



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ACOMPANHAMENTO E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

Ciclo de Formação: 1º	Ano: 2º	Semestre: 1º	Área (CNAEF): 762	ECTS: 5
---------------------------------	-------------------	------------------------	-----------------------------	-------------------

Horas de Trabalho do Estudante

Horas Totais:	Contacto:							
	Teórico	Teórico/Prática	Prática Laboratorial	Trabalho de Campo	Seminário	EC/Estágio	Orientação Tutorial	Outras
135	12	48						75

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver:

- Desenvolver habilidades para a avaliação das necessidades em saúde do adulto, idoso e família;
- Proporcionar o entendimento e o planeamento do cuidar do adulto e idoso em situações de recuperação da saúde ou manutenção da qualidade de vida em cuidados de longa duração e/ou cronicidade;
- Capacitar para o desenvolvimento de ações de cuidados básicos visando o atendimento das necessidades individuais;
- Capacitar para a tomada de decisão mediante uma visão crítica das condições saúde preexistentes.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed:

- Develop skills to assess the health needs of adults, the elderly and the family
- Provide understanding and planning of adult and elderly care in situations of recovery of health or maintenance of quality of life in long term care and / or chronicity
- Enable the development of basic care actions aimed at meeting individual needs
- Empower decision-making through a critical view of pre-existing health conditions

Conteúdo programático descritivo:

1. Teoria da Hierarquia das Necessidades Humanas
2. Qualidade de Vida e Estratégias de Enfrentamento (Coping)
3. Sinais Vitais
4. Oxigenação
 - Oxigenoterapia
 - Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica
 - Edema Agudo do Pulmão
 - Pneumonia
5. Circulação
 - Angina de Peito
 - Enfarte Agudo do Miocárdio
 - Insuficiência Cardíaca
 - Hipertensão Arterial
6. Nutrição e Hidratação
 - Sonda Nasogástrica e Gastrostomia Endoscópica Percutânea
 - Gastrite
 - Úlcera Gástrica
 - Gastroenterocolite Aguda
7. Eliminação
 - Ostomia de eliminação urinária
 - Ostomia de eliminação intestinal
8. Sistema Tegumentar



ANO LETIVO – 2019/2020

TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL EM GERONTOLOGIA E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

DESCRITOR DA UNIDADE CURRICULAR: ACOMPANHAMENTO E CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

- Úlceras por Pressão
 - Feridas
 - Queimaduras
9. Sono e Repouso

Descriptive syllabus:

1. Hierarchy of Human Needs Theory
2. Quality of Life and Coping Strategies
3. Vital Signs
4. Oxygenation
 - Oxygen therapy
 - Chronic Obstructive Pulmonary Disease
 - Acute Lung Edema
 - Pneumonia
5. Circulation
 - Angina
 - Acute Myocardial Infarction
 - Cardiac Insufficiency
 - Arterial Hypertension
6. Nutrition and Hydration
 - Gastritis
 - Gastric Ulcer
 - Acute Gastroenterocolitis
7. Elimination
 - Urinary Ostomy
 - Fecal Ostomy
8. Integumentary System
 - Pressure Ulcers
 - Wounds
 - Burns
9. Sleep and Rest

Bibliografia principal/Principal Bibliography:

Segundo a norma americana APA – American Psychological Association (<http://www.apastyle.org>)

1. Afonso, M. (2012). Stress, coping e resiliência em pessoas idosas. In Paúl, C. & Ribeiro, O. (coord) Manual de Gerontologia: aspectos biocomportamentais, psicológicos do envelhecimento (pp.163-176). Lisboa: Lidel
2. Freitas, E., Py, L., Gorzoni, M., Doll, J., & Cançado, F. (2016). Tratado de Geriatria e Gerontologia (4ª ed.). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan
3. INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P. (2018). Guia Prático - rede nacional de cuidados continuados integrados (N37 V4.21). Lisboa: ISS, I.P.
4. Potter, PA; Perry AG. (2002). Grande tratado de enfermagem prática: clínica e prática hospitalar. São Paulo, Santos Editora
5. Smeltzer, SC; Bare, BG. (2005). Tratado de enfermagem médico-cirúrgica (10ª ed.). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2 v