



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS IV

Ciclo de Formação: 1 ^o	Ano: 3 ^o	Semestre: 2 ^o	Área (CNAEF): 726	ECTS: 5
---	-------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
140	15	0	30	0	0	0	6	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Reconhecer as competências e os padrões de atuação de um fisioterapeuta no desporto;
2. Identificar o fisioterapeuta como um gestor do atleta/ cliente, capaz de atuar ao nível da prevenção de lesões, da intervenção aguda, da reabilitação e da potenciação da performance;
3. Saber analisar e interpretar os dados recolhidos no exame físico da cintura escapular, realizando o diagnóstico diferencial;
4. Compreender as implicações de uma cirurgia na cintura escapular e suas repercussões na intervenção do fisioterapeuta;
5. Compreender as especificidades do tendão e suas repercussões na intervenção do fisioterapeuta;
6. Saber estabelecer o diagnóstico em fisioterapia, o prognóstico e os objetivos da intervenção em diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas.
7. Saber elaborar um plano de intervenção em fisioterapia em diferentes condições neuro-músculo-esqueléticas.

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To recognize the competences and standards of action of a physical therapist in sports;
2. To identify the physiotherapist as a manager of the athlete/ client, able to act in the prevention of injuries, acute intervention, rehabilitation and performance enhancement;
3. To know how to analyze and interpret the data collected by physical examination in shoulder girdle, performing the differential diagnosis;
4. To understand the tendon specificities and its repercussion in physiotherapist intervention;
5. To understand the surgical implications in shoulder girdle and its repercussions in physiotherapist intervention;
6. To know how to establish the diagnosis in physiotherapy, prognosis and intervention objectives in different neuro-muscular-skeletal conditions;
7. To know how to elaborate a intervention plan in physiotherapy in different neuro-muscular-skeletal conditions.

Conteúdos programáticos:

- A. Competências e padrões de atuação de um fisioterapeuta no desporto;

Cópia não controlada quando impressa



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS IV

- B. O papel do fisioterapeuta na prevenção de lesões desportiva;
- C. O papel do fisioterapeuta na intervenção aguda em contexto desportivo;
- D. O papel do fisioterapeuta na reabilitação de lesões desportivas;
- E. O papel do fisioterapeuta na potenciação da performance desportiva;
- F. Controlo motor da cintura escapular;
- G. Exame físico da cintura escapular – testes adicionais;
- H. Diagnóstico diferencial do complexo articular do ombro;
- I. Especificidades da intervenção no tendão;
- J. O papel do fisioterapeuta na intervenção pré- e pós-cirúrgica do ombro;
- K. Abordagem integrada na intervenção do fisioterapeuta em condições neuro-músculo-esqueléticas.

Descriptive syllabus:

- A. Competencies and standards of a physiotherapist in sports;
- B. The role of the physiotherapist in sports injuries prevention;
- C. The role of the physiotherapist in acute intervention in sports context;
- D. The role of the physiotherapist in the sports injury rehabilitation;
- E. The role of the physiotherapist in sports performance enhancement;
- F. Motor control of shoulder girdle;
- G. Physical exam of shoulder girdle – additional tests;
- H. Differential diagnosis of shoulder girdle dysfunctions;
- I. Specificities of the physiotherapist intervention in tendon;
- J. The role of the physiotherapist in pre- and post-surgical intervention of shoulder;
- K. Integrated approach of physiotherapist intervention in neuro-muscle-skeletal conditions.

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Petty, N. J. (2007). *Exame e avaliação neuromusculoesquelética: Um manual para terapeutas* (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.
- Petty, N. J. (2008). *Princípios de intervenção e tratamento do sistema neuromusculoesquelético: Um guia para terapeutas*. Loures: Lusodidacta.
- Magee, D. J. (2014). *Orthopedic physical assessment* (6th ed.). Missouri: Elsevier.
- Hengeveld E. & Banks K. (2014). *Maitland's peripheral manipulation: Management of neuromusculoskeletal disorders – Volume 1* (5ª ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Hengeveld, E. & Banks K. (2013). *Maitland's vertebral manipulation: management of neuromusculoskeletal disorders – Volume 2* (8th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Dutton, M. (2016). *Dutton's orthopaedic examination, evaluation and intervention* (4th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Mil-Homens, P., Correia, P. P., de Mendonça, G. V. (2015). *Treino da Força – Volume 1: Princípios biológicos e métodos de treino*. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana.



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-
MÚSCULO-ESQUELÉTICAS IV

Mil-Homens, P., Correia, P. P., de Mendonça, G. V. (2015). *Treino da Força – Volume 2: Avaliação, planeamento e aplicações*. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana.

Kisner, C. & Colby, L. A. (2005). *Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas* (5th ed.). Barueri: Manole.

Huber, F. & Wells, C. (2008). *Exercícios terapêuticos: planeamento do tratamento para progressão*. Loures: Lusodidacta.

Brody, T. L. & Hall, C. M. (2018). *Therapeutic exercise: moving toward function* (4th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.

Bulley, C., Donaghy, M., Coppoolse, R., Bizzini, M., van Cingel, R., DeCarlo, M., Dekker, L., Grant, M., Meeusen, R., Phillips, N. & Risberg, M. (2005). Sports Physiotherapy Competencies and Standards. Sports Physiotherapy for all Project. [online] Available at: www.SportsPhysiotherapyForAll.org/publications.

CÓPIA NÃO OFICIAL