

# CURSO PÓS-GRADUADO ENFERMAGEM EM EMERGÊNCIA EXTRA-HOSPITALAR



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

**bwizer**<sup>®</sup>  
*your evolution*

[www.bwizer.com/emergenciaextrahospitalar](http://www.bwizer.com/emergenciaextrahospitalar)



# APRESENTAÇÃO

São competências específicas do Enfermeiro na área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica: cuidados à pessoa e família/cuidador a vivenciar processos complexos de doença crítica e/ou falência orgânica; dinamização da resposta em situações de emergência, exceção e catástrofe, da conceção à ação." (Ordem dos Enfermeiros)

Este Curso Pós-Graduado de Enfermagem em Emergência Extra-Hospitalar pretende ser um agente impulsionador para o desenvolvimento da prática assistencial em contexto Pré-Hospitalar, com temas desde a Enfermagem Pré-hospitalar e Sistemas de Emergência, Emergências Obstétricas, Pediátricas, Adulto e Idoso, Emergências Traumatológicas, Situações de Exceção, Segurança e Gestão de Risco e ainda uma unidade curricular dedicada à Investigação em Enfermagem.

Certificado pela Escola Superior de Saúde de Santa Maria, este Curso Pós-Graduado atribui 30 ECTS e conta com a colaboração da Escola Portuguesa de Salvamento para um exercício de simulação final, onde poderá colocar em prática todo o conhecimento adquirido. Ainda, contará com uma componente prática em contexto de Emergência Extra-Hospitalar, realizando um estágio de 90 horas nos meios INEM, nomeadamente VMER, SIV e CODU.

Assim, este curso alia o conhecimento de um corpo docente especializado, à prática em contexto simulado e real, com várias visitas de estudo e workshops, para além do estágio onde pertencerá à equipa de salvamento.

Assume, desta forma, elevada pertinência para a prestação de cuidados de enfermagem ao doente crítico nos seus diferentes contextos - Emergência Pré-Hospitalar e/ou serviços de Urgência.

## OBJETIVOS

Construir uma base sólida de conhecimentos e competências no âmbito da **Emergência Extra-Hospitalar** em todas as suas dimensões e componentes, destacando a importância dos saberes científicos, teóricos e práticos no desenvolvimento dos mesmos.

- ✓ Conhecer os modelos organizativos em Emergência Extra-Hospitalar
- ✓ Promover a reflexão crítica sobre os cuidados de Enfermagem prestados em contexto Extra-Hospitalar
- ✓ Desenvolver competências cognitivas, psicomotoras e interpessoais na prestação e gestão de cuidados em situações de



- ✓ Executar manobras de SBV e SAV em qualquer idade e situação
- ✓ Desenvolver condutas positivas e capacidade de estabelecimento de prioridades para intervenção em situações difíceis, desorganizadas e de exceção (catástrofe), otimizando a gestão dos recursos de sobrevivência e de apoio humanitário
- ✓ Conhecer e aplicar as orientações em Psicologia de Emergência e técnicas de comunicação
- ✓ Adquirir conhecimentos para o adequado transporte do doente crítico em todas as suas tipologias
- ✓ Aprender a metodologia de investigação científica e a avaliação da qualidade e gestão do risco
- ✓ Proporcionar contato com a realidade Extra-Hospitalar através da realização de estágio nos vários meios que constituem o SIEM

### Serei melhor com este curso porque...

- 🎯 Vou encontrar-me preparado e qualificado para a **prática assistencial em contexto Pré-Hospitalar**, com base no conhecimento de verdadeiros especialistas e numa vertente prática muito vincada
- 🎯 Vou frequentar uma formação com 30 ECTS e que contribui para a aquisição de um **quadro de competências formal**, facilitador da obtenção **da Competência Acrescida Diferenciada em Emergência Extra-Hospitalar, pela Ordem dos Enfermeiros**.
- 🎯 Vou ter acesso à realidade nos meios que integram o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) em contexto real de Emergência Extra-Hospitalar, assim como vou aplicar os meus conhecimentos em vários workshops e visitas de estudo, entre as quais se encontra um dos maiores Centros de Simulação do país.
- 🎯 Vou frequentar dois cursos certificados internacionalmente, **Suporte Avançado de Vida (ACLS)** e **Trauma (ITLS)**, para além de Workshops como **Via Aérea Difícil, ECMO / E-CPR e Acesso Intraósseo**.



