



2018/2019

Relatório de Atividades

NÚCLEO DE INVESTIGAÇÃO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE SANTA MARIA

GORETI MARQUES

SILVIA CARDOSO

TÂNIA MARTINS

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	3
MEMBROS	4
PROGRESSO DAS ATIVIDADES PREVISTAS NOS EIXOS ESTRATÉGICOS.....	6
A. EIXO ESTRATÉGICO LINHAS DE INVESTIGAÇÃO.....	6
B. EIXO ESTRATÉGICO INOVAÇÃO E TRANSFERÊNCIA DE CONHECIMENTO.....	9
INDICADORES DE RESULTADOS	11
BREVE ANÁLISE SWOT	19
PONTOS FORTES INTERNOS	19
PONTOS FRACOS INTERNOS.....	19
OPORTUNIDADES EXTERNAS	19
AMEAÇAS EXTERNAS.....	19
SUGESTÕES PARA A MELHORIA DO DESENVOLVIMENTO DA INVESTIGAÇÃO NA ESSSM	20

INTRODUÇÃO

O Núcleo de Investigação da Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM), doravante designado por NI3SM, é uma estrutura permanente de investigação científica que tem como missão estimular e desenvolver a investigação na ESSSM, tendo em conta o aproveitamento integral das competências dos seus profissionais e estudantes, valorizando sinergias e rentabilizando os meios disponíveis, valorizando quer as vertentes técnico-científicas, quer a dimensão humana e cultural, garantindo o respeito pela Pessoa Humana e salvaguardando os valores morais e éticos.

Tem como objetivos gerais:

- Promover e incentivar a investigação, tendo por base os objetivos da ESSSM, criando linhas de investigação sobre problemáticas emergentes nas ciências da vida e da saúde;
- Contribuir para o aperfeiçoamento das competências dos colaboradores da ESSSM e análise crítica dos estudantes, fomentando a prática baseada na evidência;
- Promover a consolidação das equipas de investigação, contrariando lógicas de fragmentação e assegurando a massa crítica;
- Desenvolver atividades de reflexão técnico-científica junto da comunidade académica;
- Fomentar o intercâmbio e cooperação científica com outras instituições;
- Estimular a inserção da ESSSM em redes de investigação internacionais;
- Assegurar e apoiar a divulgação dos resultados de investigação;
- Projetar a ESSSM como referência nacional e internacional na área da investigação em ciências da saúde.

De acordo com o plano estratégico desenhado para 2017-2021, definiram-se como eixos estratégicos:

- A. Linhas de investigação: desenvolvimento de investigação científica no âmbito do envelhecimento ativo e saudável, dos cuidadores e da tecnologia aplicada às referidas temáticas, através da criação de duas linhas principais de investigação, nomeadamente “Envelhecimento ativo e saudável” e “Cuidadores de indivíduos vulneráveis ou portadores de doenças crónicas”.
- B. Inovação e transferência de conhecimento: desenvolvimento de atividades de reflexão técnico-científica e de divulgação do conhecimento, nomeadamente: organização de tertúlias científicas; de encontros científicos nacionais e internacionais; e criação de um programa de apoio à publicação e comunicações de natureza científica.

MEMBROS

	NOME	GRAU ACADÊMICO	MEMBRO	CATEGORIA PROFISSIONAL	FILIAÇÃO EM CENTRO DE INVESTIGAÇÃO	TEMPO DE DEDICAÇÃO À INVESTIGAÇÃO
1	Goreti Filipa Santos Marques	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	30
2	Ana Paula da Conceição	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS)	15
3	José Manuel Carraça da Silva	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	15
4	Cristiane Pavanello Rodrigues Silva	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	15
5	Ana Daniela Gomes Araújo Simões	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Epidemiology Research Unit (EPIUnit) – Investigator Integrado Health Sciences and Technologies (iinfacts) - Investigator	30
6	Sara Maria Oliveira Pinto	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	15
7	Olga Maria Pimenta Lopes Ribeiro	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	30
8	Maria de Fátima Moreira Lopes Ferreira	Mestre	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	-	15

9	Beatriz da Graça Nunes Veiga Edra	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Biociência e Tecnologia da Saúde (CIBTS)	15
10	António Manuel Soares Mesquita	Doutor	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Reabilitação (CIR) - Investigador Integrado	30
11	Hugo Miguel da Silva Moreira	Mestre	Colaborador	Técnico Superior	-	15
12	Bruno Miguel Borges de Sousa Magalhães	Mestre	Integrado	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Integrado	30
13	Tânia Daniela Barbosa Martins	Mestre	Colaborador	Técnico Superior	Centro de Investigação em Tecnologia e Serviços de Saúde (CINTESIS) - Investigador Colaborador	15
14	Mafalda Sofia Gomes Oliveira da Silva	Mestre	Colaborador	Prof. Adjunto Convidado	Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS)	15
15	Sílvia Isabel Pinto Cardoso	Mestre	Colaborador	Técnico Especialista	-	15

PROGRESSO DAS ATIVIDADES PREVISTAS NOS EIXOS ESTRATÉGICOS

A. Eixo estratégico | Linhas de investigação.

Atividades previstas | Desenvolver duas linhas principais de investigação sobre “Envelhecimento ativo e saudável” (A1) e “Cuidadores de indivíduos vulneráveis ou portadores de doenças crónicas” (A2).

Sobre o desenvolvimento de duas linhas de investigação principais, agregadoras dos recursos humanos da ESSSM no sentido de potenciar a capacidade produtiva da mesma, importa referir alguns determinantes que ocorreram durante o ano letivo de 2018-2019. Relativamente ao projeto Por Mais Saúde (NORTE-01-0145-FEDER-024116; valor total do projeto 81.392,06 €, financiado 68.369,80 € pelo FEDER/FNR), em 2018/2019, foi finalizada a *App* Por Mais Saúde (setembro de 2018), depois de ser testada numa amostra de 64 crianças. O projeto foi, tal como previsto na candidatura aprovada, replicado em Chaves e na Madeira. Esta replicação contemplou a formação dos investigadores (docentes e estudantes) da Escola Superior de Enfermagem Dr. José Timóteo Montalvão Machado e da Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny, parceiros do projeto. Em Chaves, o diagnóstico e intervenção inicial (visualização e debate do vídeo e apresentação da *App*) ocorreu em 2 escolas: Escola Básica nº 1 de Chaves e Escola EB 2/3 Vidago/ Chaves. Na Madeira, o projeto foi replicado em 5 escolas: Escola Básica da Achada, Escola Básica Cruz de Carvalho, Escola Básica da Ajuda, Escola Básico de S. Martinho e Escola Básica da Nazaré. Foi, ainda, replicado no Agrupamento de Escolas de Canelas, Gaia, em 7 escolas: EB1/Brandaríz, EB1 Curro, EB1 Loureiro 2, EB1 Ribes, EB1 Megide, EB1 Monte e EB1 Laborim de Baixo. Apesar de esta replicação não estar prevista em sede de candidatura, foi solicitado à equipa de investigação a utilização da *App*, em contexto de sala de aula. Perante esta solicitação, realizou-se um encontro de formação com os professores de todo o agrupamento, para apresentação das funcionalidades da *App*, onde foram, também, debatidas as potencialidades da mesma, enquanto ferramenta pedagógica, com os alunos de 3º e 4º anos.



