



ANO LETIVO – 2019/2020

Pós Graduação de Cuidados Intensivos, Emergência e Doente Crítico

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO: MÓDULO V – DOR, SEDAÇÃO – AGITAÇÃO E DELÍRIO

Horas Totais:	42	ECTS: 2	Horas Práticas Laboratoriais:	
Horas Contato:	14		Horas Estágio:	
Horas Trabalho Autônomo:			Horas Seminário:	

Competências a desenvolver:

- Mobiliza conhecimentos e habilidades múltiplas para responder em tempo útil e de forma holística ao doente com dor;
- Atua de acordo com os protocolos;
- Presta cuidados à pessoa em situação de dor e na antecipação da instabilidade e risco de falência orgânica;
- Executa cuidados técnicos de alta complexidade dirigidos à pessoa a vivenciar processos de saúde/doença crítica e ou falência orgânica;
- Atribui graus de avaliação da dor e decide a sequência de atuação;
- Promove ambiente seguro para que o doente se sinta confortável.

Objetivos da unidade curricular/módulo:

- O estudante deverá, no final da Unidade Curricular ser capaz de:
- Operacionalizar os protocolos de analgesia e sedação;
 - Avaliar as diferentes escalas;
 - Reconhecer os fármacos protocolados.

Conteúdos:

1. Analgesia, Sedação e Delirium no doente crítico- Conceitos
2. Escalas de Avaliação.
3. Uso de vários tipos de Fármacos. Ação e vias de administração.
4. Protocolo de Analgesia, Sedação e Delirium.

Casos Clínicos

Bibliografia:

- Association, A. N. (2016). Pain Management Nursing Scope and Standards of Practice. In *Pain Management Nursing* (2nd Editio, Vol. 20). [https://doi.org/10.1016/s1524-9042\(19\)30024-4](https://doi.org/10.1016/s1524-9042(19)30024-4)
- Barr, J., Fraser, G. L., Puntillo, K., Ely, E. W., Gélinas, C., Dasta, J. F., ... Jaeschke, R. (2013). Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit: Executive summary. *American Journal of Health-System Pharmacy*, 70(1), 53–58. <https://doi.org/10.1097/CCM.0b013e3182783b72>
- Cade, C. H. (2008). Clinical tools for the assessment of pain in sedated critically ill adults. *Nurs Crit Care*, 13(6), 288–297. <https://doi.org/10.1111/j.1478-5153.2008.00294.x>
- Carr, E., Layzell, M., & Christensen, M. (2010). Advancing Nursing Practice in Pain Management. In *Advancing Nursing Practice in Pain Management*. <https://doi.org/10.1002/9781444318722>
- Carrilero López, C., Castillo Lag, D., García Vitoria, J., López Sánchez, I., Prado Mira, Á., Rojano Ibañez, V., ... Tornero Sánchez, V. (2014). *Desarrollo e implementación de un protocolo de sedación , analgesia y control de delirio en UCI* . 1–21.
- Chanques, G., Tarri, T., Ride, A., Prades, A., De Jong, A., Carr, J., ... Jaber, S. (2017). Analgesia nociception index for the assessment of pain in critically ill patients: A diagnostic accuracy study. *British Journal of Anaesthesia*, 119(4), 812–820. <https://doi.org/10.1093/bja/aex210>



ANO LETIVO – 2019/2020

Pós Graduação de Cuidados Intensivos, Emergência e Doente Crítico

**DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO: MÓDULO V – DOR, SEDAÇÃO –
AGITAÇÃO E DELÍRIO**

- Davidson, J. E., Winkelman, C., Gélinas, C., & Dermenchyan, A. (2015). Pain, agitation, and delirium guidelines: Nurses' involvement in development and implementation. *Critical Care Nurse*, 35(3), 17–31. <https://doi.org/10.4037/ccn2015824>
- Devlin, J. W., Skrobik, Y., Gélinas, C., Needham, D. M., Slooter, A. J. C., Pandharipande, P. P., ... Alhazzani, W. (2018). Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Pain, Agitation/Sedation, Delirium, Immobility, and Sleep Disruption in Adult Patients in the ICU. In *Critical care medicine* (Vol. 46). <https://doi.org/10.1097/CCM.0000000000003299>
- Direção-Geral da Saúde. (2017). Programa Nacional para a Prevenção e Controlo da Dor. *Direção-Geral Da Saúde*, 26. <https://doi.org/10.1115/1.2829043>
- Georgiou, E., Hadjibalassi, M., Lambrinou, E., Andreou, P., & Papathanassoglou, E. D. E. (2015). The Impact of Pain Assessment on Critically Ill Patients' Outcomes: A Systematic Review. *BioMed Research International*, 2015. <https://doi.org/10.1155/2015/503830>
- Ordem dos Enfermeiros. (2008). *DOR Guia Orientador de Boa Prática* (Série I).
- Rolfo, V. ; Cicciooli, F. (2010). PROTOCOLO SEDOANALGESIA EN PACIENTES CRITICOS. In *Ekp* (Vol. 13).
- Sarmiento, A. (2005). A dor no Doente de Cuidados Intensivos. *Associação Portuguesa Para o Estudo Da Dor*, 13, 35–39.
- Sessler, C. N., & Varney, K. (2008). Patient-focused sedation and analgesia in the ICU. *Chest*, 133(2), 552–565. <https://doi.org/10.1378/chest.07-2026>
- Teixeira, J., & Durão, C. (2016). Monitorização da dor na pessoa em situação crítica: uma revisão integrativa da literatura. *Revista de Enfermagem Referência, IV Série*(10), 135–142. <https://doi.org/10.12707/RIV16026>
- Urman, R. D., & Kaye, A. D. (2012). Moderate and deep sedation in clinical practice. In *Moderate and Deep Sedation in Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781139084000>