Plano de Estudos	Semestre	Horas	ECTS
<b>Módulo 1</b> • Enfermagem em Emergência Extra-Hospitalar - Conceitos	1º	38 horas	3
<b>Módulo 2</b> • Emergências Obstétricas e Pediátricas	1º	15 horas	1
<b>Módulo 3</b> • Emergências Médicas Adulto / Idoso	1º	72 horas	5
<b>Módulo 4</b> • Emergências Traumatológicas	1º	37 horas	2
<b>Módulo 5</b> • Intervenção em Situações de Exceção	2º	87 horas	6
<b>Módulo 6</b> • Segurança e Gestão de Risco	2º	27 horas	2
<b>Módulo 7</b> • Investigação em Enfermagem	2º	27 horas	2
<b>Módulo 8</b> • Componente prática em contexto de Emergência <b>Estágios: VMER; SIV; CODU</b> <b>Visitas de estudo: VIC; ANPC; CONOR; Equipa NRBQ</b>	2º	90 horas	7
Curso Suporte Avançado de Vida Adulto - Certificação Internacional	2º	16 horas	1
Curso Suporte Avançado de Vida em Trauma - Certificação Internacional	1º	18 horas	1
		<b>Total 427 horas</b>	<b>Total 30</b>





Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Marco Sousa conta com Competências Acrescidas pela Ordem dos Enfermeiros, uma das quais em Emergência Extra-Hospitalar.

**MARCO SOUSA**  
Coordenador Pedagógico  
e Formador



Médico com formação Específica em Medicina Interna, Tiago Carvalho exerce as suas funções como Médico no Serviço de Helitransporte de de Emergência Médica (SHEM).

**TIAGO CARVALHO**  
Formador



Psicóloga e Especialista em Psicologia Clínica, Sónia Cunha encontra-se a exercer funções como Psicóloga no Centro de Apoio Psicológico e de Intervenção em em Crise (CAPIC) do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

**SÓNIA CUNHA**  
Formadora



Enfermeiro Diretor do INEM desde 2016, Rui Campos conta já com uma vasta experiência profissional na área da Urgência e Emergência Médica.

**RUI CAMPOS**  
Formador



**PAULO EMÍLIO**  
Formador

Licenciado pela Escola de Enfermagem do Porto (S. João), Paulo Emílio é atualmente Enfermeiro Especialista e Chefe do Serviço de Urgência polivalente do Centro Hospitalar e universitário S. João (CHUSJ).



**NUNO GAIBINO**  
Formador

Nuno Gaibino exerce funções de Médico Especialista no Serviço de Medicina Intensiva do CHULN e Assistente Hospitalar de Medicina Interna com titulação em Medicina Intensiva no mesmo centro hospitalar, contando com Competências Acrescidas como Médico da Viatura Emergência Médica e Reanimação (VMER) do Hospital de Santa Maria, em parceria com o INEM.



**FRANCISCO ROCHA**  
Formador

Licenciado em Engenharia de Proteção Civil, Francisco Rocha, exerce desde 2011 o cargo de diretor/Coordenador de formação profissional na gestão do programa de formação e gestão financeira na Escola Portuguesa de Salvamento, acumulando experiências como comandante de equipa voluntária de proteção civil, operações de prevenção e salvamento, na Associação de Voluntariado de Proteção Civil.



**CARLOS ESTEVES**  
Formadora

Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Trauma e emergência, Carlos Esteves é, para além de um experiente enfermeiro, também formador e docente em várias instituições portuguesas.



**MARIA JOSÉ LEMOS**  
Formadora

Maria José Lemos é uma enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstétrica (enfermeira parteira). Licenciada pela CESPU Angola, já foi, neste estabelecimento.