Ainda no âmbito do Por Mais saúde, foi elaborado um livro infanto-juvenil que aborda as temáticas contempladas no projeto: alimentação, atividade física e sono, através de aventuras protagonizadas pelos personagens dos restantes materiais: o Joca e a Maria. O livro foi editado pelas Edições Afrontamento, empresa que apresentou a melhor proposta, tendo em consideração a relação qualidade – preço e teve uma excelente aceitação por parte das escolas participantes, às quais foi oferecido. O seu lançamento ocorreu na Escola Superior de Saúde de Santa Maria, sendo, também, apresentado, nas escolas parceiras onde o projeto foi replicado. Para além das escolas, também a FNAC mostrou grande interesse em divulgar este livro, junto dos seus clientes. Assim, foram dinamizadas, pelas investigadoras, Horas do Conto, em 6 lojas: Gaiashopping, Norteshopping, Marshopping, Viseu, Braga Parque e Guimarães. Foi ainda apresentado, a convite da instituição, na Porto Business School. Aliando a responsabilidade social a este projeto, o livro foi oferecido às bibliotecas de dois centros comunitários: FAP no Bairro Carriçal e FAP no Bairro Pinheiro Torres. Em todas estas apresentações, além de contar a história e apresentar o projeto, para enquadramento da mesma, foram realizadas atividades lúdicas que, versando sobre o conto, trabalharam as temáticas da alimentação, atividade física e sono, com as crianças presentes, sensibilizando-as para a importância da adoção de um estilo de vida saudável e equilibrado, explorando, através do recurso aos protagonistas Joca e Maria, dicas e estratégias que podem adotar no seu dia a dia e que favorecem comportamentos e hábitos saudáveis e equilibrados. Desta forma, foi perceptível, pela receptividade do livro, que este cumpre a missão de ser adequado para ler e explorar na Escola, enquanto ferramenta pedagógica, e em Família, enquanto ferramenta pedagógica e de socialização.

Ao longo do ano letivo foi produzido material de *merchandising: roll ups*, brochuras informativas, marcadores de livros, *stand up* de fotos, sacos, *kit* de cozinha, bloco de notas adesivas, lápis, *puzzle*, canecas, fitas, réguas e cadernos A5.

Ainda durante o ano letivo 2018/2019 foi criada uma página de *Facebook* e um perfil no *Instagram*, nas quais, se partilham, para além das atividades inerentes ao projeto, notícias, imagens, artigos, entre outros, que veiculem informações que estejam relacionadas com as temáticas abordadas (alimentação, exercício físico e sono). Procurou-se, através da presença nestas redes, envolver e integrar o público, recorrendo, para tal, a conteúdos atrativos, que impressionem os seguidores, de forma a manter o seu interesse em seguir e interagir nestes espaços, por meio de *gostos*, comentários e partilhas. Além das temáticas anteriormente referidas, a presença nestas redes tem incluído, também, conteúdos relacionados com a cidadania ativa e participação cívica, na medida em que, se considera que as mesmas fazem parte de hábitos saudáveis e equilibrados, uma vez que, são potenciadoras de bem-estar social e, consequentemente, integração e inclusão das crianças em sociedade. A página de *Facebook* tem, à data, 861 *Gostos* e, no último mês (junho), as publicações tiveram um alcance de 779 e 377 interações. O perfil de *Instagram* do Por Mais Saúde é seguido por 444 utilizadores e

conta com 184 publicações. Foram, ainda, desenvolvidos indicadores de avaliação do projeto, que poderão ser consultados em relatório próprio.

Em junho de 2019, o projeto foi apresentado no programa “Nutrição com Coração”, no canal do Jornal do Notícias.

No âmbito do projeto *VintAGEING + felizes* e na sequência do financiamento de Capacitação para o Investimento Social (POISE-03-4639-FSE-000125), foram realizados os módulos Desenvolvimento do Modelo de Criação de Valor do VintAGEING +felizes e Teoria da Mudança e Avaliação de Impacto. À data, está em curso a capacitação nos módulos Estratégia de Crescimento e Comunicação e Plano de Angariação de Fundos. Ainda no âmbito deste projeto, foi dinamizado um grupo, constituído por 15 participantes. Além das áreas previamente trabalhadas nas edições anteriores (caracterização e avaliação individual, estimulação física, sessões de educação e socialização), foi introduzido um programa de estimulação cognitiva. O programa teve, assim, uma duração de 25 semanas. No presente ano letivo foi, ainda, apresentado um novo logotipo do projeto, com o objetivo de homogeneizar a imagem com a linha gráfica da ESSSM:



Relativamente à Linha de Investigação sobre “Cuidadores de indivíduos vulneráveis ou portadores de doenças crónicas”, deu-se início ao projeto Investigação sobre o Centro de Apoio à Vida Independente (ICAVI), promovido pela Associação Portuguesa de Neuromusculares (APN), em parceria com a Escola Superior de Saúde de Santa Maria. Este projeto integra 6 (seis) investigadores da ESSSM e tem como objetivo principal monitorizar e avaliar o processo de implementação do CAVI (Centro de Apoio à Vida Independente) da APN, inserido na estratégia nacional do Modelo de Apoio à Vida Independente (MAVI). Os objetivos específicos do projeto passam por: 1) avaliar o modelo organizacional nas seguintes dimensões: institucional, organizacional e resultados; 2) caracterizar os assistentes pessoais e avaliar o seu grau de satisfação com o processo formativo, a qualidade do serviço prestado e o impacto na saúde

e 3) caracterizar os beneficiários: avaliar o impacto do programa nos beneficiários e o nível de inclusão alcançado, tendo como referência as seguintes dimensões: emocional, espiritual, financeira, saúde, social, produtos de apoio, mobilidade, arquitetónica, empregabilidade e prestação de cuidados. O projeto irá recorrer a metodologia qualitativa, sob a forma de investigação-ação.

