



ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

**DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
ESPIRITUALIDADE EM CUIDADOS PALIATIVOS**

Horas Totais :	162h	ECTS: 6	Horas Práticas Laboratoriais:	0h
Horas Contato:	46h (T-12h; TP – 18h; OT – 10h)		Horas Estágio:	0h
Horas Trabalho Autónomo:	116h		Horas Seminário:	6h

Competências a desenvolver:

- Responder às necessidades espirituais do doente e família, adequando os cuidados às necessidades da pessoa, tendo em consideração os desejos, valores e recursos;
- Promover o conforto espiritual, ao doente e família, ao longo da trajetória de doença.

Objetivos da unidade curricular/módulo:

- Distinguir os conceitos de espiritualidade e religiosidade;
- Identificar as principais necessidades espirituais da pessoa com doença avançada, particularmente no final da vida;
- Descrever os modelos e estratégias de intervenção espiritual;
- Reconhecer a importância do cuidado espiritual em função das crenças da pessoa e do contexto sociocultural.

Conteúdos:

- 1. Clarificação conceptual: Espiritualidade, Religiosidade e Crenças**
- 2. Necessidades espirituais da pessoa com doença avançada**
 - 2.1. A esperança
 - 2.2. O Perdão
 - 2.3. A gratidão
- 3. O cuidado espiritual**
 - 3.1. Modelos de intervenção espiritual
 - 3.2. Terapia da Dignidade
 - 3.3. Escuta Ativa e *Counseling*
 - 3.4. *Mindfulness*
 - 3.5. Oração
 - 3.6. Compaixão
 - 3.7. O Cuidado Espiritual na perspetiva das diferentes crenças e religiões

Bibliografia:

1. Aparício, M., Centeno, C., Carrasco, J. M., Barbosa, A., & Arantzamendi, M. (2017). What are families most grateful for after receiving palliative care? Content analysis of written documents received: A chance to improve the quality of care. *BMC Palliative Care*, 16(1), 47.
2. Barbosa A., Reis A.P., Tavares F. & Neto I.G. (editores) (2016). *Manual de Cuidados Paliativos* (3ª ed.). Núcleo de Cuidados Paliativos do Centro de Bioética da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa: Lisboa.
3. Caldeira, S., Pinto, S., & Capelas, M. L. (2017). Implementing spiritual care at the end of life: Portugal. *European Journal of Palliative Care*, 24(4), 175-177.
4. Conceição, A.P. da (2015). A competência para o cuidado espiritual em enfermagem. Loures: Lusodidacta.
5. Guo, Q., & Jacelon, C.S. (2014). An integrative review of dignity in end-of-life care. *Palliative Medicine*, 28(7), 931-940.
6. Kylmä, J., Duggleby, W., Cooper, D., & Molander, G. (2009). Hope in palliative care: An integrative review. *Palliative & supportive care*, 7(3), 365-377.



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
ESPIRITUALIDADE EM CUIDADOS PALIATIVOS

7. Latorraca, C. D. O. C., Martimbianco, A. L. C., Pachito, D. V., Pacheco, R. L., & Riera, R. (2017). Mindfulness for palliative care patients. Systematic review. *International Journal of Clinical Practice*, 71(12), e13034.
8. Leget, C, Staps, T. van de Geer, J., Wulp, m. & Jochemsen H. (2016). Spiritual care: Nation-wide guideline, Version: 1.0 (Online). Disponível em: http://www.eapcnet.eu/Portals/0/Clinical/Spiritual%20care/Publications/SpiritualCareGuideline_English_2014.pdf.
9. Martínez, M., Arantzamendi, M., Belar, A., Carrasco, J. M., Carvajal, A., Rullán, M., & Centeno, C. (2017). 'Dignity therapy', a promising intervention in palliative care: A comprehensive systematic literature review. *Palliative Medicine*, 31(6), 492-509.
10. Nunes R., Rego F. & Rego G (eds.) (2018). *Enciclopédia Luso-brasileira de Cuidados Paliativos*. Almedina: Coimbra.
11. Selman, L., Young, T., Vermandere, M., Stirling, I., & Leget, C. (2014). Research priorities in spiritual care: An international survey of palliative care researchers and clinicians. *Journal of Pain and Symptom Management*, 48(4), 518-531.
12. Selman, L., Young, T., Vermandere, M., Stirling, I., & Leget, C. (2014). Research priorities in spiritual care: An international survey of palliative care researchers and clinicians. *Journal of Pain and Symptom Management*, 48(4), 518-531.
13. Watson M., Lucas C., Hoy A. & Wells J. (2010). *Oxford Handbook of Palliative Care*. (2nd ed.). Oxford University Press: Oxford. ISBN-13: 9780199234356.
14. Weathers, E., McCarthy, G., & Coffey, A. (2016). Concept analysis of spirituality: An evolutionary approach. *Nursing Forum*, 51 (2), 79-96.

CÓPIA NÃO
OFICIAL