



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ESTÁGIO I - COMUNIDADE

<b>Ciclo de Formação:</b> 1º	<b>Ano:</b> 3º	<b>Semestre:</b> Anual	<b>Área (CNAEF):</b> 723	<b>ECTS:</b> 17
---------------------------------	-------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------

**Horas de Trabalho do Estudante**

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
476				20		280		

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:**

- Adquirir e desenvolver competências no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, na prestação de Cuidados de Enfermagem dirigidos ao indivíduo, família e comunidade, com vista à promoção da saúde e à prevenção da doença nos três níveis de prevenção: primária, secundária e terciária.
- Adquirir e desenvolver competências no âmbito da Educação para a Saúde, com vista à promoção da saúde e à prevenção da doença, através da sensibilização para a adoção de estilos de vida saudáveis e minimização dos comportamentos de risco.
- Desenvolver competências na área da investigação.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante. As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

**Objectives of the curricular unit and competences to be developed:**

- Contribute to the acquisition and development of skills in Primary Health Care, in the provision of Nursing Care directed to the individual, family and community, with a view to health promotion and disease prevention at the three levels of prevention: primary, secondary and tertiary.
- Contribute to the acquisition and development of competences in Health Education, with a view to health promotion and disease prevention, through raising awareness of the adoption of healthy lifestyles and minimizing risk behaviors.
- Contribute to the development of research skills.

The competencies defined by the *Ordem dos Enfermeiros* (OE) are acquired throughout the nursing graduation, and reached its fullness with the last clinical practice (estágio profissionalizante). The competencies must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ESTÁGIO I - COMUNIDADE

**Conteúdo programático descritivo:**

O Estágio I proporciona a oportunidade de o estudante mobilizar e desenvolver os conhecimentos teóricos e práticos adquiridos em diferentes unidades curriculares, permitindo ainda a aquisição de novas aprendizagens resultantes do contacto com novas experiências. Entre estas destacam-se:

- Consulta de Enfermagem
- Visitação Domiciliária
- Educação para a Saúde
- Planeamento em Saúde
- Enfermagem de Família – Avaliação e Intervenção Familiar
- Programas de Saúde

**Descriptive syllabus:**

Stage I provides the opportunity for the student to mobilize and develop the theoretical and practical knowledge acquired in different curricular units, while also allowing the acquisition of new learning resulting from contact with new experiences. These include:

- Nursing Consultation
- Home Visitation
- Health Education
- Health Planning
- Family Nursing - Family Assessment and Intervention
- Health Program

**Bibliografia principal/Principal Bibliography:**

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Carvalho A, Carvalho G (2006). *Educação para a Saúde: Conceitos, Práticas e Necessidades de Formação*. Loures: Lusociência

Castro A, Duarte A, Santos, T (2003). *O ambiente e as Saúde*. Lisboa: Instituto Piaget

CIPE Versão 2. Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem – do original ICNP Version International Classification for Nursing Practice, Lusodidata

DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE (2015). *Plano Nacional de Saúde Revisão e Extensão a 2020*. DGS

Ferreira F (1999). *Moderna Saúde Pública*. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian

Figueiredo M (2012). *Modelo Dinâmico de avaliação e intervenção familiar: uma abordagem colaborativa em enfermagem de família*. Loures, Lusociência.

Hanson S (2005). *Enfermagem de Cuidados de Saúde à Família: teoria, prática e investigação*. Loures: Lusociência

Stanhope M, Lancaster, J. (2011) *Enfermagem de Saúde Pública: cuidados de saúde na comunidade centrados na população*. 7ª ed. Loures: Lusodidata

Wright L, Leahey M (2008). *Enfermeiras e Famílias: um guia para avaliação e intervenção na família*. São Paulo: Roca

<http://www.geosaude.dgs.pt/websig/v5/portal2/public/index.php?par=geosaude>

<https://pns.dgs.pt/apresentacao/metas-de-saude-a-2020/>