B. Eixo estratégico | Inovação e transferência de conhecimento.

Relativamente às atividades previstas neste eixo, durante o ano letivo 2018/2019 o NI3SM desenvolveu:

Tertúlias:

04 de janeiro de 2019 | Tertúlia sobre Multimorbilidade | Orador: Daniela Simões

Seminário e Conferências.

07 e 08 de fevereiro de 2019 | Seminário “Questões de Género na Saúde” | Coorganizado com os estudantes do 4.º ano da Licenciatura em Enfermagem.

04 de maio de 2019 | Conferência “Acompanhamento da pessoa em fim de vida: Perspetiva das diferentes crenças e religiões” | Coorganizado com a Pós-Graduação em Cuidados Paliativos.

Formações

14 de março de 2019 | Duas Formações “CINHAL PLUS with Full Text: pesquisas simples e avançadas” | Coorganizado com a EBSCO e o Serviço de Documentação, Informação e Biblioteca (SDIB).

11 de abril de 2019 | Formação “As Humanidades e os Profissionais de Saúde” | Formador: Patrícia de Almeida.

Jornadas

19 e 20 de outubro de 2018 | IV Jornadas de Enfermagem de Saúde Materna, Obstétrica e Ginecológica “O (Re)nascer do cuidar na Saúde Materna Obstétrica e Ginecológica” | Coorganizado com a Pós-licenciatura de Saúde Materna e Obstetrícia.

Programa Cientificamente Provável

Programa da Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e a Secretaria de Estado da Educação, que pretende estabelecer formas de colaboração mais estreitas entre as Bibliotecas e Centros de Investigação das Instituições de Ensino Superior e as Bibliotecas das Escolas do Ensino Básico e Secundário. Este programa foi desenvolvido em coorganização com o SDIB.

Ao longo deste ano letivo foram propostas as seguintes atividades:

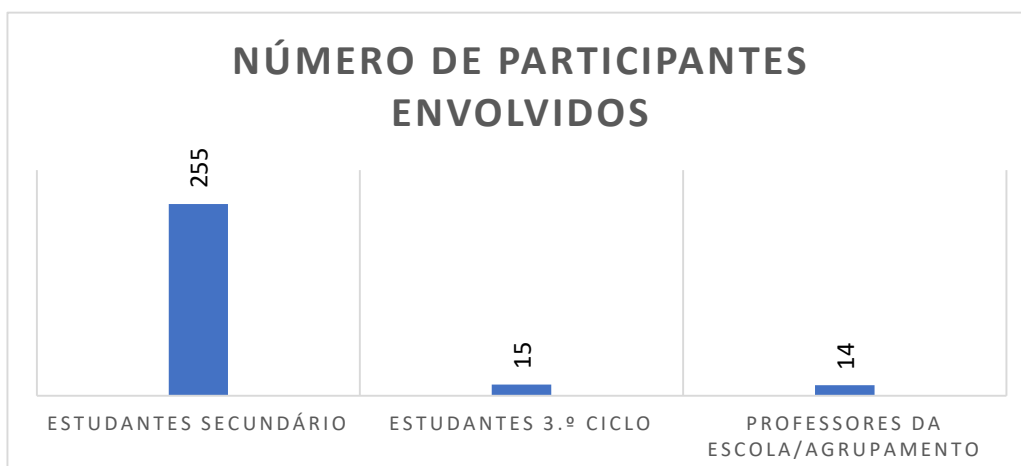
- Sessões de Contacto Informal com profissionais relacionados com a área da saúde e/ou investigadores (p.e. enfermeiro, fisioterapeuta, cuidador); duração prevista 60-90 minutos; nº máximo de 80 participantes por sessão;
- Visitas de Estudo ao Centro de Simulação, Laboratórios de Enfermagem e Ginásios de Fisioterapia; duração prevista 45-60 minutos; nº máximo de 30 participantes por sessão (divididos em dois grupos);

Estabeleceu-se parcerias com as seguintes Escolas/Agrupamentos:

- Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano
- Agrupamento de Escolas de Arouca
- Agrupamento de Escolas de Vilela
- Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia
- Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique
- Agrupamento de Escolas Rio Tinto N.º 3

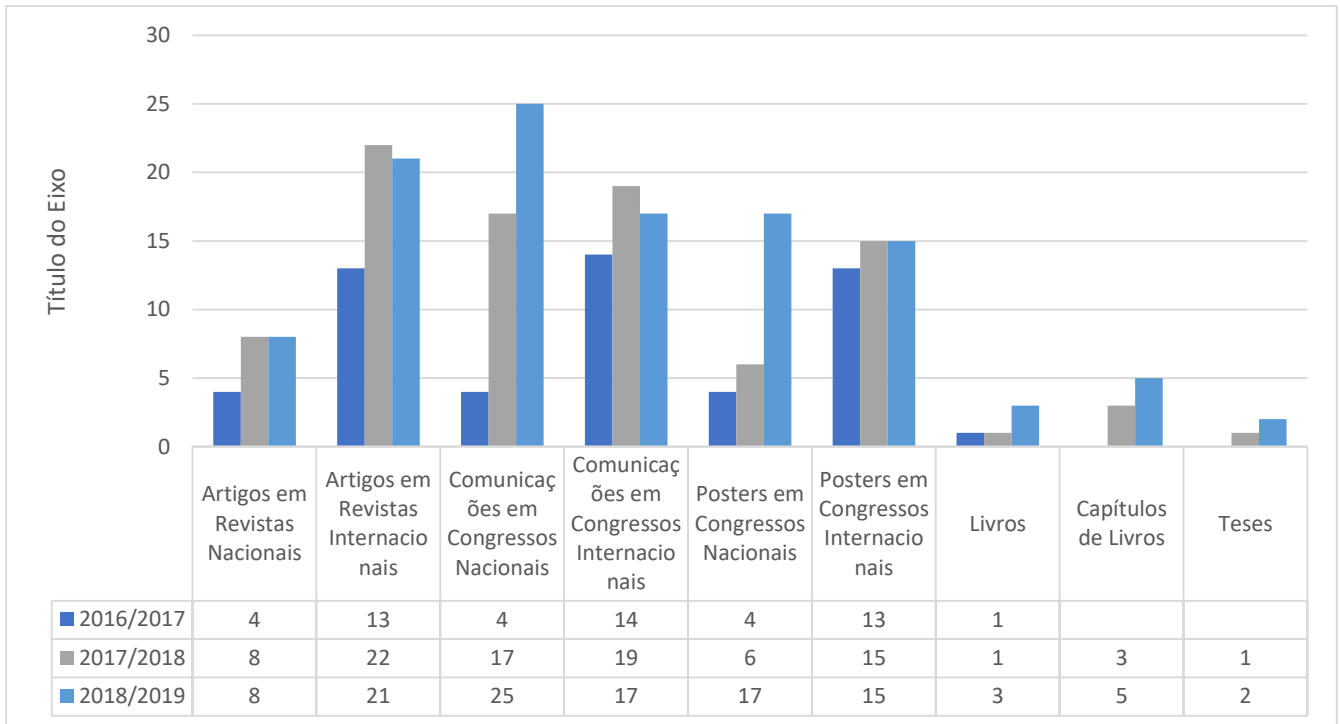
Foram realizadas as seguintes atividades:

- Visitas ao Centro de Simulação, Laboratórios de Enfermagem e Ginásios de Fisioterapia: 8
- Sessões de Contacto Informal com profissionais: 9



INDICADORES DE RESULTADOS

A produção de I&D da ESSSM em 2018/2019, expressa na forma de publicações, comunicações ou *posters*, dá continuidade ao processo dos anos anteriores.



