



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISILOGIA

Ciclo de Formação: 1 ^o	Ano: 1 ^o	Semestre: 2 ^o	Área (CNAEF): 721	ECTS: 5
---	-------------------------------	------------------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
140	38	20	0	0	0	0	0	-

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Descrever a função dos diversos órgãos integrados em sistemas ou aparelhos;
- Integrar os mecanismos fisiológicos desempenhados pelos diferentes órgãos e sistemas, para a compreensão da manutenção do equilíbrio das funções orgânicas;
- Compreender o desequilíbrio das diversas estruturas do indivíduo (introdução à fisiopatologia);
- Perceber a importância e aplicabilidade de alguns meios complementares de diagnóstico para o entendimento da função/disfunção do indivíduo.

As competências definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) são adquiridas ao longo do curso de licenciatura em enfermagem, sendo a sua plenitude alcançada com o estágio profissionalizante. As competências devem ser desenvolvidas de acordo com a capacidade, potencialidade e desenvolvimento esperado do estudante e tendo por base os objetivos da unidade curricular.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Describe the function of the different organs integrated in their respective systems;
- Integrate the physiological mechanisms played by the different organs and systems in order to understand the normal balance of the organic functions;
- Understand the imbalance of the diverse structures of the individual (introduction to physiopathology);
- Understand the importance and the applicability of some diagnostic complementary tools to the understanding of the function/disfunction of the individual.

The competencies defined by the *Ordem dos Enfermeiros* (OE) are acquired throughout the nursing graduation and reached its fullness with the last clinical practice (estágio profissionalizante). The competencies must be developed according to the capacity, capability and expected development of the student and based on the objectives of the graduation.

Conteúdo programático descritivo:

1-Princípios básicos da fisiologia humana

Constituição básica e estrutural do corpo humano

Funções da célula

Diferenças entre líquido extracelular e intracelular

Processo de homeostase: contribuição dos diferentes sistemas orgânicos

2- Fisiologia das membranas celulares

Constituição da membrana celular

Mecanismos de transporte através da membrana celular



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISILOGIA

3- Fisiologia do sistema nervoso

Características básicas, estruturais e funcionais do sistema nervoso central e periférico
Potencial de membrana, fatores desencadeantes de um potencial de ação
Vias aferentes (somatossensoriais) e vias eferentes (motoras): origem, percurso e função
Fisiologia da dor
Características funcionais do sistema nervoso autónomo: simpático e parassimpático

4- Fisiologia do músculo

Funções do sistema muscular
Mecanismo de contração muscular
Características funcionais da musculatura esquelética e lisa
Junção neuro-muscular: controlo neural do músculo esqueléticos e liso

5- Fisiologia do sistema cardiovascular e sangue

Características básicas, estruturais e funcionais do sistema cardiovascular
Mecanismos de contração cardíaca. Eletrocardiograma
Características gerais da estrutura dos vasos sanguíneos e linfáticos
Circulação sistémica e pulmonar
Componentes do sangue e suas funções
Regulação sistémica da pressão arterial

6- Fisiologia do sistema respiratório

Características básicas, estruturais e funcionais do sistema respiratório
Mecânica respiratória
Relação ventilação/perfusão
Troca de gases: princípios físicos das trocas gasosas
Transporte de oxigénio e dióxido de carbono no sangue
Alterações do pH sanguíneo com origem no sistema respiratório

7-Fisiologia do sistema excretor

Funções do sistema excretor
Características básicas, estruturais e funcionais dos rins, ureteres e bexiga
Unidade funcional do rim e produção de urina (do sangue à urina)
Regulação da concentração e volume dos líquidos orgânicos
Função endócrina do rim e participação na regulação do equilíbrio ácido-base

8- Fisiologia do sistema gastrointestinal e glândulas anexas

Funções do sistema gastrointestinal
Constituição do sistema digestivo, glândulas anexas e respetivas funções
Regulação do sistema gastrointestinal
Funções das principais secreções do sistema gastrointestinal e glândulas anexas
Mecanismos da digestão, transporte e absorção

9- Fisiologia do sistema endócrino

Hormonas: tipos de hormonas
Eixo hipotalâmico-hipofisário
Funcionamento das glândulas: tireoide, paratiroide, suprarrenais e pâncreas

10-Fisiologia do sistema reprodutor

Sistema reprodutor masculino
Sistema reprodutor feminino
Gravidez

11- Termorregulação



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISILOGIA

Descriptive syllabus:

1-Basic principles of human physiology

Basic and structural constitution of the human body
Cell functions
Differences between extracellular and intracellular fluid
Homeostasis process: contribution of the different organ systems

2- Cell membrane physiology

Cell membrane constitution
Transport mechanisms across the cell membrane

3- Physiology of the nervous system

Basic, structural and functional characteristics of the central and peripheral nervous system
Membrane action potential, factors triggering an action potential
Afferent (somatosensory) and efferent (motor) pathways: origin, route and function
Physiology of the pain
Functional characteristics of the autonomic nervous system: sympathetic and parasympathetic

4-Physiology of the muscle

Functions of the muscles
Muscle contraction mechanism
Functional characteristics of skeletal and smooth muscles
Neuro-muscular junction: neural control of skeletal and smooth muscle

5- Physiology of the cardiovascular system and blood

Basic, structural and functional characteristics of the cardiovascular system
Cardiac contraction mechanisms. Electrocardiogram
General characteristics of the structure of blood and lymphatic vessels
Systemic and pulmonary circulation
Blood components and their functions
Systemic blood pressure regulation

6- Physiology of the respiratory system

Basic, structural and functional characteristics of the respiratory system
Respiratory mechanics
Ventilation / perfusion ratio
Gas exchange: physical principles of gas exchange
Oxygen and carbon dioxide transport in the blood
Blood pH changes from the respiratory system

7-Physiology of the excretory system

Functions of the excretory system
Basic, structural and functional characteristics of the kidneys, ureters and bladder
Kidney functional unit and urine production (from blood to urine)
Regulation of concentration and volume of organic fluids
Endocrine function of the kidney and participation in acid-base balance regulation

8- Physiology of the gastrointestinal system and attached glands

Functions of the gastrointestinal system
Constitution of the digestive system, attached glands and their functions
Regulation of the gastrointestinal system
Functions of the main secretions of the gastrointestinal system and attached glands
Digestion, transport and absorption mechanisms

9- Physiology of the endocrine system



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: FISILOGIA

Hormones: Types of Hormones
Hypothalamic-pituitary axis
Functioning of the glands: thyroid, parathyroid, adrenal and pancreas

10- Physiology of the reproductive system

Male reproductive system
Female reproductive system
Pregnancy

11- Thermoregulation

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

Hall, J. (2015). Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (13th ed.). Philadelphia: Elsevier. ISBN-13: 978-0323073622.

Seeley RR, Tate P, Trent D. Stephens TD (2011) Anatomia & Fisiologia (8^a Edição) Lusociência, ISBN: 9789728930622

CÓPIA NÃO OFICIAL