



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: TERAPIA PELO MOVIMENTO

Ciclo de Formação: 1 ^o	Ano: 2 ^o	Semestre: 2 ^o	Área (CNAEF): 726	ECTS: 3
---	-------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
84	10	0	30	0	0	0	0	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Compreender os princípios neurofisiológicos de base e os fundamentos da intervenção em Facilitação Neuromuscular Propriocetiva (PNF).
2. Dominar a aplicação prática das técnicas de intervenção do método de PNF.
3. Compreender os princípios de intervenção em diferentes condições clínicas no meio aquático.
4. Planear e executar uma intervenção recorrendo a técnicas de fisioterapia no meio aquático.

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To understand the neurophysiological principles and the principles of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF).
2. To master the practical application of the PNF intervention techniques.
3. To understand the principles of intervention in different clinics conditions in the aquatic environment.
4. To plan and execute an intervention using physical therapy techniques in the aquatic environment.

Conteúdos programáticos:

- A. Princípios neurofisiológicos de base na PNF.
- B. Procedimentos básicos da facilitação.
- C. Técnicas de intervenção na PNF.
- D. Padrões de facilitação.
- E. Intervenção da PNF na extremidade superior e inferior e tronco.
- F. Intervenção da PNF na marcha.
- G. Intervenção da PNF nas atividades da vida diária.
- H. História da hidroterapia.
- I. Propriedades físicas e metacêntricas do meio aquático.
- J. Princípios fisiológicos do exercício no meio aquático.
- K. Evidência do conceito do exercício em meio aquático.
- L. Indicações e contraindicações do tratamento no meio aquático.
- M. Aspectos de segurança no serviço de hidroterapia.



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: TERAPIA PELO MOVIMENTO

- N. Técnicas de transferência de doentes no meio aquático.
- O. Método de Halliwick.
- P. Método de Bad Ragaz.
- Q. Técnicas de mobilização, fortalecimento muscular, treino de marcha, reeducação sensoriomotora, no meio aquático, em utentes de forma individual e em classes.
- R. Exercícios terapêuticos em classes, aplicados no meio aquático.

Descriptive syllabus:

- A. Neurophysiological Principles of PNF.
- B. Basic Procedures of facilitation.
- C. Intervention Techniques in PNF.
- D. Patterns of Facilitation.
- E. PNF Intervention in the upper and lower limbs.
- F. PNF Intervention in gait.
- G. PNF Intervention in daily living activities.
- H. History of hydrotherapy.
- I. Physical and metacentric principles in the aquatic environment.
- J. Immersion physiological principles.
- K. Evidence of exercise concept in the aquatic environment.
- L. Indications and contraindications of treatment in the aquatic environment.
- M. Aspects of safety in the service of hydrotherapy.
- N. Techniques for transferring patients in the aquatic environment.
- O. Halliwick Method.
- P. Bad Ragaz Ring Method.
- Q. Mobilization techniques, muscle strengthening, gait training, sensory-motor rehabilitation in the aquatic environment, in individual users and in classes.
- R. Aquatic therapeutic exercises in classes.

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Adler, S., Beckers, D. & Buck, M. (2014). *PNF in Practice*. An Illustrated Guide (4th edition). Springer.

Campion, M. R. (2000). *Hidroterapia: Princípios e Prática*. São Paulo, Brasil: Manole Editora.

Rodríguez, J.G., M. A. Fraile, & C. Fernández De Las Penas. (2015). *Terapia acuática: Abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional* (1ª Edição). Elsevier España.

Ruoti, R., Morris, D. & Cole, A. (2000). *Reabilitação Aquática* (1ª Edição). São Paulo, Brasil: Manole Editora.

Powers, S. & Howley, E. (2009). *Fisiologia do Exercício* (6ª edição). São Paulo, Brasil: Manole Editora.