Evolução do número de publicações e comunicações dos docentes nos últimos três anos letivos. Fonte: Bib/SC/20190805

PUBLICAÇÕES DE ARTIGOS EM REVISTAS NACIONAIS:

- Borges, L., Almeida, P., Freitas, C., & Cardoso, S. (2018). A mediação sob o olhar da ciência da Informação em Portugal e no Brasil. *Páginas a&b*. 3(10), p. 17-32. doi.org/10.21747/21836671/pag10a2.
- Caldas, A., Mendes, J., Lopes, A., & Silva, D.C.F. (2019). Influência da flutuação hormonal no controlo postural nas fases pré-ovulatória e pós-ovulatória do ciclo menstrual: Biodex Balance System versus Y Balance System. *Proceedings of the 8º Congresso Nacional de Biomecânica (CNB)*, Covilhã, Portugal.
- Carneiro, A., Carneiro, R., & Simões, C. (2018). Termos e Conceitos na Relação Clínica, o que significa o que dizemos e o que é que o outro entende do que dizemos. *Revista Portuguesa de Medicina Interna*, 25(3): 157-164.
- Carneiro, R., Simões, C., & Carneiro, A. (2019). Plano individual e integrado de cuidados como objetivo da relação clínica. *Medicina Interna*, 26(2): 147-152.
- Correia, C., Barbosa, L., Rebelo, L., Alves, M., Pinho, N., & Magalhães, B. (2019). O treino proprioceptivo e de equilíbrio postural no idoso para a prevenção de quedas: scoping review. *RPER*, 2(1):66-77.
- Martins, M., Ribeiro, O., & Silva, J., (2019). Orientações conceituais dos enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação em hospitais portugueses. *RPER*. 1(2): 42-48.

- Pereira, A.M. (2018). Cuidados Paliativos na Insuficiência Renal Crônica: Um Desafio. *NEPHRO'S*. 20(2), p. 41-42.
- Ribeiro, O., Martins, M., Tronchin, D., & Silva, J., (2019). Professional nursing practice grounded in the theoretical framework of the discipline: reality or utopia. *Revista de Enfermagem Referência*. Série IV (19): 39-48.

PUBLICAÇÕES DE ARTIGOS EM REVISTAS INTERNACIONAIS:

- Araújo, F.A., Simões, D., Silva, P., Alegrete, N., & Lucas, R. (2019). Sagittal standing posture and relationships with anthropometrics and body composition during childhood. *Gait & Posture*. Epub ahead of print.
- Cardoso, M., Ribeiro, O., & Martins, M. (2019). Death and dying: contributions to a practice based on nursing theoretical frameworks. *Rev Gaucha Enferm.* 18(40):e20180139. doi: 10.1590/1983-1447.2019.20180139.
- Chaves, P., Simões, D., Paço, M., Pinho, F., Duarte, J.A. & Ribeiro, F. (2018). Deep friction massage: the minimum skin pressure required to promote a macroscopic deformation of the patellar tendon. *Journal of Chiropractic Medicine*. 17(4):226-230.
- Fernandes, C., Gomes, J., Magalhães, B., & Lima, A. (2019). Produção de conhecimento em enfermagem de reabilitação portuguesa: scoping review. *Journal Health NPEPS*. 4(1):282-301.
- Forte, E., Pires, D., Martins, M., Trindade, L., Schneider, D., & Ribeiro, O. (2019). Behavior of Nursing managers and leaders when errors are disclosed in the media. *Rev Gaucha Enferm.* 39: e20180039.
- Lopes, M., Simões, D., Rodrigues, J.M., Costa, R., Oliveira, J., & Ribeiro, F. (2019). The FIFA 11+ does not alter physical performance of amateur futsal players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 59(5):743-751.
- Marques, G., Araújo, B., & Sá, L. (2018) The impact of cancer on healthy siblings. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 71(4), p. 1992-1997. doi: 10.1590/0034-7167-2016-0449.
- Marques, G., Matos, M., Afonso, C., Conceição, A.P., Martins, T., Pinto, S., Festas, C., & Pinheiro, A.R. (2018). Childhood obesity and reduction of hours of sleep: results from cross-sectional study. *O Mundo da Saúde*, 42(4), p. 811-822.
- Marques, G., Matos, M., Ferreira, F., Martins, T., Pinto, S., & Pinheiro, A.R. (2019). Correlation of hours of sleep with food consumption, physical condition and school performance: a preliminary analysis. *Annals of medicine*. 51(1), p. 209. doi.org/10.1080/07853890.2018.1560170.
- Marques, G., Pinheiro, A.R., Pinto, S., Ferreira, F., Simões, D. (2018). Looking over Portuguese school-aged children lifestyles: Results from a pilot study. *BMC Health Services Research*, 18(Suppl 2), p. 684. doi: <https://doi.org/10.1186/s12913-018-3444-8>.
- Martins, T., Marques, G., & Pinto, S. (2019). Bringing Humour Therapy to Paediatric Palliative Care: Preliminary Results from a Scoping Review. *Palliative Medicine* (Sp Issue – Proceedings of the 16th World Congress of EAPC), p. 212. doi: 10.1177/0269216319844405.
- Pinheiro, A.R., Faria, A., Mesquita Montes, A., Craсто, C., Silva, C., Carvalho, P., Santos, R. & Cunha, C. (2019). Immediate effects of suboccipital myofascial induction on postural stability: a pilot study. *Annals of Medicine*, 51(1), p. 210. DOI: 10.1080/07853890.2018.1560172.
- Pinto, S., Conceição, A.P., Machado, D., & Simões, C. (2019). Private Health Insurance in Palliative Care: An Overview of the Portuguese Reality. *Palliative Medicine* (Sp Issue – Proceedings of the 16th World Congress of EAPC), p. 436. doi: 10.1177/0269216319844405.
- Reis, A., Ferreira, R., Dias, L., Espírito-Santo, J., Fernandes, M., Gouveia, S., Magalhães, A.,... Santos, V. (2018). Operacionais de emergência e o acesso a serviços de saúde mental

