



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR:
FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS I

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 726	ECTS: 6
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
168	10	0	45	0	0	0	6	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Conhecer a etiologia, fisiopatologia e manifestações das principais disfunções das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
2. Saber estruturar e realizar avaliação física das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
3. Saber analisar e interpretar os dados recolhidos pela avaliação física, identificando os tecidos envolvidos (cápsula, ligamentos, bolsas, nervos, músculos e tendões), distinguindo o normal do patológico, realizando o diagnóstico em fisioterapia
4. Saber elaborar o plano de intervenção baseado na mobilização articular passiva adequado à condição patológica e clínica das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
5. Conhecer as indicações e contraindicações da mobilização passiva (fisiológica e acessória)
6. Saber executar mobilização fisiológica e acessória, enquanto método/ técnica de intervenção (graus e ritmos) das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
7. Conhecer o conceito, objetivos e efeitos, princípios de aplicação, indicações e contraindicações da Massagem Transversal Profunda (MTP)
8. Saber executar MTP como técnica de massagem específica para tecido conjuntivo dos tendões, ligamentos e músculos
9. Conhecer os princípios e diferentes métodos do treino de força e flexibilidade
10. Conhecer os efeitos, indicações e contraindicações de cada método ou técnica de fortalecimento muscular e flexibilidade aplicados
11. Saber elaborar e aplicar um plano de treino de força e flexibilidade adequado à condição patológica e clínica das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do complexo do ombro

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To know the etiology, physiopathology and demonstrations of the main dysfunctions of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
2. To know how to structure and undertake physical evaluation of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

**DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR:
FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS I**

3. To know how to analyze and interpret the data collected by physical evaluation, identifying the tissues involved (capsule, ligaments, sacs, nerves, muscles and tendons), distinguishing between normal and pathological symptoms, performing the diagnosis in physiotherapy
4. To know how to elaborate the intervention plan based on the passive joint mobilization appropriate to clinical and pathological condition of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
5. To know about the indications and contraindications of passive mobilization (physiological and ancillary)
6. To know how to carry out ancillary and physiological mobilization, as intervention method/ technique (degrees and rhythms) of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
7. To know about the Deep Transverse Massage (DTM) concept, objectives and effects, application principles, indications and contraindications
8. To know how to perform DTM as a massage technique specific to connective tissue of tendons, ligaments and muscles
9. To know about the principles and methodology of strength and flexibility training
10. To know about the effects, indications and contraindications of each applied strength and flexibility training method or technique
11. To know how to elaborate and apply a strength and flexibility training plan of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints

Conteúdos programáticos:

- A. Principais disfunções (etiologia, fisiopatologia e manifestações) das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do complexo do ombro
- B. Observação, inspeção e exame físico (testes ativos, passivos, resistidos e adicionais) das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
- C. Diagnóstico diferencial das articulações das articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
- D. Seleção dos diferentes métodos de aplicação da mobilização passiva (fisiológica e acessória), de acordo com a condição patológica e clínica do paciente
- E. Indicações e contraindicações da aplicação dos diferentes métodos de aplicação da mobilização passiva
- F. Graus e ritmos de movimento dirigidos às articulações do punho e mão, do cotovelo e antebraço, e do ombro
- G. Conceito, objetivos e efeitos, princípios de aplicação, indicações e contraindicações da MTP
- H. Princípios e metodologia do treino de força e flexibilidade
- I. Indicações e contraindicações do treino de força e flexibilidade

Descriptive syllabus:

- A. Main dysfunctions (etiology, physiopathology and demonstrations) of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
- B. Observation, inspection and physical examination (active, passive, resisted and additional tests) of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
- C. Differential diagnosis of the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR:
FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES NEURO-MÚSCULO-ESQUELÉTICAS I

- D. Selection of the different application methods of passive mobilization (physiological and ancillary), in accordance with the patient's clinical and pathological condition
- E. Indications and contraindications concerning the use of application methods of passive mobilization (physiological and ancillary)
- F. Movement degrees and rhythms addressed to the wrist, hand, elbow, forearm, and shoulder joints
- G. Concept, objectives and effects, application principles, indications and contraindications of DTM
- H. Principles and methodology of strength and flexibility training
- I. Indications and contraindications of strength and flexibility training

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Petty, N. J. (2007). *Exame e avaliação neuro-músculo-esquelética: um manual para terapeutas* (3rd ed.). Loures: Lusodidacta.
- Petty, N. J. (2007). *Princípios de intervenção e tratamento do sistema neuro-músculo-esquelético: um guia para terapeutas*. Loures: Lusodidacta.
- Magee, D. J. (2014). *Orthopedic physical assessment* (6th ed.). Missouri: Elsevier.
- Hengeveld, E. & Banks K. (2014). *Maitland's peripheral manipulation: management of neuromusculoskeletal disorders – Volume 1* (5th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Dutton, M. (2016). *Dutton's orthopaedic examination, evaluation and intervention* (4th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Cyriax, J. (1982). *Textbook of orthopaedic medicine – Volume 1: Diagnosis of soft tissue lesions* (8th ed.). Londres: Baillière Tindall.
- Cyriax, J. (1982). *Textbook of orthopaedic medicine – Volume 2: Treatment by manipulation, massage and injection* (11th ed.). Londres: Baillière Tindall.
- Mil-Homens, P., Correia, P. P., de Mendonça, G. V. (2015). *Treino da Força – Volume 1: Princípios biológicos e métodos de treino*. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana.
- Mil-Homens, P., Correia, P. P., de Mendonça, G. V. (2015). *Treino da Força – Volume 2: Avaliação, planeamento e aplicações*. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana.
- Kisner, C. & Colby, L. A. (2005). *Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas* (5th ed.). Barueri: Manole.
- Huber, F. & Wells, C. (2008). *Exercícios terapêuticos: planeamento do tratamento para progressão*. Loures: Lusodidacta.
- Brody, T. L. & Hall, C. M. (2018). *Therapeutic exercise: moving toward function* (4th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.