

REGULAMENTO

Devido à pandemia de covid19, todos vimos as nossas rotinas alteradas: deixámos de poder sair à rua, de visitar os entes queridos, de abraçar quem amamos, de ir trabalhar/escola e muitas pessoas viram-se “obrigadas” a estar 24h/24h com os seus familiares próximos, o que foi, por vezes, de difícil gestão.

A Escola Superior de Saúde Santa Maria pretende realizar um **Desafio da Terapia Ocupacional - FOTOGRAFIA**, sob o mote “Como é que adaptaste as tuas *rotinas* face à pandemia de covid19?”, com o intuito de alertar para a importância do equilíbrio ocupacional e divulgar a profissão de **Terapeuta Ocupacional**.

As normas de participação neste Desafio da Terapia Ocupacional são as seguintes:

PRIMEIRO - A este concurso de FOTOGRAFIA podem concorrer **todos os interessados maiores de 16 anos**.

SEGUNDO – As fotografias devem ser enviadas em formato digital através do seguinte formulário <https://zurl.co/vo3e>, **desde o dia 19 de março de 2021 até ao dia 15 de abril de 2021 às 23h59**, obedecendo às seguintes condições:

- a. Cada participante não pode apresentar mais do que duas fotografias;
- b. A fotografia não pode ter feito parte de qualquer outro concurso;
- c. A fotografia deve ser simples e apelativa, de forma a despertar o interesse e ser de fácil entendimento pela população em geral, ilustrando como a(s) pessoa(s) adaptaram as suas rotinas face à pandemia de covid19;
- d. A fotografia deve apresentar as seguintes dimensões:
 - 1080px X 1080px (formato quadrado)
 - 1080px x 566px (formato horizontal).

Para concorrer, deverão ser enviadas as fotografias, acompanhadas pelo formulário, devidamente preenchido com: nome da fotografia, nome do autor, morada, nº de CC, e-mail e telefone para eventuais contactos, bem como a ficha de autorização de cedência da imagem (Anexo).

TERCEIRO – O júri é constituído por três Terapeutas Ocupacionais e um elemento do Departamento de Comunicação da ESSSM.

QUARTO – A seleção das fotos vencedoras será anunciada na rede social Facebook (<https://www.facebook.com/santamariasaude.pt>), uma semana após o término do desafio.

QUINTO – Serão atribuídos três prémios aos autores das fotografias vencedoras (vouchers FNAC no valor de 5€, 10€ e 15€ respetivamente para o 3º, 2º e 1º lugar). O júri reserva-se no direito de não atribuir os prémios se a falta de qualidade das fotografias assim o justificar. Em caso de dúvida ou empate, a ESSSM será soberana na decisão final, da qual não cabe recurso.

SEXTO – As fotografias que não respeitem alguma das cláusulas deste regulamento não serão consideradas.

SÉTIMO – Todos os participantes (premiados ou não) serão notificados via correio eletrónico e receberão um certificado de participação.

OITAVO - A partir do momento da entrega das fotografias, os participantes ficam obrigados a aceitar na íntegra as normas do presente regulamento.

NONO – As fotografias a concurso poderão ser utilizadas no âmbito das atividades da ESSSM, passando a ser propriedade desta.