- especializados: Bombeiros. *The Psychologist: Practice & Research Supplement*, 1(1), p. s25.
- Ribeiro, O., (2018). Explanatory approach to the grounding of the professional nursing practice. *ROL Enferm.* 41(11-12):173.
- Ribeiro, O., Martins, M., Tronchin, D., Silva, J., & Forte, E. (2019). Professional practice models used by nurses in Portuguese hospitals. *Rev Bras Enferm.* 72(suppl 1):24-31. doi: 10.1590/0034-7167-2017-0670.
- Romeiro, J., Martins, H., Pinto, S., & Caldeira, S. (2018). Review and Characterization of Portuguese Theses, Dissertations, and Papers about Spirituality in Health. *Religions*, 9(9). doi: 10.3390/rel9090271.
- Silva, C., Mendonça, S.H.F., Bussotti, E.A., Alves, A.C.C., Cristensen, K., & Filho, L.M.R. (2018). Redução das infecções primárias de corrente sanguíneas relacionadas a cateter venoso central em unidades de terapia intensiva pediátricas e neonatais brasileiras: estudo quase experimental. *Revista Prevenção de Infecção e Saúde* 4. <http://dx.doi.org/10.26694/repis.v4i0.7157>.
- Silva, D.C.F., Macedo, R., Montes, A., Santos, R., Vilas-Boas, J., & Sousa, A. S. P. (2019). Does the cleat model interfere with ankle sprain risk factors in artificial grass? *Clinical Biomechanics*. 63, 119-126. DOI: 10.1016/j.clinbiomech.2019.03.004.
- Silva, D.C.F., Vilas-Boas, J., Mesquita C.C., Maia, J., Santos, R., Peixoto, T.A.T., Brito, N., & Sousa, A.S.P. (2018). Cross-cultural adaptation and measurement properties of the Portuguese version of the Ankle Instability Instrument. *Trends in Sport Sciences*. 4(25), 187-194. DOI: 10.23829/TSS.2018.25.4-3.
- Simões, D., Cruz, I., Monjardino, T., Araújo, F.A., Severo, M., Carmona, L., & Lucas, R. (2018). Changing patterns of multimorbidity in the general population: capturing differences after a decade. *Gaceta Sanitaria* 32 (Supl C):77.

COMUNICAÇÕES EM CONGRESSO NACIONAIS:

- (Reis, A.) Ferreira, R., Dias, L., Espírito-Santo, J., Fernandes, M., Gouveia, S., Magalhães, A.,... Santos, V. (2018, setembro). Operacionais de emergência e o acesso a serviços de saúde mental especializados: Bombeiros. Paper presented at 4.º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Braga.
- Cardoso, S., & Almeida, P. (2019, maio). Os recursos digitais ao serviço da gestão da informação e do conhecimento: um olhar sobre a descrição documental nas bibliotecas. Paper presented at XIII CTDI Conference, Porto.
- Costa, A., Baptista, A., Martins, J., Brochado, G., Simões, D., & Lopes, S. (2019, abril). Level of physical activity of the Portuguese and French students in physiotherapy course. Paper presented at Coimbra Health School Annual Meeting, Coimbra, Portugal.
- Couto, A. (2018, outubro). Importância do Controlo Postural. Paper presented at 1ª Jornadas dos TSDT's do Serviço de Medicina Física e Reabilitação – "Multidisciplinaridade Uma Perspetiva, Amarante.
- Couto, A. (2019, abril). A importância do controlo postural no utente Parkinsónico. Paper presented at Encontro Nacional de Estudantes de Fisioterapia 2019, Figueira da Foz.
- Edra, B., Silva, M. & Magalhães, B. (2019, abril). Eficácia da formação na gestão de resíduos hospitalares. Paper presented at 5.º Congresso Nacional de Medicina Tropical, Lisboa.
- Magalhães, B. (2018, novembro). Gestão de sintomas dos utentes em tratamento de quimioterapia. Paper presented at 15.º Congresso Nacional de Oncologia, Aveiro.
- Magalhães, B. (2018, novembro). iGestSaúde: aplicativo móvel de autogestão da doença crónica. Paper presented at II Forum de Investigação em Enfermagem: Investigar para Cuidar, Braga.

- Magalhães, B. (2018, novembro). Nutrição Clínica no doente oncológico: Do Hospital ao Domicílio. Paper presented at *15.º Congresso Nacional de Oncologia*, Aveiro.
- Magalhães, B. (2019, junho). Nutrição Clínica no Doente Oncológico: Do Hospital ao Domicílio. Paper presented at *Reunião Nacional da AEOP 12*, Évora.
- Marques, G. (2019, junho). Projeto Por Mais Saúde. Paper presented at *V Jornadas da Saúde em contextos Educativos - Promover o Conhecimento, Melhorar a Intervenção*, Felgueiras.
- Martins, T. (2019, março). Recidiva Oncológica: o olhar dos profissionais sobre as vivências pediátricas. Paper presented at *I Congresso Nacional de Investigação Científica em Oncologia Psicossocial (ICOP)*, Aveiro.
- Reis, A. (2018, setembro). Promoção da adesão terapêutica na Infecção VIH/SIDA. Paper presented at *Conferência Smart Patients*, Porto.
- Reis, A., Magalhães, A., Dias, L., & Abreu, M. (2019, fevereiro). Causas médicas: a comunicação de um diagnóstico como evento traumático. Paper presented at *Fórum Ao encontro da saúde mental da comunidade: trauma e resiliência*, Vila Nova de Gaia.
- Rios, T., Simões, D., & Lopes, S. (2019, abril). Association of fall risk in older adults between gender, fear of falling and autonomy. Paper presented at *Coimbra Health School Annual Meeting, Coimbra, Portugal*.
- Silva, C. (2018, outubro). Perspetiva no Ensino. Paper presented at *2º Congresso Nacional de Esterilização - Reprocessamento Centrado nas Pessoas*, Lisboa.
- Silva, D.C.F. (2019, fevereiro). Influência da flutuação hormonal no controlo postural nas fases pré-ovulatória e pós-ovulatória do ciclo menstrual: Biodex Balance System versus Y Balance System. Paper presented at *8º Congresso Nacional de Biomecânica*, Covilhã.
- Silva, D.C.F. (2019, maio e junho). Como prevenir a entorse do tornozelo? – Escolha de chuteira adequada e quando usar a P.S.T. Meia para prevenção de entorse e otimização da performance. Paper presented at *XIII Mostra Nacional de Ciência*, Porto.
- Silva, D.C.F. (2019, maio). Prevenção da entorse do tornozelo: Passado, Presente e Futuro: Prevent Sprain Technology. Paper presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem*, Porto.
- Silva, D.C.F. (2019, setembro). Uma meia desportiva otimizada para a prevenção de entorses da tibiotársica. Paper presented at *Ciclo de debates de verão da APER – Curiosidades em enfermagem de reabilitação*, Porto.
- Simões, C. (2018, outubro). Cuidados Paliativos: o que são. Paper presented at *1.º Encontro da EIHCPC do HSMM*, Barcelos.
- Simões, C. (2018, outubro). Moderadora em sessão intitulada: Integração em Doenças Não Oncológica. Paper presented at *IX Congresso Nacional de Cuidados Paliativos / 8º Congresso de Cuidados Paliativos do IPO Porto*, Porto.
- Simões, C. (2019, fevereiro). Dar voz à Esperança. Paper presented at *Tertúlia organizada pelo Grupo de Estudos em Medicina Narrativa do Instituto de Bioética da Universidade Católica do Porto*, Porto.
- Simões, C. (2019, janeiro). Últimos Dias e Horas de Vida e Gestão de Feridas Complexas. Paper presented at *Curso Intermédio de Cuidados Paliativos da ARS Norte*, Porto.
- Simões, C. (2019, janeiro). Um caso de integração de cuidados paliativos em cuidados intensivos. Paper presented at *2.ª Reunião do Grupo de Estudos em Cuidados Paliativos em Cuidados Intensivos*, Lisboa.

