



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: PATOLOGIA DO ADULTO E DO IDOSO

<b>Ciclo de Formação:</b> 1º	<b>Ano:</b> 1º	<b>Semestre:</b> 1º	<b>Área (CNAEF):</b> 729	<b>ECTS:</b> 5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
135	12	48						75

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:**

- Conhecer as formulações teóricas que versam sobre o processo de envelhecimento;
- Conceituar os termos específicos utilizados em geriatria e gerontologia;
- Refletir sobre os aspetos demográficos e epidemiológicos do envelhecimento humano;
- Abordar sobre a capacidade funcional e aplicação das escalas de avaliação funcional;
- Estudar as alterações decorrentes do processo de envelhecimento;
- Caracterizar programas de assistência a adultos e idosos.
- Conceituar família e cuidadores.

**Objectives of the curricular unit and competences to be developed:**

- Know the theoretical formulations that deal with the aging process;
- Conceptualize the specific terms used in geriatrics and gerontology;
- Reflect on the demographic and epidemiological aspects of human aging;
- Address the functional capacity and application of the functional assessment scales;
- Study the changes resulting from the aging process;
- Characterize care programs for adults and the elderly.
- Conceptualize family and caregivers.

**Conteúdo programático descritivo:**

1. Introdução à saúde e envelhecimento
  - 1.1. Saúde e Envelhecimento
  - 1.2. Teorias gerais do envelhecimento biológico e psicossocial
2. O processo de envelhecimento
  - 2.1. Alterações fisiológicas
  - 2.2. Alterações psicológicas
  - 2.3. Alterações sociais
  - 2.4. O envelhecimento saudável e ativo: conceitos
3. Principais problemas e patologias que afetam o adulto, idoso e impacto na família, sociedade e serviços de saúde
4. O envelhecimento e a doença crónica
5. O doente terminal
6. Aspetos nutricionais no adulto e pessoa idosa
7. Programas nacionais de apoio ao adulto e pessoa idosa

**Descriptive syllabus:**

1. Introduction to health and aging
  - 1.1. Health and Aging
  - 1.2. General Theories of Biological and Psychosocial Aging
2. The aging process
  - 2.1. Physiological changes
  - 2.2. Psychological changes
  - 2.3. Social changes



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: PATOLOGIA DO ADULTO E DO IDOSO

- 2.4. Healthy and active aging: concepts
3. Main problems and pathologies that affect the adult, the elderly and impact on the family, society and health services
4. Aging and chronic illness
5. The terminal patient
6. Nutritional aspects in the adult and the elderly
7. National support programs for adults and the elderly

**Bibliografia principal/Principal Bibliography:**

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. FREITAS, E.V.; et al. Tratado de Geriatria e Gerontologia. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 2002.
2. CORRÊA, C. Diagnóstico de Enfermagem da NANDA: Definição e Classificação 2005-2006 Editora: Artmed, 2006
3. MCCLOSKEY, Joanne C.. Nic Classificação das intervenções de enfermagem: 3a ed.. Porto Alegre: Artmed, 2004. 1083 p.
4. MAAS, M.L.; JOHNSON, M.; MOORHEAD, S. Classificação Dos Resultados De Enfermagem - Noc Editora: Artmed 2004

CÓPIA NÃO OFICIAL