



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

**DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
INTRODUÇÃO AOS CUIDADOS PALIATIVOS: PRINCÍPIOS E FILOSOFIA**

Horas Totais :	108h	ECTS: 4	Horas Práticas Laboratoriais:	0h
Horas Contato:	30h (T-20h; OT – 10h)		Horas Estágio:	0h
Horas Trabalho Autónomo:	78h		Horas Seminário:	0h

Competências a desenvolver:

- Aplicar a filosofia e princípios gerais dos cuidados paliativos nos diversos contextos de cuidados onde o doente e a família se encontrem;
- Integrar os conhecimentos teóricos adquiridos em contextos alargados e transdisciplinares;
- Refletir e argumentar, crítica e sustentadamente, sobre temáticas complexas, no domínio dos cuidados paliativos.

Objetivos da unidade curricular/módulo:

- Refletir sobre o desenvolvimento dos cuidados paliativos face às mudanças sociais, tecnológicas e de saúde da sociedade;
- Adquirir conhecimentos relativos aos princípios e filosofia dos cuidados paliativos;
- Identificar os principais modelos de cuidados e instrumentos de avaliação utilizados em cuidados paliativos;
- Refletir sobre o processo de morte face à diversidade individual, espiritual e sociocultural;
- Desenvolver competências relacionadas com a boa prática em cuidados paliativos.

Conteúdos:

1. Desenvolvimento histórico e contextualização dos cuidados paliativos

- 1.1. Enquadramento social e demográfico
- 1.2. Modelos de resposta em Cuidados Paliativos: Contextualização e Evolução
- 1.3. Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos na Europa e no Mundo
- 1.4. Organizações Nacionais e Internacionais

2. Definição de conceitos, princípios e filosofia dos cuidados

- 2.1. Cuidados Paliativos
- 2.2. Cuidados Terminais e Cuidados em Fim de Vida
- 2.3. Cuidados de Suporte e Cuidados de Conforto
- 2.4. Princípios e Filosofia dos Cuidados Paliativos

3. A morte e o morrer em Portugal

- 3.1. Reflexão sobre o conceito de morte
- 3.2. Epidemiologia
- 3.3. Preferências e locais de morte

4. O sofrimento e a compaixão em cuidados paliativos

- 4.1. Sofrimento
- 4.2. Burnout e Fadiga por Compaixão:
 - 4.2.1. Clarificação Conceptual
 - 4.2.2. Factores de Risco
 - 4.2.3. Cuidado compassivo e auto-compaixão

5. Instrumentos utilizados em Cuidados Paliativos



Escola Superior
Saúde Santa Maria

ANO LETIVO – 2019/ 2020

PÓS-GRADUAÇÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

DESCRIPTOR DA UNIDADE CURRICULAR/MÓDULO:
INTRODUÇÃO AOS CUIDADOS PALIATIVOS: PRINCÍPIOS E FILOSOFIA

Bibliografia:

1. Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (2016). *Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal* [Online]. Disponível em: http://www.apcp.com.pt/uploads/Ministerio_da_Saude_Proposta_vf_enviado.pdf
2. Barbosa A., Reis A.P., Tavares F. & Neto I.G. (editores) (2016). *Manual de Cuidados Paliativos* (3ª ed.). Núcleo de Cuidados Paliativos do Centro de Bioética da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa: Lisboa.
3. Gomes B., Sarmiento V., Ferreira P.L., & Higginson I.J. (2013). Preferências e Locais de Morte em regiões de Portugal em 2010 [Online]. Disponível em: <http://www.apcp.com.pt/uploads/portuguesereport2013v6.pdf>.
4. Machado M.C., Couceiro L., Alves I., Almendra R., & Cortes M. (2011). *A morte e o morrer em Portugal*. Coimbra: Almedina.
5. Marques A. L., Gonçalves E., Salazar H., Neto I. G., Capelas M. L., Tavares M., & Sapeta P. (2009). O desenvolvimento dos cuidados paliativos em Portugal. *Patient care*, 14(152), 32-38.
6. Nunes R., Rego F. & Rego G (eds.) (2018). *Enciclopédia Luso-brasileira de Cuidados Paliativos*. Almedina: Coimbra.
7. Observatório Português de Cuidados Paliativos (2018). *Relatório de Outono: Estimação de doentes, cobertura e caracterização das equipas de cuidados*. [Online]. Disponível em: <https://ics.lisboa.ucp.pt/asset/2751/file>.
8. Osswald W. (2016). *Sobre a morte e o morrer*. Fundação Francisco Manuel dos Santos: Lisboa.
9. Parola V., Coelho A., Cardoso D., Sandgren A., & Apóstolo J. (2017). Burnout in Palliative Care Settings Compared With Other Settings: A Systematic Review. *Journal of Hospice & Palliative Nursing*, 19(5), 442-451.
10. Saunders C. (2005). *Watch with me: Inspiration for a life in hospice care*. Observatory Publications: Lancaster.
11. Sinclair S., Beamer K., Hack T.F., McClement S., Raffin Bouchal S., Chochinov H.M., & Hagen N.A. (2017). Sympathy, empathy, and compassion: A grounded theory study of palliative care patients' understandings, experiences, and preferences. *Palliative medicine*, 31(5), 437-447.
12. Watson M., Lucas C., Hoy A. & Wells J. (2010). *Oxford Handbook of Palliative Care*. (2nd ed.). Oxford University Press: Oxford. ISBN-13: 9780199234356.