COMUNICAÇÕES EM CONGRESSOS INTERNACIONAIS:

- Conceição, M. (2019, abril). Update em Emergências Obstétricas. Paper presented at *ICE 2019 International Congress on Emergency | APEMERG*, Porto.

- Edra, B. (2018, outubro). Perception of health professionals on hospital waste risk. Paper presented at *4th International Congress on Occupational & Environmental Toxicology*, Porto.
- Magalhães, B. (2019, abril). Estratégias Europeias para os cuidados informais. Paper presented at *VI Congresso Internacional de Cuidados Intensivos XVI Congresso do Arco Iberoatlântico*, Porto.
- Magalhães, B. (2019, abril). Simulação Clínica de Alta fidelidade: formação avançada. Paper presented at *VI Congresso Internacional de Cuidados Intensivos XVI Congresso do Arco Iberoatlântico*, Porto.
- Magalhães, B. (2019, março). iGestSaúde: Aplicação (APP) para ajudar os doentes crónicos. Paper presented at *12º Fórum Internacional de Empreendedorismo: motivar, inovar e empreender*, Coimbra.
- Marques, G. (2018, novembro). Tecnologia e envelhecimento: modelos de assistência ao idoso. Paper presented at *XII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem*, São Paulo, Brasil.
- Marques, G., & Pinto, S. (2019, maio). Por Mais Saúde: desenvolvimento de uma aplicação móvel para promoção de hábitos de vida saudáveis. Paper presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem*, Porto.
- Marques, G., & Silva, M. (2019, maio). Intervir na comunidade: vintAGEING fénix. Paper presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem*, Porto.
- Martins, T. (2018, novembro). Envelhecer ativamente: vintAGEING 65+ felizes. Paper presented at *XII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem*, São Paulo.
- Martins, T., Pinto, S. & Marques, G. (2018, novembro). Obesidade Infantil e Número de Horas de Sono: Resultado de um Estudo Transversal em Crianças em Idade Escolar. Paper presented at *XII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem*, São Paulo.
- Martins, T., Pinto, S. & Marques, G. (2019, maio). Hours of sleep and childhood obesity in school-aged children: Preliminary results of the project "Por Mais Saúde". Paper presented at *International Congress Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2019)*, Viseu.
- Silva, C. (2018, novembro). Cuidados enfermeiros en Portugal y Brasil, avance de la humanización del cuidado. Paper presented at *II Congreso Internacional de Investigación, formación y desarrollo*, Madrid.
- Silva, C., Martins, T., Simões, D., Silva, M., Marques, G., & Silva, J.M. (2019, maio). Envelhecimento ativo e saudável: resultado piloto do programa de intervenção "vintAGEING + Felizes". Paper presented at *II Ageing Congress*, Coimbra.
- Silva, C., Martins, T., Simões, D., Silva, M., Marques, G., & Silva, J.M. (2019, maio). VintAGEING + Felizes: construção de indicadores para avaliação do impacto do programa. Paper presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem*, Porto.
- Silva, M. (2018, outubro). A pessoa com Transtorno Neurocognitivo Major: Implicações na família". Paper presented at *IX Congresso Internacional d'A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, Bragança.
- Simões, C. (2019, maio). Complexidade dos Doentes com Necessidades Paliativas no departamento de Medicina Interna, Urgência e Cuidados Intensivos num hospital privado. Paper presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Simões, D., Cruz, I., Monjardino, T., Araújo, F.A., Severo, M., Carmona, L., & Lucas, R. (2018, setembro). Changing patterns of multimorbidity in the general population: capturing differences after a decade. Paper presented at *XXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) e XIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE)*, Lisboa

POSTERS EM CONGRESSOS NACIONAIS:

