



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ERGONOMIA E HIGIENE NO TRABALHO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 1º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 862	ECTS: 3
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante								
Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
81	6	24						51

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Conhecer a identificação e quantificação dos diferentes riscos que os profissionais podem estar expostos no desenvolvimento das suas tarefas;
- Conhecer e identificar doenças profissionais e acidentes de trabalho;
- Conhecer o enquadramento legal, a caracterização, custos e tratamentos associados à reparação quer das doenças profissionais quer dos acidentes de trabalho;
- Conhecer/aplicar técnicas de mobilização, posturas e movimentação manual de cargas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Know the identification and quantification of the different risks that professionals may be exposed in the development of their tasks;
- Know and identify occupational diseases and accidents at work;
- Know the legal framework, the characterization, costs and treatments associated with the repair of occupational diseases and accidents at work;
- Know / apply techniques of mobilization, postures and manual handling of loads.

Conteúdo programático descritivo:

1. Higiene e Segurança no Trabalho:
 - O Trabalho e a Saúde
 - Noções básicas de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho
 - Saúde Ocupacional e Medicina do Trabalho
 - Acidentes de trabalho, doenças profissionais e doenças relacionadas com o trabalho
 - Noções de Ergonomia: posturas e movimentação de cargas/mobilização de doentes
 - Lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho: formas de prevenção e sinais de alerta
2. Os riscos nas profissões da área da saúde:
 - Os riscos psicológicos, químicos, físicos e biológicos
 - Principais fatores de risco profissional nos profissionais de saúde: as infeções hospitalares, medidas de proteção e irradiação; a exposição a radiações, etc.
 - Identificação dos principais locais e situações favoráveis a acidentes de trabalho
 - Principais acidentes de trabalho e principais doenças profissionais
 - Medidas de proteção individual e coletivas
 - Responsabilidade decorrente de falhas de segurança

Descriptive syllabus:

1. Hygiene and Safety at Work:
 - Work and Health
 - Basics of Hygiene, Safety and Health at Work
 - Occupational Health and Occupational Medicine
 - Accidents at work, occupational diseases and work-related diseases
 - Notions of Ergonomics: postures and movement of loads / mobilization of patients
 - Work-related musculoskeletal injuries: forms of prevention and warning signs
2. Risks in the health professions:



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ERGONOMIA E HIGIENE NO TRABALHO

- The psychological, chemical, physical and biological risks
- Main professional risk factors in health professionals: hospital infections, protective measures and irradiation; Exposure to radiation, etc.
- Identification of the main places and situations favorable to accidents at work
- Major occupational accidents and major occupational diseases
- Individual and collective protection measures
- Liability arising from security breaches

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Oliveira, V.R. (2015) Ergonomia e Segurança do Trabalho (3ªEd). Saraiva 212p.
2. Direção Geral de Saúde (2008). Lesões Musculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho. Guia de Orientação para a Prevenção. ISBN 978972-675-169-4.
3. OSHA (2009). Guidance on risk assessment at work. Acedido em Dezembro, 2016, em <http://osha.europa.eu/en/topics/riskassessment/guidance.pdf>
4. (Eishima)OSHA (2008). Técnicas de mobilização de doentes para prevenir lesões músculo-esqueléticas na prestação de cuidados de saúde. E-fact 28
5. Agência Europeia para a Segurança e Saúde no trabalho. Acedido em Dezembro, 2016, em <http://osha.europa.eu/pt/publications/efacts/efact28>