**Nélson Coimbra**  
Formador

Nélson Coimbra é um experiente enfermeiro, formador e docente, com vasta experiência prática nos serviços de Urgência, Bloco Operatório - Centro Integrado Cirurgia Ambulatório, Bloco Operatório Central, Unidade de Traumatizados Crânio-encefálicos, Cuidados Intermédios da Urgência, Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), Central de Orientação de Doentes Urgentes (CODU) e Serviço de Helitransporte de Emergência Médica (SHEM).



**MÁRIO LOPES**  
Formador

Mário Lopes é, atualmente, Enfermeiro Especialista de Reabilitação na Unidade de Queimados do Serviço de Cirurgia Plástica Reconstructiva, Estética e Maxilo-Facial, trabalhando ainda em contexto de Viatura Médica de Emergência e Reanimação e no Serviço de Helicópteros de Emergência Médica. Foi ainda Enfermeiro Chefe do Serviço de Urgência e Enfermeiro Coordenador de Equipa de Enfermagem no Serviço de Urgência Central.



**PEDRO CALDEIRA**  
Formador

Atualmente é Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação, com Competência Acrescida Diferenciada em Emergência Extra-Hospitalar. É ainda Enfermeiro na Viatura Médica de Emergência Médica de Cascais e diretor da Blue Ocean Medical.



**ISABEL COSTA**  
Formadora

Isabel Costa é Enfermeira e exerce atualmente funções na Delegação Norte do INEM, nas equipas táticas e VIP, assim como no Centro de Formação. Ainda, pertence à equipa de VMER do Hospital S. João.



# PROGRAMA

## 1 ENFERMAGEM EM EMERGÊNCIA EXTRA-HOSPITALAR - CONCEITOS

- Conceção da Prática de Enfermagem em emergência extra-hospitalar
- Aspectos legais, éticos e deontológicos em enfermagem de emergência extra-hospitalar
- Formação e Desenvolvimento Pessoal e Profissional em emergência extra-hospitalar
- Sistema Integrado de emergência médica em Portugal
- Sistemas de registo de informação

## 2 EMERGÊNCIAS OBSTÉTRICAS E PEDIÁTRICAS

- Emergências Obstétricas e parto em contexto extra-hospitalar
- WorkShop - Assistência ao parto eutócico iminente (cefálico/pélvico) e avaliação da placenta (sessão teórico-prática) em contexto extra-hospitalar
- Emergências Pediátricas e Neonatais

## 3 EMERGÊNCIAS MÉDICAS ADULTO / IDOSO

- Emergências Cardiovasculares
- Abordagem sistematizada à vítima em contexto de emergência extra -hospitalar:
  - Avaliação da vítima
  - Abordagem da via aérea em emergência
  - Suporte invasivo e não invasivo
  - Emergências Cardiovasculares



- Classificação do Choque
- Emergências Ambientais
- Emergências Toxicológicas
- Emergências Endócrinas / Metabólicas
- Emergências Respiratórias
- Emergências Neurológicas
- Emergências Gastrointestinais
- Emergências Geriátricas
- Emergências em Saúde Mental
- Sistemas e Vias Verdes
- Sedação e analgesia no extra-hospitalar

- WorkShops:

Workshop Via Aérea Difícil

Workshop ECMO / ECPR

## 4

## EMERGÊNCIAS TRAUMATOLÓGICAS

- Abordagem sistematizada à vítima de trauma em contexto de emergência extra -hospitalar:
  - Epidemiologia, Biomecanismos e Mecanismos de Lesão
  - Choque no Trauma
  - Traumatismo Crânio-encefálico
  - Traumatismo Torácico e do Pescoço
  - Traumatismo Abdominal
  - Traumatismo Vértebro-Medular
  - Traumatismo Músculo-Esquelético
  - Abordagem do Queimado
  - Traumatismo na Grávida
  - Traumatismo Geriátrico

- WorkShops:

