeira, A. C., Barbieri-Figueiredo, MC. Investigação e Prática Baseada na Evidência. In Enfermagem em Cuidados Intensivos, 8-20. Lisboa, Portugal: Lidel, 2020.

Teixeira, A. C. O Perfil do Enfermeiro numa Unidade de Cuidados Intensivos. In Enfermagem em Cuidados Intensivos, 21-24. Lisboa, Portugal: Lidel, 2020.

Teixeira, A. C., Nogueira, A., Alves, P. Empoderamento Profissional em Enfermagem. In Enfermagem em Cuidados Intensivos, 42-47. Lisboa, Portugal: Lidel, 2020.

ANÁLISE SWOT

PONTOS FORTES INTERNOS

- Existência de uma equipa multidisciplinar, envolvendo as valências de enfermagem, fisioterapia e psicologia.
- Existência de uma equipa jovem e dinâmica que, apesar de envolvida em múltiplas atividades, tem viabilizado a realização de atividades de investigação e de inovação e transferência de conhecimento.
- Existência de parcerias com várias Instituições, nacionais e internacionais.
- Aprovação de financiamento de fundos externos em dois projetos de investigação (um nacional e outro internacional), o que assume extrema importância dada a dimensão da Instituição.
- Os projetos de investigação terem, na sua maioria, impacto social, dando resposta a necessidades da população local, com possibilidade de replicação noutros locais nacionais e internacionais, com necessidades idênticas.
- Vários colaboradores da ESSSM serem membros integrados em centros de investigação reconhecidos pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

PONTOS FRACOS INTERNOS

- Os recursos humanos internos dispõem de pouco tempo efetivo para dedicação a projetos de investigação, estando dispersos entre diversas atividades letivas e não letivas.
- Nem todos os docentes da ESSSM desenvolverem atividades de investigação nem contribuírem em atividades de inovação e transferência de conhecimento.
- O interesse/envolvimento por parte dos estudantes nas atividades de investigação ser reduzido ou inexistente, sendo o mesmo apenas demonstrado se as atividades ocorrerem integradas nas unidades curriculares do plano de estudos.

OPORTUNIDADES EXTERNAS

- Exigência de produção científica por parte da Agência de Acreditação do Ensino Superior.
- Desafios epidemiológicos do século XXI.

AMEAÇAS EXTERNAS

- O financiamento de projetos científicos priorizar grandes consórcios, o que dificulta o acesso de Instituições de pequena dimensão, tal como é a ESSSM.