- Baptista, A., Costa, A., Martins, J., Simões, D., Brochado, G., & Lopes, S. (2019, abril). Level of physical activity and body image in Portuguese and French students, 1st year of Physiotherapy. Poster presented at *Coimbra Health School Annual Meeting, Coimbra, Portugal*.
- Edra, B., & Magalhães, B. (2018, setembro). Perceção dos riscos associados aos Resíduos Hospitalares pelos profissionais de saúde de um hospital central. Poster presented at *XIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia, Lisboa*.
- Magalhães, B. (2019, fevereiro). Programa BREAK INFEÇÃO: Programa de intervenção para o controlo da infeção do local cirúrgico em doentes do foro: cabeça-pescoço e gástrico. Poster presented at *III Conferência de Enfermagem: Instituto de Oncologia, Porto*.
- Magalhães, B. (2019, maio). O recurso ao e-Health como instrumento de suporte durante o tratamento de quimioterapia: Revisão Sistemática da Literatura. Poster presented at *NurseID Week 2019, Porto*.
- Magalhães, B. (2019, maio). Validação prévia de um conjunto de orientações terapêuticas para a promoção da autogestão da alopecia na pessoa em tratamento de quimioterapia. Poster presented at *NurseID Week 2019, Porto*.
- Marques, G., Silva, M., Martins, T., Silva, C., Simões, D., Mesquita Montes, A., & Silva, J.M. (2018, setembro). Intervir na comunidade: vintAGEING 65+ Felizes. Poster presented at *XVI Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento e Geriatria, Coimbra*.
- Martins, J., Costa, A., Baptista, A., Brochado, G., Simões, D., & Lopes, S. (2019, abril). Physical activity level in Physical Therapy students. Poster presented at *Coimbra Health School Annual Meeting, Coimbra, Portugal*.
- Moreira, D.N., Araújo, F.A., Severo, M., Cruz, I., López, A., Simões, A.D., Monjardino, T., Mendes, R., & Lucas, R. (2018, setembro). Patterns of lifestyle health-related behaviours and associations with socioeconomic and demographic background in healthy adults of the Portuguese population. Poster presented at *XXXVI Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) e XIII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE), Lisboa*.
- Reis, A., Ferreira, R., Moreira, M., Pires-Lima, C., Gouveia, S., & Pereira, A. (2019, maio). Não tenho problemas de saúde, mas tomo a medicação todos os dias: que conhecimentos têm as pessoas sobre o que é estar doente? Poster presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem, Porto*.
- Reis, A., Magalhães, A., & Pires, N. (2019, maio). Síndrome de Burnout e Autoeficácia no Ensino Superior: um estudo em estudantes de Enfermagem. Poster presented at *NursID Week 2019 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem, Porto*.
- Reis, A., Pires-Lima, C., Moreira, M., Ferreira, R., Teles, R. (2018, novembro). A influência da exposição a um incidente crítico na qualidade de vida em pessoas da comunidade. Poster presented at *1.º Congresso Ibérico sobre Resiliência e Bem-Estar, Amadora*.
- Silva, A. (2019, abril). Physiotherapy Intervention after Surgical Treatment of Pneumothorax - Case Study. Poster presented at *Annual Meeting 2019 Cuidados de Saúde Primários: desafios e oportunidades, Coimbra*.
- Silva, A. (2019, abril). Physiotherapy Program in pulmonary fibrosis due to interstitial pneumonia – Case Study. Poster presented at *Annual Meeting 2019 Cuidados de Saúde Primários: desafios e oportunidades, Coimbra*.
- Silva, A. (2019, maio). Sequestro Pulmonar – um caso de reabilitação pós-operatória. Poster presented at *Jornadas de Pneumologia Entre o Douro e Vouga, Torre da Oliva São João da Madeira*.
- Silva, D.C.F. (2018, outubro). Whey supplementation effects on muscle hypertrophy and strength in adult population with or without resistance training. A systematic review. Poster presented at *XIV colóquio de Farmácia, ESS, IPP, Porto*.

- Silva, S., Reis, A., Pires-Lima, C., Moreira, M., Ferreira, R., & Teles, R. (2018, novembro). Vivências Traumáticas e Sociodemografia. Poster presented at *1.º Congresso Ibérico sobre Resiliência e Bem-Estar*, Amadora.
- Simões, C. (2018, outubro). Complexidade de doentes com necessidades paliativas no Departamento de Medicina Interna, Urgência e Cuidados Intermédios/Intensivos de um hospital privado. Poster presented at *IX Congresso Nacional de Cuidados Paliativos / 8º Congresso de Cuidados Paliativos do IPO do Porto*, Porto.

POSTERS EM CONGRESSOS INTERNACIONAIS:

- Couto, A. (2019, maio). The Influence of Seat Height on Timing Activation of Tibiotarsica Muscles in Sit-to-Stand in Healthy Young Adults. Poster presented at *International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2019)*, Viseu.
- Edra, B., Magalhães, B., & Silva, M. (2018, outubro). Perception of health professionals on hospital waste risk. Poster presented at *4th International Congress on Occupational & Environmental Toxicology: ICOETOX 2018*, Porto.
- Ferreira, R., Pires-Lima, C., Correia-Santos, P., Dias, L., Moreira, M., Oliveira, A., Pereira, D., Reis, A., Silva, S., & Teles, R. (2019, abril). Sleep Problems within PTSD in Firefighters: a Screening Program from the Portuguese Red Cross. Poster presented at *27th European Congress of Psychiatry*, Warsaw, Polónia.
- Marques, G., Conceição, A.P., Silva, M., Martins, T., Silva, C., Simões, D., Mesquita Montes, A., & Silva, J.M. (2018, novembro). Envelhecer ativamente: vintAGEING 65+ Felizes. Poster presented at *XII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem*, Ipiranga, Brasil.
- Martins, T. (2019, maio). Intervenção de doutores palhaços em cuidados paliativos pediátricos: expectativas de pais e profissionais. Poster presented at *International Congress of Health and Well-being Intervention (ICHWBI 2019)*, Viseu.
- Martins, T., Marques, G., & Pinto, S. (2019, maio). Bringing Humour Therapy to Paediatric Palliative Care: Preliminary results from a Scoping Review. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). Education and Training in Spirituality: Results from a Crosssectional Study with Portuguese Nurses. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). Narrative Based Medicine in Palliative Care - Building a Model. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). Private Health Insurance in Palliative Care: An Overview of the Portuguese Reality. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). What do Portuguese Health Care Professionals from a Nursing Home Think about Artificial Hydration in Palliative Care? Results from a Qualitative Study. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). Wounds in Palliative Care: A Cross Sectional Study on Nurses' Knowledge about Kennedy Terminal Ulcers. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Pinto, S. (2019, maio). Wounds in Palliative Care: A Systematic Literature Review about Kennedy Terminal Ulcers. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Silva, A. (2018, novembro). Rehabilitation Program in Intensive Care – Case Study. Poster presented at *6th European Conference on Weaning & Rehabilitation in Critically ill Patients*, Leuven, Belgium.

- Simões, C. (2019, maio). Medicina Narrativa em Cuidados Paliativos: construindo um modelo. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.
- Simões, C. (2019, maio). Seguros de Saúde em Cuidados Paliativos- a realidade portuguesa. Poster presented at *16th World Congress of the European Association for Palliative Care*, Berlim.

LIVROS

- Conceição, M. (2018). O ajustamento materno após o parto: No relacionamento íntimo com o companheiro. Mauritius: Novas Edições Acadêmicas
- Magalhães B. (2018). *Nutrição parentérica no Domicílio: guia do doente*. Lisboa: Baxter Médico-Farmacêutica, Lda.
- Marques, G., Pinheiro, A.R., Martins, T., & Pinto, S. (2019). *Aprende a ser saudável com o Joca e a Maria*. Porto: Afrontamento.