Técnicas de mobilização e imobilização de vítimas de trauma

Avaliação e Abordagem de vítimas de trauma

Acesso Intraósseo

## 5

### INTERVENÇÃO EM SITUAÇÕES DE EXCEÇÃO

- Sistema de Proteção Civil Português
- Sistemas e Triagem
- Emergências em situações de Exceção
- Organização dos cuidados de enfermagem em contextos adversos
- Emergências em ambiente de risco nuclear, radiológico, biológico e químico
- Emergências em ambientes hostis
- Aspectos forenses em enfermagem de emergência extra -hospitalar
- Gestão de recursos e conflitos
- A transmissão de notícias em ambiente de emergência extra -hospitalar
- A Comunicação em contexto de emergência extra -hospitalar
- *Media training*
- Exercício Multivítimas - Prática Laboratorial
- Desencarceramento - Metodologia "Saver"

## 6

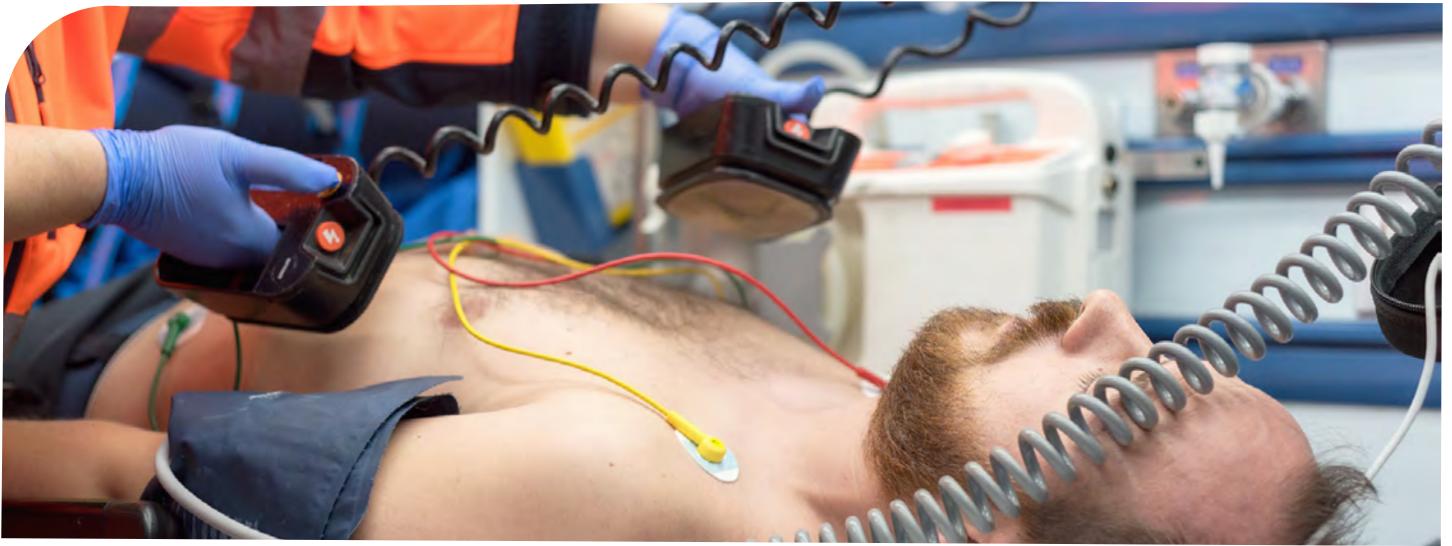
### SEGURANÇA E GESTÃO DE RISCO

- Segurança do Doente em contexto de emergência extra -hospitalar:
  - Conceitos
  - Movimento de Segurança do Doente
  - A Segurança do Doente e a Qualidade
- Gestão do Risco em contexto de emergência extra -hospitalar:
  - Conceitos
  - Metodologia de Gestão do Risco

