



ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

**DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
CONTROLO DE SINTOMAS EM CUIDADOS PALIATIVOS**

Horas Totais :	324h	ECTS: 12	Horas Práticas Laboratoriais:	0h
Horas Contato:	106h (T-20h; TP – 50h; OT – 28h)		Horas Estágio:	0h
Horas Trabalho Autónomo:	218h		Horas Seminário:	8h

Competências a desenvolver:

- Promover o conforto físico ao longo da trajetória de doença, aliviando o sofrimento mediante estratégias e recursos farmacológicos e/ou não farmacológicos;
- Responder, em equipa multidisciplinar, aos desafios clínicos e processos de tomada de decisão ética em CP.

Objetivos da unidade curricular/módulo:

- Identificar os princípios gerais e modelos de controlo sintomático em cuidados paliativos;
- Identificar os instrumentos comumente utilizados para avaliar a intensidade dos sintomas e o seu impacto na qualidade de vida e bem-estar da pessoa;
- Identificar os sintomas prevalentes em cuidados paliativos;
- Demonstrar o correto diagnóstico da fisiopatologia dum sintoma;
- Descrever os métodos mais comuns no controlo de sintomas (farmacológicos e não farmacológicos), identificando os seus benefícios e desvantagens.

Conteúdos:

1. Modelos de controlo sintomático
2. Dor
3. Sintomas respiratórios
4. Sintomas gastrintestinais
5. Sintomas urinários
6. Sintomas neurológicos
7. Ansiedade e depressão
8. Prurido
9. Particularidades do controlo de sintomas em doentes não oncológicos:
 - 9.1. Insuficiências de órgão
 - 9.2. Doenças neurodegenerativas
10. Reabilitação em Cuidados Paliativos
11. Cuidados Paliativos nos Cuidados Intensivos
12. Cuidados Paliativos nas Urgências pré-hospitalares e Serviço de Urgência
13. Cuidados no domicílio
14. Urgências em cuidados paliativos
15. Sedação paliativa
16. Cuidados nos últimos dias e horas de vida



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
CONTROLO DE SINTOMAS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Bibliografia:

1. Barbosa A., Reis A.P., Tavares F. & Neto I.G. (editores) (2016). Manual de Cuidados Paliativos (3ª ed.). Núcleo de Cuidados Paliativos do Centro de Bioética da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa: Lisboa.
2. Dickman, A. (2012). Drugs in palliative care. Oxford University Press: Oxford.
3. de Mattos Pimenta, C. A., & de Faria Mota, D. D. C. (2006). Dor e cuidados paliativos: enfermagem, medicina e psicologia. Manole.
4. Gonçalves, F. (2011). Controlo de sintomas no cancro avançado (2ª ed.). Coisas de Ler.
5. NHS (2019). A Guide to Symptom Management in Palliative Care [Online]. Disponível em
6. file:///C:/Users/sara.pinto/Downloads/YH%20Palliative%20care%20symptom
7. %20guide%202016%20v6%20(2).pdf
8. Watson M., Lucas C., Hoy A. & Wells J. (2010). Oxford Handbook of Palliative Care. (2nd ed.). Oxford University Press: Oxford. ISBN-13: 9780199234356.

CÓPIA NÃO OFICIAL