



**MESTRADO**

**ANO LETIVO 2020-2021**



## FICHA CURRICULAR

1. Identificação da Unidade Curricular												
<b>Unidade curricular</b>	Optativa I – Diabetes na criança e adolescente								<b>ECTS</b>		5	
<b>Curso</b>	Mestrado em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica						<b>Ano</b>	1	<b>Semestre</b>	2º		
<b>Área científica</b>	Saúde						<b>Subárea</b>	Enfermagem				
<b>Carga horária</b>	<b>T.Contacto</b>	36			<b>T.Ind.</b>	99		<b>T.Total</b>	135			
<b>Tipo de aula</b>	<b>T</b>	<b>20h</b>	<b>TP</b>		<b>PL</b>		<b>OT</b>		<b>S</b>	<b>16h</b>	<b>E</b>	<b>Av</b>

### 2. Equipa Docente

### 3. Objetivos

- 1- Revelar conhecimentos sobre a diabetes
- 2- Demonstrar conhecimento para avaliar a diabetes na criança/jovem, diagnóstico de intervenção do enfermeiro especialista em saúde infantil e pediatria.
- 3- Conhecimento sobre doenças raras e para a resposta com cuidados de enfermagem apropriados.
- 4- Promover a adaptação da criança/jovem e família à diabetes na comunidade e em contexto escolar.

### 4. Conteúdos

- 1-Diabetes: fisiopatologia, epidemiologia e diagnóstico da Diabetes Mellitus tipo 1;
- 2-Insulinorresistência e Diabetes Mellitus tipo 2; Diabetes monogénica: MODY e Diabetes neonatal.
- 3-Prevenção da Diabetes Mellitus tipo 1.
- 4-Tratamento da Diabetes Mellitus tipo 1
- 5-Rastreio de complicações a médio e longo prazo da Diabetes.
- 6 -Cuidar e tratar a diabetes numa abordagem multidisciplinar: bioquímica e farmacológica, terapêutica nutricional, atividade física e educação (contagem de lípidos e proteínas; adequação da insulinoaterapia à alimentação e ao exercício físico).
- 7- A criança/jovem/pais e pais com Diabetes: primeiro contacto
- 8 - Intervenção do Enfermeiro de Saúde Infantil e Pediatria na diabetes.
- 9 - Qualidade de vida e a Diabetes.
- 10- A criança diabética em meio escolar.
- 11- Legislação, organizações e apoios à criança/jovem e família com diabetes

### 5. Métodos e técnicas de ensino

### 6. Estratégias de avaliação

### 7. Bibliografia de referência

Bowden, V. (2013). Procedimentos de enfermagem pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.

Johnson, J.Y., & Keogh, J. (2012). Enfermagem pediátrica desmistificada. Loures: Lusodidata.



**MESTRADO**  
**ANO LETIVO 2020-2021**



Lissauer, T., & Clayden, G. (2009). Manual Ilustrado de Pediatria (3th ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.

Lissauer, T; Clayden, G. (2011). Manual ilustrado de pediatria. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan

Marcdante, K., & Kliegman, R. (2017). Nelson princípios de pediatria (7a ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.

Ordem dos Enfermeiros (2010). Guias Orientadores de Boas Práticas em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica (Vol.1). Lisboa: Ordem dos Enfermeiros

Ordem dos Enfermeiros (2013). Regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem de saúde da criança e do jovem. [Lisboa]: Ordem dos Enfermeiros.

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde (2017). Programa Nacional para a Diabetes 2017 Lisboa: Direção-Geral da Saúde, disponível em: <https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-diabetes.aspx>

Wong, L., Hockenberry, M. J., Wilson, D. (2013). Enfermagem da criança e do adolescente., Loures: Lusociência.

Whaley, F., & Wong, L. (2014). Wong Fundamentos de enfermagem pediátrica (9th ed.). Rio de Janeiro: Elsevier