## 7

### INVESTIGAÇÃO EM ENFERMAGEM

- Importância da investigação nas ciências da saúde

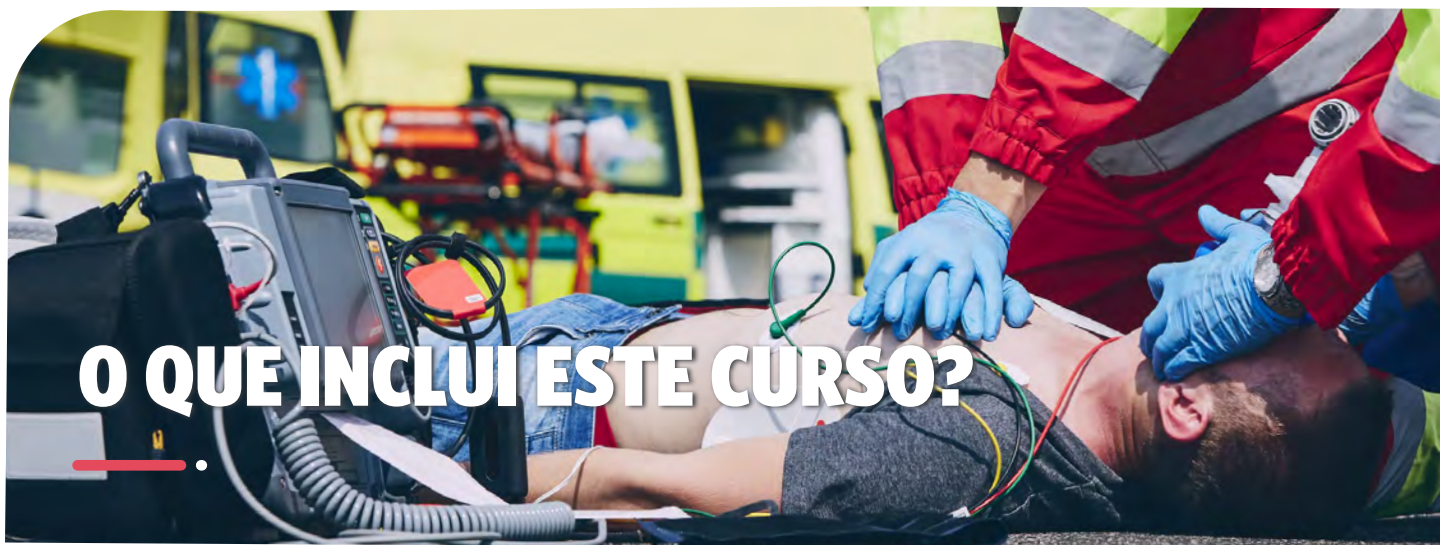


- Etapas de um projeto de investigação
- Prática baseada na evidência

## 8

### COMPONENTE PRÁTICA EM CONTEXTO DE EMERGÊNCIA

- Estágios
  - Ambulância Suporte Imediato Vida
  - Viatura Médica Emergência Reanimação
  - Centro Orientação Doentes Urgentes
- Visitas de Estudo:
  - Viatura Intervenção em Catástrofe - INEM
  - Centro Distrital Operações Socorro - ANPC
  - Central Integrada - CONOR
  - Equipa NRBO - Batalhão Bombeiros Sapadores Porto



## O QUE INCLUI ESTE CURSO?



427 horas de formação



30 European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS)



Estágio de 90 horas nos meios INEM, nomeadamente **VMER, SIV e CODU**



Vários Workshops como **Via Aérea Difícil, ECMO / E-CPR, Acesso Intraósseo**



Dois cursos certificados internacionalmente: **Suporte Avançado de Vida (ACLS) e Trauma (ITLS)**



Material de apoio ao Curso em formato digital (em Português)



Seguro de acidentes pessoais em vigor durante a formação





# EMOLUMENTOS, TAXAS E PROPINAS

---

- 10 mensalidades de 250€
- O pagamento da 1ª mensalidade é efetuado no ato de matrícula.
- Certificação final está incluída no valor da propina.

Mais informação em  
[www.bwizer.com/emergenciaextrahospitalar](http://www.bwizer.com/emergenciaextrahospitalar)



Escola Superior  
Saúde Santa Maria

**bwizer**<sup>®</sup>  
*your evolution*