



ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR: ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 1º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 726	ECTS: 6,5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	---------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/ Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/ Estágio	Orientação Tutorial	Outras
182	45	30	0	0	0	0	0	0

Objetivos de aprendizagem (conhecimentos, aptidões e competências a desenvolver pelos estudantes):

1. Compreender o movimento humano numa perspetiva funcional, desde a biomecânica à neurofisiologia
2. Dominar a terminologia base utilizada na cinesiologia, na biomecânica e no controlo motor
3. Integrar os princípios biomecânicos e de controlo motor no movimento humano
4. Conhecer os princípios para a aprendizagem motora
5. Saber os princípios e métodos de análise e registo do movimento humano
6. Conhecer os componentes do movimento osteocinemático e artrocinemático e os fatores de estabilidade e orientação das articulações do tronco, cabeça e membros superiores e inferiores
7. Entender a importância do movimento humano como base para a intervenção do fisioterapeuta

Objectives (knowledge, skills and competences to be developed by the students):

1. To acknowledge human movement in a functional perspective, from the biomechanics to neurophysiology
2. To acknowledge basic terminology used in kinesiology, biomechanics and motor control
3. To integrate biomechanical and motor control principles in human movement
4. To understand the principles for motor learning
5. To know principles and methods of analysis and recording of human movement
6. To know the osteokinematic and arthrokinematic movement components and the factors of stability and orientation of joints of the trunk, head and upper and lower limbs
7. To understand the importance of human movement as the basis for the physiotherapist intervention

Conteúdos programáticos:

- A. Introdução à função do movimento humano, à cinesiologia e à biomecânica
- B. Estrutura e mobilidade articular
- C. Estrutura e fisiologia muscular
- D. Biomecânica do movimento humano
- E. Controlo motor
- F. Aprendizagem motora
- G. Influência psicossocial e do contexto no movimento humano
- H. Métodos de análise e medição do movimento humano



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/2020

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO

- I. Função e cinemática do tronco e cabeça, membros inferiores e membros superiores – análise do movimento humano
- J. Importância da análise do movimento humano para a intervenção do fisioterapeuta

Descriptive syllabus:

- A. Introduction to the function of human movement, kinesiology and biomechanics
- B. Joint structure and mobility
- C. Muscle structure and physiology
- D. Human movement biomechanics
- E. Motor control
- F. Motor learning
- G. Psychosocial and context influence on human movement
- H. Methods of analysis and measurement of human movement
- I. Function and kinematics of the trunk and head, lower limbs and upper limbs – human movement analysis
- J. Role of human movement analysis to the physiotherapist intervention

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

- Everett, T. & Kell, C. (2010). *Human movement – an introductory text* (6th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Hamill, J. & Knutzen, K. M. (2008). *Bases biomecânicas do movimento humano* (2nd ed.). São Paulo: Manole.
- Houglum, P. A. & Bertoti, D. B. (2012). *Brunnstrom's clinical kinesiology* (6th ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Kapandji, A. I. (2008). *Fisiologia articular. Volume 1* (6th ed.). Madrid: Guanabara Koogan.
- Kapandji, A. I. (2008). *Fisiologia articular. Volume 2* (5th ed.). Madrid: Guanabara Koogan.
- Kapandji, A. I. (2008). *Fisiologia articular. Volume 3* (6th ed.). Madrid: Guanabara Koogan.
- Levangie, P. K & Norkin, C. C. (2005). *Joint structure and function: a comprehensive analysis* (4th ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company.
- Levine, D., Richards, J. & Whittle, M. W. (2012). *Whittle's gait analysis* (5th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Musculino, J. E. (2008). *Cinesiologia: o sistema esquelético e a função muscular*. Loures: Lusodidacta.
- Neumann, D. A. (2017). *Kinesiology of the musculoskeletal system* (3rd ed.). Missouri: Elsevier.
- Shumway-Cook, A. & Woollacott, M. H. (2017). *Motor control: translating research into clinical practice* (5th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Latash, M. L. & Zatsiorsky, V. M. (2016). *Biomechanics and motor control – defining central concepts*. London: Academic Press.