CAPÍTULOS DE LIVROS

- Almeida, P., & Cardoso, S. (2018). Os lugares de memória no Facebook: estudo de caso. In *Centros y periferias Confluencia, empoderamento e innovación en Humanidades*. Vigo: Editorial Academia del Hispanismo.
- Borges, L., Almeida, P., Freitas, C., & Cardoso, S. (2019). Mediation to access cultural heritage information: Portugal and Brazil (2006-2016). In Albuquerque, S., Ferreira, T., Nunes, M.F., Matos, A.C., & Candeias, A. (Edit.) *Web of Knowledge: a look into the past, embracing the future*. Évora: Universidade de Évora.
- Ferreira, R., Moreira, M., Mota, A., Oliveira, C., Ferreira, A., Reis, A. ... Silva, S. (2019). O rastreio da saúde mental CVP-VNG (2018). In R. Ferreira e M. Moreira, (Coords.). *Saúde mental da comunidade: trauma e resiliência*. V. N. G.: Gaiense, pp. 185-195.
- Reis, A., Magalhães, A., Dias, L., & Abreu, M. (2019). Causas médicas: a comunicação de um diagnóstico como evento traumático. In R. Ferreira e M. Moreira (Eds.). *Saúde mental da comunidade: trauma e resiliência*. V. N. G.: Gaiense, pp. 41-46.
- Salgado, A., Dores, A., Martins, H., Sousa, Z., Magalhães, A., & Reis, A. (2018). Desenvolvimento de competências de comunicação clínica no 1º ano de Fisioterapia em condições neuromusculoesqueléticas I. In *Livro de Atas do 5º Congresso Nacional de Práticas Pedagógicas no Ensino Superior*. Braga.

TESES

- Edra, B. (2019). *Gestão de Resíduos Hospitalares: Estudo de referencias de boas práticas, com base na perceção e avaliação de risco de exposição ocupacional num Hospital Central* (Doctoral dissertation). Universidade de Alcalá de Henares, Espanha.
- Portugal, C. M. G. S. L. (2018). *Os efeitos da voz e dos batimentos cardíacos maternos nos recém-nascidos de 26 a 33 semanas de idade gestacional* (Doctoral dissertation). Universidade Católica Portuguesa, Porto.

BREVE ANÁLISE SWOT

PONTOS FORTES INTERNOS

- Existência de uma equipa multidisciplinar, envolvendo as valências de enfermagem, fisioterapia, psicologia.
- Existência de uma equipa jovem e dinâmica que, apesar de envolvida em múltiplas atividades, tem viabilizado a realização de atividades de investigação e de inovação e transferência de conhecimento.
- Existência de parcerias com várias Instituições, nacionais e internacionais.
- Aprovação de financiamento de fundos externos em dois projetos de investigação, o que assume extrema importância dado a dimensão da Instituição.
- Os projetos de investigação terem, na sua maioria, impacto social, dando resposta a necessidades da população local, com possibilidade de replicação noutros locais nacionais e internacionais, com necessidades idênticas.
- Vários colaboradores da ESSSM serem membros integrados em centros de investigação reconhecidos pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, nomeadamente o Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS).

PONTOS FRACOS INTERNOS

- Falta de recursos humanos específicos para assessoria aos projetos de investigação vigentes, nomeadamente no que se refere a gestão.
- Falta de recursos humanos específicos para assessoria ao desenvolvimento de candidaturas a financiamento de projetos de investigação.
- Os recursos humanos internos dispõem de pouco tempo efetivo para dedicação a projetos de investigação, estando dispersos entre diversas atividades letivas e não letivas.
- Nem todos os docentes da ESSSM desenvolverem atividades de investigação nem contribuírem em atividades de inovação e transferência de conhecimento.
- Existência de produtividade científica baixa.
- Interesse/envolvimento por parte dos estudantes nas atividades de investigação reduzido ou inexistente, sendo o mesmo apenas demonstrado se as atividades ocorrerem integradas nas unidades curriculares do plano de estudos.
- Falta de um espaço destinado especificamente para o desenvolvimento de atividades de investigação.

OPORTUNIDADES EXTERNAS

- Exigência de produção científica por parte da Agência de Acreditação do Ensino Superior.
- Desafios epidemiológicos do século XXI.

AMEAÇAS EXTERNAS

- O financiamento de projetos científicos priorizar grandes consórcios, o que dificulta o acesso de instituições de pequena dimensão, tal como é a ESSSM.

SUGESTÕES PARA A MELHORIA DO DESENVOLVIMENTO DA INVESTIGAÇÃO NA ESSSM

- A transformação do Núcleo de Investigação em Unidade de Investigação com a denominação **Santa Maria Research Unit**, tendo em consideração: 1) a necessidade de reforçar as atividades de investigação; 2) a existência de novos e importantes projetos de investigação; 3) a cooperação com várias instituições e centros de investigação no âmbito dos diversos projetos; e 4) a importância de reforçar a imagem e a identidade das atividades de investigação. Propõe-se que a composição dos órgãos desta unidade seja a seguinte:

Coordenador científico

- Goreti Marques

Comissão científica - Constituída pelo CTC

- José Manuel Silva
- Daniela Simões
- Sara Pinto
- Beatriz Edra
- Cristiane Silva

Comissão Externa de Aconselhamento/Consultoria (2 membros a designar pelo CD)

Secretariado Executivo

- Tânia Martins
- Sílvia Cardoso
- Hugo Moreira

- Otimizar a gestão interna das atividades previstas pelo Santa Maria Research Unit. Para tal considera-se necessário que: os membros da Coordenação disponham de uma redução de carga letiva e que o Santa Maria Research Unit proponha responsáveis de cada atividade ao Conselho de Direção.
- Promover um maior envolvimento por parte dos docentes nas atividades de investigação, inovação e transferência de conhecimento. Para tal será importante que os docentes disponham de uma carga letiva menor; não acumulem múltiplas atividades; conciliem os interesses académicos pessoais aos interesses comuns da ESSSM.
- Promover um maior envolvimento por parte dos estudantes nas atividades de investigação, inovação e transferência de conhecimento. Para tal considera-se necessário: perceber os interesses dos estudantes a nível de temáticas de investigação; envolver os grupos estudantis na dinamização de atividades do Santa Maria Research Unit; compatibilizar as atividades do Santa Maria Research Unit com as atividades previstas nas unidades curriculares do plano de estudos.
- Promover o envolvimento por parte de funcionários não docentes nas atividades de investigação, inovação e transferência de conhecimento. Para tal será importante perceber as competências e interesses dos vários colaboradores da ESSSM, de forma a integrá-los nas atividades do Santa Maria Research Unit.