

	MESTRADO ANO LETIVO – 2021/2022	
---	--	--

FICHA CURRICULAR

1. Identificação da Unidade Curricular												
Unidade curricular	Fundamentos de Reabilitação de Enfermagem							ECTS		4		
Curso	Mestrado em Enfermagem de Reabilitação				Ano		1	Semestre		1		
Área científica	Saúde				Subárea		Enfermagem					
Carga horária	T.Contacto	30			T.Ind.	70		T.Total	100			
Tipo de aula	T	18	TP	10	PL		OT		S	E	Av	2
2. Equipa Docente												
C	3. Competências (C)											
C1	Conhecimento sobre conceções e princípios/modelos de organização em saúde.											
C2	Capacidade para identificar a história da Reabilitação e da Enfermagem de Reabilitação e sólidos / válidos padrões de conhecimento como base para uma praxis clínica especializada em Reabilitação											
C3	Capacidade para reconhecer a deficiência, incapacidade e handicap, através do uso de instrumentos de avaliação da funcionalidade.											
C4	Capacidade para cuidar de pessoas com necessidades especiais, ao longo do ciclo de vida, em todos os contextos da prática de cuidados, tendo em conta as suas funções psicossociais.											
C5	Conhecimento sobre capacitar a pessoa com deficiência, limitação da atividade e ou restrição da participação para a reinserção e exercício da cidadania, atendendo a aspetos da saúde da pessoa, família e comunidade.											
C	RA	4. Resultados de Aprendizagem (RA)										
RA	CT	5. Conteúdos (CT)					Tempo (Horas)	Docente				
1	CT1	Conceções e organização em saúde - Políticas de saúde e de reabilitação					2T	AF				
2	CT2	A Enfermagem de reabilitação na sociedade contemporânea: - Perspetiva histórica da Reabilitação e da Enfermagem de Reabilitação - O âmbito da intervenção do Enfermeiro de reabilitação - Competências específicas do Enfermeiro Especialista em Reabilitação					3T 4TP	AF				



		- Prática de Enfermagem de reabilitação baseada na evidência e investigação - Planificação de Cuidados em Enfermagem de Reabilitação.				
03	CT3	A pessoa com alteração da funcionalidade - Medidas de <i>outcomes</i> em Reabilitação - Classificação Internacional da Funcionalidade, Incapacidade e Saúde - Conceitos de deficiência, incapacidade e handicap.			2T	TR
04	CT4	Enfermagem de Reabilitação e funções psicossociais - Transição da pessoa para a situação de deficiência/incapacidade - Coping individual e familiar - Comunicação - Sexualidade, estilos de vida e atividade recreativa			3T	TR
05	CT5	Autocuidado e Enfermagem de Reabilitação - Bases conceptuais do autocuidado, avaliação, diagnóstico e intervenção de enfermagem de reabilitação. - Treino de capacidades.			3T 2TP	JM
06	CT6	Atividade física e prescrição do exercício - Avaliação pré-exercício - Avaliação da atividade física e da aptidão física relacionada com a saúde. - O exercício terapêutico. - Princípios básicos da prescrição e monitorização do exercício. - Atividade física e exercício em populações especiais.			5T 4TP	BG JM
RA	CT	MT	6. Métodos e Técnicas de ensino (MT)			
RA	CT	TA	7. Trabalho Autónomo do Estudante (TA)		Tempo (Horas)	
CT	MT	TA	EA	8 - Estratégias de avaliação (EA)		%
9. BIBLIOGRAFIA						
<p>Carpenito-Moyet, L.J. (2009). <i>Nursing care plans & documentation: nursing diagnoses and collaborative problems</i> (5th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.</p> <p>Delisa, J. A. (Ed.) (1993). <i>Rehabilitation medicine: Principles and practice</i> (2ª Ed). Philadelphia: Lippincott Company.</p> <p>Greve, J. M.A. (2007). <i>Tratado de Medicina de Reabilitação</i>. São Paulo: Roca.</p> <p>Hesbeen, W. (2003). <i>A Reabilitação: Criar novos caminhos</i>. Loures: Lusociência.</p> <p>Hoeman, S. (2000). <i>Enfermagem de Reabilitação: Aplicação e Processo</i> (2ª Ed.). Loures: Lusociência.</p> <p>Hoeman, S.P. (2008). <i>Rehabilitation nursing: prevention, intervention & outcomes</i>. St.Louis: Elsevier.</p> <p>Redman, BK. (2002). <i>A prática da educação para a saúde</i> (9ª Ed.). Lisboa: Lusociência.</p>						



MESTRADO

ANO LETIVO – 2021/2022



Escola Superior de Enfermagem

S. José de Cluny



Nunes, L. (2003). *Um Olhar sobre o Ombro: Enfermagem em Portugal*. Loures: Lusociência.

Ordem dos Enfermeiros. (2011). Regulamento dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.

Portugal, Ordem dos Enfermeiros. Regulamento n.º 122/2011 de 18 de Fevereiro – Competências Comuns do Enfermeiro Especialista.

Portugal, Ordem dos Enfermeiros. Regulamento n.º 125/2011 de 18 de Fevereiro – Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Reabilitação.

CÓPIA NÃO OFICIAL