

FICHA CURRICULAR

1. Identificação da Unidade Curricular													
Unidade curricular	Enfermagem de Reabilitação Cardiorrespiratória										ECTS		4
Curso	Mestrado em Enfermagem de Reabilitação						Ano		1	Semestre		1º	
Área científica	Saúde						Subárea		Enfermagem				
Carga horária	T.Contacto		35		T.Ind.		65		T.Total		100		
Tipo de aula	T	5	TP	15	PL	12	OT		S		E	Av	3
2. Equipa Docente													
C		3. Competências (C)											
C1		Conhecimento sobre sólidos e válidos padrões de conhecimento como base para uma praxis clínica especializada em Enfermagem de Reabilitação, na área da enfermagem de reabilitação cardiorrespiratória.											
C2		Capacidade para maximizar a funcionalidade desenvolvendo as capacidades da pessoa com alterações do foro cardiorrespiratório.											
C3		Capacidade para cuidar de pessoas com necessidades especiais, ao longo do ciclo de vida, no contexto da enfermagem de reabilitação cardiorrespiratório.											
C	RA	4. Resultados de Aprendizagem (RA)											
RA	CT	5. Conteúdos (CT)								Tempo (Horas)		Docente	
01	CT1	Função cardíaca e enfermagem de reabilitação cardíaca. - Anatomia-fisiologia da circulação - Alterações fisiopatológica que a afetam o status cardíaco: Prevenção, tratamento e reabilitação - Avaliação, diagnóstico e intervenção em enfermagem de reabilitação cardíaca. - Interpretação de exames complementares de diagnóstico - Guidelines para programas de reabilitação cardíaca e recomendações para controlo de fatores de risco.								2T 6TP 4PL			
02	CT2	Função respiratória e enfermagem de reabilitação pulmonar - Anatomia-fisiologia e biomecânica da respiração. - Alterações fisiopatológica que a afetam a respiração: Prevenção, tratamento e reabilitação. - Avaliação, diagnóstico e intervenção em enfermagem de reabilitação respiratória - Interpretação de exames complementares de diagnóstico - Técnicas específicas de reabilitação respiratória.								3T 9TP 8PL			

	MESTRADO ANO LETIVO – 2021/2022	
---	---	--

RA	CT	MT	6. Métodos e Técnicas de ensino (MT)			
RA	CT	TA	7.Trabalho Autónomo do Estudante (TA)		Tempo (Horas)	
CT	MT		TA	EA	8 - Estratégias de avaliação (EA)	%
9. BIBLIOGRAFIA						
American College of Sports Medicine (2014). <i>ACSM's guidelines for exercise testing and prescription</i>. (9th Ed.) Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Carpenito-Moyet, L.J. (2008). <i>Nursing diagnoses: Application to clinical practice</i> (12th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Conselho Internacional de Enfermagem (CIE/ICN) (2010). <i>Classificação internacional para a prática de Enfermagem (CIPE/ICNP®)</i> – Versão 2.0. Associação Portuguesa de Enfermeiros. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros. Cordeiro, M.C.O. (2014). <i>Terapêutica inalatória: princípios, técnica de inalação e dispositivos inalatórios</i>. Loures: Lusociência. Cordeiro, M.C.O., & Menoita, E.C.P.C. (2012). <i>Manual de boas práticas na reabilitação respiratória: conceitos, princípios e técnicas</i>. Loures: Lusociência. Delisa, J. A. (Ed.) (1993). <i>Rehabilitation medicine: Principles and practice</i> (2ª Ed.). Philadelphia: Lippincott Company. Esmond, G. (2005). <i>Enfermagem das doenças respiratórias</i>. Loures: Lusociência. Greve, J. M.A. (2007). <i>Tratado de Medicina de Reabilitação</i>. São Paulo: Roca. Hamill & Knutzen (2008). <i>Bases biomecânicas do movimento humano</i> (2nd Ed.). São Paulo: Manole. Heyward, V.R. (2006). <i>Advanced fitness assessment and exercise prescription</i> (5th Ed.). Leeds: Human Kinetics. Hoeman, S.P. (2008). <i>Rehabilitation nursing: prevention, intervention & outcomes</i>. St.Louis: Elsevier. Huber, F.E. (2008). <i>Exercício terapêuticos planeamento do tratamento para progressão</i>. Loures: Lusodidacta. Kapandji, A.I. (2011). <i>Physiology of the joints</i> (6th Ed.). London: Churchill Livingstone – Elsevier. Kempf, H.D., & Reub, P. (2000). <i>Reabilitação cardíaca: guia prático</i>. São Paulo: Phorte Editora. Kisner C. & Colby LA. (2012). <i>Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques</i> (6th Ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company. Leal, R.C.A.C. (2006). <i>Manual clínico do fisioterapeuta pneumofuncional</i>. São Paulo: Santos. Moffat, M., & Frownfelter, D. L. (2008). <i>Fisioterapia do sistema cardiorrespiratório: melhores práticas</i>. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.						



MESTRADO
ANO LETIVO – 2021/2022



Escola Superior de Enfermagem
S. José de Cluny



Presto, B., & Presto, L.D. (2009). *Fisioterapia respiratória* (4th ed.). Rio de Janeiro: Elsevier.

Rocco, P.R.M., & Zin, W.A. (2009). *Fisioterapia: teoria e prática clínica: fisiologia respiratória*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.

CÓPIA NÃO OFICIAL